

生活クラブ 北海道

消費材・農産物 共同購入カタログ

申込み締め切り

2026

10

班

9月10・11日

戸配

9月7～11日

配達開始日9/28～

生活クラブ生活協同組合・北海道
https://www.hokkaido-seikatsuclub.coop

湯気まで美味しい！

本格中華をおうちで手軽に

(株)室蘭製麺

具材に古川ポーク、味付けには消費材、そしてモチモチの食感が楽しめる皮には道産小麦粉等を使用した本格中華がご自宅で簡単に楽しめる冷凍点心。

どれも手軽に調理できるので、時間が無いときのプラス一品にもオススメ。お助け常備菜として、冷凍庫にストックしてはいかがでしょうか。

噛んだ瞬間
あふれるスープ

小籠包 P24
30g × 8個 540円(税込583円)

具は古川ポークや道産しいたけなどを使用。ひと口食べると、もっちりとした皮の中からジューシーで旨みたっぷりの肉汁スープがあふれ出ます！レンジなどでお召し上がりください。

「パリッ」と「もちっ」が
ひとくちで

P23

パリもち焼き包子
20g × 16 740円(税込799円)

具は古川ポーク、国産玉ねぎとキャベツ。米粉入りの皮なので、焼くと外は「パリッ」、中は「もちっ」とした食感が味わえます。お弁当にも便利な一口サイズ。

茹でてよし！焼いてよし！！

水餃子 P21
25g × 18 915円(税込988円)

皮に道産小麦粉とタピオカ澱粉を使用したモチモチ食感。スープなどの具材としても。

美味しさへの挑戦は、今日も続いています

(株)室蘭製麺は、創業以来の製麺技術を活かし、2003年に生活クラブと提携を開始して以来、中華まん類や餃子類などの消費材を製造しています。社長の矢野義治さんは、消費材に対する想いをこう語ります。「うちの自慢は何といっても、皮の食感！食べたときに『おっ！』と思うような食感を大事にしていること。

そして、原材料の豚肉には古川ポーク、調味料などもなるべく生活クラブの消費材を使っていることです。消費材を完成形と思わず、新しいアイデアや、どうすればもっと美味しくなり、組合員の皆さんが喜んでくれるかを日々考えています」。工場長の矢野武次さんをはじめ、従業員全員にその想いがしっかりと伝わり、現状にとどまらず、さらなる美味しさへの挑戦は今日も続いています。



矢野 武次 工場長



(株)室蘭製麺2代目
矢野 義治 社長

一新規品ー



本葛入り葛餅 P11

P15



北の錦 鳳紋 純米



エコシュリンプの
エビクリームパスタソース P22

自家製の漬物作りを！



P16に掲載

身欠きにしん(本乾) 真塩1kg P5
P24 こうじ(小) P8

秋の園芸用品



P13に掲載

生活クラブ米の生産者グループ「とんぼの会」が栽培しています

◆滝川市江部乙町を産地として生産者グループを結成

1988年に産地提携を結び、栽培する生産者との顔の見える関係性を構築して素性の明らかなお米を共同購入しています。

◆農薬の成分回数8回以内(慣行栽培は約22回)

種子の消毒も農薬ではなく温湯での消毒を徹底しています。慣行栽培の半分が基準となる特別栽培米よりも厳しい基準で栽培しています。

◆化学肥料の削減をめざしています

稲わらのすき込み等、有機質肥料の使用をすすめています。



生産者: JA たきかわ
提携先: (株)食創

1・3週配達

申込方法 個人申込用紙1の上段

とんぼのゆめ(ななつぼし)



品種は「ななつぼし」。ほどよい甘みと粘りがあり冷めてもおいしい道産米の主力的存在。お弁当にも適しています。

5kg 4,950円(税込5,346円)
10kg 9,700円(税込10,476円)

ゆめぴりか



とんぼの会が作る食味の評価の高い道産米です。慣行栽培よりも厳しい、とんぼの会の基準で作られています。甘みと粘りの高さが特徴です。

5kg 5,280円(税込5,702円)

玄米(ななつぼし)



玄米は表面が糠層に覆われているため、条件によっては油焼け臭やコクガの幼虫が発生する場合があります(市販品も同様です)。冷暗所で保管をしてください。

5kg 4,840円(税込5,227円)

ゆきひかり(年間予約)



もち系ではない系統で作られたお米です。※利用の際は年間予約が必要です。管轄の配送センターに予約用紙を請求してください。

5kg 5,250円(税込5,670円)

冷蔵配達

申込方法 個人申込用紙2の表面 豚肉欄

- 「一頭買い」を基本にしています。複数購入する場合は、できるだけ**別々の部位**を申込んでください。
- 複数の部位が記載されているものは、部位バランスをとるため、そのいずれかが届きます。
- 豚加工肉の原料は一部を除き、(南)古川農場の古川ポークを使用しています。

品質を追求したブランド豚「平田牧場三元豚」

◆開放豚舎で、飼育日数は約200日

豚にとって快適な豚舎でおいしさや品質を追求し、一般的な豚より約1ヵ月長く育てています。

◆道産飼料用米と道産子実用トウモロコシで、国内自給率UPを進めています

一般の豚肉はほとんどが輸入飼料に頼るなか、生活クラブでは飼料国産比率54.1%を実現!

◆生産者の顔がわかる豚肉

直営古平農場をはじめとする道内5農場で健康的に育てられています。

日本の
米育ち
豚

豚肉

(株)平田牧場



ヒレ・ロース・肩ロースブロック

600g 1,895円(税込2,047円)
〈100g当り税抜単価: 316円〉

柔らかい赤身肉のヒレ、きめ細かなロース、肩ロースは旨みと食感を楽しめます。



モモブロック

600g 1,385円(税込1,496円)
〈100g当り税抜単価: 231円〉

脂肪が少なく、きめが細かく柔らかい肉質。焼き豚やローストポークなどに。



カタ・バラブロック

600g 1,360円(税込1,469円)
〈100g当り税抜単価: 227円〉

バラは赤身と脂肪が層になっていて、脂肪の旨みが特長。カタは脂肪が少なく硬めです。



豚肉ブロックセット

ヒレ・ロース・肩ロース 600g モモ 600g
カタ・バラ 600g ヒキニク 300g × 2
2,400g 5,500円(税込5,940円)



豚肉スライスセット

ロース・肩ロース 350g モモ 350g
カタ・バラ 350g ヒキニク 300g × 2
1,650g 4,000円(税込4,320円)



ロース・肩ローススライス

350g 1,240円(税込1,339円)
〈100g当り税抜単価: 354円〉

ロースはきめ細かな肉質、肩ロースは筋肉と脂肪のバランスが良い部位です。



モモスライス

350g 890円(税込961円)
〈100g当り税抜単価: 254円〉

モモ肉を約2.5mmにスライスしました。くせがないので使いやすい部位です。



カタ・バラスライス

350g 875円(税込945円)
〈100g当り税抜単価: 250円〉

カタまたはバラ肉を約2.5mmにスライスしました。



ヒキニク

300g × 2 1,360円(税込1,469円)
〈100g当り税抜単価: 227円〉

ブロックやスライスの整形で生じた端肉と、ウデ肉を使用。新鮮で粘りがあります。



豚肉バランスセット

ローススライス 150g モモスライス 150g
バラスライス 150g ヒキニク 300g
750g 2,020円(税込2,182円)

申込みは個人申込用紙2の表面(冷蔵品欄)

煮物・炒め物にも大活躍



22 129 225 329

三元豚切り落とし(冷蔵)

300g 890円(税込961円) P17~20
ロース・肩ロース・バラ・モモ・カタのすべて、もしくはいずれか複数部位を使用。約2.5mm厚でしっかりと食べ応えがあります。



523 三元豚切り落とし

300g 945円(税込1,021円) P21
ロース、モモ、カタ、バラを使いやすい約1.5mm厚にカットしています。



621 三元豚トントロ

300g 925円(税込999円) P22
頬から首にかけての肉でサシがあり、さっくりとした独特の食感があります。



723 豚スペアリブ

700g 1,845円(税込1,993円) P23
オープンなどでカリッと焼いて食べると、肉本来の旨みやジューシーさを楽しめます。



生焼焼き



豚肉とひじきの梅スープ レシピP9



524 三元豚ロースしゃぶしゃぶ

400g 1,510円(税込1,631円) P21
しゃぶしゃぶに限らずいろいろな料理に使える厚さにカットしています。



722 豚ヒレ肉・カット

300g 1,210円(税込1,307円) P23
柔らかく脂肪が少ないヒレは、淡泊であっさりとした味わいが特徴です。





牛乳

サツラク農協



牛乳 1000ml

基準価格 365 円 (税込 394 円)

① やくそく便

3名以上の班 ※5%割引
3名未満の班・戸配 ※1%割引

② 通常注文

3名以上の班 ※4%割引
3名未満の班・戸配 ※基準価格

※1ヵ月分の割引金額は合計本数に対して計算するため、本数によって価格に差が出る場合があります。

良質な菌が生きている「低温殺菌牛乳」

◆ 7戸の生産酪農家に限定

長時間の運搬で生乳に負担をかけないよう、札幌市近郊の酪農家に限定しています。

◆ 65℃ 30分で殺菌しています

豊富で良質な生乳の栄養成分と有用な菌が生きています。

◆ 飼料の内容が明らか

配合飼料は遺伝子組み換えの混入を防ぐため分別管理しています。収穫後の農業散布もしていません。

牛乳の注文方法は2通り

① やくそく便

一度登録すると継続して牛乳が届くシステム。
月4本以上で登録可能！少し値引きになります。



農産物申込用紙の裏面「やくそく便登録用紙」で登録・変更ができます

② 通常注文

申込用紙を使って毎月注文します。



個人申込用紙2の表面で注文します

酪農家の皆さんを応援しよう！

牛乳1本につき1円を積み立てて、生乳生産に必要な資材を酪農家の皆さんへ届けるしくみ「も～MOREミルクアクション」を実施しています。生活クラブとサツラク農協が一緒に作ってきた低温殺菌の生活クラブ牛乳。利用することが酪農家の皆さんの応援につながります。まずは1本。そしてプラス1本へ！



申込みは個人申込用紙2の表面〈冷蔵品欄〉 P17～20



23 130 226 330

ヨーグルト

400g 250 円 (税込 270 円)

生活クラブ牛乳と同じ生乳を使用。腸の働きを助けるビフィズス菌も配合。

ドライマンゴーのヨーグルト漬



24 131 227 331

飲むヨーグルト

150g × 2 270 円 (税込 292 円)

低温発酵でまろやかさがあがり、飲みやすいと好評です。



25 132 228 332

スイートヨーグルト6個組

80g × 6 395 円 (税込 427 円)

原料は生乳と砂糖だけ。ほんのりとした甘さ・マイルドな酸味です。

3世代前から国内で育てられた本物の「国産鶏種」

◆ 自然に近い環境で自由に育つ

太陽の光と風が入る鶏舎でのびのびと健康的に育ちます。

◆ 無投薬飼育が原則

鶏の健康を第一に考え育てているので無投薬飼育が実現できています。

冷凍配達

● 部位バランスを保つため、注文はできるだけ別の部位にして、偏らないようにしてください。

● 重量定実のため、重量調整にカット肉が入ります。

班 / 申込みは班申込用紙

Aセット 1回目 1・2週配達				Bセット 2回目 3・4週配達			
4,715 円 (税込 5,092 円)				4,625 円 (税込 4,995 円)			
セット内容		1パック単価		セット内容		1パック単価	
ムネ	400g × 2	720 円 (税込 778 円)	〈100g 当り税抜単価: 180 円〉	ムネ	400g × 2	720 円 (税込 778 円)	〈100g 当り税抜単価: 180 円〉
モモ	500g × 2	920 円 (税込 994 円)	〈100g 当り税抜単価: 184 円〉	モモ	500g × 2	920 円 (税込 994 円)	〈100g 当り税抜単価: 184 円〉
ササミ	300g × 1	685 円 (税込 740 円)	〈100g 当り税抜単価: 228 円〉	ササミ	300g × 1	685 円 (税込 740 円)	〈100g 当り税抜単価: 228 円〉
手羽元	500g × 1	750 円 (税込 810 円)	〈100g 当り税抜単価: 150 円〉	手羽先	500g × 1	660 円 (税込 713 円)	〈100g 当り税抜単価: 132 円〉

戸配 月2回配達 (隔週) / 申込みは個人申込用紙2の表面

鶏肉ムネ 400g 825 円 (税込 891 円) 〈100g 当り税抜単価: 206 円〉 脂肪が少なくあっさりしています。唐揚げや煮物、蒸し煮にどうぞ。	鶏肉モモ 500g 1,070 円 (税込 1,156 円) 〈100g 当り税抜単価: 214 円〉 運動量の多い筋肉のため、味にコクがあり焼き物にも煮込みにも適しています。	鶏肉ササミ 300g 730 円 (税込 788 円) 〈100g 当り税抜単価: 243 円〉 一羽で2本しか取れない貴重な部位。脂肪が一番少なく、柔らかく淡泊な味です。	鶏肉手羽元 500g 785 円 (税込 848 円) 〈100g 当り税抜単価: 157 円〉 手羽の上の部分。味はさっぱりしています。骨付きを活かして、揚げ物や煮物にどうぞ。	鶏肉手羽先 500g 685 円 (税込 740 円) 〈100g 当り税抜単価: 137 円〉 柔らかくて脂肪やゼラチン質が多く、濃厚なうまみがあります。
--	---	---	--	---

