

生活クラブ 北海道

消費材・農産物 共同購入カタログ

申込み締め切り

2026

11

班 10月8・9日

戸配 10月5～9日

配達開始日10/26～

生活クラブ生活協同組合・北海道
https://www.hokkaido-seikatsuclub.coop

とんぼの会(JA たきかわ)/(株)食創

おいしい新米の準備ができました。 皆さん、茶碗の準備は良いですか?!

とんぼの会一同



祝

江部乙の
お米の取り組み 40周年
とんぼの会結成 30周年

9月上旬、江部乙の生活クラブ体験田にて。とんぼの会の皆さん

P2もご覧ください

とんぼの会の日々の努力の賜物 / 厳しい自主基準

農薬の成分回数8回以内
(慣行栽培は約22回)

特別栽培米よりも厳しい基準で栽培しています。種子消毒も農薬ではなく温湯消毒を継続。最大限の農薬削減をすすめています。

化学肥料の削減を
めざしています

稲わらのすき込み等、有機質肥料の使用を積極的にすすめています。

2025年産も

しっかり
食べていきましょう!

前年産も価格を下げて取り組みを継続します。新しく3kg規格も登場。こちらの利用もよろしくお願いします!

購入しやすい
3kgが登場!



生活クラブだからこそのこと
生産コストは落ち着く気配がなく、資材価格はさらに上がると予想されます。「肥料代が上がり続けています。農家の努力の成果である品質を、農政でも評価してくれると嬉しいですね。作り続けられないと後に続いていかなければならぬ」と植刈会長。農家の皆さんが安心して生産を続けられるための仕組みづくり、消費者がお米から離れないこと。ハードルはまだまだ高いですが、これを実現するためには消費者と産地がしっかりとつながることが不可欠です。「産地交流」は、生活クラブが大切にしてきた活動のひとつです。毎年とんぼの会に聞かれる「今年の米登録どう?」という言葉。「美味しいお米をありがとうございます。これから食べていきます」のメッセージが農家を元気にします。これから産地と手を取り合い、元気に交流していきましょう!

節目の年。揺れ動く米穀事情の中で
1986年、生活クラブと江部乙町農協(現JAたきかわ)が出会い、北海道の農業の発展をめざして、産地指定によるお米の共同購入を開始しました。'88年には協同組合間提携を結び、'96年には農協青年部の皆さんが生活クラブ組合員と一緒に米づくりをすすめていくために「とんぼの会」を結成。それから30年、現在も変わらず私たちのためにお米を作り続けています。「組合員からの美味しい!という声は何よりの励みですね」と植刈会長は話します。40年間にわたる交流は消費者と産地を近づけてきました。しかし現在、米の持続可能な生産を実現するための仕組みづくりが必要な状況です。「とにかく安く食べたい」では田んぼを守ることはできません。

一新規品ー



水餃子
P21



男爵コロッケ
P22・32



牛肉コロッケ
P23・32

新米

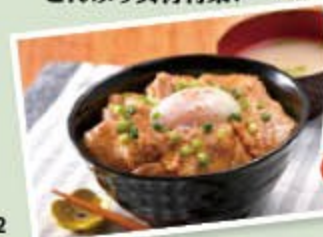
待ちました!



今年もとんぼの会から、ピカピカの新米が届きます。この時期ならではの甘みや香りを楽しんで、また1年感謝していただきます。
お米を予約できる「米登録申込用紙」(農産物申込用紙の裏面)も同時配布しています。あわせてご覧ください。

とんぼのゆめ(ななつぼし) P2

新米を美味しく食べる
どんぶり具材特集! P16



新米を
おいしく炊くコツも紹介♪

米豚肉
牛乳・鶏肉
卵・牛肉
調味料だし
ルウ・ベースソース・調理の素
乾物・海苔・乾麺
粉類・調理素材・農産加工品
缶詰
レトルト・ご飯のお供・軽食
飲料
菓子
石けん類・家庭紙
雑貨・防災・ペット
ベビー・無蛍光
酒類
冷蔵
冷凍
パン
農産物



米

生産者：JA たきかわ
提携先：(株)食創

1・3週配達

申込方法 個人申込用紙1の上段



生活クラブ米の生産者グループ「とんぼの会」が栽培しています

新米の取り組みが始まります！10月は米登録の月！

【米登録の方法】

※登録・変更欄は農産物申込用紙の裏面にあります(やくそく便と同じ用紙)。

- 登録済みの方
…自動更新なので登録欄の記入は不要
- 新規登録の方(次回受付は2027年6月)
…「米登録欄」に記入し提出
- 登録内容を変更する方
…「米登録変更欄」に記入し提出

— 米登録をする —

食べることを予め約束するので、通常の共同購入価格よりも少し安く設定して取り組んでいます。値引き分を年間に換算すると、他の消費材が注文できますよ！また、米不足の時などには登録者優先でお届けします。

9月上旬、稲刈り直前のとんぼの会雄渕会長の圃場にて



「今年も美味しくできたと思います。収量も昨年より少し多いかな。たくさん食べてくださいね！」と話す、とんぼの会4代目会長の雄渕義和さん

とんぼのゆめ(ななつぼし)	ゆめびりか	玄米(ななつぼし)	ゆきひかり(年間予約)
新米  品種は「ななつぼし」。ほどよい甘みと粘りがあり冷めてもおいしい道産米の主力的存在。お弁当にも適しています。 5kg・10kg	新米  とんぼの会が作る食味の評価の高い道産米です。慣行栽培よりも厳しい、とんぼの会の基準で作られています。甘みと粘りの高さが特徴です。 5kg	新米  玄米は表面が糠層に覆われているため、条件によっては油揚げ臭やコクガの幼虫が発生する場合があります(市販品も同様です)。冷暗所で保管してください。 5kg	新米  もち系ではない系統で作られたお米です。※利用の際は年間予約が必要です。管轄の配送センターに予約用紙を請求してください。 5kg

【2025年産米】

前年産も価格を下げて取り組みを継続します。新しく3kg規格も登場しました。2025年産のゆきひかりは年間予約ではなく申込用紙で誰でも注文できます。

とんぼのゆめ(ななつぼし)	ゆめびりか	ゆきひかり(申込用紙での注文可)
3kg	3kg	3kg
5kg	5kg	5kg

米の価格や米登録の値引き額、登録方法などの詳細は、同時配布の生活クラブニュースをご覧ください。



豚肉

日本育ち豚
衛平田牧場

品質を追求したブランド豚「平田牧場三元豚」

- ◆開放豚舎で、飼育日数は約200日
豚にとって快適な豚舎でおいしさと品質を追求し、一般的な豚より約1ヵ月長く育てています。
- ◆道産飼料用米と道産子実用トウモロコシで、国内自給率UPを進めています
一般の豚肉はほとんどが輸入飼料に頼るなか、生活クラブでは飼料国産比率54.1%を実現！
- ◆生産者の顔がわかる豚肉
直営古平農場をはじめとする道内5農場で健康的に育てられています。

申込方法 個人申込用紙2の表面 豚肉欄

- 「一頭買い」を基本にしています。複数購入する場合は、できるだけ**別々の部位**を申込んでください。
- 複数の部位が記載されているものは、部位バランスをとるため、そのいずれかが届きます。
- 豚加工肉の原料は一部を除き、(有)古川農場の古川ポークを使用しています。

 ヒレ・ロース・肩ロースブロック 600g 1,895円(税込2,047円) (100g当り税抜単価：316円) 柔らかい赤身肉のヒレ、きめ細かなロース、肩ロースは旨みと食感を楽しめます。	 モモブロック 600g 1,385円(税込1,496円) (100g当り税抜単価：231円) 脂肪が少なく、きめが細かく柔らかい肉質。焼き豚やローストポークなどに。	 カタ・バラブロック 600g 1,360円(税込1,469円) (100g当り税抜単価：227円) バラは赤身と脂肪が層になっていて、脂肪の旨みが特長。カタは脂肪が少なく硬めです。	 豚肉ブロックセット ヒレ・ロース・肩ロース 600g モモ 600g カタ・バラ 600g ヒキニク 300g × 2 2,400g 5,500円(税込5,940円)	 豚肉スライスセット ロース・肩ロース 350g モモ 350g カタ・バラ 350g ヒキニク 300g × 2 1,650g 4,000円(税込4,320円)
 ロース・肩ローススライス 350g 1,240円(税込1,339円) (100g当り税抜単価：354円) ロースはきめ細かな肉質、肩ロースは筋肉と脂肪のバランスが良い部位です。	 モモスライス 350g 890円(税込961円) (100g当り税抜単価：254円) モモ肉を約2.5mmにスライスしました。くせがないので使いやすい部位です。	 カタ・バラスライス 350g 875円(税込945円) (100g当り税抜単価：250円) カタまたはバラ肉を約2.5mmにスライスしました。	 ヒキニク 300g × 2 1,360円(税込1,469円) (100g当り税抜単価：227円) ブロックやスライスの整形で生じた端肉と、ウデ肉を使用。新鮮で粘りがあります。	 豚肉バランスセット ローススライス 150g モモスライス 150g バラスライス 150g ヒキニク 300g 750g 2,020円(税込2,182円)
申込みは個人申込用紙2の表面<冷蔵品欄>		申込みは個人申込用紙2の裏面<冷凍品欄>		
煮物・炒め物にも大活躍  22 128 224 329 三元豚切り落とし(冷蔵) 300g 890円(税込961円) P17~20 ロース・肩ロース・バラ・モモ・カタのすべて、もしくはいずれか複数部位を使用。約2.5mm厚でしっかりとした食べ応えがあります。		 523 三元豚切り落とし 300g 945円(税込1,021円) P21 ロース、モモ、カタ、バラを使いやすい約1.5mm厚にカットしました。	 524 三元豚ロースしゃぶしゃぶ 400g 1,510円(税込1,631円) P21 しゃぶしゃぶに限らずいろいろな料理に使える厚さにカットしています。	 721 豚スペアリブ 700g 1,845円(税込1,993円) P23 オープンなどでカリッと焼いて食べると、肉本来の旨みやジューシーさを楽しめます。



牛乳

サツラク農協



牛乳 1000ml

基準価格 365 円 (税込 394 円)

① やくそく便

3名以上の班 ※5%割引
3名未満の班・戸配 ※1%割引

② 通常注文

3名以上の班 ※4%割引
3名未満の班・戸配 ※基準価格

※1ヵ月分の割引金額は合計本数に対して計算するため、本数によって価格に差が出る場合があります。

良質な菌が生きている「低温殺菌牛乳」

◆ 7戸の生産酪農家に限定

長時間の運搬で生乳に負担をかけないよう、札幌市近郊の酪農家に限定しています。

◆ 65℃ 30 分で殺菌しています

豊富で良質な生乳の栄養成分と有用な菌が生きています。

◆ 飼料の内容が明らか

配合飼料は遺伝子組み換えの混入を防ぐため分別管理しています。収穫後の農業散布もしていません。

牛乳の注文方法は 2通り

① やくそく便

一度登録すると継続して牛乳が届くシステム。
月4本以上で登録可能！少し値引きになります。



農産物申込用紙の裏面「やくそく便登録用紙」で登録・変更ができます

② 通常注文

申込用紙を使って毎月注文します。



個人申込用紙2の表面で注文します

酪農家の皆さんを応援しよう！

牛乳1本につき1円を積み立てて、生乳生産に必要な資材を酪農家の皆さんへ届けるしくみ「も～MOREミルクアクション」を実施しています。生活クラブとサツラク農協が一緒に作ってきた低温殺菌の生活クラブ牛乳。利用することが酪農家の皆さんの応援につながります。まずは1本。そしてプラス1本へ！



申込みは個人申込用紙2の表面〈冷蔵品欄〉 P17～20



ヨーグルト

400g 250 円 (税込 270 円)
生活クラブ牛乳と同じ生乳を使用。腸の働きを助けるビフィズス菌も配合。



ドライマンゴーのヨーグルト漬



飲むヨーグルト

150g × 2 270 円 (税込 292 円)
低温発酵でまろやかさがあり、飲みやすいと好評です。



スイートヨーグルト6個組

80g × 6 395 円 (税込 427 円)
原料は生乳と砂糖だけ。ほんのりとした甘さ・マイルドな酸味です。

3世代前から国内で育てられた本物の「国産鶏種」

◆ 自然に近い環境で自由に育つ

太陽の光と風が入る鶏舎でのびのびと健康的に育ちます。

◆ 無投薬飼育が原則

鶏の健康を第一に考え育てているので無投薬飼育が実現できています。

冷凍配達

- 部位バランスを保つため、注文はできるだけ別の部位にして、偏らないようにしてください。
- 重量定実のため、重量調整にカット肉が入ります。

班 / 申込みは班申込用紙

Aセット 1回目 1・2週配達		Bセット 2回目 3・4週配達	
4,715 円 (税込 5,092 円)		4,625 円 (税込 4,995 円)	
セット内容	1パック単価	セット内容	1パック単価
ムネ 400g × 2	720 円 (税込 778 円) <100g 当り税抜単価: 180 円>	ムネ 400g × 2	720 円 (税込 778 円) <100g 当り税抜単価: 180 円>
モモ 500g × 2	920 円 (税込 994 円) <100g 当り税抜単価: 184 円>	モモ 500g × 2	920 円 (税込 994 円) <100g 当り税抜単価: 184 円>
ササミ 300g × 1	685 円 (税込 740 円) <100g 当り税抜単価: 228 円>	ササミ 300g × 1	685 円 (税込 740 円) <100g 当り税抜単価: 228 円>
手羽元 500g × 1	750 円 (税込 810 円) <100g 当り税抜単価: 150 円>	手羽先 500g × 1	660 円 (税込 713 円) <100g 当り税抜単価: 132 円>

戸配 月2回配達 (隔週) / 申込みは個人申込用紙2の表面

鶏肉ムネ 400g 825 円 (税込 891 円) <100g 当り税抜単価: 206 円> 脂肪が少なくあっさりしています。唐揚げや煮物、蒸し煮にどうぞ。	鶏肉モモ 500g 1,070 円 (税込 1,156 円) <100g 当り税抜単価: 214 円> 運動量の多い筋肉のため、味にコクがあり焼き物にも煮込みにも適しています。	鶏肉ササミ 300g 730 円 (税込 788 円) <100g 当り税抜単価: 243 円> 一羽で2本しか取れない貴重な部位。脂肪が一番少なく、柔らかく淡泊な味です。	鶏肉手羽元 500g 785 円 (税込 848 円) <100g 当り税抜単価: 157 円> 手羽の上の部分。味はさっぱりしています。骨付きを活かして、揚げ物や煮物にどうぞ。	鶏肉手羽先 500g 685 円 (税込 740 円) <100g 当り税抜単価: 137 円> 柔らかくて脂肪やゼラチン質が多く、濃厚なうまみがあります。
---	--	--	---	--

