

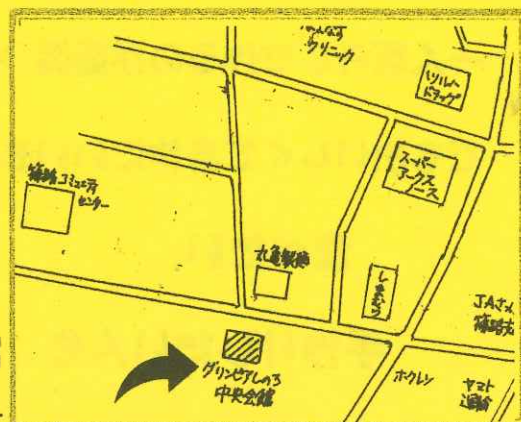
美味しく楽しく暮らしのマルシェ

9月26日(土)

11:00~14:00

篠路2条9丁目 グリンピアしのろ中央会館

地域の皆さんに消費材や私たちの活動などを紹介します。



☆丸亀製麺の駐車場には車を停めないでください

生活クラブの  
試食コーナー

チーズクラッカーとジャム  
まぐろ油漬缶とマヨネーズ  
お菓子バイキング  
ほか お楽しみに!

組合員のお店屋さん

ハンドメイド作品  
展示・販売  
ワークショップもあります  
参加費 1000円

ミニミニ♡消費材♡展示・販売コーナー

こだわりの道産原料を使ったしょうゆ、みそ、調味料、お菓子、石けん、ハミガキなど  
生活クラブの消費材を約 20 種類、展示・販売します。

ぜひお友だちとお誘いあわせの上、いらしてください。



環境にやさしい  
石けんコーナー

ナチュラル  
クリーニング  
挑戦 バスボム作り

サスティナブル委員会

ミツロウで環境にやさしい  
ラップを作ろう  
参加費 100円

地域連絡会の  
防災コーナー

体験しよう防災用品!  
簡易トイレ  
段ボールベッド

子どもたちは  
魚釣りゲーム  
で遊ぼう  
● ● ●

生活クラブは

ちょっと変わった生協です!

「生活クラブ」のしくみ

生活クラブは生活協同組合です。  
自分たちの生活をより良く  
するために組合員ひとりひとりが  
「出資」、「利用」、「運営」をして  
成り立っています。

「商品」でなく「消費材」

私たちの食材や生活用品には利益を得る  
目的ではないという意味を込めて  
「消費材」とよんでいます。組合員  
が開発に関わって生産者と納得のいく  
物を作り利用しています。



生産者に 1 か月前に予約注文するので添加物は不要、生産原価も抑えられ、フードロスの心配も  
ありません。



生活クラブは店舗を持ちません。組合員になって利用します

問合せ先 生活クラブ生活協同組合第3センター Tel011-782-5755

生活クラブ北海道 <https://www.hokkaido-seikatsuclub.coop/>



添加物は  
なくていい!!



子供たちが大好きなウインナーや  
たらこ、ちくわなどの練り物、菓子パン  
には多種類の食品添加物が使われて  
いますが、生活クラブは疑わしいものは  
使いません

『素材』がいちばん

世界で一番添加物を取っているのは  
日本人。→着色料、保存料、発色剤、  
酸化防止剤、糊料、増粘剤、化学調味料  
等々。食材を安く大量生産するためには  
必要な添加物ですが、生活クラブは極力  
排除しています。

優  
し  
い  
環  
境  
に



# 生活クラブのある暮らし 毎日の元気ごはんで 健康に!!

のびやかな子どもたち

最近腰が痛い、歯が悪い、聞こえづらくなってきた



おじいちゃん、おばあちゃんに

小忙しくストレスがたまっている

あなたに

## 食 生活クラブを見直してみませんか?

元気の素はバランスのとれた食事です!!

安全でかつおいしい食...それ **生活クラブ** で始めましょう!!



日本の食卓の定番の多くは“国内製造”でも原料は輸入

日常的に食卓にのぼる食べものの食料自給率（重量ベース※）は、お米は98%なのに対し、小麦はわずか17%。ほかには、豚肉は49%、大豆は7%しかありません。“国内製造”と書かれていても、食品表示を見ると海外産の原料を使用している場合もあります。輸入の原料は国際情勢などに供給が左右されたり、つくり方が分からなかったりすること多いのが実情です。こうしたリスクへの備えや安全性を確保するために、生活クラブでは自給率のアップに取り組んでいます。

仕事が忙しくて手間ひまかけられない

一人暮らしで作るのが面倒(>\_<)

でもおいしくて身体にいいもの

食べたい、

手作りしたい人も

できない人も

時間が  
ない

もやもや

手作り  
したい  
けど

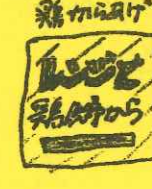
すぐ食べ  
られるも  
の...

添加物は  
気になる  
わ



生活クラブカタログを開けば...

欲しいもの **バッチリ** 揃っています



みんなの好きなものいろいろあるよ

**わくわくまつり 11月8日(日)11時より ホテル グランドメルキュールにて**

生産者と組合員が協力して試食や販売をします。楽しい企画で皆様のお越しをお待ちしております。