申込みは個人申込用紙2の裏面〈冷凍品欄〉

532 734 鶏肉ムネスライス 320g 705 円 (税込 761 円) P21・23 ムネ肉を約7mmにスライスしバラ凍結しました。必要な分を取り出して使えます。	534 736 鶏肉ミンチ・バラ凍結 350g 720 円 (税込 778 円) P21・23 ムネ肉とササミを皮ごとミンチしてバラ凍結しました。	629 鶏肉モモひと口カット 300g 700 円 (税込 756 円) P22 モモ肉を食べやすいひと口サイズにカット。唐揚げや煮物に。お弁当にも重宝します。	533 735 鶏肉きも 200g 435 円 (税込 470 円) P21・23 鉄分やビタミンに富んでいるレバーに、心臓(ハツ)がついています。炒め物や、ペーストなどにどうぞ。	630 831 鶏肉砂肝 200g 355 円 (税込 383 円) P22・24 脂肪がほとんどなく、コリコリした食感です。匂いやくせが少なく、串焼き、炒め物などに適しています。	830 鶏肉モモ角切り 300g 705 円 (税込 761 円) P24 モモ肉を2cmの角切りにしました。バラ凍結なので必要な分だけ手軽に使用できます。	親子丼
---	--	---	---	---	---	-------------------



鶏卵

石川養鶏場(倶知安町)
南島田養鶏場(中札内村)

班	班申込用紙
戸配	個人申込用紙2の表面

班	5kg	1,925円	(税込2,079円)
	7kg	2,695円	(税込2,911円)
戸配	10個	310円	(税込335円)

- 班は7kg、5kg単位で、毎週取り組めるよう班内で調整してください。
- 戸配・斜路支部は1パック(10個入)単位です。
- コンテナやトレイ、紙パックは繰り返し使います。丁寧に扱い返却してください。

集卵後4日以内の新鮮なたまごが届きます

◆窓のある鶏舎

太陽の光が入る自然に近い環境で育ちます。

◆飼料の内容が明らか

餌の主体となるトウモロコシは、道産子実用トウモロコシへの取組みを進めています。

◆鶏の健康を重視する生産者

鶏の健康を第一に考え、薬に頼らない育て方を基本としています。



石川養鶏場の開放鶏舎



北海道チクレン直伝! ふわっとしゃぶしゃぶ牛丼



煮込まず
やわらかい仕上がり

材料(4人分)

- ・牛肉小間切れ…480g
- ・玉ねぎ…1個
- ・根生姜(せん切り)…5g
- ・白だし…50ml
- ・温かいご飯…720g
- ・刻み紅しょうが…適宜

- ・醤油…大さじ3
- ・素揚げ…大さじ1
- ・本みりん九厘種…大さじ1

作り方

- ①玉ねぎは1cm幅のくし形切りにする。
- ②白だし、水300ml、①、根生姜を鍋に入れ、ふたをして8分ほど煮る。
- ③②を加え、ひと煮立ちさせる。弱火にして牛肉をしゃぶしゃぶのように数枚ずつ入れる。肉に火が通ったら鍋から取り出す。
- ④器にご飯を盛り、③の牛肉と玉ねぎをのせる。好みで刻み紅しょうがを添える。

POINT

ふたをしないと水分が飛んで味が濃くなってしまいます。

POINT

弱火にしてから牛肉を加えることで、やわらかく仕上がります。



牛肉

ホルスタイン種 【南北海道チクレンミート】

冷蔵配達

申込方法 個人申込用紙2の裏面 牛肉欄

◆良い牧草、安全な飼料

薬に頼らない育て方を基本とし、道内11農場で健康を第一に育てています。道産の牧草や干し草を基本に、肥育期のトウモロコシは非遺伝子組み換えへの取組みを進めています。

◆牧場から食卓まで一貫管理システムを徹底

牧場から出荷された牛は北見食肉センターで加工、札幌工場で製品化します。

- 牛も「一頭買い」をめざしています。できるだけ片寄らないよう注文に配慮してください。
- 複数の部位が記載されているものは、そのいずれかが届きます。指定はできませんのでご了承ください。



毎週

モモブロック
500g 2,600円(税込2,808円)
さっぱりとして脂肪の少ない部位。1ピースまたは2ピースで届きます。



毎週

スネブロック
500g 1,935円(税込2,090円)
筋が多く硬いですが味は濃厚。1ピースまたは2ピースで届きます。



1・3週

ヒレステーキ
150g×2 3,815円(税込4,120円)
柔らかいヒレをステーキ用にカットしました。



毎週

ロースステーキ
200g 1,640円(税込1,771円)
ステーキの定番。サーロインかリブロースのどちらかが届きます。



2・4週

ランプステーキ
150g×2 1,730円(税込1,868円)
脂肪が少なく柔らかい赤身です。和風にも洋風にもよく合います。



1・3週

コロコロステーキ
240g 1,905円(税込2,057円)
ブロックやステーキを成型するときに出る端材を活用し、1辺を約25cm程度にカット。



2・4週

カレー・シチュー煮込み用
250g 1,310円(税込1,415円)
カタ・バラ・モモ肉などを3cm程度にカットしました。



牛肉と春雨のスープ



毎週

すき焼き・しゃぶしゃぶ用
240g 1,900円(税込2,052円)
筋が少なく柔らか。ロースか肩ロースのどちらかが届きます。約1.8mmのスライス。



1・3週

焼肉用(バラ)
240g 1,090円(税込1,177円)
コクのあるバラ肉を、使いやすく約3mmの焼肉カットにしました。



2・4週

焼肉用(モモ)
240g 1,260円(税込1,361円)
さっぱりとしたモモの部位を約3mmの焼肉カットにしました。



毎週

小間切れ
240g 1,185円(税込1,280円)
カタ・バラをはじめ端材も含む複数部位を約2mmにカット。



毎週

切り落とし
240g 1,260円(税込1,361円)
カタ・バラ・モモなどを約2mmにスライス。肉巻きなどにも使えます。



毎週

ヒキニク
250g 885円(税込956円)
スネ・ネック肉や各種ステーキ加工時にでる端材を使ったグレードの高い焼肉です。



シートパック

放牧牛 【北海道チクレン農協直】

冷凍配達

申込方法 個人申込用紙2の裏面放牧牛欄

※日本短角牛またはアンガス牛のどちらかが届きます

- ◆牧草・サイレーズを多く食べた牛です
- 草食動物である牛の生理に合わせ、健康に配慮して育てています。

- ◆冬の寒い時期と肥育の仕上げ期以外は放牧で育ちます
- 牧草地で牧草を食べゆったり育ちます。コクがあって風味の良い最上級の赤身です。



2・4週

放牧牛カットステーキ(ロース)
200g 2,340円(税込2,527円)
使用部位はヒレ・サーロイン・リブロース・肩ロース。混合、もしくはどれか1部位の場合もあります。



2・4週

放牧牛すき焼き・しゃぶしゃぶ用(ロース)
300g 2,815円(税込3,040円)
リブロース・肩ロースを約2mmにスライスしました。



2・4週

放牧牛焼肉用(カタ・バラ)
250g 1,470円(税込1,588円)
カタとバラを、焼肉用に厚さ3mm〜4mmほどにスライスしました。



2・4週

放牧牛小間切れ
200g 1,197円(税込1,293円)
バラとモモを、厚さ約1.5mmにカットしました。肉じゃがや炒め物にどうぞ。



2・4週

放牧牛ひき肉
200g 886円(税込957円)
高たんぱく・低脂肪でヘルシーな日本短角種・アンガス種のスネなどでつくったひき肉です。

道産大豆と道産小麦使用の 本醸造醤油

福山醸造(株)



2022年2月、生活クラブと福山醸造(株)は提携をスタートし、道産の大豆と小麦を原料とした醤油の共同購入を開始しました。化学調味料に頼らずに10ヵ月以上の長期熟成によって旨味と香りを引き出す本醸造醤油は、2022年11月に組合員の声によって原材料から醸造アルコールを抜き、環境負荷削減可能なリターナブルびん仕様に変更するなどステップアップします。大豆は脱脂加工していない丸大豆を割砕して使用し、道産大豆の美味しさをそのまま引き出しています。

日本食に欠かすことのできない醤油。福山醸造(株)の茂又忠通事業部長は「弊社の長い歴史で得た技術と生活クラブの皆さんの思いで実現した消費材です。自信を持っておすすめしたいですね」と話します。道産原料を使用した消費材の利用で北海道の農業も元気になります。美味しい醤油の利用をぜひ!

醤油を使った生活クラブ伝統の万能だし
「八方だし」の作り方は
P32をご覧ください!



「組合員の皆さんと作ってきた醤油です。常にレベルアップをめざしていきたいですね」と茂又さん



醤油を熟成させる蔵(左)と、珍しい四角形の樽(右)。ここで10ヵ月以上寝かせて旨味を蓄えます



101 醤油
500ml 400円(税込432円)

計画購入品

基本は月1回の取組みで、常温配達されるものです。使用頻度を考慮して計画的に注文してください。

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
101	醤油	2	道産大豆・小麦使用 塩分濃度 16.5%〈麦・豆〉	500ml	400	432	
102	みそ	1	道産大豆 100% 塩分濃度 12.5%〈豆〉	1kg	480	518	
103	めんつゆ	1	生活クラブ醤油と同じ道産大豆・小麦使用〈麦・豆〉	500ml	645	697	
104	白だし	4	生活クラブ醤油と同じ道産大豆・小麦使用〈麦・豆〉	500ml	765	826	
105	真塩	2	原料はメキシコ・豪州産	1kg	322	348	
106	沖縄の塩シママース 4kg	4	原料はメキシコ・豪州産	4kg	1050	1134	10月
107	国産海水塩	1	沖縄県糸満市沖の海水が原料	250g	258	279	
108	粗びき塩こしょう(ピン入)	4	国産海水塩・白胡椒・黒胡椒使用	75g	458	495	1月
109	粗びき塩こしょう(袋入)	4	国産海水塩・白胡椒・黒胡椒使用	150g	487	526	
110	ポン酢醤油	4	生活クラブ醤油と同じ道産大豆・小麦使用〈麦・豆〉	500ml	740	799	
111	魚醤(にしん)	1	小樽近海産にしん使用・みつし昆布・真塩使用	120ml	645	697	
112	素精糖	2	沖縄産さとうきび 100% 粗糖	750g	465	502	
113	トマトケチャップ	3	国産トマト 100%	370g	438	473	
114	トマトとマスカットのケチャップ	1	国産加工用トマト 100% 使用・砂糖不使用	370g	728	786	
115	マヨネーズ	1	提携生産者の卵黄・酢を使用〈卵〉	310g	564	609	
116	国産 100%なたね油	3	国産なたね 100%使用 一番搾り	600g 丸缶	866	935	
117	国産ブレンドなたね油角缶	1	国産なたねを 10%ブレンド 一番搾り	1650g	1474	1592	
118	国産ブレンドなたね油丸缶	2	国産なたねを 10%ブレンド 一番搾り	600g	746	806	
119	エキストラバージンオリーブオイル	2	ギリシャ産コロネイキ種 100%、酸度 0.5 以下、過酸化物質 13.0 以下	450g	1742	1881	
120	エキストラバージンオリーブオイル小	3	ギリシャ産コロネイキ種 100%、酸度 0.5 以下、過酸化物質 13.0 以下	225g	1040	1123	未定
121	ごま油 800g	2	伝統的玉締め製法 一番搾り	800g 缶	2200	2376	
122	ごま油 500g	3	伝統的玉締め製法 一番搾り	500g 缶	1490	1609	
123	焼き肉のたれ	3	生活クラブ醤油と同じ道産大豆・小麦使用〈麦・豆〉	590g	710	767	
124	コチュジャン・パウチ	1	韓国風唐辛子みそ〈豆・(落)〉	180g	602	650	
125	甜麺醬パウチ	3	国産原料使用〈麦・豆・え・(落)〉	180g	692	747	
126	酢味噌	2	生活クラブみそ、提携生産者の米酢、素精糖のみ使用〈豆〉	180g	365	394	
127	食酢	2	醸造酢 100% うち米酢 10% 混合	500ml	220	238	
128	純りんご酢	1	りんご果汁だけを原料に使用	500ml	418	451	
129	国産レモン果汁 100% (ストレート)	2	国産レモン天然果汁、無添加	100ml	567	612	
130	純玄米黒酢	4	国産玄米使用	500ml	745	805	
131	純米酢	1	国産米が原料 酸度は 5%	500ml	269	291	
132	すし酢	4	生活クラブの酢をベースに使用	360ml	320	346	
133	純米料理酒	1	日本酒度 +1 ~ +5、アルコール度数 約 12%	720ml	1205	1326	
134	本みりん九重櫻 500ml	3	アルコール度数 約 13.5 ~ 14.5%	500ml	1350	1485	
135	本みりん九重櫻 300ml	1	アルコール度数 約 13.5 ~ 14.5%	300ml	815	897	
136	みりん風醸造調味料	1	原料米は国産 本みりんを 6%配合	500ml	500	540	