申込みは個人申込用紙2の裏面〈冷凍品欄〉

532 733 鶏肉モモスライス 250g 600 円 (税込 648 円) P21・23 モモ肉を7mmにスライスしバラ凍結しました。親子丼、かしわうどん等にどうぞ。	534 735 鶏肉ミンチ・バラ凍結 350g 720 円 (税込 778 円) P21・23 ムネ肉とササミを皮ごとミンチしてバラ凍結しました。	630 鶏肉モモひと口カット 300g 700 円 (税込 756 円) P22 モモ肉を食べやすいひと口サイズにカット。唐揚げや煮物に。お弁当にも重宝します。
533 734 鶏肉きも 200g 435 円 (税込 470 円) P21・23 鉄分やビタミンに富んでいるレバーに、心臓(ハツ)がついています。炒め物や、ペーストなどにどうぞ。	631 829 鶏肉砂肝 200g 355 円 (税込 383 円) P22・24 脂肪がほとんどなく、コリコリした食感です。匂いやくせが少なく、串焼き、炒め物などに適しています。	828 鶏肉ムネしゃぶしゃぶ用 500g 1,060 円 (税込 1,145 円) P24 しゃぶしゃぶに適した薄切りで、野菜炒めにも。※冷凍薄切りのため割れや欠けが発生することがあります。



石川養鶏場(倶知安町)
南島田養鶏場(中札内村)

集卵後4日以内の 新鮮なたまごが届きます

◆窓のある鶏舎

太陽の光が入る自然に近い環境で育ちます。

◆飼料の内容が明らか

餌の主体となるトウモロコシは、道産子実用トウモロコシへの取組みを進めています。

◆鶏の健康を重視する生産者

鶏の健康を第一に考え、薬に頼らない育て方を基本としています。



石川養鶏場の開放鶏舎

班	班申込用紙
戸配	個人申込用紙2の表面

班	5kg	1,925円	(税込2,079円)
	7kg	2,695円	(税込2,911円)
戸配	10個	310円	(税込335円)

- 班は7kg、5kg単位で、毎週取り組めるよう班内で調整してください。
- 戸配・割路支部は1パック(10個入)単位です。
- コンテナやトレイ、紙パックは繰り返し使います。丁寧に扱い返却してください。

新米の一番贅沢な食べ方は、卵かけご飯かもしれません



健康な鶏から生まれた、安心して美味しい卵。
炊きたての新米にのせるだけで、シンプルながらもほっとする、日本の伝統的なご馳走になります。
調味料は定番の「醤油」以外にも、「めんつゆ」や「白だし」、「塩+ごま油」など、お好みでいろいろ試してみてください。



牛肉

ホルスタイン種 【北海道チクレンミート】

冷蔵配達

申込方法 個人申込用紙2の裏面 牛肉欄

◆良い牧草、安全な飼料

薬に頼らない育て方を基本とし、道内11農場で健康を第一に育てています。
道産の牧草や干し草を基本に、肥育期のトウモロコシは非遺伝子組み換えへの取組みを進めています。

◆牧場から食卓まで一貫管理システムを徹底

牧場から出荷された牛は北見食肉センターで加工、札幌工場で製品化します。

- 牛も「一頭買い」をめざしています。できるだけ片寄らないよう注文に配慮してください。
- 複数の部位が記載されているものは、そのいずれかが届きます。指定はできませんのでご了承ください。

 モモブロック 500g 2,600円 (税込2,808円) さっぱりとして脂肪の少ない部位。1ピースまたは2ピースが届きます。	 スネブロック 500g 1,935円 (税込2,090円) 筋が多く硬いですが味は濃厚。1ピースまたは2ピースが届きます。	 ヒレステーキ 150g×2 3,815円 (税込4,120円) 柔らかいヒレをステーキ用にカットしました。	 ローズステーキ 200g 1,640円 (税込1,771円) ステーキの定番。サーロインかリブロースのどちらかが届きます。	 ランブステーキ 150g×2 1,730円 (税込1,868円) 脂肪が少なく柔らかい赤身です。和風にも洋風にもよく合います。
 コロコロステーキ 240g 1,905円 (税込2,057円) ブロックやステーキを成型するときに出る端材を活用し、1辺を約25cm程度にカット。	 カレー・シチュー煮込み用 250g 1,310円 (税込1,415円) カタ・バラ・モモ肉などを3cm程度にカットしました。	 すき焼き・しゃぶしゃぶ用 240g 1,900円 (税込2,052円) 筋が少なく柔らか。ローズか肩ロースのどちらかが届きます。約1.8mmのスライス。	 焼肉用(バラ) 240g 1,090円 (税込1,177円) コクのあるバラ肉を、使いやすく約3mmの焼肉カットにしました。	 しゃぶみそ
 焼肉用(モモ) 240g 1,260円 (税込1,361円) さっぱりとしたモモの部位を約3mmの焼肉カットにしました。	 小間切れ 240g 1,185円 (税込1,280円) カタ・バラをはじめ端材も含む複数部位を約2mmにカット。	 切り落とし 240g 1,260円 (税込1,361円) カタ・バラ・モモなどを約2mmにスライス。肉巻きなどにも使えます。	 こまなびびんば	 ヒキニク 250g 885円 (税込956円) スネ・ネック肉や各種ステーキ加工時にでる端材を使ったグレードの高い挽肉です。

放牧牛 【北海道チクレン農協連】

冷凍配達

申込方法 個人申込用紙2の裏面放牧牛欄

※日本短角牛またはアンガス牛のどちらかが届きます

◆牧草・サイレージを多く食べた牛です
草食動物である牛の生理に合わせ、健康に配慮して育てています。

◆冬の寒い時期と肥育の仕上げ期以外は放牧で育ちます
牧草地で牧草を食べゆったり育ちます。コクがあって風味の良い最上級の赤身です。

 放牧牛カットステーキ(ローズ) 200g 2,340円 (税込2,527円) 使用部位はヒレ・サーロイン・リブロース・肩ロース。混合、もしくはどれか1部位の場合もあります。	 放牧牛すき焼き・しゃぶしゃぶ用(ローズ) 300g 2,815円 (税込3,040円) リブロース・肩ロースを約2mmにスライスしました。	 放牧牛焼肉用(カタ・バラ) 250g 1,470円 (税込1,588円) カタとバラを、焼肉用に厚さ3mm〜4mmほどにスライスしました。	 放牧牛小間切れ 200g 1,197円 (税込1,293円) バラとモモを厚さ約1.5mmにカットしました。肉じゃがや炒め物にどうぞ。	 放牧牛ひき肉 200g 886円 (税込957円) 高たんぱく・低脂肪でヘルシーな日本短角種・アンガス種のスネなどでつくったひき肉です。
--	--	---	--	---

健康で美味しい食生活を実践！ 万能調味料『みそ』

道南、八雲町の服部醸造(株)。生活クラブのみそを生産して40年以上になります。道産大豆・道産米・こうじ・塩を原料に7カ月以上じっくりねかせたみそ。「みそは料理にコクを加えます。和食だけでなくグラタンなどにも合います。美味しさはもちろん、健康な暮らしに役立ててほしいですね」と服部由美子社長は話します。季節は徐々に冬へ。おでんの季節です！



「朝の味噌汁はミネラル補給で元気に1日をスタートできますよ」と話す竹内尚之工場長(左)と服部由美子社長(中央)、宮崎真弥常務(右)



102 みそ
1 kg 480 円(税込 518 円)
道産の大豆と米、真塩を使用。自然なコクと旨みがあります。塩分濃度は12.5%。

北海道でおでんと言えばこれ！
昆布出汁で煮込んだ具材に
たっぷりかけてどうぞ

おでんの味噌だれ

【材料(作りやすい分量)】

- ・みそ…200g
- ・素精糖…90g
- ・みりん風醸造調味料…20ml
- ・ねりわがらしチューブ…小さじ2
- ・水…120ml

【作り方】

- ①材料を全部鍋に入れて、よく混ぜ合わせます。
- ②中火にかけ沸騰直前に弱火にし、焦げないようにかき混ぜながら20分程煮込み、とろみがついたら完成。



計画購入品

基本は月1回の取組みで、常温配達されるものです。使用頻度を考慮して計画的に注文してください。

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
101	醤油	2	道産大豆・小麦使用 塩分濃度 16.5%〈麦・豆〉	500ml	400	432	
102	みそ	1	道産大豆 100% 塩分濃度 12.5%〈豆〉	1kg	480	518	
103	めんつゆ	1	生活クラブ醤油と同じ道産大豆・小麦使用〈麦・豆〉	500ml	645	697	
104	白だし	4	生活クラブ醤油と同じ道産大豆・小麦使用〈麦・豆〉	500ml	765	826	
105	真塩	2	原料はメキシコ・豪州産	1kg	322	348	
106	国産海水塩	3	沖縄県糸満市沖の海水が原料	250g	258	279	
107	粗びき塩こしょう(ピン入)	3	国産海水塩・白胡椒・黒胡椒使用	75g	458	495	1月
108	粗びき塩こしょう(袋入)	4	国産海水塩・白胡椒・黒胡椒使用	150g	487	526	
109	ポン酢醤油	4	生活クラブ醤油と同じ道産大豆・小麦使用〈麦・豆〉	500ml	740	799	
110	魚醤(にしん)	1	小樽近海産にしん使用・みつし昆布・真塩使用	120ml	645	697	
111	素精糖	2	沖縄産さとうきび 100% 粗糖	750g	465	502	
112	トマトケチャップ	3	国産トマト 100%	370g	438	473	
113	トマトとマスカットのケチャップ	2	国産加工用トマト 100% 使用・砂糖不使用	370g	728	786	
114	マヨネーズ	1	提携生産者の卵黄・酢を使用〈卵〉	310g	576	622	
115	国産 100%なたね油	3	国産なたね 100%使用 一番搾り	600g 丸缶	880	950	
116	国産ブレンドなたね油角缶	1	国産なたねを 10%ブレンド 一番搾り	1650g	1474	1592	
117	国産ブレンドなたね油丸缶	2	国産なたねを 10%ブレンド 一番搾り	600g	746	806	
118	エキストラバージンオリーブオイル	2	ギリシャ産コローネイ種 100%、酸度 0.5 以下、過酸化物質 130 以下	450g	1742	1881	
119	エキストラバージンオリーブオイル小	3	ギリシャ産コローネイ種 100%、酸度 0.5 以下、過酸化物質 130 以下	225g	1040	1123	未定
120	ごま油 800g	2	伝統的玉締め製法 一番搾り	800g 缶	2200	2376	
121	ごま油 500g	3	伝統的玉締め製法 一番搾り	500g 缶	1490	1609	
122	ごま辛味オイル(ラー油)	1	生活クラブごま油・中国産唐辛子使用	60g	340	367	
123	焼き肉のたれ	3	生活クラブ醤油と同じ道産大豆・小麦使用〈麦・豆〉	590g	710	767	
124	コチュジャン・パウチ	1	韓国風唐辛子みそ〈豆・(落)〉	180g	602	650	
125	甜麺醬パウチ	3	国産原料使用〈麦・豆・え・(落)〉	180g	692	747	
126	酢味噌	2	生活クラブみそ、提携生産者の米酢、素精糖のみ使用〈豆〉	180g	365	394	
127	食酢	2	醸造酢 100% うち米酢 10% 混合	500ml	220	238	
128	純りんご酢	1	りんご果汁だけを原料に使用	500ml	418	451	
129	国産レモン果汁 100% (ストレート)	2	国産レモン天然果汁、無添加	100ml	567	612	
130	純玄米黒酢	4	国産玄米使用	500ml	968	1045	
131	純米酢	1	国産米が原料 酸度は 5%	500ml	269	291	
132	すし酢	4	生活クラブの酢をベースに使用	360ml	358	387	
133	純米料理酒	1	日本酒度 +1 ~ +5、アルコール度数 約 12%	720ml	1205	1326	
134	本みりん九重櫻 500ml	3	アルコール度数 約 13.5 ~ 14.5%	500ml	1350	1485	1月
135	本みりん九重櫻 300ml	1	アルコール度数 約 13.5 ~ 14.5%	300ml	815	897	
136	みりん風醸造調味料	1	原料米は国産 本みりんを 6%配合	500ml	500	540	

◆酒類(純米料理酒、本みりん九重櫻 500ml・300ml)は、20歳未満の者への販売はできません。 ◆酒類の消費税率は10%で表記しています。

101 醤油

福山醸造(株)



道産の大豆と小麦で仕込み、10ヵ月以上熟成させた香りも旨味も濃厚な本醸造醤油です。アルコール不使用。

106 国産海水塩

関青い海



沖縄県糸満市沖の海水を濃縮し、じっくり煮詰めました。真塩よりミネラル分が多く、味もまろやかです。

120 ごま油 800g

(株)小野田製油所

121 ごま油 500g



白ごまを薪の柔らかい熱で丁寧に焙煎し、伝統的「玉締め法」により圧搾。その一番搾りを和紙で濾過した、良質なごま油です。

米豚肉 牛乳・鶏肉 卵牛肉 調味料だし ルウ・ペースソース・調理の素 乾物・海苔・乾麺 粉類・調理素材・農産加工品 缶詰 レトルト・ご飯のお供・軽食 飲料 菓子 石けん類・家庭紙 雑貨・防災・ペット ベビー・無蛍光 酒類 冷蔵 冷凍 パン 農産物

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
137	ウスターソース	4	カラメル不使用 テーブルサイズ 開封後要冷蔵	360ml	446	482	
138	中濃ソース	1	カラメル不使用 テーブルサイズ 開封後要冷蔵	360ml	427	461	
139	とんかつソース	4	国産100%の原料を使用 開封後要冷蔵	360ml	440	475	
140	トマトたっぷりピザソース	2	中国産トマト、国産トマトピューレ、玉ねぎ使用	350g	514	555	
141	いろいろ使えるトマトペース	4	チリ・ポルトガル産トマトペースト使用	350g	715	772	
142	シーザーサラダ用ドレッシング	1	化学調味料不使用〈卵・乳〉	200ml	468	505	
143	イタリアンドレッシング	4	化学調味料不使用	190ml	365	394	
144	胡麻ドレッシング	2	化学調味料不使用〈卵・麦・豆〉	200ml	450	486	
145	牡蠣味噌調味料	2	広島県産生がき使用〈麦・豆・か〉	230g	448	484	
146	メープルシロップ	1	カナダ産 開封後は要冷蔵	250ml	998	1078	
147	純粋はちみつ	3	アルゼンチン産原料100%	600g	1747	1887	
148	国産純粋はちみつ600g	4	長野県産アカシア蜜100%	600g	3854	4162	
149	ブラジル産純粋はちみつアンジコ	2	ブラジル産非遺伝子組換えアンジコはちみつ	200g	791	854	
150	浅漬けの素	1	化学調味料不使用 スタンドバック入	500ml	285	308	
151	ぬか床一夜漬け	2	国内産糠、米糀、塩、唐辛子使用	1.2kg	530	572	
152	徳用だし真昆布	2	南かやべ産	100g	610	659	
153	乾しいたけ	1	大分県産 香信	100g	2088	2255	
154	徳用小葉乾しいたけ	1	大分県産2cm以下の小サイズ	70g	1179	1273	
155	パックだし	4	煮干、鰹節、昆布、椎茸 1パックで600cc分	8g×15包	1018	1099	
156	パックだしかつお	1	三重県産鰹節、みついし昆布使用	8g×15包	988	1067	
157	素材まるごと顆粒和食だし	1	国産原料使用〈乳・卵〉〈麦〉〈落〉〈え〉〈か〉	90g	665	718	
158	コンソメ顆粒	1	チキンエキスパース〈麦・豆・そ〉〈落〉	8g×10袋	472	510	
159	洋風だし顆粒	4	ビーフブイヨンベース〈そ〉〈落〉	8g×10袋	458	495	
160	とりがらだし顆粒	2	とりがらベース〈そ〉〈落〉	8g×10袋	486	525	
161	ベトナム産ブラックペッパー(ホール)	3	生産者までトレース可	50g	446	482	
162	ベトナム産ブラックペッパー(あらびき)	1	生産者までトレース可	10g×4袋	420	454	
163	スパイス&ガーリックソルト	2	ガーリック、塩、ペッパーが主体 アミノ酸等は不使用	10g×4袋	380	410	1月
164	ホワイトペッパー	1	インドネシア産	50g(10g×5)	452	488	1月
165	七味唐辛子	3	中国産唐辛子使用	10g×3袋	250	270	
166	純カレー粉	3	水蒸気を使った安全な気流式殺菌採用	70g	362	391	
167	インド風カレースパイスセット	1	本格的スープタイプ 4人前2回分	25g	330	356	
168	ミックスハーブ	4	ローズマリー、オレガノ、バジル、タイム、マジョラム、セージ	10g	195	211	1月
169	国産一味唐辛子(鷹の爪)	1	島根県産唐辛子使用	8g(約16本)	208	225	1月
170	ローレル	3	トルコ産手摘み採取 煮込み料理に	10g	180	194	1月
171	シナモン	3	中国産 粉末	10g×3袋	270	292	
172	ナツメグ	3	ニクズクの種子粉末	5g×4袋	295	319	未定

カムジャタン風なべ

材料(4人分)

- ・豚肉(肩ロースブロック)400g
- ・じゃがいも4個・大根1/3本
- ・長ねぎ1本・にら50g
- ・コチュジャン・パウチ…大さじ2
- ・みそ…大さじ2
- ・素揚げ…大さじ1
- ・根生姜(すりおろす)…小さじ1
- ・にんにく(すりおろす)…小さじ1
- ・ごま油…大さじ1
- ・真塩…小さじ1

作り方

- ①じゃがいもは皮をむいて4等分に、大根は大きめの乱切りにする。長ねぎは1cm幅の斜め切りにし、青い部分は取っておく。にらは5cm長さに切る。
- ②鍋に豚肉、長ねぎの青い部分、水1200mlを入れて強火にかける。煮立ったらアクを取って中火にし、ふたをして20分煮る。長ねぎと豚肉を取り出し、豚肉は4cm角に切り、戻し入れる。
- ③大根を加えてふたをし、20分ほど煮たらじゃがいもと斜め切りの長ねぎを加える。10分ほど煮てじゃがいもに火が通ったら、②とにらを加えてひと煮立ちさせる。



シメはご飯と卵、
または春雨がおすすすめ♪

124 コチュジャン・パウチ

関第一物産



甘辛い韓国の代表的な唐辛子味噌。焼肉やチゲ鍋、ピビンバなどに。

149 ブラジル産純粋はちみつアンジコ

関スリーエイト



アンジコはブラジルに自生するマメ科の樹木で、アカシアに似ています。甘みが強く癖のないはちみつです。

159 洋風だし顆粒

関エムエスエフ



えびのかレースープ

牛骨・牛肉と香味野菜の旨みがしっかり味わえます。溶けやすい顆粒状です。

154 徳用小葉乾しいたけ

大分県椎茸農業協同組合



2cm以下の大分県産しいたけ(香信中心、どんこ混み)を十分に乾燥させました。一口サイズです。

164 ホワイトペッパー

和髙スパイス関



完熟した胡椒の果皮を取り除き、乾燥させて粉末にしています。安全性の高い気流式殺菌法で殺菌。上品な香りと程やかな辛みが特徴です。

141 いろいろ使えるトマトペース

コーミ関



ドライトマトのkokと旨み、ハーブとガーリックの香りを生かしました。パスタやリゾット等のソースとして、そのまま使えます。

142 シーザーサラダ用ドレッシング

タイハイ関



香りの強いプロセスチーズを使用し、kokを引き出したドレッシングです。生野菜だけでなく魚介のサラダにも。

157 素材まるごと顆粒和食だし

みえざよれん販売関



豚バラと野菜の沢庵

消費材のだし素材(かつお節、さば節、乾しいたけ、昆布)を微粉末状にし、魚醤・酵母エキスを加えました。

172 ナツメグ

和髙スパイス関



肉料理や、お菓子作りに使われるスパイス。甘い香りとほろ苦さが特徴です。小袋入り。

108 粗びき塩こしょう(袋入)

関青い海



塩豚ステーキ

沖縄の海水塩に黒と白の粗挽きこしょうをブレンドしました。香りがよく、ステーキや野菜炒めなどに。

109 ポン酢醤油

福山醸造関



鶏もも肉の甘酢ねぎ炒め

道産丸大豆と小麦を使った醤油をベースにして、ゆず風味のポン酢に仕上げました。

111 素精糖

関青い海



沖縄県産サトウキビが原料。必要最低限の精製しかしていないので、カルシウムやマグネシウムなどのミネラル分が残っています。

112 トマトケチャップ

コーミ関



ひとピンに約1kg分の国産トマトをギュッと凝縮。素材感を残した、市販品と別格の味わい。

122 ごま辛味オイル(ラー油)

関小野田製油所



消費材のごま油を使用。辛さ控えめなので、辛味づけのほか、きんぴらを炒める時など、調理時から使えるオイルです。

127 食酢

私市醸造関



ゆず入りなます

木桶でじっくり静置発酵させて造る伝統的な酒粕酢に、口当たりの良いホワイトビネガーと米酢を加え、味に深みを出しました。

137 ウスターソース

タイハイ関



ころころビーフチャップ

国産トマトピューレ、山形県産りんごピューレ、提携生産者の香辛料を使用しています。カラメルは不使用。

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
201	コクと甘みのカレールウ甘口	4	平牧三元豚のラード使用〈麦・豆・卵〉・〈乳〉・〈落〉・〈え〉・〈か〉	200g (100g × 2)	488	527	
202	コクと香りのカレールウ中辛	4	平牧三元豚のラード使用〈麦・豆・卵〉・〈乳〉・〈落〉・〈え〉・〈か〉	200g (100g × 2)	492	531	
203	辛口カレールウフ레이크	3	国産小麦粉使用〈乳・麦〉	170g	426	460	
204	ビーフシチューフ레이크	2	チクレンのビーフエキス使用〈乳・麦〉	110g	398	430	
205	ホワイトルウフ레이크	4	国産小麦粉使用〈乳・麦〉	170g	417	450	
206	コクとうまみの麻婆豆腐ソース・甘口	2	生活クラブ指定の醤油使用1袋で3〜4人分〈麦・豆・え〉	140g × 2	485	524	
207	マイルド旨辛麻婆豆腐ソース・中辛	4	生活クラブ指定の醤油使用1袋で3〜4人分〈麦・豆・え〉	140g × 2	485	524	
208	肉入り麻婆豆腐ソース (辛口)	1	平田牧場の豚肉使用〈麦・豆〉	140g × 2	620	670	
209	中華菜館 回鍋肉ソース	3	八丁味噌、甜麺醬、豆板醤使用1袋で3〜4人分〈麦・豆・え〉	90g × 2	435	470	
210	中華菜館 青椒肉絲ソース	1	杜鰾味噌調味料使用1袋で3〜4人分〈麦・豆〉	110g × 2	435	470	
211	黒酢入り酢豚ソース (2袋)	1	米黒酢、トマトピューレ使用1袋で3〜4人分	130g × 2	470	508	
212	エビチリソース (2袋)	1	トマトの風味を生かしたエビチリソース1袋で2人分〈豆〉	100g × 2	452	488	
213	デミグラスソース	3	化学調味料やカラメル不使用〈乳・麦〉	290g	555	599	
214	あたためてかけるだけミートソース	2	北海道チクレンの牛肉使用〈乳・麦〉	130g × 2	754	814	
215	トマトミートソース	2	外国産トマト使用〈麦〉	295g	532	575	
216	アラビアータソース (2袋)	3	チリ産トマト使用唐辛子入りのピリ辛ソース	140g × 2	435	470	
217	国産トマトピューレ (食塩不使用) 2個組	2	国産加工用トマト100%使用	100g × 2	402	434	
218	国産ホールトマトのカット	2	国産加工用トマト使用	230g (固形量110g)	268	289	
219	パパッとマカロニグラタンセット	1	国産小麦使用 粉末ソース80g、マカロニ60g〈乳・麦・卵〉・〈落〉	140g	387	418	未定
220	鶏ガラ塩ちゃんこ鍋の素	1	提携生産者の鶏ガラスープ使用〈麦・豆・卵〉・〈落〉	35g × 4	424	458	
221	キムチ鍋つゆ	4	三元豚のブイヨン使用〈麦・豆〉	360ml	512	553	
222	かに玉の素 (2袋)	3	ズワイガニ、国産野菜使用〈麦・豆・卵〉・〈落〉	2セット入(4人前)	672	726	
223	レンジで簡単 豚角煮の素	4	提携生産者の砂糖、塩、ごま油を使用〈麦・豆・卵〉・〈落〉	100g	255	275	未定
224	レンジで簡単 トマト煮込みの素	3	提携生産者のトマトケチャップ・杜鰾味噌・塩・なたね油を使用〈麦・豆・卵〉・〈落〉	180g	355	383	未定
225	野菜めし (炊込みご飯の素)	2	由仁町産椎茸・大根・人参・ごぼう・黒千石大豆使用2合用	30g	600	648	
226	5種のきのこご飯の素	3	国産きのこ使用2〜3合用〈乳・麦・豆〉	140g	442	477	
227	混ぜるだけ五目ずしの素	4	国産の具材・提携生産者の消費材使用〈麦・豆〉	140g	438	473	
228	長野県産味付えのき茸	1	長野県産えのき茸使用 酸化防止剤不使用〈麦・豆〉	140g	395	427	
251	切干し大根	4	社管町産 自社の有機栽培大根使用	60g	387	418	
252	乾燥ごぼう	4	洞爺湖町産ごぼう使用	30g	282	305	
253	乾燥まいたけ	3	松山産舞茸 (菌床) 使用 農薬不使用	15g	415	448	
254	乾燥きくらげ	4	中国産原木栽培アラゲキクラゲ使用	40g	444	480	
255	凍り豆腐	4	国産丸大豆使用、消泡剤不使用、重曹使用〈豆〉	110g	470	508	
256	北海道小町麴	2	道産小麦粉使用〈麦〉	30g	350	378	
257	北海道車麴	4	道産小麦粉使用〈麦〉	8枚入	350	378	
258	ひじき (40g)	2	千葉県漁業協同組合連合会産	40g	644	696	
259	三重県産こめひじき	3	伊勢志摩産干しひじき使用	45g	945	1021	
260	早煮芽昆布	3	南茅部産真昆布の若葉	170g	1200	1296	
261	さざ波昆布	3	南茅部産 12.6cm × 24cm	2枚	435	470	
262	昆布けずり節	1	南茅部産真昆布を薄くスライス	15g	300	324	
263	がごめ入りとろろ昆布	1	南茅部産真昆布、道産昆布にガゴメ昆布をブレンド	30g	460	497	
264	伊勢のり	3	三重県産 乾のり〈(え)・(か)〉	10枚	788	851	
265	焼のり 汐印	4	三重県産 チャック付袋〈(え)・(か)〉	10枚	550	594	
266	焼のり 徳用タイプ	1	伊勢湾産 チャック付袋〈(え)・(か)〉	10枚	630	680	
267	きざみのり	3	3mm幅 × 10mm長サイズカット〈(乳)・(麦)・(豆)・(え)・(か)〉	20g	315	340	1月
268	味付のり 20袋入	2	三重県産〈麦・豆・え・(乳)・(か)〉	5枚入 × 20袋	1088	1175	
269	焼海女のり	1	三重県産〈(え)・(か)〉	20g	515	556	
270	サラダ海苔	1	千葉県産海苔使用〈(え)・(か)〉	10枚切 60枚	498	538	
271	青のり	3	四万十川、瀬戸内のスジアオノリ〈(え)・(か)〉	5g	458	495	
272	ふのり	2	三陸産	20g	610	659	
273	乾燥カットわかめ	2	三陸産わかめ使用	25g	540	583	
274	中国はるさめ	2	中国遼寧省産緑豆が原料	30g × 6	392	423	
275	ビーフン	1	タイ米100%	150g	198	214	
276	道産小麦うどん (箱)	3	道産小麦粉100%〈麦・(そ)〉	250g × 6袋	1120	1210	
277	道産小麦うどん (2袋)	3	道産小麦粉100%〈麦・(そ)〉	250g × 2袋	390	421	
278	道産小麦平打ちうどん (箱)	3	道産小麦粉100%〈麦・(そ)〉	250g × 6袋	1120	1210	
279	道産小麦平打ちうどん (2袋)	3	道産小麦粉100%〈麦・(そ)〉	250g × 2袋	390	421	
280	道産五割そば (箱)	3	道産そば粉5:道産小麦粉5〈麦・(そ)〉	250g × 6袋	2820	3046	
281	道産五割そば (1袋)	3	道産そば粉5:道産小麦粉5〈麦・(そ)〉	250g	470	508	
282	道産小麦そうめん (箱)	3	道産小麦粉100%〈麦・(そ)〉	300g × 6袋	1305	1409	
283	道産小麦そうめん (2袋)	3	道産小麦粉100%〈麦・(そ)〉	300g × 2袋	450	486	
284	スパゲティ 1.6mm	4	カナダ・アメリカ産デュラムセモリナ100%〈麦〉	450g	417	450	
285	スパゲティ 1.8mm	1	カナダ・アメリカ産デュラムセモリナ100%〈麦〉	1kg	855	923	
286	スパゲティ 2.1mm	2	カナダ・アメリカ産デュラムセモリナ100%〈麦〉	450g	432	467	
287	マカロニ	2	カナダ産デュラムセモリナ100%〈麦〉	300g	294	318	
288	スクリューマカロニ	1	カナダ・アメリカ産デュラムセモリナ使用〈麦〉	300g	276	298	