◆酒類(純米料理酒、本みりん九重櫻 500ml・300ml)は、20歳未満の者への販売はできません。

◆酒類の消費税率は 10% で表記しています。

106 沖縄の塩シママース 4kg



輸入天日塩(オーストラリア・メキシコ)を沖縄の海水で溶解し、ゆっくりと時間をかけて煮詰めた塩です。4kg規格は漬物用としてこの時期だけです。

119 エキストラバージンオリーブオイル



ギリシャ産のコロネイキ種を指定し、国際基準よりも厳しい自社基準を厳守した本物のエキストラバージンオイル。風味と栄養素を壊さないよう低温で搾油しています。

133 純米料理酒



糖類などは使わず、熟成、割水加減では純米酒にもなる高品質の生活クラブオリジナル料理酒。開封後は冷蔵保管してください。

米・豚肉
牛乳・鶏肉
卵・牛肉

調味料・だし

ルウ・ペースト・ソース・調理の素

乾物・海苔・乾菜

粉類・調理素材・農産加工品

缶詰

レトルト・ご飯のお供・軽食

飲料

菓子

石けん類・雑貨

防災・ペット・家庭紙・園芸

ベビー・無電光

酒類

冷蔵

冷凍

パン

農産物

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
137	ウスターソース	4	カラメル不使用 テーブルサイズ 開封後要冷蔵	360ml	446	482	
138	中濃ソース	1	カラメル不使用 テーブルサイズ 開封後要冷蔵	360ml	427	461	
139	とんかつソース	4	国産100%の原料を使用 開封後要冷蔵	360ml	440	475	
140	トマトたっぷりピザソース	2	中国産トマト、国産トマトピューレ、玉ねぎ使用	350g	514	555	
141	いろいろ使えるトマトペース	4	チリ・ポルトガル産トマトペースト使用	350g	715	772	
142	バルサミコ	1	イタリアモデナ地方産ぶどう果汁100%	100ml	2160	2333	
143	シーザーサラダ用ドレッシング	1	化学調味料不使用〈卵・乳〉	200ml	468	505	
144	イタリアンドレッシング	4	化学調味料不使用	190ml	365	394	
145	胡麻ドレッシング	2	化学調味料不使用〈卵・麦・豆〉	200ml	450	486	
146	牡蠣味調味料	2	広島県産生がき使用〈麦・豆・か〉	230g	448	484	
147	メープルシロップ	3	カナダ産 開封後は要冷蔵	250ml	998	1078	
148	純粋はちみつ	3	アルゼンチン産原料100%	600g	1747	1887	
149	国産純粋はちみつ 600g	4	長野県産アカシア蜜100%	600g	3854	4162	
150	国産純粋はちみつ 200g	3	長野県産アカシア蜜100%	200g	1510	1631	
151	ブラジル産純粋はちみつアンジコ	2	ブラジル産非遺伝子組換えアンジコはちみつ	200g	791	854	12月
152	ぬか床一夜漬け	3	国内産糠、米糶、塩、唐辛子使用	1.2kg	530	572	
153	補充用熟成ぬか床	3	ぬか床の水分が多くなった時に使用	500g × 2	294	318	12月
154	徳用だし真昆布	2	南かやべ産	100g	610	659	
155	乾しいたけ	1	大分県産 香信	100g	2088	2255	
156	原木乾しいたけ	4	由仁いちろう会の原木しいたけ使用	45g	930	1004	12月
157	徳用小葉乾しいたけ	1	大分県産2cm以下の小サイズ	70g	1179	1273	
158	パックだし	4	煮干、鰹節、昆布、椎茸 1パックで600cc分	8g × 15包	1018	1099	
159	パックだしかつお	1	三重県産鰹節、みついし昆布使用	8g × 15包	988	1067	
160	素材まるごと顆粒和食だし	1	国産原料使用〈乳・卵〉〈麦・落〉〈え・か〉	90g	665	718	
161	コンソメ顆粒	1	チキンエキスをベース〈麦・豆・落〉	8g × 10袋	472	510	
162	洋風だし顆粒	2	ビーフブイオンベース〈落〉	8g × 10袋	458	495	
163	とりがらだし顆粒	4	とりがらベース〈落〉	8g × 10袋	486	525	
164	ベトナム産ブラックペッパー(ホール)	3	生産者までトレース可	50g	446	482	
165	ベトナム産ブラックペッパー(あらびき)	1	生産者までトレース可	10g × 4袋	420	454	
166	スパイス&ガーリックソルト	2	ガーリック、塩、ペッパーが主体 アミノ酸等は不使用	10g × 4袋	380	410	
167	七味唐辛子	3	中国産唐辛子使用	10g × 3袋	250	270	
168	純カレー粉	3	水蒸気を使った安全な気流式殺菌採用	70g	362	391	
169	インド風カレースパイスセット	1	本格のスプタイプ 4人前2回分	25g	330	356	12月
170	国産一味唐辛子(鷹の爪)	1	島根県産唐辛子使用	8g(約16本)	208	225	1月
171	シナモン	3	中国産 粉末	10g × 3袋	270	292	

ビタミンたっぷりチキベジ蒸し

体が温まる栄養満点料理

材料(4人分)

- ・鶏肉ムネスライス…320g
- ・真塩、こしょう…少々
- ・酒…小さじ2
- ・ごぼう…1/4本
- ・人参…1/2本
- ・大根…5cm分
- ・長芋…5cm分
- ・ブロッコリー…1/2個

- ・甜麺醬パウチ…大さじ2
- ・根生薑(すりおろし)…1/2片
- ・素揚げ…大さじ1/2
- ・ごま油…小さじ1/2
- ・純米酢…小さじ1

作り方

- 鶏肉は解凍して、真塩、こしょう、酒で下味をつける。
- ごぼうはささがきにする。人参と大根は拍子木切りにする。長芋はよく洗って皮ごと厚さ5mmの半月切りにする。ブロッコリーは小房に分ける。
- 鍋に約600mlの水を入れて蒸し台を入れ、①と②をのせてふたをして10分ほど中火で蒸す。鶏肉に火が通ったら、ブロッコリーをのせてさらに2分蒸す。
- 器に盛り、混ぜ合わせた④のタレを添える。



125 甜麺醬パウチ



国第一物産
豆味噌と甘味噌をベースに、するめやエビエキスを加え旨みをプラスしました。麻婆豆腐や担々麺など中華料理に加えると味に深みがあります。

バラ凍結で便利♪



鶏肉ムネスライス
P3・21・23

146 牡蠣味調味料 コーミ調



牡蠣を丸ごとすりつぶしてつくった旨み成分たっぷりのオイスターソース。炒め物など加熱調理用です。カラメル色素は不使用。

159 パックだしかつお みえぎょれん販売調



かつお荒削りとみついし昆布を使用した無添加のパックだし。1袋で600cc(4人分)のだしがとれます。

149 国産純粋はちみつ 600g



長野県産アカシア蜜100%。蜜蜂の育成・採蜜、瓶詰めまで一貫生産しています。色が薄く、さっぱりした甘味が特徴。

165 ベトナム産ブラックペッパー(あらびき) 和髙スパイス調



ベトナム産ブラックペッパーを、粗挽きにしました。気流式殺菌法で殺菌した安全性の高いスパイスです。

154 徳用だし真昆布 南かやべ漁業協同組合直販加工センター



南かやべの前浜で水揚げされた真昆布を煮干して、使いやすい大きさにカットした「だし昆布」です。

167 七味唐辛子 和髙スパイス調



唐辛子、陳皮、黒ごま、けしの実、麻の実、青のり、山椒をブレンド。そばやうどん、漬物やきんぴらにも。小袋入り。

142 バルサミコ 関ヴィボン



えびのバルサミコソースがけ
イタリアはモデナ地方特産の厳選されたぶどうの濃縮果汁を原料とした醸造酢。豊かな香りと濃厚な甘酸っぱさが味わえます。

144 イタリアンドレッシング タイハイ調



えだ豆とえびのサラダ
フレンチドレッシングをベースに赤ピーマンやオニオンを入れた、ちょっとスパイシーなドレッシングです。

114 トマトとマスカットのケチャップ コーミ調



国産加工用トマト100%。砂糖の代わりに濃縮ぶどう果汁(マスカット)を使用。フルーティな味わいです。

115 マヨネーズ オリエンタル酵母工業調



提携生産者の卵黄・りんご酢・純米酢を使用。化学調味料を使っていないので、まろやかで自然なおいしさです。

123 焼き肉のたれ 福山醸造調



道産丸大豆、小麦を使った醤油をベースに本みりんや赤ワイン、りんごの風味を加えた甘口のたれ。

126 酢味噌 服部醸造調



そのままとろけるだけ
生活クラブの「みそ」をベースに、提携生産者である私市醸造(株)の米酢と(株)青い海の素糖蜜を使用した酢味噌です。

136 みりん風醸造調味料 相生ユニビオ調



自社仕込みの加塩純米酒に本みりんを配合した、風味豊かな調味料です。原料米は国産で、製造工程も明らか。

139 とんかつソース タイハイ調



国産トマトやりんごピューレ、玉ねぎ、人参などの野菜をたっぷり使い、素材の風味を生かした濃厚ソースです。とんかつやフライに。

140 トマトたっぷりピザソース コーミ調



果肉感のあるトマトソースに、玉ねぎ、パルメザンなどのハーブ類を加えたピザソース。塩味やピネガーが控えめで、素材の風味と旨みが引き立っています。

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
201	コクと甘みのカレールウ甘口	4	平牧三元豚のラード使用〈麦・豆・(卵)・(乳)・(落)・(え)・(か)〉	200g (100g × 2)	488	527	
202	コクと香りのカレールウ中辛	4	平牧三元豚のラード使用〈麦・豆・(卵)・(乳)・(落)・(え)・(か)〉	200g (100g × 2)	492	531	
203	辛口カレールウフレーク	3	国産小麦粉使用〈乳・麦〉	170g	426	460	
204	ビーフシチューフレーク	2	チクレンのビーフエキス使用〈乳・麦〉	110g	398	430	
205	ホワイトルウフレーク	4	国産小麦粉使用〈乳・麦〉	170g	417	450	
206	コクとうまみの麻婆豆腐ソース・甘口	2	生活クラブ指定の醤油使用 1袋で3〜4人分〈麦・豆・え〉	140g × 2	485	524	
207	マイルド旨辛麻婆豆腐ソース・中辛	4	生活クラブ指定の醤油使用 1袋で3〜4人分〈麦・豆・え〉	140g × 2	485	524	
208	肉入り麻婆豆腐ソース (辛口)	1	平田牧場の豚肉使用〈麦・豆〉	140g × 2	620	670	
209	中華菜館 回鍋肉ソース	3	八丁味噌、甜麺醬、豆板醤使用 1袋で3〜4人分〈麦・豆・え〉	90g × 2	435	470	
210	中華菜館 青椒肉絲ソース	1	牡蠣味噌調味料使用 1袋で3〜4人分〈麦・豆〉	110g × 2	435	470	
211	黒酢入り酢豚ソース (2袋)	1	米黒酢、トマトピューレ使用 1袋で3〜4人分	130g × 2	470	508	
212	エビチリソース (2袋)	1	トマトの風味を生かしたエビチリソース 1袋で2人分〈豆〉	100g × 2	452	488	
213	デミグラスソース	3	化学調味料やカラメル不使用〈乳・麦〉	290g	555	599	
214	あたためてかけるだけミートソース	1	北海道チクレンの牛肉使用〈乳・麦〉	130g × 2	754	814	
215	トマトミートソース	2	外国産トマト使用〈麦〉	295g	532	575	
216	アラビアータソース (2袋)	3	チリ産トマト使用 唐辛子入りのピリ辛ソース	140g × 2	435	470	
217	国産トマトピューレ (食塩不使用) 2個組	2	国産加工用トマト 100%使用	100g × 2	402	434	
218	国産ホールトマトのカット	3	国産加工用トマト使用	230g (固形量110g)	268	289	
219	パパッとマカロニグラタンセット	1	国産小麦使用 粉末ソース 80g、マカロニ 60g〈乳・麦・(そ)・(落)〉	140g	387	418	未定
220	鶏ガラ塩ちゃんこ鍋の素	1	提携生産者の鶏ガラスープ使用〈麦・豆・(そ)・(落)〉	35g × 4	424	458	
221	スンドゥブチゲの素	3	合成保存料や化学調味料は不使用。〈豆・(落)〉	160g	810	875	未定
222	キムチ鍋つゆ	4	三元豚のブイヨン使用〈麦・豆〉	360ml	512	553	
223	かに玉の素 (2袋)	1	ズワイガニ、国産野菜使用〈麦・豆・か・(そ)・(落)〉	2セット入(4人前)	672	726	
224	レンジで簡単 豚角煮の素	3	提携生産者の砂糖、塩、ごま油を使用〈麦・豆・(そ)・(落)〉	100g	255	275	未定
225	レンジで簡単 トマト煮込みの素	2	提携生産者のトマトケチャップ・牡蠣味噌調味料・塩・なたね油を使用〈麦・豆・(そ)・(落)〉	180g	355	383	未定
226	野菜めし (炊込みご飯の素)	2	由仁町産椎茸・大根・人参・ごぼう・黒千石大豆使用 2合用	30g	600	648	
227	5種のきのこご飯の素	1	国産きのこ使用 2〜3合用〈乳・麦・豆〉	140g	442	477	
228	混ぜるだけ五目ずしの素	4	国産の具材・提携生産者の消費材使用〈麦・豆〉	140g	438	473	
229	長野県産味付えのき茸	1	長野県産えのき茸使用 酸化防止剤不使用〈麦・豆〉	140g	395	427	
251	切り干し大根	4	壮智町産 自社の有機栽培大根使用	60g	387	418	
252	乾燥ごぼう	4	洞爺湖町産ごぼう使用	30g	282	305	
253	乾燥まいたけ	3	松山産舞茸 (菌床) 使用 農薬不使用	15g	415	448	
254	乾燥きくらげ	4	中国産原木栽培アラゲキクラゲ使用	40g	444	480	
255	凍り豆腐	3	国産丸大豆使用、消泡剤不使用、重曹使用〈豆〉	110g	470	508	
256	北海道小町麴	2	道産小麦粉使用〈麦〉	30g	350	378	
257	北海道車麴	4	道産小麦粉使用〈麦〉	8枚入	350	378	
258	ひじき (40g)	2	千葉県漁業協同組合連合会産	40g	644	696	
259	三重県産こめひじき	3	伊勢志摩産干しひじき使用	45g	945	1021	
260	早煮芽昆布	3	南茅部産真昆布の若葉	170g	875	945	
261	さざ波昆布	3	南茅部産 12.6cm × 24cm	2枚	435	470	
262	昆布けずり節	1	南茅部産真昆布を薄くスライス	15g	300	324	
263	がごめ入りとろろ昆布	1	南茅部産真昆布、道産昆布にガゴメ昆布をブレンド	30g	460	497	
264	伊勢のり	3	三重県産 乾のり〈(え)・(か)〉	10枚	788	851	
265	焼のり 汐印	3	三重県産 チャック付袋〈(え)・(か)〉	10枚	550	594	
266	焼のり 徳用タイプ	1	伊勢湾産 チャック付袋〈(え)・(か)〉	10枚	630	680	
267	味付のり 20袋入	2	三重県産〈麦・豆・え・(乳)・(か)〉	5枚入 × 20袋	1088	1175	
268	焼海女のり	3	三重県産〈(え)・(か)〉	20g	515	556	
269	サラダ海苔	2	千葉県産海苔使用〈(え)・(か)〉	10枚切 60枚	498	538	
270	青のり	1	四万十川、瀬戸内のスジアオノリ〈(え)・(か)〉	5g	458	495	
271	あおさのり (洗い)	2	三重県産あおさのり類使用〈(え)・(か)〉	17g	478	516	12月
272	ふのり	2	三陸産	20g	610	659	
273	乾燥カットわかめ	2	三陸産わかめ使用	25g	540	583	
274	中国はるさめ	4	中国遼寧省産緑豆が原料	30g × 6	392	423	
275	道産小麦うどん (箱)	3	道産小麦粉 100%〈麦・(そ)〉	250g × 6袋	1120	1210	
276	道産小麦うどん (2袋)	3	道産小麦粉 100%〈麦・(そ)〉	250g × 2袋	390	421	
277	道産小麦平打ちうどん (箱)	3	道産小麦粉 100%〈麦・(そ)〉	250g × 6袋	1120	1210	
278	道産小麦平打ちうどん (2袋)	3	道産小麦粉 100%〈麦・(そ)〉	250g × 2袋	390	421	
279	道産五割そば (箱)	3	道産そば粉 5: 道産小麦粉 5〈麦・そ〉	250g × 6袋	2820	3046	
280	道産五割そば (1袋)	3	道産そば粉 5: 道産小麦粉 5〈麦・そ〉	250g	470	508	
281	道産小麦そうめん (箱)	3	道産小麦粉 100%〈麦・(そ)〉	300g × 6袋	1305	1409	
282	道産小麦そうめん (2袋)	3	道産小麦粉 100%〈麦・(そ)〉	300g × 2袋	450	486	
283	国産小麦スパゲティ 1.7mm	3	道産小麦「ゆめちから」使用〈麦〉	450g	440	475	
284	スパゲティ 1.6mm	4	カナダ・アメリカ産デュラムセモリナ 100%〈麦〉	450g	417	450	
285	スパゲティ 1.8mm	1	カナダ・アメリカ産デュラムセモリナ 100%〈麦〉	1kg	855	923	
286	スパゲティ 2.1mm	2	カナダ・アメリカ産デュラムセモリナ 100%〈麦〉	450g	432	467	
287	マカロニ	2	カナダ産デュラムセモリナ 100%〈麦〉	300g	294	318	
288	ペンネマカロニ	4	カナダ・アメリカ産デュラムセモリナ 100%〈麦〉	300g	276	298	
289	スクリューマカロニ	1	カナダ・アメリカ産デュラムセモリナ使用〈麦〉	300g	276	298	