266 焼のり 徳用タイプ

みえざよれん販売所



三重県で生産された、素性のたしかなのり。焼きたての風味を損ねないよう出荷直前で焼き加工しています。

274 中国はるさめ

藤原食品



中国遼寧省の契約農家が栽培した緑豆が原料。コシが強く煮崩れにくいのが特長です。サラダや炒め物にも。

278 道産小麦平打ちうどん (箱)

田村製麺工業



道産小麦粉100%で作った、コシが強く、煮込んでおいしい平打ちうどんです。モチモチした食感となめらかな喉ごしをお楽しみください。

288 スクリューマカロニ

関ニューオークボ



北米産デュラム小麦のセモリナが原料。茹で時間が約4分と短く、ソースやオイルが絡みやすい渦巻き状のショートパスタです。

203 辛口カレールウフ레이크

雪印メグミルク



道産小麦粉、玉ねぎ、にんにくを使い、直火の釜で風味豊かに焼き上げました。フ레이크状なので溶けやすく、ドライカレーなどにも向いています。

212 エビチリソース (2袋)

コーミ



材料に絡めて炒めるだけ。トマトの風味と豆板醤の辛みが効いた本格的な中華料理の味が手軽に楽しめます。アミノ酸、着色料、酸味料などは不使用。

218 国産ホールトマトのカット

コーミ



国産加工用トマトを湯むきしてダイス状にカットし、トマトジュースと合わせてレトルトパウチにしました。トマト煮込みやソースづくりなど色々な料理に。

223 レンジで簡単 豚角煮の素

関エムエスエフ



豚肉(ブロック)250gを本品に入れてレンジで加熱するだけで手軽に2〜3人分の豚角煮が作れます。

228 長野県産味付えのき茸

関鬼無里の杜



長野県産えのき茸を提携先の調味料で味付け。炊き立てのご飯にそのままのせたり、お茶漬けや混ぜごはんにも。

257 北海道車麴

関小山製麴所



道産小麦グルテン・小麦粉のみを使用し、食感が出るよう3回手巻きし、直火で焼き上げました。水で戻し、煮物、すき焼き、フライなどに。

259 三重県産こめひじき

みえざよれん販売所



伊勢志摩産長ひじきの枝先や芽の部分の原料。水戻し後、カットせずそのまま使えるので便利です。不足しがちなミネラルが豊富。

米豚肉 牛乳・鶏肉 卵牛肉 調味料だし ルウ・ベースソース・調理の素 乾物・海苔・乾麺 粉類・調理素材・農産加工品 缶詰 レトルト・ご飯のお供・軽食 飲料 菓子 石けん類・家庭紙 雑貨・防災・ペット ベビー・無蛍光 酒類 冷蔵 冷凍 パン 農産物

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
301	北海道産小麦粉強力タイプ	4	道産小麦 春よ恋・きたほなみ等主体〈麦〉	1kg	365	394	
302	北海道産小麦粉薄力タイプ	4	道産小麦 きたほなみ主体〈麦〉	1kg	290	313	
303	ホットケーキミックス	4	道産小麦粉(きたほなみ)使用 アルミニウムフリー〈麦〉	400g	185	200	
304	お好み焼きミックス	4	道産小麦粉(きたほなみ)使用〈麦〉	600g	370	400	
305	白玉粉	3	生活クラブ連合会提携産地のもち米 100%	150g	358	387	未定
306	片栗粉	2	道産馬鈴薯でん粉使用 チャック付袋	300g	193	208	
307	きな粉	4	中札内産大豆「大袖の舞」使用〈豆〉	170g	205	221	
308	ベーキングパウダー	2	焼ミョウパン不使用、アルミニウムフリー〈麦〉	100g	314	339	
309	クリスタルゼラチン	3	原料は豚皮 100% 顆粒状	100g	692	747	
310	マーマレード	3	国産夏みかん・温州みかん使用 糖度 45 ± 1 度	410g	480	518	
311	ゆずマーマレード(ゆず茶)	2	国産ゆず使用 糖度約 60 度	430g	512	553	
312	りんごジャム	1	国産りんご使用 糖度 40 ± 1 度	400g	584	631	
313	いちごジャム(国産)	4	糖度 45 度、プレザーブスタイル	195g	332	359	
314	福岡県産あまおうジャム	3	福岡県産「あまおう」使用 糖度 50 度	140g	558	603	2月
315	ブルーベリージャム	4	仁木町産ブルーベリー使用	200g	1210	1307	
316	もち麦	4	江部乙産大麦「キラリモチ」使用	1kg	1550	1674	
317	白六穀	4	国産 100%原料使用〈豆〉	200g	599	647	
318	国内産十六雑穀米	4	国内産穀物使用 1袋1〜3合用〈豆〉	75g (15g × 5P)	439	474	
319	こうじ(小)	4	道産米 100% 服部醸造(株)自家製	200g	255	275	
320	大正金時豆	4	中札内産生豆	250g	449	485	
321	大豆 500g	4	中札内産生豆「大袖の舞」〈豆〉	500g	388	419	
322	小豆 500g	4	中札内産生豆	500g	713	770	
323	国内産たけのこ水煮スライス	1	福岡県産たけのこ使用	200g	542	585	
324	うずら卵の水煮	1	愛知県豊橋産うずら卵使用〈卵〉	6個入 × 2	382	413	
325	ジェニユインディールピクルス	2	国産洋きゅうり使用	360g	662	715	3月
326	寒干したくあん	2	鹿児島県産契約栽培大根使用 約 100〜160g〈麦・豆〉	1個	238	257	
327	にんにくみじん切り	1	青森県産にんにく 100%	125g	678	732	
328	おろしにんにく	2	青森県産	80g	435	470	
329	黒にんにく	4	壮瞥町産 自社の有機栽培にんにくを使用	50g	404	436	
330	炒め玉ねぎ(150g)	2	道産玉ねぎ使用 ノンオイル	150g	385	416	
331	ツナフレークパウチ 6袋入	4	キハダマグロ 米油使用 パウチ容器入り	45g × 6袋	1015	1096	
332	ねりごま白パウチ	3	白ごま 100%使用	170g	491	530	
333	皮むきいりごま 180g	1	グアテマラ産ゴマ使用	180g	388	419	
334	皮むきいりごま 80g	4	グアテマラ産ゴマ使用	80g	194	210	
335	すりごま白	2	産地はアメリカ、ブラジル、アフリカ他	90g	306	330	
336	すりごま黒	1	産地はパラグアイ、アフリカ他	90g	307	332	

かぼちゃのスコーン



材料(8個分)

- ・かぼちゃ…200g
- ・札幌酪農バター…80g
- ・ひとくちミルクチョコレート…40g
- ・牛乳…100ml と小さじ1
- ・小麦粉強力タイプ…50g
- ・小麦粉薄力タイプ…200g
- ・ベーキングパウダー…10g
- ・素糖…30g
- ・真塩…ひとつまみ

作り方

- ①バターは2cm 角に切り、冷蔵庫で冷やしておく。
- ②チョコレートは包丁で、それぞれ1/4 くらいの大きさに割る。
- ③かぼちゃ 160g は皮を剥いて3cm 角に切る。耐熱ボウルに入れてラップをかけ、2〜3分ほど加熱する。
- ④残りのかぼちゃは皮付きで1cm 角に切る。耐熱ボウルに入れてラップをかけ、1分ほど加熱して冷ます。
- ⑤③と牛乳 100ml をミキサーで攪拌する。なめらかになったら、冷蔵庫で10分ほど冷やす。
- ⑥ボウルに④を入れて混ぜ合わせ、①を加える。へらで切りながら混ぜ、バターが細かくなったら手でこすり合わせ、さらさらの状態にする。
- ⑦⑤を加えてへらでさっくり混ぜ、②と④を加えて軽くひと混ぜする。8cm × 16cm ほどの長方形に成形し、ラップに包んで冷蔵庫で20分ほど寝かせる。
- ⑧8等分の正方形に切り、上面に刷毛で牛乳小さじ1を塗る。200℃に熱したオーブンで20分ほど焼く。

302 北海道産小麦粉薄力タイプ

昭和産業



道産小麦(主にきたほなみ)使用。天ぷら、お好み焼き、ケーキ、クッキーなど幅広く利用できます。

308 ベーキングパウダー

生活クラブスピリッツ



お菓子などを膨らませるための膨張剤。遮断剤として使っている小麦粉は国産、アルミニウムフリー。

323 国内産たけのこ水煮スライス

全国農協食品



福岡県産のたけのこスライスを、シンブルに水煮しました。風味がよく柔らかいのが特長です。煮物や炒め物の具材にも使いやすいです。

324 うずら卵の水煮

コーミ



遺伝子組み換え分別管理済みのエサで育てたうずら卵の水煮。そのまま食べても、煮物や炒め物にしても、6個入りの小分けパックです。

325 ジェニユインディールピクルス

讃陽食品工業



キュウリを酢、食塩、砂糖、香辛料の調味液に漬け込んで、しっかり乳酸発酵させた本格派。お肉料理の付け合わせなどに。

326 寒干したくあん

全国農協食品



鹿児島県産の寒干し大根を提携先の調味料を使って漬け込みました。昔ながらのしょっぱいたくあんなので後味もサッパリです。

328 おろしにんにく

タイハイ



青森県産のにんにく「ホワイト六片種」をすりおろしました。料理の下ごしらえや薬味に。

329 黒にんにく

合同会社自然農業社



有機栽培にんにくが原料。2週間前後加熱、熟成させて作りました。皮をむいてそのまま食べられます。

331 ツナフレークパウチ 6袋入

Umios



キハダマグロのフレークを米油、塩、国産野菜エキスのみで調味しました。開けやすいパウチ容器入り。MSC 認証のキハダマグロを使用しています。

336 すりごま黒

みえぎょ販売



黒ごまを二度焙煎して皮ごとすり潰し、あり、しっとりとした風味です。

304 お好み焼きミックス

昭和産業



道産小麦きたほなみ、国産天然原料を使用しただし類、国産山芋の粉末で作りました。

305 白玉粉

全国農協食品



提携生産地のもち米を水に浸し、挽いて脱水する「水ひき製法」で製造。なめらかで、もちもちの団子が作れます。

307 きな粉

JA 中札内村



中札内産の「大袖の舞」大豆が原料。あべかわ、おはぎなどに利用してください。

311 ゆずマーマレード(ゆず茶)

日本果実工業



柚子果汁を搾る時に出る外皮を利用して作りました。パンやヨーグルトとも相性ピッタリです。

314 福岡県産あまおうジャム

全国農協食品



いちごをビートグラニュー糖だけで炊き上げました。とろみをつけるためのペクチンは不使用で、ソースのようなジャムです。

317 白六穀

全国農協食品



岩手県産ひえ・きび・はとむぎ・大麦・あわ・アマランサスを配合。白米1合に対し、大さじ1杯が目安です。

322 小豆 500g

JA 中札内村



「エリモショウズ」、「きたのおとめ」という品種です。有機農業の村を宣言し、土作り力を入れている中札内村で栽培されています。

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
351	マッシュルーム水煮(ランダムスライス)	4	国産原料を3mm厚にカット イージーオープン缶	85g(固形量50g)×2	404	436	
352	スイートコーン缶粒状3缶組	1	十勝産とうもろこし使用 イージーオープン缶	180g(固形量125g)×3缶	648	700	
353	スイートコーン缶クリーム状3缶組	4	十勝産とうもろこし使用 イージーオープン缶	190g×3缶	648	700	
354	ひじきドライパック缶	1	消費材の国産乾燥ひじきが原料 イージーオープン缶	90g	315	340	
355	大豆ドライパック缶2個組	1	上土幌産ハヤヒカリ使用 イージーオープン缶(豆)	135g×2	365	394	
356	大正金時ドライパック缶2個組	4	上土幌産の大正金時豆使用 イージーオープン缶	130g×2	460	497	
357	まぐろ油漬缶4缶組(ライトツナ)	3	キハダマグロ 米油使用 イージーオープン缶	70g×4缶	825	891	
358	まぐろスープ煮缶4缶組	1	ノンオイル 真塩・野菜スープ使用 イージーオープン缶	70g×4缶	825	891	
359	食塩不使用まぐろ水煮フレーク4缶組	2	キハダマグロ 野菜スープ使用 イージーオープン缶	70g×4缶	825	891	
360	さば水煮缶3缶組	4	国産真さば使用 イージーオープン缶	190g×3缶	965	1042	
361	いわし味付缶(2缶組)	3	国産真いわし使用(麦・豆)	100g(固形量70g)×2	468	505	
362	いわし梅煮3缶組	3	国産いわし使用 イージーオープン缶(麦・豆)	100g(固形量80g)×3	578	624	
363	無塩せきコンビーフ缶	1	道産牛肉・真塩使用	95g	590	637	
364	白桃缶	4	岩手県産 ニつ割 イージーオープン缶	425g(固形量250g)	508	549	
365	みかん缶2缶組	3	国産温州みかん使用 イージーオープン缶	295g(固形量170g)×2	458	495	
366	甘夏缶	2	熊本県産 イージーオープン缶	235g(固形量120g)	274	296	
367	ゆであずき缶	4	上土幌町農協産小豆使用 イージーオープン缶(落)	190g	280	302	
401	ビーフシチュー	4	チクレンの牛肉、道産馬鈴薯・玉ねぎ使用レトルトパック(乳・麦)	225g	638	689	
402	ビーフカレー	2	1袋1人前 レトルトパック 中辛〜辛口タイプ(乳・麦・豆)	185g	452	488	
403	お肉ごろん牛肉カレー	3	提携生産者の牛バラ肉使用 中辛タイプ(乳・麦・豆)	180g	552	596	未定
404	スパイス楽しむ野菜カレー	1	国産野菜を主体に使用(麦・豆・卵・乳・落・え・か)	180g×2	628	678	
405	こどもカレー	1	1才頃から 国産野菜使用(卵・乳・麦・落・え・か)	100g	287	310	
406	こどもやさしいキーマカレー	4	3才頃から 関平田牧場のボークブイオン使用(卵・乳・麦・落・え・か)	100g	307	332	
407	北海道産かぼちゃの濃縮スープ	2	国産のかぼちゃ、玉ねぎを使用(乳・麦・卵・落・え・か)	300g	572	618	
408	もずくスープ柚子入り	4	沖縄産もずく使用 フリーズドライ(乳・麦・豆・卵・え・か)	22.4g(5.6g×4)	518	559	
409	北海道産ほたての食べるスープ	2	道産ほたて・国産野菜使用	200g	420	454	2月
410	梅ぼし	2	国産しそ漬 真塩使用 塩度17.5%	420g	1468	1585	
411	小梅ぼし	3	国産天日干し 真塩使用ソフトタイプ 塩度17.5%	300g	1139	1230	
412	白梅干し	4	国産の南高梅使用 真塩使用 塩度17.5%	200g	645	697	
413	梅びしお	2	国産練り梅 真塩使用 塩度17.5%	180g	640	691	
414	のり佃煮	3	国産乾のり使用(麦・豆・え・か)	120g	539	582	
415	まぜまぜわかめ	4	国産わかめ使用(卵・乳・麦・落・え・か)	30g	434	469	
416	ノリ・タマゴふりかけ	4	化学調味料不使用(卵・乳・麦・豆・落・え・か)	50g	269	291	2月
417	野沢菜梅入ふりかけ	3	長野県産野沢菜使用(卵・乳・麦・豆・落・え・か)	35g	369	399	
418	かつおふりかけ	2	鰹節・海苔・ゴマ・卵使用(卵・乳・麦・豆・落・え・か)	40g	302	326	
419	しその葉ふりかけ	1	国産赤しそ使用	40g	172	186	
420	アーモンドごまふりかけ	2	提携生産者の鰹節・醤油使用(麦・豆・卵・乳・落・え・か)	40g	282	305	
421	あみえびふりかけ	1	国産あみえび使用(麦・豆・え・か)	70g	591	638	
422	しそひじきふりかけ	2	国産ひじき・国産しそ・提携先のみりん風調味料を使用(麦・豆)	70g	616	665	未定
423	のり茶漬け	1	国産バラ海苔使用(乳・卵・麦・落・え・か)	5.2g×6	332	359	
424	おさかなソーセージ	2	スケトウダラ使用 添加物不使用(麦・豆・え・か)	70g×4本	428	462	
425	おさかなソーセージミニ	1	スケトウダラ使用 添加物不使用(麦・豆・え・か)	30g×8本	438	473	
426	九州大麦グラノーラ	2	黒糖蜜・米油使用 チャック袋(麦・豆)	450g	720	778	