ルウ・ベースソース・調理の素

乾物・海苔・乾麺

263 がごめ入りとろろ昆布



南かやべ産「真こんぶ」を含む道産の昆布に、粘りの強いがごめ昆布をブレンドし、昆布本来の旨さを追求しました。醸造酢以外の調味料・保存料は不使用。

265 焼のり 汐印



三重県鳥羽地区産に限定した、伊勢のりと同等クラスの高品質な海苔。厚みがあり、風味豊かなものを選んでいきます。

271 あおさのり (洗い)



三重県の特産あおさのりを洗浄・乾燥させました。香りが良く、みそ汁などにそのまま入れることができます。

286 スパゲティ 2.1mm



高温をかけずに製麺し、約3日かけて乾燥させているので、小麦の風味と旨みが残っています。表面がザラザラして、太くてもソースが絡みやすいのが特長。

205 ホワイトルウフレーク



ホワイトソース・クリームシチュー兼用。フレークタイプなので、牛乳やスープに溶かすだけで使えます。

210 中華菜館 青椒肉絲ソース



牡蠣味噌調味料と醤油をベースにした本格的なベースソース。具材と一緒に炒め合わせるだけで手軽に本格中華が楽しめます。

214 あたためてかけるだけミートソース



消費材の牛肉とトマトケチャップを使い、酸味と旨味のバランスが良いソースに仕上げました。1袋で1食分。

221 スンドゥブチゲの素



豆腐とお好みの具材を入れて煮込むだけで美味しいスンドゥブチゲが作れます。濃縮タイプで8人前相当。

227 5種のきのこご飯の素



国産きのこが5種類入った炊き込みご飯の素。お米と一緒に炊き込むだけの簡単調理で美味しく食べられます。

255 凍り豆腐



湯戻しなしで使える、カット済みの高野豆腐。消泡剤を使用せず、国産丸大豆とにがり、重曹を加えて作りました。

258 ひじき (40g)



水洗いせず、収穫後すぐに蒸煮・乾燥させています。旨みが逃げず、柔らかく美味しく煮上がるのが特長です。

米・豚肉 牛乳・鶏肉 卵・牛肉 調味料・だし ルウ・ベースソース・調理の素 乾物・海苔・乾麺 粉類・調理素材・農産加工品 缶詰 レトルト・ご飯のお供・軽食 飲料 菓子 石けん類・雑貨 防災・ペット・家庭紙 園芸 ベビー・無電光 酒類 冷蔵 冷凍 パン 農産物

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
301	北海道産小麦粉強力タイプ	4	道産小麦 春よ恋・きたほなみ等主体〈麦〉	1kg	365	394	
302	北海道産小麦粉薄力タイプ	4	道産小麦 きたほなみ主体〈麦〉	1kg	290	313	
303	ホットケーキミックス	4	道産小麦粉(きたほなみ)使用 アルミニウムフリー〈麦〉	400g	185	200	
304	お好み焼きミックス	4	道産小麦粉(きたほなみ)使用〈麦〉	600g	370	400	
305	片栗粉	3	道産馬鈴薯でん粉使用 チャック付袋	300g	193	208	
306	きな粉	4	中札内産大豆「大袖の舞」使用〈豆〉	170g	205	221	
307	クリスタルゼラチン	2	原料は豚皮 100% 顆粒状	100g	692	747	
308	マーマレード	3	国産夏みかん・温州みかん使用 糖度 45 ± 1 度	410g	345	373	12月
309	りんごジャム	2	国産りんご使用 糖度 40 ± 1 度	400g	417	450	
310	いちごジャム(国産)	4	糖度 45 度、プレザーブスタイル	195g	332	359	
311	ブルーベリージャム	4	仁木町産ブルーベリー使用	200g	1210	1307	
312	もち麦	4	江部乙産大麦「キラリモチ」使用	1kg	1550	1674	
313	白六穀	4	国産 100%原料使用〈豆〉	200g	599	647	
314	国内産十六雑穀米	4	国内産穀物使用 1袋1〜3合用〈豆〉	75g (15g × 5P)	409	442	12月
315	こうじ(大)	4	道産米 100% 服部醸造(株)自家製	750g	645	697	10月
316	こうじ(小)	4	道産米 100% 服部醸造(株)自家製	200g	255	275	
317	大正金時豆	4	中札内産生豆	250g	449	485	
318	大豆 500g	4	中札内産生豆「大袖の舞」〈豆〉	500g	388	419	
319	小豆 500g	4	中札内産生豆	500g	713	770	
320	うずら卵の水煮	1	愛知県豊橋産うずら卵使用〈卵〉	6個入 × 2	382	413	
321	寒干したくあん	2	鹿児島県産契約栽培大豆使用 約 100〜160g(麦・豆)	1個	238	257	12月
322	にんにくみじん切り	3	青森県産にんにく 100%	125g	678	732	
323	おろしにんにく	2	青森県産	80g	435	470	
324	黒にんにく	4	壮瞥町産 自社の有機栽培にんにくを使用	50g	404	436	
325	炒め玉ねぎ(150g)	2	道産玉ねぎ使用 ノンオイル	150g	385	416	
326	ねりごま白パウチ	3	白ごま 100%使用	170g	470	508	
327	皮むきいりごま 200g	1	グアテマラ産ゴマ使用	200g	390	421	12月
328	皮むきいりごま 80g	4	グアテマラ産ゴマ使用	80g	185	200	
329	すりごま白	4	産地はアメリカ、ブラジル、アフリカ他	90g	290	313	
330	すりごま黒	1	産地はパラグアイ、アフリカ他	90g	307	332	

かぼちゃのコロコロドーナツ

ハロウィンのおやつに♪

材料(30個分)

- ・ホットケーキミックス…200g
- ・かぼちゃ…200g(正味 180g)
- ・卵…1個
- ・牛乳…大さじ2
- ・素精糖…大さじ3
- ・素精糖粉末…適量

作り方

- かぼちゃは種とワタを除いて、ひと口大に切る。耐熱容器に入れてラップをかけ、電子レンジで3〜4分加熱し(竹串がすっと入るまで)、フォークで粗くつぶす。
- ボウルに卵を溶きほぐし、牛乳、素精糖、ホットケーキミックス、①を加えて混ぜ、手で生地がひとまとまりになるまで練り、生地を2cm大に丸める。
- なたね油適量を160℃に熱し、②をさつね色になるまで揚げる。粗熱がとれたら、好みで素精糖粉末をまぶす。

303 ホットケーキミックス

昭和産業(株)



卵と牛乳を混ぜるだけで子どもでも簡単に作れ、しかも道産小麦きたほなみを使用。蒸しパンやドーナツなども作れます。アルミニウムフリー。

322 にんにくみじん切り

タイハイ(株)



青森県産にんにくを加熱調理向けに、みじん切りにしました。パスタ・中華・肉料理など、手軽に利用できます。

326 ねりごま白パウチ

みえぎよん販売(株)



白ごまを100%使用した練り胡麻です。白和え・ごまだれに。手作りが難しい練りごまが料理の幅を広げてくれます。

325 炒め玉ねぎ(150g)

深川油脂工業(株)



道産玉ねぎをみじん切りし、油を使わずに給色になるまで炒めました。そのままスープやカレーに使えます。

330 すりごま黒

みえぎよん販売(株)



黒ごまを二度焙煎して皮ごとすり潰し、とろりとした風味です。

317 大正金時豆

JA 中札内村



金時豆は粒の形が良く、食味が優れていることから、煮豆用に最も適した豆とされています。洋風の煮込み料理にも。

320 うずら卵の水煮

コーミ(株)



遺伝子組み換え分別管理済みのエサで育てたうずらの卵の水煮。そのまま食べても、煮物や炒め物にしても。6個入りの小分けパックです。

318 大豆 500g

JA 中札内村



中札内産「大袖の舞」大豆使用。比較的大粒で大きく、味・香りとも穏やかで甘みがあります。

321 寒干したくあん

全国農協食品(株)



鹿児島県産の寒干し大豆を提携先の調味料を使って漬け込みました。昔ながらのしょうばいたくあんなので後味もサッパリです。

むき甘栗でマロンプリン

とろりと溶けて栗の風味が口の中に広がっていく

材料(2個分)

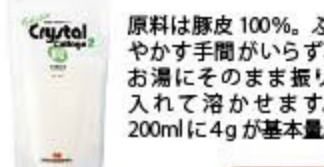
- 【直径8cm×高さ8cmの容器】
- ・クリスタルゼラチン…6g
- ・牛乳…200ml
- ・天津むき甘栗…80g
- ・生クリーム…50ml
- ・素精糖…大さじ3

作り方

- 牛乳は耐熱容器に入れてラップをかけずに電子レンジで2分ほど加熱し、クリスタルゼラチンを加えて混ぜる。
- 甘栗は飾り用に30gを取り分け、残りをすり鉢に入れてすり潰し、①を加えて混ぜる。さらに生クリーム大さじ2と素精糖を加えて混ぜる。
- ②を流し入れてラップをかけ、冷蔵庫で2時間冷やし固める。
- 残りの生クリームを角が立つまで泡立てる。生クリーム、飾り用の甘栗の順で③にのせる。

307 クリスタルゼラチン

中部物産貿易(株)



天津むき甘栗 P11

301 北海道産小麦粉強力タイプ

昭和産業(株)



道産小麦「春よ恋」「きたほなみ」「はるきり」をブレンド。パンやパイ生地、餃子の皮などに最適です。

305 片栗粉

全国農協食品(株)



原料は道産の馬鈴薯で、栽培方法も明らかです。チャック付き袋入り。

306 きな粉

JA 中札内村



きなこブレッド

中札内産の「大袖の舞」大豆が原料。あべかわ、おはぎなどに利用してください。

310 いちごジャム(国産)

日本果実工業(株)



果実の形が残るプレザーブスタイル。糖度は約45度で甘さ控えめです。ペクチン使用。

311 ブルーベリージャム

JA 新おたる



農薬不使用で栽培されたブルーベリーを、砂糖とレモン汁だけで煮詰めました。果肉がたっぷり詰まっています。おいしいと好評です。

314 国内産十六雑穀米

ベストアメニティ(株)



国内産のもち玄米、はだか麦、押麦など16種類の雑穀を配合。香り高く、ぷちぷち・もちもちの食感がクセになる一品。軽やかさまで炊いてください。

315 こうじ(大)

服部醸造(株)



水分をとばした乾燥タイプ。道産米を100%使用し、菌を加えて4日間室に置いたもの。漬物、味噌汁のほか、塩こうじの材料としても使えます。

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
351	マッシュルーム水煮(ランダムスライス)	2	国産原料を3mm厚にカット イージーオープン缶	85g(固形量50g)×2	404	436	
352	スイートコーン缶粒状3缶組	1	十勝産とうもろこし使用 イージーオープン缶	180g(固形量125g)×3缶	648	700	
353	スイートコーン缶クリーム状3缶組	4	十勝産とうもろこし使用 イージーオープン缶	190g×3缶	648	700	
354	ひじきドライパック缶	1	消費材の国産乾燥ひじきが原料 イージーオープン缶	90g	315	340	
355	大豆ドライパック缶2個組	3	上土幌産ハヤヒカリ使用 イージーオープン缶(豆)	135g×2	365	394	
356	大正金時ドライパック缶2個組	4	上土幌産の大正金時豆使用 イージーオープン缶	130g×2	460	497	
357	まぐろ油漬缶4缶組(ライトツナ)	3	キハダマグロ 米油使用 イージーオープン缶	70g×4缶	825	891	
358	まぐろスープ煮缶4缶組	1	ノンオイル 真塩・野菜スープ使用 イージーオープン缶	70g×4缶	725	783	
359	食塩不使用まぐろ水煮フレーク4缶組	2	キハダマグロ 野菜スープ使用 イージーオープン缶	70g×4缶	725	783	
360	さば水煮缶3缶組	4	国産真さば使用 イージーオープン缶	190g×3缶	965	1042	
361	さんまみぞれ煮缶2缶組	2	北海道・青森県産さんま使用 イージーオープン缶(麦・豆)	100g(固形量80g)×2	558	603	
362	いわし蒲焼き缶2缶組	1	国産真いわし使用 イージーオープン缶(麦・豆)	100g(固形量80g)×2	558	603	12月
363	いわし梅煮3缶組	3	国産いわし使用 イージーオープン缶(麦・豆)	100g(固形量80g)×3	578	624	
364	無塩せきコンビーフ缶	1	道産牛肉・真塩使用	95g	590	637	
365	白桃缶	4	岩手県産 二つ割 イージーオープン缶	425g(固形量250g)	508	549	
366	パインアップル缶	1	沖縄県産8枚入り	565g(固形量340g)	698	754	12月
367	みかん缶2缶組	3	国産温州みかん使用 イージーオープン缶	295g(固形量170g)×2	458	495	
368	甘夏缶	2	熊本県産 イージーオープン缶	235g(固形量120g)	274	296	
369	ゆであずき缶	2	上土幌町農協産小豆使用 イージーオープン缶(落)	190g	280	302	
401	ビーフシチュー	3	チクレンの牛肉、道産馬鈴薯・玉ねぎ使用 レトルトパック(乳・麦)	225g	638	689	
402	ビーフカレー	1	1袋1人前 レトルトパック 中辛〜辛口タイプ(乳・麦・豆)	185g	452	488	
403	お肉ごろん 牛肉カレー	3	提携生産者の牛バラ肉使用 中辛タイプ(乳・麦・豆)	180g	552	596	未定
404	スパイス楽しむ野菜カレー	1	国産野菜を主体に使用(麦・豆・卵・乳・落・え・か)	180g×2	628	678	12月
405	こどもカレー	1	1才頃から 国産野菜使用(卵・乳・麦・落・え・か)	100g	287	310	
406	こどもやさしいキーマカレー	4	3才頃から 西平田牧場の豚ひき肉使用(卵・乳・麦・落・え・か)	100g	307	332	
407	牛バラ肉のやわらか煮	1	提携先の牛肉と国産野菜使用(麦・豆)	160g	618	667	
408	北海道産かぼちゃの濃縮スープ	3	国産のかぼちゃ、玉ねぎを使用(乳・麦・卵・落・え・か)	300g	572	618	
409	もずくスープ柚子入り	4	沖縄産もずく使用 フリーズドライ(乳・麦・豆・卵・え・か)	22.4g(5.6g×4)	518	559	
410	北海道産真だらの食べるスープ	1	道産真だら・国産野菜使用	200g	420	454	1月
411	ガスパチョ	4	洞爺湖町産野菜使用(卵・乳・麦・落・え・か)	280g	570	616	12月
412	梅ぼし	4	国産しそ漬 真塩使用 塩度17.5%	420g	1468	1585	
413	小梅ぼし	3	国産天日干し 真塩使用 ソフトタイプ 塩度17.5%	300g	1139	1230	
414	白梅干し	2	国産の南高梅使用 真塩使用 塩度17.5%	200g	645	697	12月
415	梅びしお	2	国産練り梅 真塩使用 塩度17.5%	180g	640	691	
416	のり佃煮	3	国産乾のり使用(麦・豆・え・か)	120g	539	582	
417	まぜまぜわかめ	4	国産わかめ使用(卵・乳・麦・落・え・か)	30g	408	441	
418	ノリ・タマゴふりかけ	3	化学調味料不使用(卵・乳・麦・豆・落・え・か)	50g	259	280	
419	野沢菜梅入ふりかけ	3	長野県産野沢菜使用(卵・乳・麦・豆・落・え・か)	35g	369	399	
420	かつおふりかけ	2	鯉節・海苔・ゴマ・卵使用(卵・乳・麦・豆・落・え・か)	40g	302	326	
421	しその葉ふりかけ	1	国産赤しそ使用	40g	172	186	
422	アーモンドごまふりかけ	1	提携生産者の鯉節・醤油使用(麦・豆・卵・乳・落・え・か)	40g	282	305	12月
423	しそひじきふりかけ	2	国産ひじき・国産しそ・提携先のみりん・調味料を使用(麦・豆)	70g	616	665	未定
424	おさかなソーセージ	2	スケトウダラ使用 添加物不使用(麦・豆・え・か)	70g×4本	420	454	
425	おさかなソーセージミニ	1	スケトウダラ使用 添加物不使用(麦・豆・え・か)	30g×8本	428	462	
426	九州大麦グラノーラ	3	黒糖蜜・米油使用 チャック袋(麦・豆)	450g	720	778	

豚肉とひじきの梅スープ

手軽で栄養バランスもバッチリ

材料(2〜3人分)

- ・梅ぼし(種をとりつぶす)…1個
- ・三元豚切り落とし(冷蔵)…150g
- ・ひじき…15g
- ・醤油…少々・ごま油…小さじ1
- ・こしょう…少々
- ・細ねぎ(小口切り)…適量
- ・水…600ml
- ・徳用だし真昆布(1×10cmのもの)…1枚
- ・乾しいたけ(手で砕く)…2枚

作り方

- ①昆布はキッチンバサミで細切りにする。②と梅ぼしを小鍋に入れて火にかける。
- ③①が沸騰したら細切りにした豚肉を加える。
- ④ひじきは食べやすい大きさに手で砕いて加え、蓋をして5分ほど煮る。
- ⑤最後に梅ぼしをつぶし、醤油、ごま油、こしょう、細ねぎを加え火を止める。

ひじき(40g) P7

401 ビーフシチュー

北海道チクレン農協産

消費材の牛肉を使用し、デミソースで仕上げた本格的なビーフシチュー。レトルトパックなので、常温で保管できます。

407 牛バラ肉のやわらか煮

生活クラブ・スピリッツ

提携生産者の国産牛バラ肉をやわらかくなるまで煮込みました。国産の大豆・人参・ごぼう入り。提携生産者の醤油や白だしなどを使った和風の味付けです。

404 スパイス楽しむ野菜カレー

全国農協食品

6種の野菜と2種の果物にスパイスを効かせた野菜カレー。9種類のスパイスにカルダモンやクミンなどを組み合わせ、スパイスの効果を高めています。

408 北海道産かぼちゃの濃縮スープ

全国農協食品

同量の牛乳を加えて温めるだけで、道産かぼちゃの甘み豊かなスープが手軽に食べられます。

362 いわし蒲焼き缶2缶組

千葉県漁業協同組合連合会

国産真いわしを香ばしくふっくらとした食感に焼き上げて蒲焼にしました。化学調味料などは不使用。

365 白桃缶

日本果実工業

岩手県産の完熟した白桃をシーズンパック。シロップの甘さを控え、白桃の風味を引き出しています。

409 もずくスープ柚子入り

アサヒグループ食品

沖縄産もずく、国産野菜を使用したフリーズドライタイプ。熱湯を注ぐだけで手軽に食べられます。お弁当や軽食に。

410 北海道産真だらの食べるスープ

全国農協食品

同量の牛乳を加えて温めるだけで、道産かぼちゃの甘み豊かなスープが手軽に食べられます。

421 しその葉ふりかけ

衛生王製菓

国産の赤しそと真塩を原料に作ったふりかけです。香り豊かな梅としその風味が生きています。おむすびにも。

426 九州大麦グラノーラ

全国農協食品

食べ応えのある大麦フレークとサクサクとした食感の玄米パフを、国産黒糖蜜でほのかな甘みに仕上げたグラノーラ。

368 甘夏缶

日本果実工業

提携生産者ききばの甘夏と国産甘夏みかんを使用。爽やかな甘さとほろ苦さが特徴です。菓子の材料にも。

352 スイートコーン缶粒状3缶組

Umios

十勝産スイートコーンを使用し、おいしさを逃さないよう収穫から短時間で加工しています。手軽に使える少量タイプ。

354 ひじきドライパック缶

千葉県漁業協同組合連合会

消費材の乾燥ひじきのうち、主に芽ひじきを水戻ししてパックしました。煮物など短時間で調理できます。

355 大豆ドライパック缶2個組

上土幌町農協

大豆のマリネ

上土幌産の大豆が原料。缶に詰めて蒸し煮しているので豆の旨みがあります。そのまま食べても美味しい。

359 食塩不使用 日本果実工業

まぐろ水煮フレーク4缶組

大豆とツナのサラダ

キハダマグロのフレークを食塩を加えない野菜スープで調味。1缶70gあたり塩分0.20gはスープ煮缶の約3分の1以下。缶切り不要。

米・豚肉 牛乳・鶏肉 卵・牛肉 調味料・だし ルウ・ペースト・ソース・調理の素 乾物・海苔・乾菜 粉類・調理素材・農産加工品 缶詰 レトルト・ご飯のお供・軽食 飲料 菓子 石けん類・雑貨 防災・ペット・家庭紙 園芸 ベビー・無電光 酒類 冷蔵 冷凍 パン 農産物

米・豚肉
牛乳・鶏肉
卵・牛肉
調味料・だし
ルウ・ペースト・ソース・調理の素
乾物・海苔・乾麺
粉類・調理素材・農産加工品
缶詰
レトルト・ご飯のお供・軽食
飲料
菓子
石けん類・雑貨
防災・ペット・家庭紙・園芸
ベビー・無蛍光
酒類
冷蔵
冷凍
パン
農産物

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
501	有機わたらい一番茶上煎茶	4	農薬不使用、有機質肥料使用により栽培	100g	1180	1274	
502	有機わたらい一番茶煎茶	1	農薬不使用、有機質肥料使用により栽培	100g	830	896	
503	わたらい二番茶煎茶	2	農薬不使用、有機質肥料使用により栽培	200g	875	945	
504	わたらい茶玄米茶	4	農薬不使用、有機質肥料使用により栽培	200g	504	544	
505	わたらい茶ほうじ茶	2	農薬不使用、有機質肥料使用により栽培	200g	478	516	
506	ほうじ茶ティーバッグ	1	主に一番茶刈下、二番茶、夏番茶、秋番茶使用	4g × 30包	462	499	
507	緑茶ティーバッグ	4	一番茶煎茶とかりがね煎茶各50%ブレンド	4g × 30包	774	836	
508	粉末茶入り玄米茶	3	農薬不使用、有機質肥料使用により栽培	200g	425	459	
509	緑茶飲料 歌茶	1	新生わたらい茶とJA宇部の茶葉をブレンド	300g × 24缶	2262	2443	
510	ルイボス茶	3	南アフリカ産 有機栽培	105g (30包)	1440	1555	12月
511	紅茶セイロン	3	スリランカ産リーフティー	150g	558	603	12月
512	紅茶ブルンジ	2	無農薬栽培 ミルクティーに最適	180g	440	475	
513	紅茶ティーバッグブルンジ	4	無農薬、有機・化学肥料併用で栽培	2.3g × 20包	358	387	
514	有機和紅茶ティーバッグ 憩	1	有機栽培「やぶきた」発酵茶使用	2g × 20包	409	442	
515	天の紅茶	1	無農薬、無肥料で育てた、緑茶と同じ品種で作る和紅茶	40g	550	594	12月
516	チャイバック	3	有機栽培シンガンバティ紅茶使用	3g × 12包	382	413	
517	コーヒー粉・エリバリ(パプアニューギニア)	4	無農薬栽培コーヒー シティロースト・中挽き	200g × 2袋	1474	1592	
518	コーヒー豆・エリバリ(パプアニューギニア)	3	無農薬栽培コーヒー シティロースト	200g × 2袋	1474	1592	
519	コーヒー粉ブレンド	2	主にブラジル・パプアニューギニア産無農薬栽培 ハイロースト 中挽き	180g × 2袋	1342	1449	
520	コーヒー豆ブレンド	1	主にブラジル・パプアニューギニア産無農薬栽培 ハイロースト	180g × 2袋	1342	1449	
521	森のコーヒー粉	1	ブラジル産無農薬栽培 完熟豆使用 中煎り 中挽き	180g × 2袋	1410	1523	
522	森のコーヒー豆	4	ブラジル産無農薬栽培 完熟豆使用 中煎り	180g × 2袋	1410	1523	
523	有機レギュラーコーヒー(粉)	3	コロンビア60%ベトナム40% 中深煎り 中細挽き	250g	1049	1133	12月
524	フレンチローストコーヒー(粉)	2	主にブラジル・コロンビア・グアテマラ産 深煎り 中細挽き	250g	900	972	
525	簡易ドリッパパプアニューギニア	1	無農薬栽培コーヒーシティロースト・中挽き	8g × 16袋	1142	1233	12月
526	簡易ドリッパコーヒー深炒り40パック	2	ブラジル、コロンビア、グアテマラ、インドネシア産	320g (8g×40P)	1842	1989	
527	有機栽培インスタントコーヒー	3	有機栽培コロンビア産アラビカ豆使用	65g	997	1077	
528	コーヒー粉・森のアイスコーヒー	1	主にブラジル産無農薬栽培	200g × 2袋	1495	1615	未定
529	無糖珈琲(ブラック) 24缶	2	提携生産者のコーヒー豆をブレンド アルミボトル缶入り	300g × 24缶	2700	2916	
530	牛乳で飲むエスプレッソコーヒー	2	エスプレッソ抽出コーヒー使用	500ml	532	575	
531	抹茶早春の香	1	愛知県、鹿児島県産 有機JAS認定品	30g	1710	1847	
532	真昆布茶	3	南茅部産真昆布を使用	80g	380	410	
533	くま笹茶ティーバッグ	4	道産くま笹使用	2g × 10包	425	459	12月
534	烏龍茶	1	台湾産 無農薬栽培〈(豆)〉	70g	792	855	
535	烏龍茶ティーバッグ(1リットル用)	3	台湾産 無農薬栽培	60g (5g×12袋)	532	575	
536	麦茶	1	国産大麦使用〈(落)・(豆)〉	500g	288	311	
537	麦茶ティーバッグ	2	国産大麦使用〈(落)・(豆)〉	10g × 50包	409	442	未定
538	発芽はとむぎ茶	1	発芽はとむぎ、麦茶、くも笹、くま笹〈(豆)〉	6g × 30包	620	670	
539	発芽黒豆はとむぎ茶	2	国産黒豆7:はと麦2:裸麦1でブレンド〈(豆)〉	6g × 30包	642	693	
540	長野県産どくだみ茶(20包)	1	長野県産どくだみ茶使用〈(そ)・(豆)〉	2.5g × 20包	690	745	
541	温州みかんジュース 900ml	3	国産完熟みかんストレート果汁	900ml	532	575	未定
542	温州みかんジュース缶	1	国産完熟みかんストレート果汁	195g × 30缶	3764	4065	
543	粒入り温州みかんジュース(濃縮還元) 30缶	4	国産100%濃縮果汁使用	195g × 30缶	3180	3434	
544	ストレートりんごジュース 20缶	4	国産りんご使用	190g × 20缶	3380	3650	未定
545	ぶどうジュースコンコード	2	長野県産コンコード種ストレート果汁	500ml × 6本	4250	4590	12月
546	にんじんとりんごの濃いジュース6缶	2	国産にんじん・りんご使用	160g × 6缶	745	805	
547	濃いにんじんジュース	1	道産にんじん「アロマレッド」ストレート果汁	190g × 20缶	4400	4752	
548	フルーツキャロット缶	3	国産にんじんがベース	190g × 20缶	2580	2786	
549	野菜ジュース缶	2	国産トマト果汁使用	190g × 20缶	2620	2830	
550	北海道産トマトジュース	1	道産トマト使用・無塩〈(麦)・(豆)〉	190g × 30缶	4850	5238	
551	タンサン飲料	1	炭酸、天然レモン香料、砂糖、クエン酸使用	250ml × 30缶	1975	2133	
552	無糖炭酸水	4	砂糖、香料不使用	200ml × 24缶	1540	1663	
553	みかんスカッシュ	2	国産温州みかん果汁30%使用	250ml × 20缶	1595	1723	
554	なつみかんスカッシュ 20缶	3	熊本県産甘夏・国産夏みかん果汁使用	250ml × 20缶	1940	2095	12月
555	レモンスカッシュ(微炭酸) 20缶	1	国産レモンストレート果汁7%使用	250ml × 20缶	2024	2186	
556	りんごスカッシュ(微炭酸)	4	山形県産りんご濃縮果汁使用	250ml × 20缶	1746	1886	
557	ゆずはちみつ 30缶	3	国産ゆず果汁2%使用	190g × 30缶	2089	2256	
558	梅ドリンク	4	国産青梅使用 希釈して飲用(5~7倍希釈)	500ml	985	1064	未定
559	はちみつ純玄米黒酢ドリンク	2	純玄米黒酢・蜂蜜・りんご・レモン果汁使用	500ml	968	1045	
560	しそジュース	4	洞爺湖町産大葉赤紫蘇使用〈(麦)〉	500ml	1100	1188	
561	大塚農場のにんじんジュース3缶セット	4	大塚農場産にんじん・国産レモン果汁使用	190ml × 3缶	690	745	