えびとコーンのスクリューマカロニ

えびの旨みとコーンの甘さがマカロニに絡む

材料(2人分)

- ・エコシュリンプ下処理済…100g
- ・ブロッコリー…100g
- ・なたね油…小さじ2
- ・スクリューマカロニ…160g
- ・真塩…少々
- ・パウダーチーズ…大さじ1
- ・ベトナム産ブラックペッパー(あらびき)…少々

- ・スイートコーン缶クリーム状…190g
- ・スイートコーン缶粒状…20g
- ・コンソメ顆粒…2g
- ・牛乳…100ml

作り方

- ①えびは解凍し、ブロッコリーは小房に分ける。
- ②フライパンになたね油を熱し、えびを炒める。
- ③②を加えてひと煮立ちさせる。
- ④スクリューマカロニをゆで、包材に表示されたゆで上がり時間の2分前にブロッコリーを加える。湯切りして③に加えて混ぜ合わせ、真塩で味をととのえる。
- ⑤器に盛り、パウダーチーズ、ブラックペッパーをふる。



353 スイートコーン缶 クリーム状3缶組 Umios 関



十勝産の新鮮なとうもろこしを収穫後すぐにすりつぶして缶詰に加工。牛乳を加えて、コーンポタージュも簡単に作れます。



スクリューマカロニ P7

409 北海道産ほたての 食べるスープ

(関) NS ニッセイ



道産のほたての旨味がギュッと詰まった体温まる「食べるスープ」です。常温で保管可能なので回転蔵庫にも。

411 小梅ぼし

(関) 玉隆堂農園



梅の着果率を高め、収穫時期をずらすために植えている小梅のしそ漬。天日干しのやわらかいタイプ。塩度は17.5%±1%。

423 のり茶漬け

みえざよれん販売所



のりは国産のバラ海苔を使用。調味料の塩、昆布粉末、粉末茶は提携生産者のものです。

351 マッシュルーム水煮 (ランダムスライス)

日本果実工業関



国産原料を厚さ3mmにカットし、真塩で味付けしました。使い切りやすい50g。

356 大正金時ドライパック 2個組 上土幌町農業協同組合



上土幌産の大正金時を缶に詰めて蒸煮しています。豆のおいしさが味わえます。

357 まぐろ油漬缶4缶組 (ライトツナ) 日本果実工業関



日本の船が獲った原料の不足により、海外の船が漁獲し、海外にて水揚げしたキハダマグロを使用。消費材の真塩、野菜スープ・米油で調味しています。

360 さば水煮缶3缶組

日本果実工業関



北海道道東沖から千葉県銚子沖にかけての海域で水揚げされたさばを、真塩だけで味付けしました。骨まで柔らかです。

362 いわし梅煮3缶組

Umios 関



国産のいわしを、紀州産梅肉としそオイルで風味よく仕上げた総菜缶。高圧加熱殺菌で骨まで柔らか。

365 みかん缶2缶組

日本果実工業関



国産温州みかんをシーズンパック。安全性の高いクエン酸で内果皮の処理をしているため、皮の繊維は残りますが、旬の味が生きています。

405 こどもカレー

関平牧工房



1才頃から。辛味の少ないカレー粉を使用し、(関)平田牧場のボークブイオンを加え風味豊かに仕上げました。国産野菜の甘味が溶け込んでいます。

414 のり佃煮

(関) マルヨりのり製造所



国産の乾のりに提携生産者の丸大豆醤油、みりん風醸造調味料を使用。

417 野沢菜梅入ふりかけ

みえざよれん販売所



長野県産の乾燥野沢菜に提携先の乾燥梅干し、海苔などを加えました。チャック付袋入り。

421 あみえびふりかけ

(関) マルヨりのり製造所



国産あみえびに、しらす、鰹節、白ごまを加え、甘辛く味付けしたウェットタイプのふりかけです。

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
501	有機わたらい一番茶上煎茶	4	農業不使用、有機質肥料使用により栽培	100g	1180	1274	
502	有機わたらい一番茶煎茶	1	農業不使用、有機質肥料使用により栽培	100g	830	896	
503	わたらい二番茶煎茶	2	農業不使用、有機質肥料使用により栽培	200g	875	945	
504	わたらい茶玄米茶	4	農業不使用、有機質肥料使用により栽培	200g	504	544	
505	わたらい茶ほうじ茶	2	農業不使用、有機質肥料使用により栽培	200g	478	516	
506	ほうじ茶ティーバッグ	1	主に一番茶刈下、二番茶、夏番茶、秋番茶使用	4g × 30包	462	499	
507	緑茶ティーバッグ	3	一番茶煎茶とかりがね煎茶各50%ブレンド	4g × 30包	774	836	
508	粉末茶入り玄米茶	3	農業不使用、有機質肥料使用により栽培	200g	425	459	
509	一番茶刈下ほうじ茶	1	農業不使用、有機質肥料使用により栽培	150g	552	596	
510	緑茶飲料 歌茶	1	新生わたらい茶とJA宇部の茶葉をブレンド	300g × 24缶	2262	2443	
511	紅茶ダーズリン	2	インドのダーズリン地方にある2茶園の茶葉に限定	100g	670	724	
512	紅茶ブルンジ	1	無農薬栽培 ミルクティーに最適	180g	440	475	
513	紅茶ティーバッグブルンジ	4	無農薬、有機・化学肥料併用で栽培	2.3g × 20包	358	387	
514	有機和紅茶ティーバッグ 憩	1	有機栽培「やぶきた」発酵茶使用	2g × 20包	409	442	
515	チャイパック	改 3	有機栽培シンガンバティ紅茶使用〈(豆)〉	3g × 12包	382	413	
516	コーヒー粉・エリバリ(パプアニューギニア)	4	無農薬栽培コーヒー シティロースト・中挽き	200g × 2袋	1474	1592	
517	コーヒー豆・エリバリ(パプアニューギニア)	3	無農薬栽培コーヒー シティロースト	200g × 2袋	1474	1592	
518	コーヒー粉ブレンド	2	主にブラジル・パプアニューギニア産無農薬栽培 ハイロースト 中挽き	180g × 2袋	1342	1449	
519	コーヒー豆ブレンド	1	主にブラジル・パプアニューギニア産無農薬栽培 ハイロースト	180g × 2袋	1342	1449	
520	森のコーヒー粉	1	ブラジル産無農薬栽培 完熟豆使用 中煎り 中挽き	180g × 2袋	1410	1523	
521	森のコーヒー豆	4	ブラジル産無農薬栽培 完熟豆使用 中煎り	180g × 2袋	1410	1523	
522	フレンチローストコーヒー(粉)	2	主にブラジル・コロンビア・グアテマラ産 深煎り 中細挽き	250g	900	972	
523	簡易ドリップパプアニューギニア	3	無農薬栽培コーヒーシティロースト・中挽き	8g × 16袋	1142	1233	
524	簡易ドリップコーヒー深炒り40パック	2	ブラジル、コロンビア、グアテマラ、インドネシア産	320g (8g × 40P)	1842	1989	
525	有機栽培インスタントコーヒー	2	有機栽培コロンビア産アラビカ豆使用	65g	997	1077	
526	無糖珈琲(ブラック) 24缶	2	提携生産者のコーヒー豆をブレンド アルミボトル缶入り	300g × 24缶	2700	2916	
527	牛乳で飲むエスプレッソコーヒー	2	エスプレッソ抽出コーヒー使用	500ml	532	575	
528	真昆布茶	3	南茅部産真昆布を使用	80g	380	410	
529	烏龍茶	2	台湾産 無農薬栽培〈(豆)〉	70g	792	855	
530	烏龍茶ティーバッグ(1リットル用)	4	台湾産 無農薬栽培	60g(5g × 12袋)	532	575	
531	麦茶ティーバッグ	3	国産大麦使用〈(落)・(豆)〉	10g × 50包	409	442	未定
532	発芽はとむぎ茶	1	発芽はとむぎ、麦芽、くご葉、くま笹〈(豆)〉	6g × 30包	620	670	
533	発芽黒豆はとむぎ茶	2	国産黒豆7:はと麦2:裸麦1でブレンド〈(豆)〉	6g × 30包	642	693	
534	長野県産どくだみ茶(20包)	1	長野県産どくだみ茶使用〈(そ)・(豆)〉	2.5g × 20包	690	745	
535	ストレートりんごジュース 20缶	4	国産りんご使用	190g × 20缶	3380	3650	未定
536	にんじんとりんごの濃いジュース6缶	2	国産にんじん・りんご使用	160g × 6缶	745	805	
537	フルーツキャロット缶	3	国産にんじんがベース	190g × 20缶	2580	2786	
538	野菜ジュース缶	3	国産トマト果汁使用	190g × 20缶	2620	2830	
539	北海道産トマトジュース	1	道産トマト使用・無塩〈(麦)・(豆)〉	190g × 30缶	4850	5238	
540	タンサン飲料	1	炭酸、天然レモン香料、砂糖、クエン酸使用	250ml × 30缶	1975	2133	
541	無糖炭酸水	4	砂糖、香料不使用	200ml × 24缶	1540	1663	
542	みかんスカッシュ	2	国産温州みかん果汁30%使用	250ml × 20缶	1595	1723	1月
543	なつみかんスカッシュ 20缶	3	熊本県産甘夏・国産夏みかん果汁使用	250ml × 20缶	1940	2095	
544	レモンスカッシュ(微炭酸) 20缶	1	国産レモンストレート果汁7%使用	250ml × 20缶	2024	2186	
545	りんごスカッシュ(微炭酸)	4	山形県産りんご濃縮果汁使用	250ml × 20缶	1746	1886	
546	ゆずはちみつ 30缶	3	国産ゆず果汁2%使用	190g × 30缶	2089	2256	
547	はちみつ純玄米黒酢ドリンク	2	純玄米黒酢・蜂蜜・りんご・レモン果汁使用	500ml	968	1045	1月
548	しそジュース	4	河津湖町産大葉赤紫蘇使用〈(麦)〉	500ml	1100	1188	
549	大塚農場のにんじんジュース3缶セット	4	大塚農場産にんじん・国産レモン果汁使用	190ml × 3缶	690	745	

502 有機わたらい一番茶煎茶



「一番茶上煎茶」より後に刈ったもの。洗み成分のカテキンが増え、日本茶本来の風味が味わえます。

507 緑茶ティーバッグ



農業不使用の一番茶煎茶50%と、かりがね煎茶50%をブレンドしました。1Lの水に3袋程入れ、冷蔵庫で冷やせば水出し茶もできます。

509 一番茶刈下ほうじ茶



一番茶の刈り下茶だけを原料に、やや浅めに焙じた爽やかな飲み口です。農業を使わず、有機質肥料で栽培した茶葉を使用。

512 紅茶ブルンジ



無農薬栽培のブルンジ産。甘くまろやかな香り。抽出しやすく、約1分半でコクのある紅茶がいただけます。

515 チャイパック



紅茶とスパイス(シナモン、ナツメグ、レモングラス、クローブ、カルダモン、生姜)をパックしました。作り方付き。

518 コーヒー粉ブレンド



ブラジル40%、パプアニューギニア30%、ニカラグア20%、エルサルバドル10%をブレンド。全て無農薬栽培です。やや深煎り。

522 フレンチローストコーヒー(粉)



産地・グレードを指定して取り組んでいるレギュラーコーヒーを深煎りにしました。酸味は弱めで、苦味が強めのタイプ。

524 簡易ドリップコーヒー深炒り40パック



産地・グレードを全て指定した生豆を使用し、深炒りにしました。鮮度・香り保持のため、挽きながら包装加工しています。

534 長野県産どくだみ茶(20包)



長野県小川村が主産地。どくだみは生薬名を「十薬」と言い、多くの薬効があります。クエルシトリンやフラボノイドが含まれます。

541 無糖炭酸水



水と炭酸ガスのみで仕上げたノンカロリーの炭酸水。ジュースやお酒の割り材、フルーツポンチにも。

528 真昆布茶



とろみのある根昆布粉末と、煎って香ばしさを加えた焙煎昆布粉末をブレンドしたこだわりの昆布茶です。

535 ストレートりんごジュース 20缶



山形県産のふじ、王林、紅玉、千秋、つがる、シナノスイート、早生ふじ、秋陽などをブレンドしたストレートジュース。酸化防止剤不使用です。

545 りんごスカッシュ(微炭酸)