543 粒入り温州みかんジュース (濃縮還元) 30缶

日本果実工業園

希少な国産の温州みかんジュースに、プチッと食感のみかん粒を20%加えました。ゼリー作りにも。



547 濃いにんじんジュース

コーミ園

道産の人参「アロマレッド」を使用したストレートジュース。濃厚なのにクセがなく、さっぱりと飲めます。



548 フルーツキャロット缶

雪印メグミルク園

にんじん・野菜3種にりんごとみかん、レモン果汁とはちみつを加えて飲みやすくしました。



550 北海道産トマトジュース

コーミ園

契約農家が手摘みした露地栽培の完熟トマト使用。トマトの味を大切にしたい無塩ジュースです。



557 ゆずはちみつ 30缶

日本果実工業園

農産物で取り組んでいる、ゆずの果汁が入っています。香料無添加で、ゆず本来の爽やかな香りが楽しめます。温めても美味しい。



558 梅ドリンク

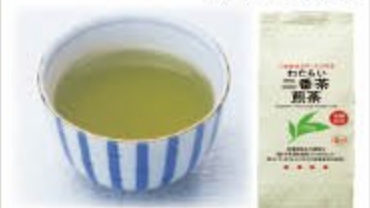
(株)王陽堂農園

青梅を砂糖で漬け込み、蜂蜜をブレンドした濃縮タイプ。水や炭酸で割ってお飲みください。



503 わたらい二番茶煎茶

(株)新生わたらい茶



一番茶の後に収穫する二番茶で作った経済的な煎茶です。適度な渋みがあります。普段使いに最適。

505 わたらい茶ほうじ茶

(株)新生わたらい茶



番茶と刈下茶と軸をブレンドして焙じました。熱湯を注ぎ、独特の香りを出してください。

515 天の紅茶

(株)水俣病センター相模社



1979年から無農薬・無化学肥料を徹底して栽培・加工しています。ほのかな香りと甘みがあるので、砂糖なしでもおいしく飲めます。

521 森のコーヒー粉

日東珈琲園



ブラジルで農薬に頼らず栽培。焙煎は、飲みやすいミディアムロースト。中挽きです。

527 有機栽培インスタントコーヒー

UCC 上島珈琲園



有機栽培のコロンビア産。酸味やコクのある味わいが特徴です。香りを損なわないフリーズドライ製法。

531 抹茶早春の香

(株)新生わたらい茶



有機栽培されたお茶を、昔ながらの石臼で丹念に挽き上げました。愛知県・鹿児島県産の一番茶を使用しています。

534 烏龍茶

(株)プレス・オールターナティブ



台湾で農薬や化学肥料に頼らずに栽培した茶葉を使用。生産過程が明らかで、価格も抑えた経済的な烏龍茶。

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
601	南部せんべい ごま	4	道産小麦粉使用〈麦・(乳)・(落)・(え)〉	12枚	250	270	
602	南部せんべい ピーナッツ	4	道産小麦粉使用〈麦・落・(乳)・(え)〉	12枚	250	270	
603	ひねり揚げ	4	国産小麦粉使用〈麦・(卵)・(乳)・(豆)・(え)〉	30g×3	245	265	12月
604	玄米サクサク揚げ	4	国産有機栽培もち米使用〈麦・豆・(卵)・(乳)・(落)・(え)〉	47g	326	352	2月
605	米ごみのり角せんべい	2	国産うるち米・伊勢のり使用 個包装〈麦・豆・(え)〉	8枚	482	521	12月
606	米ごのみ草加せんべい	1	国産うるち米使用 直径約8cm 個包装〈麦・豆・(え)〉	8枚	350	378	
607	米ごのみ青のり入りせんべい	2	国産うるち米使用 個包装〈麦・豆・(え)・(か)〉	15枚	317	342	12月
608	米ごのみサラダせんべい	4	国産うるち米使用 直径約6cm 個包装〈(え)〉	10枚	324	350	
609	胡麻だくさんせんべい小袋2パック	3	国産うるち米使用〈麦・豆・(え)〉	55g×2袋	363	392	
610	千葉県産ピーナッツを使った柿の種	4	国産米粉使用〈麦・落・豆〉	90g	373	403	
611	天津むき甘栗	4	中国河北省産〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)〉	120g	400	432	1月
612	芋けんぴ	3	九州産さつまいも「黄金千貫」使用 揚げ油は米油 100%	200g	317	342	
613	4種のお野菜かりんとう	3	国産小麦粉・米油使用〈乳・麦・落・(豆)〉	100g	258	279	未定
614	わらび餅(黒みつ・きな粉付)	2	国産わらび粉使用 餅180g、黒みつ25g、きな粉15g(豆・麦)	1箱	361	390	未定
615	本葛入り葛餅 NEW	1	葛餅、黒みつ、きな粉各2個〈豆・麦〉	2セット	455	491	未定
616	ニセコ最中・粒あん(3個入)	2	ニセコ産小豆使用〈(卵)・(乳)・(麦)〉	42g×3個	670	724	
617	ポテトチップス しお味(箱)	1	道産じゃがいも・真塩使用〈(乳)・(麦)・(豆)・(え)・(か)〉	125g×4袋	817	882	
618	ポテトチップス しお味(2袋)	2	道産じゃがいも・真塩使用〈(乳)・(麦)・(豆)・(え)・(か)〉	125g×2袋	432	467	
619	ポテトチップス コンソメ味(箱)	3	道産じゃがいも使用、化学調味料不使用〈麦・豆・(乳)・(え)・(か)〉	115g×4袋	820	886	
620	ポテトチップス コンソメ味(2袋)	4	道産じゃがいも使用、化学調味料不使用〈麦・豆・(乳)・(え)・(か)〉	115g×2袋	438	473	
621	さつぼろ黒大豆 素焼黒豆	2	大塚農場の黒豆 100%〈豆・(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(え)・(か)〉	50g	140	151	
622	カシューナッツ カレー味	1	インド産カシューナッツ〈麦・(卵)・(乳)・(落)・(豆)・(え)・(か)・(く)〉	60g	482	521	未定
623	おやつサラミ	3	古川ソーセージ使用〈(卵)・(乳)・(麦)・(豆)〉	50g×2袋	820	886	
624	カットかすてら	1	石川養鶏場の卵・素糖・道産小麦粉使用〈卵・麦・(乳)〉	2袋	490	529	
625	焼きドーナツ(プレーン)	4	石川養鶏場の卵・素糖使用〈卵・乳・麦〉	50g×2袋	600	648	
626	まいこのマドレーヌ	4	道産小麦粉・白老産鶏卵使用〈卵・乳・麦〉	40g×3個	1070	1156	
627	まいこのフィナンシェ	3	道産小麦粉・白老産鶏卵使用〈卵・乳・麦〉	6個入	1960	2117	12月
628	アーモンドクッキー	2	道産小麦粉使用〈卵・乳・麦〉	10枚	985	1064	12月
629	ざくざく食感たまごパン	2	国産小麦粉使用 約19個入〈卵・乳・麦・豆〉	160g	251	271	
630	英字ビスケット	3	国産小麦粉使用〈乳・麦・(卵)・(豆)〉	110g	153	165	
631	ココア動物ビスケット	4	国産小麦粉使用〈乳・麦・(卵)・(豆)〉	150g	174	188	
632	全粒粉入りビスケットクリームサンド	3	国産小麦粉・全粒粉使用〈乳・麦・豆・(卵)・(落)〉	205g	233	252	
633	バターサブレ 改	3	国産小麦粉使用〈卵・乳・麦・(落)・(豆)・(く)〉	11枚	488	527	12月
634	黒糖ふがし	1	国産小麦粉・沖縄産黒糖使用〈麦〉	8本	181	195	
635	チーズクラッカー	3	国産小麦粉使用〈乳・麦・(卵)・(落)・(え)・(か)〉	100g	245	265	
636	国産六穀クラッカー	2	国産小麦・もち米・きび・あわ・胚芽押麦使用〈麦・(卵)・(乳)・(落)・(え)・(か)〉	130g	285	308	
637	グラハムおやつクラッカー	2	国産・輸入小麦使用〈麦・(卵)・(乳)・(落)・(え)・(か)〉	25g×4袋	273	295	
638	グリッシーニ	1	道産小麦粉使用〈麦・(卵)・(乳)・(落)・(豆)〉	90g(10本)	255	275	12月
639	アーモンド(食塩不使用)	4	カリフォルニア産有機栽培〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)・(く)〉	70g	514	555	
640	くるみ	4	カリフォルニア産有機栽培〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)〉	65g	514	555	
641	黒糖くるみ	2	沖縄産黒糖使用〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)〉	65g	435	470	2月
642	ミックスナッツ	1	くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツ〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)〉	80g	514	555	
643	ドライマンゴー	1	漂白剤・着色料・砂糖不使用〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)・(く)〉	65g	498	538	
644	ドライフルーツ・ナッツミックス	1	カリフォルニア産有機栽培〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)〉	90g	498	538	
645	ヨーグルトと食べるドライフルーツ	2	有機認証フルーツ使用〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)・(く)〉	100g	552	596	
646	レーズン	1	カリフォルニア産有機栽培〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)・(く)〉	165g	380	410	
647	落花生殻付	2	千葉県産〈落〉	300g	1340	1447	12月
648	落花生うす皮付	3	千葉県産〈落〉	150g	888	959	
649	チョコレートウエハース	4	純チョコレート使用〈卵・乳・麦・豆・(落)・(く)〉	160g(個包装紙入)	395	427	
650	緑茶チョコレート	4	純チョコレート使用〈乳・豆・(卵)・(麦)・(落)・(く)〉	84g(約23個)	321	347	
651	牛乳でまぜまぜデザートいちご	2	果肉入り 果糖・液糖不使用 天然香料使用	180g×2袋	429	463	
652	フルーツインゼリー(甘夏)	3	国産甘夏みかん使用〈乳〉	200g×6個	1203	1299	
653	ちゅるっと飲むゼリー(りんご)	1	国産りんご果汁・ビュレ40%使用	120g×6	1168	1261	
654	ジュシーフルーツミニゼリーみかん	3	国産温州みかん果汁使用〈(卵)・(乳)・(豆)〉	22g×10	253	273	
655	アーモンドタフィー	2	カリフォルニア産アーモンド使用〈乳・豆・(麦)・(落)〉	180g	405	437	
656	レモンラムネ菓子	1	国産ビートグラニュー糖・甘糖素使用〈(卵)〉	130g	254	274	
657	ペパーミントキャンディ	1	国産澱粉水飴使用 直火釜製法 約25個入〈(乳)〉	100g(個包装紙入)	239	258	未定
658	のど飴	4	国産澱粉水飴使用 直火釜製法 約25個入〈(乳)〉	100g(個包装紙入)	254	274	

626 まいこのマドレーヌ
岡山県産 岡山県産小麦粉、白老産の鶏卵、バターを使用し、しっとり・ふんわりと焼き上げました。

646 レーズン
岡山県産 岡山県産小麦粉、白老産の鶏卵、バターを使用し、しっとり・ふんわりと焼き上げました。

633 バターサブレ 平塚製菓
消費材名が変りました！
国産小麦粉、バター、鶏卵、素糖、天然バニラ香料のシンプルな原料で、サクッと焼き上げたサブレです。おやつや、忙しい朝には朝食代わりに。

648 落花生うす皮付 全農千葉県本部
味に定評のある千葉県産。市販品の多くは中国からの輸入物ですが、これは貴重な国産です。

636 国産六穀クラッカー 前田クラッカー
国産小麦粉の生地に小麦全粒粉、大麦、もち米、きび、あわ、胚芽押麦を練り込んだ香ばしいクラッカーです。

649 チョコレートウエハース チョコ類再開しました！ 平塚製菓
チョコレートクリームを間にはさんだウエハースを純チョコレートでコーティング。サクとした食感です。

643 ドライマンゴー 園プレス・オールターナティブ
ドライマンゴーのヨーグルト漬け
有機認証を受けた農園が栽培したマンゴーを使用。60gは平均的な大きさのマンゴー1個分に当たります。

656 レモンラムネ菓子 園ミサワ食品
主原料はグラニュー糖と甘糖でんぷん。レモン濃縮果汁とクエン酸で味付けした昔ながらのお菓子です。

NEW 新製品
園ミサワ食品
葛餅・黒みつ・きな粉 各2個入り
615 本葛入り葛餅
吉野本葛を配合したやわらかくのどごしのよい食感の葛餅です。餅は提携生産者のビートグラニュー糖を使用しており、上品な美味しさが楽しめます。
【原材料】もち(砂糖(てん菜(国産))、還元水飴(国内製造)、葛粉(本葛(国産))、増粘剤(加工デンプン))、みつ(黒糖(さとうさび(国産))、きな粉(大豆(遺伝子組み換えの混入を防ぐため分別))

606 米ごのみ草加せんべい 園小島米菓
国産うるち米を使用し、タレに昆布・かつおだしで旨みを出しています。米の風味とさっぱりとした食感が楽しめます。個包装。

611 天津むき甘栗 藤原食品
中国河北省産の契約農家で栽培された風味の良い栗を、じっくり加熱して甘みを引き出し、食べやすくしました。

613 4種のお野菜かりんとう 東京カリント園
国産小麦粉の生地に、4種類の国産野菜粉末(にんじん・かぼちゃ・ほうれん草・さつまいも)を配合。野菜の淡い彩り、カリッとした歯ごたえが楽しめます。

614 わらび餅(黒みつ・きな粉付) 園ミサワ食品
国産のわらび粉でつくっているため灰色がかった色合いです。食べやすい大きさに切り、きな粉、黒蜜の順にかけてどうぞ。お茶うけやデザートに。

618 ポテトチップス しお味(2袋) 深川油脂工業
コンソメ味もあるよ！
道産じゃがいもを植物油(米油5:パーム油5)で揚げ、真塩で味付けしています。化学調味料不使用。

生活クラブの石けん類は合成界面活性剤を使用していません

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
701	粉石けん ひなたぼっこ	4	廃食油原料のリサイクル粉石けん	1.5kg	820	902	
702	十勝 固形石けん	4	無香料・無着色 純石けん分 98%	100g	280	308	
703	フタ付石けん容器	3	粉石けん用容器 直径6cm×高さ17cm	容量 約300g	150	165	1月
704	洗濯用粒状せっけん	3	粒状の洗濯用石けん、フローラル系香料使用	1.6kg	1090	1199	
705	洗濯用液体せっけん	4	液体の洗濯用石けん、無香料	1200ml	980	1078	12月
706	詰替用洗濯用液体せっけん	2	液体の洗濯用石けん、無香料	1000ml	430	473	
707	酸素系漂白剤	2	過炭酸ナトリウム100% 顆粒状 塩素系ではありません	500g	359	395	
708	洗濯仕上げ用リンス	1	黄ばみや臭いを抑え石けんカス防止に	600ml	404	444	12月
709	詰替用洗濯仕上げ用リンス	1	スタンドバック・ストロー付注ぎ口	550ml	239	263	
710	洗濯槽用クリーナー	3	原料は酸素系漂白剤と石けん ドラム式には使用不可	500g×2	1024	1126	
711	重曹	1	研磨剤、消臭、油性性のシミに	1kg	409	450	12月
712	炭酸塩(洗濯・洗浄用)	3	石けんと併用で洗浄力アップ	1kg	485	534	
713	キッチン用液体せっけん	4	食器洗い、ウール洗いやお風呂掃除に	500ml	455	501	12月
714	詰替用キッチン用液体せっけん	2	スタンドバック・ストロー付注ぎ口	450ml	240	264	
715	クリームクレンザー	1	珪酸白土と石けんをクリーム状に加工	400g	280	308	
716	詰替用クリームクレンザー	1	保管に便利なスタンドバック入り	350g	224	246	
717	クエン酸 800g	1	中国産クエン酸使用 洗浄用	800g	897	987	
718	ハンドソープ	4	殺菌剤、増粘剤不使用 フローラル系香料使用	300ml	565	622	
719	詰替用ハンドソープ	2	スタンドバック・ストロー付注ぎ口、香料使用	250ml	272	299	
720	自動食器洗浄機用洗浄剤	3	漂白剤、アルカリ剤使用 チェック付スタンドバック	500g	498	548	
721	詰替用せっけんシャンプー	2	スタンドバック・ストロー付注ぎ口、香料使用	450ml	320	352	
722	詰替用せっけんシャンプー用リンス	2	スタンドバック・ストロー付注ぎ口、香料使用	250ml	229	252	
723	詰替用ウィルケアシャンプー	2	スタンドバック、香料使用	450ml	437	481	
724	詰替用ウィルケアリンス	2	スタンドバック、香料使用	450ml	560	616	
725	詰替用ボディシャンプー	2	スタンドバック・ストロー付注ぎ口	550ml	422	464	
726	浴用せっけん	3	無香料・無着色 純石けん分 98%	100g×3	350	385	
727	ハミガキ	1	防腐剤不使用 スペアミント香料使用	150g	246	271	
728	ミニハミガキ	3	防腐剤不使用 スペアミント香料使用	40g	170	187	12月
729	こどもハミガキ	3	防腐剤不使用 香料使用 オレンジ味	40g	240	264	
730	ソルトハミガキ	3	塩化ナトリウム配合 ペパーミント香料使用	140g	336	370	
731	アパタイトハミガキ	1	ヒドロキシアパタイト配合 香料使用	120g	1031	1134	

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
801	生理用ナプキンレギュラー	2	ノンポリマータイプ長さ21cm 羽なし	28個入	315	347	
802	生理用ナプキン多い日の昼用羽つき	2	ノンポリマータイプ長さ23.5cm 羽つき	16個入	373	410	
803	生理用ナプキン夜用羽つき	2	ノンポリマータイプ長さ29cm 羽つき	10個入	373	410	
804	羽根つきナプキンレギュラー	2	ポリマータイプ長さ23.5cm 羽つき	24個入	358	394	
805	おりものシート	2	綿100%の不織布使用 14.5cm	40個入	320	352	
806	やわらかパッド(尿ケア) 50cc	2	30枚(10cm×23.5cm)	30枚	642	706	
807	やわらかパッド(尿ケア) 120cc	2	26枚(11cm×29cm)	26枚	642	706	
808	大人ハブラシ4本組	3	毛はナイロン製 ストレートハンドル	4色4本	515	567	
809	子供ハブラシ3色組	3	毛はナイロン製 3〜7歳向け	3色3本	340	374	
810	ヘッド交換式替えブラシ レギュラー6個	2	穂毛部は約22×7.5mm 毛のかたさはやや柔らかめ	6個	640	704	
811	ヘッド交換式替えブラシ コンパクト6個	2	穂毛部は約19×7.5mm 毛のかたさはやや柔らかめ	6個	640	704	
812	アクアクリーム 水の彩	2	合成界面活性剤・香料不使用	100g	1930	2123	
813	スクワランオイル	2	99.9%の高純度スクワラン(深海鮫の肝油) 無添加	60ml	1223	1345	
814	スクワランフルフルジェル	2	液状スクワランオイルをジェル状に加工	50g	1620	1782	
815	オーガニックハーバルヘアカラーオレンジ(ヘナ)	4	インド産有機栽培ヘナ100%使用	100g	1550	1705	
816	椿油	4	利島村産ヤブツバキの実100%使用	100ml	1300	1430	
817	ベ・マンオイル	3	馬油90%、さらし蜜蝋10%	30g	950	1045	
818	コーヒーフィルター(無漂白)	3	北欧産針葉樹無漂白100%パルプ使用2〜4人用	100枚	210	231	12月
819	キッチンペーパーボックスタイプ 100W×3箱	1	紙パック系古紙原料使用	200枚×3箱	578	636	
820	再生無漂白ペーパータオル	3	再生紙100% 食品用ではありません	200枚	170	187	
821	泡状ポンプ容器	3	粘度の高いウィルケアシャンプーは不可	容量600ml	520	572	12月
822	バイオマス 500ml 空ボトル	1	バイオマス由来の原料を一部使用	容量500ml	510	561	
823	ティッシュ とけまるくん	2	古紙100%水洗トイレに流せます2枚×150組(300枚)	5個入	335	369	1月
824	ポリラップ	3	無添加ポリエチレン	30cm×60m	272	299	
825	ポリラップミニ 22cm	3	無添加ポリエチレン	22cm×60m	234	257	
826	クリーンアルコール	1	キッチン道具や食器などの除菌に	200ml	790	869	
827	入浴剤(生薬の湯)	1	残り湯は洗濯に使えません	20g×30	3160	3476	
828	トイレ掃除スプレー	1	ユーカリエキス・かんきつ油配合	300ml	908	999	12月
829	食器洗い用スポンジ	3	ポリウレタン製 4cm×9cm×12cm	2個組	374	411	
830	プロポリス	3	ブラジル産 アルコール抽出	30ml	4202	4538	
831	卵油	4	生活クラブ連合会指定養鶏場の鶏卵使用(卵)	450mg×100粒	4324	4670	
832	スクアレン酸油	2	450mg×150粒 カプセル	67.5g	2150	2322	

807 やわらかパッド(尿ケア) 120cc



通気性シートでお肌にやさしい尿ケアパッド。肌ざわりが良く、またスピード吸収で漏れにも安心して嫌な臭いを抑えます。

817 ベ・マンオイル



馬油90%、さらし蜜蝋10%の配合です。馬油に含まれているバルミトレイン酸が、皮膚の老化防止に役立つとされています。

823 ティッシュ とけまるくん



トイレペーパーと同じ原紙で作ったティッシュ。水に溶けやすく厚みがあるため、破れにくいのが特長です。介護・アウトドア・ペット用に。

827 入浴剤(生薬の湯)



チンピ・ハッカ・カミツレなどの天然成分だけで作った入浴剤。肩こり・腰痛・冷え性などの症状に有効です。医薬部外品。

701 粉石けん ひなたぼっこ



廃食油から作られたリサイクル粉石けん。熟成と天日干しに時間をかけ丁寧に仕上げました。洗濯、食器洗いから掃除など様々な用途に。無香料。

702 十勝 固形石けん



「香料」「酸化防止剤」などの添加物は一切不使用。最低限の原材料で製造されたシンプルな固形石けんです。

708 洗濯仕上げ用リンス



※詰替用もあります
クエン酸成分で石けん分を中和。黄ばみや臭いを和らげます。また洗濯機や衣類の石けんカス防止にもなります。無香料。

715 クリームクレンザー



※詰替用もあります
※リンスもあります
珪酸白土と石けんをクリーム状にしました。粉クレンザーより洗浄力が弱く、ステンレス製品に適しています。

721 詰替用せっけんシャンプー



合成界面活性剤を使っていないので、頭皮や毛根などにダメージを与えにくく、キューティクルも傷つけにくいシャンプーです。香料使用。

731 アパタイトハミガキ



歯と同じ成分、高純度のヒドロキシアパタイトを14%配合した歯周病予防効果のある薬用ハミガキです。発泡剤不使用。香料使用。

801 生理用ナプキンレギュラー



吸水ポリマーを使わずに、コットン100%の脱脂綿を芯にしています。ムレが少ないので、かぶれやすい方にお勧めです。

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
901	ノンカップ麺詰合せ	3	ラーメン2種・うどん2種・そば1種 各2食(乳・麦・豆)	10食入	1642	1773	
902	ノンカップ麺・しおやさいラーメン	2	国産小麦粉使用(乳・麦・豆・(そ))	8食入	1265	1366	
903	ノンカップ麺・しょうゆラーメン	3	国産小麦粉使用(麦・豆・(そ))	8食入	1265	1366	
904	ノンカップ麺・和風カレーうどん	2	国産小麦粉使用(乳・麦・豆・(そ))	8食入	1289	1392	
905	ノンカップ麺・和風きつねうどん	3	国産小麦粉使用(乳・麦・豆・(そ))	8食入	1265	1366	
906	ノンカップ麺・そば	2	国産小麦粉・そば粉使用(麦・そ・豆)	8食入	1420	1534	
907	ノンカップ麺・やきそば	3	国産小麦粉使用(麦・豆・(そ))	8食入	1158	1251	
908	ミニノンカップ麺和風セット	4	うどん4食 そば4食(乳・麦・そ・豆)	2種×4食	903	975	12月
909	ななつぼしパックごはん	4	生活クラブ米の「ななつぼし」100%使用	150g×3パック	550	594	
910	白粥 5袋組	4	山形県産米・真塩使用	250g×5袋	1138	1229	
911	マジックライス・白飯 20食	1	国産米使用(卵)・(乳)・(麦)・(豆)・(え)・(か)	100g×20食	5928	6402	3月
951	わんちゃんのご馳走 鶏まるごと	2	丹精鶏使用レトルトパウチドライフードにかけて使用	80g×5個	575	633	
952	キャットフード(かつお節入り)	3	油漬缶詰の製造時に発生する血合肉使用	85g×4缶	504	554	
953	キャットフード(鶏肉入り)	3	油漬缶詰の製造時に発生する血合肉使用	85g×4缶	504	554	
954	キャットフード(しらす入り)	2	油漬缶詰の製造時に発生する血合肉使用	85g×4缶	504	554	
955	キャットフード(チーズ入り)	1	油漬缶詰の製造時に発生する血合肉使用	85g×4缶	504	554	
956	キャットフード(野菜入り)	1	油漬缶詰の製造時に発生する血合肉使用	85g×4缶	504	554	