山形県産の「津軽」と「ふじ」をブレンドしたりんご果汁を30%使用。子どもにも飲みやすい微炭酸。

532 発芽はとむぎ茶



原料は全て国産。ハトムギ、玄麦を発芽させてから弱火で炒りブレンドしています。約1Lのお湯に1包が目安。

536 にんじんとりんごの濃いジュース6缶



にんじんとりんごの割合は6:4で、砂糖やはちみつなどの糖分は一切加えていない濃厚なジュースです。

546 ゆずはちみつ 30缶



農産物で取り組んでいる、ゆずの果汁が入っています。香料無添加で、ゆず本来の爽やかな香りが楽しめます。温めても美味しい。

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
601	南部せんべい ごま	4	道産小麦粉使用〈麦・(乳)・(落)・(え)〉	12枚	250	270	
602	南部せんべい ピーナッツ	4	道産小麦粉使用〈麦・落・(乳)・(え)〉	12枚	250	270	
603	ひねり揚げ	4	国産小麦粉使用〈麦・(卵)・(乳)・(豆)・(え)〉	30g×3	245	265	
604	米ごのみ草加せんべい	1	国産うるち米使用 直径約8cm 個包装〈麦・豆・(え)〉	8枚	350	378	1月
605	米ごのみ青のり入りせんべい	2	国産うるち米使用 個包装〈麦・豆・(え)・(か)〉	15枚	317	342	
606	米ごのみサラダせんべい	4	国産うるち米使用 直径約6cm 個包装〈(え)〉	10枚	324	350	未定
607	お米のカレー snack	2	国産もち米使用〈麦・豆・(卵)・(乳)・(落)・(え)〉	55g	302	326	
608	胡麻だくさんせんべい小袋2パック	3	国産うるち米使用〈麦・豆・(え)〉	55g×2袋	363	392	
609	千葉県産ピーナッツを使った柿の種	2	国産米粉使用〈麦・落・豆〉	90g	373	403	未定
610	干いも	1	茨城県産契約栽培さつまいも使用	120g	560	605	1月
611	天津甘栗	3	中国河北省産	250g	696	752	
612	芋けんぴ	2	九州産さつまいも「黄金千貫」使用 揚げ油は米油 100%	200g	317	342	
613	沖縄県産黒糖かりんとう	1	国産小麦粉・沖縄県産黒糖使用〈乳・麦・落・(豆)〉	120g	258	279	未定
614	黒光琳・濃蜜かりんとう	3	国産小麦粉使用〈乳・麦・落・(豆)〉	140g	344	372	未定
615	ニセコ最中・粒あん(3個入)	2	ニセコ産小豆使用〈(卵)・(乳)・(麦)〉	42g×3個	670	724	
616	おさつチップス	4	九州産のさつまいも(黄金千貫)使用	150g	247	267	
617	ポテトチップス しお味(箱)	1	道産じゃがいも・真塩使用〈(乳)・(麦)・(豆)・(え)・(か)〉	125g×4袋	817	882	
618	ポテトチップス しお味(2袋)	2	道産じゃがいも・真塩使用〈(乳)・(麦)・(豆)・(え)・(か)〉	125g×2袋	432	467	
619	ポテトチップス コンソメ味(箱)	3	道産じゃがいも使用、化学調味料不使用〈麦・豆・(乳)・(え)・(か)〉	115g×4袋	820	886	
620	ポテトチップス コンソメ味(2袋)	4	道産じゃがいも使用、化学調味料不使用〈麦・豆・(乳)・(え)・(か)〉	115g×2袋	438	473	
621	さつぼろ黒大豆 素焼黒豆	2	大塚農場の黒豆100%〈豆・(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(え)・(か)〉	50g	140	151	
622	おやつサラミ	3	古川ソーセージ使用〈(卵)・(乳)・(麦)・(豆)〉	50g×2袋	820	886	
623	カットかすてら	1	石川養鶏場の卵・素糖・道産小麦粉使用〈卵・麦・(乳)〉	2袋	490	529	
624	焼きドーナツ(プレーン)	4	石川養鶏場の卵・素糖使用〈卵・乳・麦〉	50g×2袋	600	648	
625	まいこのマドレーヌ	4	道産小麦粉・白老産鶏卵使用〈卵・乳・麦〉	40g×3個	1070	1156	
626	まいこのチョコブラウニー	3	道産小麦使用〈卵・乳・麦・豆・く〉	6個入	1960	2117	1月
627	パウンドケーキ くるみとラムレーズン	2	道産小麦粉・白老産鶏卵使用〈卵・乳・麦・く〉	160g	1255	1355	1月
628	フロランティーヌ	2	道産小麦粉使用〈卵・乳・麦〉	3個入	1160	1253	1月
629	ポップコーン(キャラメル味)	3	原料トウモロコシは遺伝子組み換えの混入を防ぐため分別〈乳・麦・(豆)〉	50g	267	288	未定
630	ざくざく食感 たまごパン	3	国産小麦粉使用 約19個入〈卵・乳・麦・豆〉	160g	251	271	
631	英字ビスケット	2	国産小麦粉使用〈乳・麦・(卵)・(豆)〉	110g	153	165	
632	動物ビスケット	1	国産小麦粉使用〈乳・麦・(卵)・(豆)〉	150g	140	151	
633	ココア動物ビスケット	3	国産小麦粉使用〈乳・麦・(卵)・(豆)〉	150g	174	188	
634	かぼちゃの波型ビスケット	2	国産小麦・かぼちゃパウダー使用〈麦・(卵)・(乳)・(豆)〉	15g×4	240	259	
635	バターサブレ	2	国産小麦粉使用〈卵・乳・麦・(落)・(豆)・(く)〉	11枚	488	527	
636	チーズクラッカー	3	国産小麦粉使用〈乳・麦・(卵)・(落)・(え)・(か)〉	100g	245	265	
637	国産六穀クラッカー	1	国産大麦・もち米・さびあわ・胚芽麦使用〈麦・(卵)・(乳)・(落)・(え)・(か)〉	130g	285	308	
638	グラハムおやつクラッカー	4	国産・輸入小麦使用〈麦・(卵)・(乳)・(落)・(え)・(か)〉	25g×4袋	273	295	
639	アーモンド(食塩不使用)	3	カリフォルニア産有機栽培〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)・(く)〉	70g	514	555	
640	くるみ	4	カリフォルニア産有機栽培〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)・(く)〉	65g	514	555	
641	ミックスナッツ	1	くるみ・アーモンド・ピスタチオ・カシューナッツ〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)・(く)〉	80g	514	555	
642	ドライマンゴー	4	漂白剤・着色料・砂糖不使用〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)・(く)〉	65g	498	538	
643	ドライフルーツ・ナッツミックス	2	カリフォルニア産有機栽培〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)・(く)〉	90g	498	538	
644	ヨーグルトと食べるドライフルーツ	1	有機認証フルーツ使用〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)・(く)〉	100g	552	596	
645	レーズン	1	カリフォルニア産有機栽培〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)・(く)〉	165g	380	410	
646	落花生うす皮付	3	千葉県産〈落〉	150g	888	959	
647	メープルアーモンド	2	有機認証アーモンド使用〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)〉	40g	436	471	
648	ミルクチョコレート 400g	3	純チョコレート使用〈乳・豆〉	400g	1998	2158	
649	ブラックチョコレート 400g	2	純チョコレート使用〈乳・豆〉	400g	1972	2130	
650	アーモンドショコラ	3	純チョコレート使用〈乳・豆〉	85g	517	558	
651	ひとくちストロベリーミルクチョコ	1	八女産あまおういちごパウダー使用〈乳・豆〉	100g(約20個)	652	704	
652	チョコレートウエハース	4	純チョコレート使用〈卵・乳・麦・豆・(落)・(く)〉	160g(個包装紙入)	395	427	
653	緑茶チョコレート	4	純チョコレート使用〈乳・豆・(卵)・(麦)・(落)・(く)〉	84g(約23個)	321	347	
654	みかんゼリーチョコレート	2	純チョコレート使用〈乳・豆・(卵)・(麦)・(落)・(く)〉	200g	724	782	
655	ちゅるっと飲むゼリー(りんご)	1	国産りんご果汁・ピューレ40%使用	120g×6	1168	1261	
656	ジュシーフルーツミニゼリーみかん	2	国産温州みかん果汁使用〈(卵)・(乳)・(豆)〉	22g×10	253	273	
657	ジュシーフルーツミニゼリーりんご	1	国産りんご果汁使用〈(卵)・(乳)・(豆)〉	22g×10	240	259	
658	国産果汁の一口ゼリーミックス	4	国産果汁使用(りんご・ぶどう・レモン・いちご)	120g(約18個)	355	383	
659	国産果汁のグミミックス	1	国産果汁使用(りんご・みかん・ぶどうの3種)〈豆〉	73g(32個前後)	186	201	
660	アーモンドタフィー	4	カリフォルニア産アーモンド使用〈乳・豆・(麦)・(落)〉	180g	405	437	
661	レモンラムネ菓子	2	国産ビートグラニュー糖・甘糖素粉使用〈(卵)〉	130g	254	274	
662	しお飴	1	国産濃粉水飴使用 直火釜製法 約25個入〈(乳)〉	100g(個包装紙入)	239	258	未定
663	ミルクキャラメル	2	保湿剤にソルビット使用〈乳・麦・豆〉	150g(約33個)	165	178	1月
664	クリスマスカレンダー菓子	4	消費材のお菓子9種類をセット〈乳・麦・豆・(卵)・(落)・(く)〉	9種類(50個)	1465	1582	未定

菓子類

664 クリスマスカレンダー菓子

12月1日から25日まで、毎日1つずつ窓を開けてクリスマスをカウントダウン。お菓子を箱にセットして、小窓から取り出して楽しめます。

お好みでお菓子を2個ずつセット★

今日の菓子は何かな?

9種類のお菓子が50個セットに!

- みかんゼリーチョコレート×5
- ストロベリーミルクチョコ×4
- 一口ゼリーミックス(ぶどう×5・いちご×5・レモン×5・りんご×5・マンゴー×4)
- 緑茶チョコレート×5
- レモンラムネ菓子×12

631 英字ビスケット

埼玉県産を中心とした国産小麦100%の粉を提携先の牛乳で練り、焼き上げました。

663 ミルクキャラメル

北海道の牛乳をたっぷり使用。自然なミルクの風味を生かして甘さを抑えたキャラメルです。

607 お米のカレー snack

サクサクと軽い snack 食感のせんべいに、マイルドなカレー味をつけました。チャック付き袋入り。

615 ニセコ最中・粒あん(3個入)

羊蹄山をかたどった関ふじ井の定番品「ニセコ最中」。素糖を使用した生活クラブオリジナル品です。

620 ポテトチップス コンソメ味(2袋)

道産じゃがいもを植物油(米油5:パーム油5)で揚げ、化学調味料不使用のコンソメ味パウダーで味付けしました。

622 おやつサラミ

子どものおやつやビールのおつまみとして、幅広い世代から好まれるサラミを食品添加物不使用で作りしました。

627 パウンドケーキ くるみとラムレーズン

道産素材を使用した生地、自家製ラムレーズンとローストしたくるみをたっぷり入れて焼き上げたパウンドケーキ。

644 ヨーグルトと食べるドライフルーツ

砂糖等を加えなくてもしっかり甘味が感じられる。ヨーグルトにぴったりなドライフルーツ4種(マンゴー・クランベリー・レーズン・パイナップル)をミックス。

655 ちゅるっと飲むゼリー(りんご)

国産のりんご果汁・ピューレを使用し、砂糖と酸味料のみで味付けしました。香料、酸化防止剤不使用。持ち運びにも便利です。

米 豚肉 牛乳・鶏肉 卵 牛肉 調味料 だし ルウ・ベークソース・調理の素 乾物・海苔・乾麺 粉類・調理素材・農産加工品 缶詰 レトルト・ご飯のお供・軽食 飲料 菓子 石けん類・家庭紙 雑貨・防災・ペット ベビー・無蛍光 酒類 冷蔵 冷凍 パン 農産物

生活クラブの石けん類は合成界面活性剤を使用していません

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
701	粉石けん ひなたぼっこ	4	廃食油原料のリサイクル粉石けん	1.5kg	820	902	
702	十勝 固形石けん	4	無香料・無着色 純石けん分 98%	100g	280	308	
703	洗濯用粒状せっけん	3	粒状の洗濯用石けん、フローラル系香料使用	1.6kg	1090	1199	
704	洗濯用液体せっけん	4	液体の洗濯用石けん、無香料	1200ml	980	1078	
705	詰替用洗濯用液体せっけん	2	液体の洗濯用石けん、無香料	1000ml	598	658	
706	酸素系漂白剤	2	過炭酸ナトリウム 100% 顆粒状 塩素系ではありません	500g	366	403	
707	詰替用洗濯仕上げ用リンス	3	スタンドバック・ストロー付注ぎ口	550ml	272	299	
708	洗濯槽用クリーナー	1	原料は酸素系漂白剤と石けん ドラム式には使用不可	500g × 2	1024	1126	
709	重曹	1	研磨剤、消臭、油溶性のシミに	1 kg	490	539	
710	炭酸塩(洗濯・洗浄用)	2	石けんと併用で洗浄力アップ	1 kg	485	534	
711	詰替用キッチン用液体せっけん	2	スタンドバック・ストロー付注ぎ口	450ml	298	328	
712	クリームクレンザー	2	珪酸白土と石けんをクリーム状に加工	400g	334	367	
713	詰替用クリームクレンザー	2	保管に便利なスタンドバック入り	350g	270	297	
714	クエン酸 800g	3	中国産クエン酸使用 洗浄用	800g	897	987	
715	ハンドソープ	4	殺菌剤、増粘剤不使用 フローラル系香料使用	300ml	565	622	2月
716	詰替用ハンドソープ	2	スタンドバック・ストロー付注ぎ口、香料使用	250ml	325	358	
717	自動食器洗浄機用洗浄剤	2	漂白剤、アルカリ剤使用 チャック付スタンドバック	500g	498	548	
718	せっけんシャンプー	3	泡立ちの良い石けんシャンプー、香料使用	500ml	580	638	2月
719	詰替用せっけんシャンプー	1	スタンドバック・ストロー付注ぎ口、香料使用	450ml	376	414	
720	せっけんシャンプー用リンス	3	クエン酸が主原料 香料使用	300ml	360	396	2月
721	詰替用せっけんシャンプー用リンス	1	スタンドバック・ストロー付注ぎ口、香料使用	250ml	256	282	
722	詰替用ウィルケアシャンプー	2	スタンドバック、香料使用	450ml	460	506	
723	詰替用ウィルケアリンス	2	スタンドバック、香料使用	450ml	570	627	
724	詰替用ボディシャンプー	2	スタンドバック・ストロー付注ぎ口	550ml	495	545	
725	浴用せっけん	3	無香料・無着色 純石けん分 98%	100g × 3	350	385	
726	ハミガキ	1	防腐剤不使用 スペアミント香料使用	150g	288	317	
727	こどもハミガキ	3	防腐剤不使用 香料使用 オレンジ味	40g	240	264	
728	ソルトハミガキ	3	塩化ナトリウム配合 ペパーミント香料使用	140g	336	370	
729	アバタイトハミガキ	2	ヒドロキシアバタイト配合 香料使用	120g	1090	1199	



715 ハンドソープ
エスケー石鹸園

ふんわりとしたきめ細かな泡と、洗い心地の良さが特長。3種の天然保湿成分を配合し、手荒れを予防します。さわやかなフローラルの微香性。



718 せっけんシャンプー
エスケー石鹸園

合成界面活性剤を使っていないので、頭皮や毛根などにダメージを与えにくく、キューティクルも傷つけないシャンプーです。香料使用。



717 自動食器洗浄機用洗浄剤
エスケー石鹸園

合成界面活性剤・酵素を使用していないので泡は立ちませんが、アルカリ剤、漂白剤の働きで汚れをきれいに落とします。



722 詰替用ウィルケアシャンプー
エスケー石鹸園

肌に優しいパーム核油と高純度のオレイン酸を主原料とした、粘度のある使いやすい石けんシャンプーです。香料使用。



724 詰替用ボディシャンプー
エスケー石鹸園

肌に潤いを与えるグリセリンを配合し、滑らかな使用感にしています。詰替用は経済的でゴミ減量にもつながります。無香料。



725 浴用せっけん
エスケー石鹸園

一般の固型石けんは添加物が多いのですが、この石けんは無添加、純石けん分 98%です。刺激が少ないので、赤ちゃんにも。



726 ハミガキ
エスケー石鹸園

発泡剤、防腐剤、合成界面活性剤は不使用です。香料使用。



727 こどもハミガキ
エスケー石鹸園

ハミガキを始めた幼児から、歯が生えかわる小学生までの入門用。刺激を抑えたオレンジ味。発泡剤・保存料は不使用。



728 ソルトハミガキ
エスケー石鹸園

塩化ナトリウムなどを配合しているので、歯槽膿漏や歯肉炎、口臭の予防効果があります。発泡剤は不使用。香料使用。

701 粉石けん ひなたぼっこ



廃食油から作られたリサイクル粉石けん。熟成と天日干しに時間をかけ丁寧に仕上げました。洗濯、食器洗いや掃除など様々な用途に。無香料。

702 十勝 固形石けん



「香料」「酸化防止剤」などの添加物は一切不使用。最低限の原材料で製造されたシンプルな固形石けんです。

703 洗濯用粒状せっけん



アルカリ剤を配合し、洗浄力を高めた粉石けんです。フローラル系の香料配合で、洗いがりはほのかに香ります。

704 洗濯用液体せっけん



溶かす手間を省いた液体タイプ。ドラム式にも使いやすい洗浄剤です。香料不使用。

708 洗濯槽用クリーナー



石けんカスや水アカを洗浄し、洗濯槽の裏側に付きやすい黒カビの発生を防ぐ粉状クリーナーです。ドラム式には使用不可。

※個人申込用紙1の最上段 家庭紙の欄で申し込んで下さい

消費材名	週	情報	規格	価格	税込
▲ コアレス(芯なし)	2	再生紙 100%	130m × 6	515	567
▲ コアント(芯あり)	4	再生紙 100%	70m × 12	480	528
▲ 生活クラブティッシュ	4	再生紙 100%	200組 × 5箱	370	407

生活クラブの家庭紙は再生紙 100%です!

コアレス(芯なし)



ペーパー幅 105 ± 3mm。
ミシン目・エンボス加工無。
紙芯がなく、長さは一般的な
トイレペーパーの約2倍。

コアント(芯あり)



ペーパー幅 107 ± 2mm。
ミシン目・エンボス加工有。

生活クラブティッシュ



取り出し口にプラスチックフィルム不使用。

再生紙は紙パルプ製品と比べ、以下の利点があります。

- ①森林資源の節約になる
- ②木材から作るよりエネルギーが3分の1に抑えられる
- ③漂白剤の使用が半分で済む



県知安町にあるコアレックス道楽園では、私たちが使っている牛乳パックや使用済みの注文用紙を原料に家庭紙を作っています!

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
801	生理用ナプキンレギュラー	1	ノンポリマータイプ長さ21cm羽なし	28個入	353	388	
802	生理用ナプキン多い日の昼用羽つき	1	ノンポリマータイプ長さ23.5cm羽つき	16個入	400	440	
803	生理用ナプキン夜用羽つき	1	ノンポリマータイプ長さ29cm羽つき	10個入	400	440	
804	羽根つきナプキンレギュラー	1	ポリマータイプ長さ23.5cm羽つき	24個入	386	425	
805	おりものシート	1	綿100%の不織布使用 14.5cm	40個入	337	371	
806	やわらかパッド(尿ケア) 50cc	1	30枚(10cm×23.5cm)	30枚	693	762	
807	やわらかパッド(尿ケア) 120cc	1	26枚(11cm×29cm)	26枚	693	762	
808	大人ハブラシ4本組	3	毛はナイロン製 ストレートハンドル	4色4本	515	567	
809	子供ハブラシ3色組	3	毛はナイロン製 3〜7歳向け	3色3本	340	374	
810	ヘッド交換式歯ブラシ レギュラー3本	1	ハンドル・ブラシ(穂毛部約22×7.5mm)・取替えピック各3入	3本入	945	1040	
811	ヘッド交換式歯ブラシ コンパクト3本	1	ハンドル・ブラシ(穂毛部約19×7.5mm)・取替えピック各3入	3本入	945	1040	
812	ヘッド交換式替えブラシ レギュラー6個	1	穂毛部は約22×7.5mm 毛のかたさはやや柔らかめ	6個	640	704	
813	ヘッド交換式替えブラシ コンパクト6個	1	穂毛部は約19×7.5mm 毛のかたさはやや柔らかめ	6個	640	704	
814	アクアクリーム 水の彩	2	合成界面活性剤・香料不使用	100g	1930	2123	
815	スクワランオイル	2	99.9%の高純度スクワラン(深海鮫の肝油) 無添加	60ml	1223	1345	
816	スクワランフルフルジェル	2	液状スクワランオイルをジェル状に加工	50g	1620	1782	
817	オーガニックハーバルヘアカラーオレンジ(ヘナ)	4	インド産有機栽培ヘナ 100%使用	100g	1550	1705	
818	椿油	3	利島村産ヤブツバキの実 100%使用	100ml	1300	1430	
819	ベ・マンオイル	3	馬油90%、さらし蜜蝋10%	30g	950	1045	
820	キッチンペーパーボックスタイプ100W×3箱	3	紙パック系古紙原料使用	200枚×3箱	578	636	
821	再生無漂白ペーパータオル	3	再生紙100% 食品用ではありません	200枚	170	187	
822	化粧パフ2個組	1	綿100%の化粧用コットン やや大きめサイズ	60枚×2箱	365	402	
823	バイオマス 500ml 空ボトル	2	バイオマス由来の原料を一部使用	容量500ml	570	627	
824	ポケットティッシュ とけまるくん	2	古紙100% 水洗トイレに流せます	20枚(10組)×6個	95	105	1月
825	ポリラップ	2	無添加ポリエチレン	30cm×60m	272	299	
826	ポリラップミニ 22cm	2	無添加ポリエチレン	22cm×60m	234	257	
827	クリーンアルコール	3	キッチン道具や食器などの除菌に	200ml	790	869	
828	オリーブ湯	2	入浴用オイル オリーブ50%以上・スクワラン10%配合 香料使用	150ml	1345	1480	2月
829	入浴剤(生薬の湯)	3	残り湯は洗濯に使えません	20g×30	3160	3476	
830	食器洗い用スポンジ	3	ポリウレタン製 4cm×9cm×12cm	2個組	374	411	
831	やさエコバッグPプラス Sサイズ	1	サイズ(22×18cm) ナイロン・ポリエチレン(2層)	5枚入	310	341	
832	やさエコバッグPプラス Mサイズ	1	サイズ(29.5×22cm) ナイロン・ポリエチレン(2層)	3枚入	310	341	
833	やさエコバッグPプラス Lサイズ	1	サイズ(40×30cm) ナイロン・ポリエチレン(2層)	2枚入	310	341	
834	やさエコバッグPプラス セット	1	S、M、L各1枚 ナイロン・ポリエチレン(2層)	各1枚入	310	341	
835	プロポリス	4	ブラジル産 アルコール抽出	30ml	4202	4538	
836	卵油	3	生活クラブ連合会指定養鶏場の鶏卵使用(卵)	450mg×100粒	4324	4670	
837	スクアレン鮫油	2	450mg×150粒 カプセル	67.5g	2150	2322	
901	ノンカップ麺詰合せ	4	ラーメン2種・うどん2種・そば1種 各2食(乳・麦・そ・豆)	10食入	1642	1773	
902	ノンカップ麺・しおやさいラーメン	4	国産小麦粉使用(乳・麦・豆・(そ))	8食入	1265	1366	
903	ノンカップ麺・しょうゆラーメン	3	国産小麦粉使用(麦・豆・(そ))	8食入	1265	1366	
904	ノンカップ麺・和風カレーうどん	4	国産小麦粉使用(乳・麦・豆・(そ))	8食入	1289	1392	
905	ノンカップ麺・和風きつねうどん	3	国産小麦粉使用(乳・麦・豆・(そ))	8食入	1265	1366	
906	ノンカップ麺・そば	4	国産小麦粉・そば粉使用(麦・そ・豆)	8食入	1420	1534	
907	ノンカップ麺・やきそば	3	国産小麦粉使用(麦・豆・(そ))	8食入	1158	1251	
908	ななつぼしバックごはん	4	生活クラブ米の「ななつぼし」100%使用	150g×3バック	550	594	
909	北海道産もち麦ごはん	1	道産ゆめぴりか70%、滝川産もち麦30%配合	180g	225	243	1月
910	白粥 5袋組	3	山形県産米・真塩使用	250g×5袋	1138	1229	
911	マジックライス・白飯 20食	3	国産米使用(卵・(乳)・(麦)・(豆)・(え)・(か))	100g×20食	5928	6402	3月
951	わんちゃんのご馳走 鶏まるごと	2	丹精園鶏使用レトルトパウチドライフードにかけて使用	80g×5個	575	633	
952	キャットフード(かつお節入り)	3	油漬漬詰の製造時に発生する血合肉使用	85g×4缶	504	554	
953	キャットフード(鶏肉入り)	2	油漬漬詰の製造時に発生する血合肉使用	85g×4缶	504	554	
954	キャットフード(しらす入り)	1	油漬漬詰の製造時に発生する血合肉使用	85g×4缶	504	554	
955	キャットフード(チーズ入り)	4	油漬漬詰の製造時に発生する血合肉使用	85g×4缶	504	554	
956	キャットフード(野菜入り)	1	油漬漬詰の製造時に発生する血合肉使用	85g×4缶	504	554	

計画購入雑貨

防災用品

ペットフード

822 化粧パフ2個組
コットン・ラボ調



赤ちゃんの肌にもやさしい綿100%。長繊維の綿花をたっぷり使用しています。少し大きめサイズ。

901 ノンカップ麺詰合せ
トーエー食品調



即席タイプのラーメン・うどん・そばのセット。麺のそば粉、小麦粉、馬鈴薯澱粉は国産で、スープに化学調味料は不使用。回転寿司にも便利。

824 ポケットティッシュ とけまるくん
大丸調



トイレットペーパーと同じ原紙で作ったティッシュ。水に溶けやすく厚みがあり、破れにくいのが特長です。介護・アウトドア・ペット用に。

910 白粥 5袋組
庄内みどり農業協同組合



山形県産米と真塩を使用。レトルトパウチ入りなので、常温保存が可能です。

834 やさエコバッグPプラス セット
住友ベークライト調



ナイロンとポリエチレンの2層フィルムに多数の微穴を開けることで、成長や劣化のスピードを遅らせて鮮度を保持します。洗って繰り返し使えます。

951 わんちゃんのご馳走 鶏まるごと
関わんわん



主食のドライフードにかけて利用するレトルトパウチのペットフード。消費材の鶏肉内臓肉などを使用。長期保存可能です。

835 プロポリス 歯スリーエイト



蜜蜂の体液と、樹液からつくられる混合物で、フラボノイドを多く含みます。古代ギリシャ・エジプト時代から民間薬として利用されてきました。

954 キャットフード (しらす入り)
日本果実工業調



猫用栄養補完食。キハダ・メバチマグロの血合い肉をベースに、オリゴ糖、猫に必要な不可欠なビタミンEを配合し、食べやすいしらすを混ぜ込みました。

810 ヘッド交換式歯ブラシ レギュラー3本
811 ヘッド交換式歯ブラシ コンパクト3本
エスケー石鹸調



歯ブラシで傷みややすいヘッド部分だけを交換できます。ブラシ部分の毛は極細毛とフラット毛の2段階補毛。

815 スクワランオイル
生活クラブ・スピリッツ調



深海鮫の肝臓から抽出したスキングア用。乾燥した肌に潤いを与えます。99.9%の高純度、無添加です。

818 椿油 利島農業協同組合



伊豆七島の利島村で、椿の種子から搾油。主成分はオレイン酸で、皮膚や毛髪に潤いを与えます。

819 ベ・マンオイル
リバテープ製薬調



馬油90%、さらし蜜蝋10%の配合です。馬油に含まれているパルミットオレイン酸が、皮膚の老化防止に役立つと言われています。

820 キッチンペーパーボックスタイプ 100W×3箱
下村企販調



牛乳パックや紙皿などの製造端材を使用した、環境配慮型のキッチンペーパー。エンボス加工で水や油もしっかり吸収します。漂白剤不使用。

821 再生無漂白ペーパータオル
新橋製紙調



再生紙100%。トイレ掃除や食器に残った油污の拭き取りなど、多様に利用できます。食品用ではありません。

米豚肉 牛乳・鶏肉 卵牛肉 調味料だし ルウ・ベアソース・調理の素 乾物・海苔・乾麺 粉類・調理素材・農産加工品 缶詰 レトルト・ご飯のお供・軽食 飲料 菓子 石けん類・家庭紙 雑貨・防災・ペット ベビー・無蛍光 酒類 冷蔵 冷凍 パン 農産物

米・豚肉 牛乳・鶏肉 卵・牛肉 調味料・だし ルウ・ペースト・ソース・調理の素 乾燥・海苔・乾麺 粉類・調理素材・農産加工品 缶詰・レトルト・ご飯のお供・軽食 飲料 菓子 石けん類・家庭紙 雑貨・防災・ペット ベビー・無蛍光 酒類 冷蔵 冷凍 パン 農産物

◆3名以上の班では表示価格から4%値引きとなります(ロット注文・家庭紙・農産物などは対象外です)。◆無蛍光肌着の消費税率は10%で表記しています。

子育て応援！ 有機ベビーフード

生活クラブ・スピリッツ(株)

国産有機素材、食品添加物無添加にこだわりました。
そのまま食べられるので、お出かけにも便利です。

●個人申込用紙1の裏面、ベビーフード欄にてお申し込みください。



7ヵ月頃から
緑黄色野菜のおじや
100g 430円(税込464円)
国産有機米、国産有機人参・かぼちゃ・ほうれん草の緑黄色野菜を使用し、有機野菜スープで煮込みました。舌でつぶせる固さ。



7ヵ月頃から
ほうれん草粥
100g 430円(税込464円)
国産有機米、国産有機ほうれん草・じゃがいもを合わせ、煮込みました。舌でつぶせる固さ。



10ヵ月頃から
ミックス野菜
100g 440円(税込475円)
9種類の国産有機野菜・大豆を使用し、有機野菜スープと旨みたっぷりの国産だしで煮込みました。ご飯やうどんと合わせて主食にも、歯茎でつぶせる固さ。(豆)



12ヵ月頃から
緑黄色野菜の炊き込みごはん
100g 430円(税込464円)
国産有機米、国産有機かぼちゃ・人参・ほうれん草の緑黄色野菜を、国産だしで炊き上げました。有機醤油で味付けしています。歯茎でかめる固さ。(麦・豆)



12ヵ月頃から
野菜の五目炊き込みごはん
100g 430円(税込464円)
国産有機米と9種類の国産有機野菜を使用し、旨みたっぷりの国産だしで炊き上げました。有機醤油で味付けしています。歯茎でかめる固さ。(麦・豆)



12ヵ月頃から
大豆と野菜の五目煮
100g 440円(税込475円)
国産有機大豆と9種類の国産有機野菜を、旨みたっぷりの国産だしで煮込みました。有機醤油で味付けしています。歯茎でかめる固さ。(麦・豆)

無蛍光製品

オグランジャパン(株)
山基物産(株)

生活クラブならではのこだわり

- ①吸汗性、吸湿性、保湿性に優れた素材として「綿」を採用。
- ②蛍光増白剤、ホルマリンを使わずに綿本来の持つ天然の風合いを生かす。
- ③生地だけでなく縫い糸やタグまで無蛍光。
- ④長きにわたる提携による利用が作った品質と価格。
- ⑤全製品とも日本製です。

■男・女児適応サイズ表 (cm)

サイズ	身長	胸囲	腕囲
100	95～105	49～55	47～53
110	105～115	53～59	49～55
120	115～125	57～63	51～57
130	125～135	61～67	53～59
140	135～145	65～72	54～62
150	145～155	70～78	58～66
160	155～165	76～84	62～70

■婦人適応サイズ表 (cm)

サイズ	身長	バスト	ウエスト	ヒップ
S	154～162	72～80	58～64	82～90
M	154～162	79～87	64～70	87～95
L	154～162	86～94	69～77	92～100
LL	154～162	93～101	77～85	97～105

■紳士適応サイズ表 (cm)

サイズ	身長	胸囲	腕囲
S	155～165	80～88	68～76
M	165～175	88～96	76～84
L	175～185	96～104	84～94
LL	175～185	104～112	94～104

- 4週配達
- 個人申込用紙1の裏面、無蛍光肌着欄にてお申し込みください。
- 無蛍光肌着の事故品以外の返品はお断りしております。

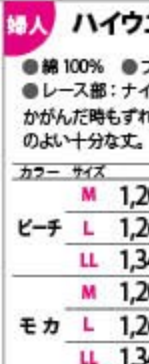
女児 女児タンクトップ2色組

- 綿100% ●フリース織
 - ピコレース付
- 通年着られるタンクトップ。背中部分をやや高くしてあり、素肌をしっかりとカバーします。
- | カラー | サイズ | 価格 |
|------|-----|------------------|
| ピンク | 110 | 1,070円(税込1,177円) |
| オレンジ | 120 | |
| サックス | 130 | 1,150円(税込1,265円) |
| オレンジ | 140 | |
| サックス | 150 | |
| オレンジ | 160 | |



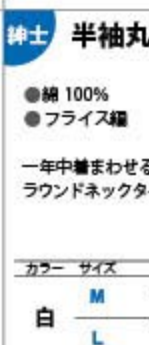
婦人 ノースリーブ スイート2枚組

- 綿100% ●フリース織
- カラー サイズ 価格
- | | | |
|------|---|------------------|
| モカ | M | 1,580円(税込1,738円) |
| パープル | L | |



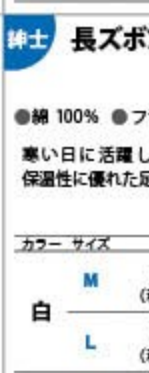
婦人 ショーツ2枚組

- 綿100% ●フリース織
- カラー サイズ 価格
- | | | |
|---|----|------------------|
| 白 | S | 1,095円(税込1,205円) |
| | M | |
| | L | 1,165円(税込1,282円) |
| | LL | 1,320円(税込1,452円) |



紳士 長袖U首シャツ2枚組

- 綿100% ●フリース織
- 袖口は、暖かい空気を逃さないリブ編みで、寒い日に活躍します。
- | カラー | サイズ | 価格 |
|-----|-----|------------------|
| 白 | M | 2,310円(税込2,541円) |
| | L | 2,465円(税込2,712円) |



紳士 スパnbrリーフ2枚組

- 綿100% ●フリース織
- カラー サイズ 価格
- | | | |
|---|----|------------------|
| 白 | S | 1,330円(税込1,463円) |
| | M | |
| | L | 1,415円(税込1,557円) |
| | LL | 1,500円(税込1,650円) |



紳士 ロングパンツ2枚組

- 綿100% ●フリース織
- ズボンの中で、もたつきが少ないひざ丈です。保温や汗取りとして通年着用できます。
- | カラー | サイズ | 価格 |
|-----|-----|------------------|
| 白 | M | 1,835円(税込2,019円) |
| | L | 1,990円(税込2,189円) |



紳士 長ズボン2枚組

- 綿100% ●フリース織
- 寒い日に活躍します。保温性に優れた足首丈。
- | カラー | サイズ | 価格 |
|-----|-----|------------------|
| 白 | M | 2,310円(税込2,541円) |
| | L | 2,465円(税込2,712円) |



酒類

※酒類は生活クラブ本部・釀造センターからの広告欄です。

※このページのお酒は個人申込用紙1の裏面、「酒類」の欄でお申し込みください。

※20歳未満の者には販売できません。

特別純米酒 瑞穂のしずく

小林酒造園

3週配達

江別産酒造好適米「慧星」を100%使用し、「本物の地酒」を目指して製造したお酒です。

720ml 日本酒度-1
アルコール度数 15%

1,910円 (税込 2,101円)

北の錦特別純米酒 北のろまん

小林酒造園

4週配達

道産酒造好適米「慧星」を使用し、寒造りの手法で仕込んだ「かろやか辛口」の特別純米酒。味は軽快で喉ごし爽やか。

720ml 日本酒度+10
アルコール度数 15%

1,910円 (税込 2,101円)

北の錦 鳳紋 純米

小林酒造園

3週配達

本醸造から純米酒にランクアップし、すっきりとした香口でありながら、お米の旨味を感じられる。日常使いに最適なお酒です。

720ml 日本酒度+4
アルコール度数 15%

1,400円 (税込 1,540円)

特別純米酒 まる田

小林酒造園

2週配達

道産の酒造好適米「吟風」を使用し、米の旨味を十分に生かした骨太の純米酒。酒本来の色と米の力強い旨味を大切に仕上げているので、濃厚な味わいも特徴。

720ml 日本酒度+4
アルコール度数 16%

1,800円 (税込 1,980円)

純米酒 宝川

田中酒造園

1週配達

優しい香りとほどよい旨味が広がるスッキリとした口当たりの辛口純米酒。冷やしても燗でもお楽しみいただけます。

720ml 日本酒度+1~5
アルコール度数 14%

1,540円 (税込 1,694円)

無添加キャンベルアーリー

園はこだてわいん

3週配達

生果実から丁寧に造った酸味と甘味が調和したフルーティーなワイン。酸化防止剤不使用。

720ml ライトボディ
アルコール度数 12%

1,400円 (税込 1,540円)

無添加ナイアガラ

園はこだてわいん

2週配達

仁木産ナイアガラを100%使用した、独特のフルーティー感とほのかな甘さを引き出した白ワイン。酸化防止剤不使用。

720ml やや甘口
アルコール度数 12%

1,400円 (税込 1,540円)

余市町産葡萄

園はこだてわいん

1週配達

イチゴやラズベリーを連想させる香りが広がります。ブドウ本来の果実香と軽めの口当たり、爽やかな酸味がバランスのとれた繊細な味わいです。

750ml ライトタイプ
アルコール度数 12%

4,100円 (税込 4,510円)

ピノ・ブラン 2024

園はこだてわいん

4週配達

柑橘系や青りんごを感じさせる香り、ソフトな甘さの中に爽やかな酸味。控えめな苦味があります。魚介との相性がいい辛口白ワインです。

750ml 辛口タイプ
アルコール度数 12%

2,770円 (税込 3,047円)

ななえシードル

園はこだてわいん

1週配達

七飯町産ジョナゴールド・ハックナイン・北斗の3品種を使用。りんご本来の甘みや酸味もしっかり残ったスパークリングワインです。

500ml やや甘口
アルコール度数 8%

1,400円 (税込 1,540円)

北の星流ビール

4本組 園アレフ

4週配達

伝統的な醸造方法で、原料は麦芽、ホップ、酵母、水のみ。道産の大麦芽を100%使用。下面発酵のビールスナークタイプ。

330ml x 4 賞味期限：製造日から90日
アルコール度数 約5%

1,170円 (税込 1,287円)

小樽ビール ビルスナー

4本組 園アレフ

1週配達

独特ななめらかな喉ごしと、爽快感のある、軽やかな飲み心地の本格的な味わい。ドイツのビール純粋令を守った本格的なビールです。

330ml x 4 賞味期限：製造日から40日
釀造不可 アルコール度数 約5%

1,170円 (税込 1,287円)

小樽ビール ドンケル

4本組 園アレフ

3週配達

カラメル麦芽をふんだんに使い、細色の深い色合いに仕上げられています。クリーミーな泡立ちと麦芽の風味・甘みが感じられる濃厚な味わいが特徴です。

330ml x 4 賞味期限：製造日から40日
釀造不可 アルコール度数 約5%

1,170円 (税込 1,287円)

小樽ビール ヴァイス

4本組 園アレフ

2週配達

小麦モルトと大麦モルトを使い、バナナ風味とコクのあるさわやかなのどごしのビール。一般的なビールの1.5倍の炭酸ガスを含み、フレッシュで刺激的。

330ml x 4 賞味期限：製造日から40日
釀造不可 アルコール度数 約5%

1,170円 (税込 1,287円)

小樽ビール 園アレフ

4本組 ノンアルコールビール

2週配達

カラメル色素・苦味料などは不使用。湿り物のないピュアな味わいを実現しています。

330ml x 4 賞味期限：製造日から90日
釀造不可 アルコール度数 0.00%

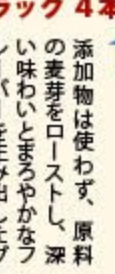
870円 (税込 940円)

小樽ビール 園アレフ

4本組 ノンアルコールビール

4週配達

添加物は使わず、原料の麦芽をローストし、深い味わいとまろやかなフレーバーを生み出したブラックスタイプ。

330ml x 4 賞味期限：製造日から90日
釀造不可 アルコール度数 0.00%

870円 (税込 940円)

生活クラブでは独自の「自主基準値」を設け放射能検査を実施しています

「シンチレーションカウンター」(写真右)と呼ばれる5台の測定器に加え、2016年度より高精度の放射能検査が可能な「ゲルマニウム半導体検出器」を導入し、取り扱う食品の放射能検査を独自に実施しています。その検査実績をもとに、国の基準より厳しい自主基準値を設けました。これを超える食品は扱いません。検査結果は、生活クラブ北海道のwebページで公開しています。

基準を上回った場合は供給を中止します



生活クラブの自主基準値

食品区分	基準値 (Bq/kg)
乳児用食品 ※1	不検出
飲料水 ※2 牛乳(原乳) 米	5
鶏卵・鶏肉・豚肉・牛肉・乳製品	10
青果物 ※3 魚介類・加工食品	25
生椎茸	50

国の基準値

食品区分	基準値 (Bq/kg)
乳児用食品	50
飲料水	10
牛乳	50
一般食品	100

【注】

- ※1 ベビーフード等、離乳食としての利用が想定される消費材については基準値を不検出とします。
- ※2 飲料水には緑茶、烏龍茶などの茶葉も含み、計測の際は飲用状態の濃度になります。
- ※3 「生椎茸」以外のきのこ類も青果に含まれます。

マークの見方

- ⇒ 遺伝子組み換え要対策品。主要原材料では遺伝子組み換えの混入を防ぐための分別をしていますが、酸化防止剤、香料の抽出に使用されるアルコールなどで、分別されていない原材料を使っています。
- ⇒ 番号を枠で囲んでいる消費材は翌月の取組みがありません。次回取組み月は予定のため、変更になる場合があります。
- ⇒ L'S 選定消費材。組合員みんなが利用する基礎的な消費材です。
- ⇒ 生活クラブ北海道で独自に取組んでいる消費材です。農産物については地場産地の品目となります。
- ⇒ NEW 新規取組み品。
- ⇒ 今月から値下げ・値上げする消費材です。
- ⇒ リユースびん容器使用。空びんは水ですすぎ、できるだけラベルをはがし生活クラブの回収に出してください。
- ⇒ 冷蔵または冷凍配送でお届けします。
- ⇒ 今月から規格等を変更します。

取組みの約束ごと

- ◆生活クラブの消費材は、原料や製造方法を指定して生産者に作ってもらった、いわばオーダーメイドの製品。ですから生産者に対して買取責任があります。以上の理由から、生活クラブでは事故品以外の返品はお断りしています。
- ◆包材は表示やデザインなどの変更により、掲載写真と異なることがありますので御了承ください。(カタログは9月14日時点での情報となります)

アレルゲン表記について

代表的な原材料9物質を、以下のようにカタログの表に表記しています。

鶏卵⇒(卵) 牛乳⇒(乳) 小麦⇒(麦) 大豆⇒(豆) そば⇒(そば)
落花生⇒(落) えび⇒(え) かに⇒(か) くるみ⇒(くるみ)

原材料としては使用していませんが、製造する際や原材料の採取方法等、意図せず混入する可能性がある場合(コンタミネーション)については、小麦⇒(麦)のように、()で物質名を表示します。また、混入量には幅があります。アレルゲン情報は注意を払って掲載していますが、利用前に必ず包材表示を確認してください。

STOP! 遺伝子組み換え

生活クラブでは、食品としての安全性、環境への影響、さらには多国籍企業による種子の支配に反対をする姿勢から、遺伝子組み換え作物由来の原料や飼料は、極力使わないことを基本としています。ただし、原材料の副原料などでやむを得ず使用する場合は、油脂や香料など表示義務がないものも含めて、カタログ上で公開しています。



食品添加物について

生活クラブの食品は、着色料や保存料などの不要な食品添加物は使用しないことを原則としています。許容する食品添加物を93品目に限定し、日本で認められている食品添加物の約11.5%にまで減らしました。



(2026年5月末現在)