※家庭紙の申込み欄は個人申込用紙1の最上段にあります

消費材名	週	情報	規格	価格	税込
コアレス(芯なし)	2	再生紙 100%	130m×6	515	567
コアント(芯あり)	4	再生紙 100%	70m×12	480	528
生活クラブティッシュ	4	再生紙 100%	200組×5箱	370	407

コアレス(芯なし) 大丸



ペーパー幅 105±3mm。ミシン目・エンボス加工無。紙芯がなく、長さは一般的なトイレペーパーの約2倍。

生活クラブティッシュ



取り出し口にプラスチックフィルム不使用。

907 ノンカップ麺・やきそば

トーエー食品(株)

熱湯をかけて約3分でできあがります。麺には国産小麦粉と国産馬鈴薯を使用。非常食や軽食に便利です。



908 ミニノンカップ麺和風セット

トーエー食品(株)

ノンカップ麺うどん・そばの少量セット。汁物のお椀にちょうど良いサイズで、お弁当のお供にもピッタリです。回転備蓄もおすすめ。



951 わんちゃんのご馳走 鶏まるごと

関わんわん

主食のドライフードにかけて利用するレトルトパウチのペットフード。消費材の鶏肉・鶏内臓肉などを使用。長期保存可能です。



953 キャットフード(鶏肉入り)

日本果実工業(株)

キハダ・メバチマグロの端肉・血合肉をベースに猫の嗜好に合わせ、鶏肉を混ぜてあります。



秋の園芸用品

ガーデニングや家庭菜園に安全性の高いものを！
●2週配達
●個人申込用紙1の裏面、園芸用品欄にてお申込み下さい。

用土

有機家庭菜園の土 5L



和歌山県赤土、ココ椰子ガラ、パーライト、有機質100%発酵堆肥(コーヒーガラ、茶殻等)、もみがらくん炭、パーミキュライト、草木灰、有機石灰、ゼオライト、グアノリン酸をブレンドした培養土です。匂いがほとんどなく室内園芸にも最適です！

950円(税込1,045円)

もう1度よみがえる土 5L



微生物完全熟成堆肥、ビートモス、活性炭にヴェルデナイト(ビートモスにイオン交換能力の高い粘土コーティングした培養土)をブレンド。水はけや保水性、pH調整、保肥力をアップし土壌環境を改善する効果が期待できます。

900円(税込990円)

北海道腐葉土 30L



畑の土をふかふかに
道産落葉100%使用。赤玉土や黒土と混ぜて使用します。畑や鉢植えに。

1,093円(税込1,202円)

種まき培土 5L



プロの農家にも好評な種まき培土

原料はビートモス、産沼土、パーミキュライト。pH調整済み。肥料入りなのでそのまま使えます。

490円(税込539円)

アミノアップ入り花の土 5L



6号鉢(直径18cm)で約3杯分

植物の養分となるアミノ酸を配合。元肥入りでそのまま使えます。

500円(税込550円)

クンシランの土 5L



6号鉢(直径18cm)で約3杯分

保水性、通気性、透水性にすぐれています。根腐れ防止のゼオライト入り。

400円(税込440円)

肥料

日清純正 油かす 3kg



一坪当たり200～300g使用

菜種粕は油粕類の中でもっとも肥効が遅いという特徴があります。
●N5.0-P2.0-K1.0

1,045円(税込1,150円)

十勝の馬ふん堆肥 20L



根の張りがよくなります

十勝の馬ふんを中心に、麦かんや広葉樹パークを醗酵させた完全堆肥です。1坪当たり約20Lが目安。

810円(税込891円)

花の肥料 600g



リン酸強化で花をたくさん咲かせる

元肥、追肥用。リン酸を強化した、花のための肥料です。約60～90日効果が持続します。果樹・花木1株当たり約30g、花壇1m²当たり約30～50g。

530円(税込583円)

北海道のバラの肥料秋用 350g



北海道仕様です

北海道の気候に合わせて作ったバラ専用の化成肥料です。10月上旬(冬囲いの2週間前まで)に、1株に対し30～50g使用。
●N5-P10-K10

585円(税込644円)

その他

ネット入り鉢底石 0.6L×5袋



根腐れや、目詰まり防止に欠かせない鉢底石をネットに入れました。再利用出来ます。

530円(税込583円)

園芸用木酢液 1L

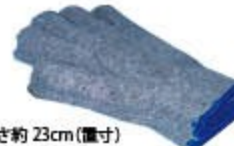


コンポストにも

道産広葉樹の炭が原料の木酢液です。葉面・土壌散布用。堆肥の消臭と発酵促進に。

1,425円(税込1,568円)

リサイクル作業手袋 L 12双



●長さ約23cm(寸)

リサイクル作業手袋 M 12双



●長さ約21cm(寸)

リサイクル作業手袋子ども用 12双



●長さ約19cm(寸)

【注】肌の弱い方は、一度洗ってから使ってください。サイズには若干の個体差があります。

リサイクル回収した古着・古布を再生した作業手袋。日本の伝統技術「特殊紡績」で作っています。

700円(税込770円)

700円(税込770円)

680円(税込748円)

米・豚肉 牛乳・鶏肉 卵・牛肉 調味料・だし ルウ・ペースト・ソース・調理の素 乾物・海苔・乾菜 粉類・調理素材・農産加工品 缶詰 レトルト・ご飯のお供 軽食 飲料 菓子 石けん類・雑貨 防災・ペット・家庭紙・園芸 ベビー・無電光 酒類 冷蔵 冷凍 パン 農産物

米・豚肉 牛乳・鶏肉 卵・牛肉 調味料・だし

ルウ・ペースト・ソース・調理の素

乾物・海苔・乾麺 粉類・調理素材・農産加工品

缶詰・レトルト・ご飯のお供・軽食

飲料 菓子 石けん類・雑貨

防災・ペット・家庭紙 園芸

ベビー・無蛍光 酒類 冷蔵 冷凍 パン 農産物

◆3名以上の班では表示価格から4%値引きとなります(ロット注文・家庭紙・農産物などは対象外です)。◆無蛍光肌着の消費税率は10%で表記しています。

子育て応援！ 有機ベビーフード

生活クラブ・スピリッツ(株)

国産有機素材、食品添加物無添加にこだわりました。
そのまま食べられるので、お出かけにも便利です。

●個人申込用紙1の裏面、ベビーフード欄にてお申し込みください。



7ヵ月頃から
緑黄色野菜のおじや
100g 430円(税込464円)
国産有機米、国産有機人参・かぼちゃ・ほうれん草の緑黄色野菜を使用し、有機野菜スープで煮込みました。舌でつぶせる固さ。



7ヵ月頃から
ほうれん草粥
100g 430円(税込464円)
国産有機米、国産有機ほうれん草・じゃがいもを合わせ、煮込みました。舌でつぶせる固さ。



10ヵ月頃から
ミックス野菜
100g 440円(税込475円)
9種類の国産有機野菜・大豆を使用し、有機野菜スープと旨みたっぷりの国産だしで煮込みました。ご飯やうどんと合わせて主食にも。歯茎でつぶせる固さ。(豆)



12ヵ月頃から
緑黄色野菜の炊き込みごはん
100g 430円(税込464円)
国産有機米、国産有機かぼちゃ・人参・ほうれん草の緑黄色野菜を、国産だしで炊き上げました。有機醤油で味付けしています。歯茎でかめる固さ。(麦・豆)



12ヵ月頃から
野菜の五目炊き込みごはん
100g 430円(税込464円)
国産有機米と9種類の国産有機野菜を使用し、旨みたっぷりの国産だしで炊き上げました。有機醤油で味付けしています。歯茎でかめる固さ。(麦・豆)



12ヵ月頃から
大豆と野菜の五目煮
100g 440円(税込475円)
国産有機大豆と9種類の国産有機野菜を、旨みたっぷりの国産だしで煮込みました。有機醤油で味付けしています。歯茎でかめる固さ。(麦・豆)

無蛍光製品

オグランジャパン(株)

生活クラブならではのこだわり

- ①吸汗性、吸湿性、保温性に優れた素材として「綿」を採用。
- ②蛍光増白剤、ホルマリンを使わずに綿本来の持つ天然の風合いを生かす。
- ③生地だけでなく縫い糸やタグまで無蛍光。
- ④長きにわたる提携による利用が作った品質と価格。
- ⑤全製品とも日本製です。

■男・女児適応サイズ表 (cm)

サイズ	身長	胸囲	腕囲
100	95~105	49~55	47~53
110	105~115	53~59	49~55
120	115~125	57~63	51~57
130	125~135	61~67	53~59
140	135~145	65~72	54~62
150	145~155	70~78	58~66
160	155~165	76~84	62~70

■婦人適応サイズ表 (cm)

サイズ	身長	バスト	ウエスト	ヒップ
S	154~162	72~80	58~64	82~90
M	154~162	79~87	64~70	87~95
L	154~162	86~94	69~77	92~100
LL	154~162	93~101	77~85	97~105

■紳士適応サイズ表 (cm)

サイズ	身長	胸囲	腕囲
S	155~165	80~88	68~76
M	165~175	88~96	76~84
L	175~185	96~104	84~94
LL	175~185	104~112	94~104

- 4週配達
- 個人申込用紙1の裏面、無蛍光肌着欄にてお申し込みください。
- 無蛍光肌着の事故品以外の返品はお断りしております。

男児 ランニング2枚組

- 綿100%
- フライス織

カラー	サイズ	価格
白	110	895円(税込985円)
	120	925円(税込1,018円)
	130	975円(税込1,073円)
	140	
	150	



袖なしタイプで動きやすく、活動的なスタイルです。

男児 半袖丸首2枚組

- 綿100%
- フライス織

カラー	サイズ	価格
白	110	1,050円(税込1,155円)
	120	1,080円(税込1,188円)
	130	1,130円(税込1,243円)
	140	1,350円(税込1,485円)
	150	
	160	



伸縮性の良いフライス織を使用した丸首シャツ。肌に優しくフィットします。

男児 男児スパંブリーフ2枚組

- 綿100%
- フライス織

カラー	サイズ	価格
白	100	850円(税込935円)
	110	
	120	895円(税込985円)
	130	925円(税込1,018円)
	140	
	150	



ウエスト部の肌あたりがやさしいスパંブームを使用した、ベーシックスタイル。

婦人 タンクトップ2枚組

- 綿100%
- フライス織

肌にやさしいフラット縫製を採用。大きな動きも気にならない身長長の自然な着心地です。

カラー	サイズ	価格
モカ	M	2,000円(税込2,200円)
	L	



婦人 八分袖インナー2枚組

- 綿100%
- フライス織

胸や袖も体のラインに沿った、フィット感のよいインナー。

カラー	サイズ	価格
モカ	M	2,280円(税込2,508円)
	L	
パープル	M	
	L	



婦人 ソフトブラジャー1枚

- 綿100%
- フライス織

●アンダー部：綿パイルゴム
●パット部：中綿ポリエステル

カラー	サイズ	価格
モカ	M	1,400円(税込1,540円)
	L	



パット部内側、アンダーバストのゴムを綿にし、肩への負担を軽減する広幅ショルダーを採用。

婦人 ショーツ2枚組

- 綿100%
- フライス織

カラー	サイズ	価格
白	S	1,095円(税込1,205円)
	M	
	L	1,165円(税込1,282円)
	LL	1,320円(税込1,452円)



しっかりした生地、たっぷりした大きさをすっぽり包んでくれるショーツです。ウエストゴムは取り替え可。

婦人 レースショーツ2枚組

- 綿100%
- 天竺織
- レース部：ナイロン ポリウレタン

カラー	サイズ	価格
モカ	M	1,900円(税込2,090円)
	L	
	LL	

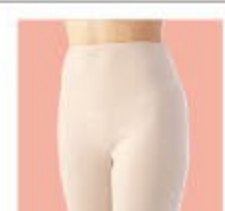


おへそがかかる身長長め。おしりをまるく包み込みます。

婦人 五分丈ボトム2枚組

- 綿100%
- フライス織

カラー	サイズ	価格
モカ	M	1,600円(税込1,760円)
	L	
	LL	



ショーツの上に履くシンプルなデザインのオーバーショーツです。ウエストゴム取り替え可。

紳士 ランニング2枚組

- 綿100%
- フライス織

半袖シャツからインナーが見えにくいランニングスタイルです。

カラー	サイズ	価格
白	M	1,515円(税込1,667円)
	L	1,575円(税込1,733円)
	LL	1,640円(税込1,804円)



紳士 半袖U首2枚組

- 綿100%
- フライス織

伸縮性に優れたフライス織みなので、肌に優しくフィットします。首元はワイシャツから見えにくいUネックです。

カラー	サイズ	価格
白	M	1,750円(税込1,925円)
	L	1,835円(税込2,019円)
	LL	1,980円(税込2,178円)

紳士 半袖VネックTシャツ2枚組

- 綿100%
- 天竺織

天竺織みのサラッとしたTシャツタイプ。首まわりはワイシャツの第一ボタンをはずしてものぞきにくいVネックです。

カラー	サイズ	価格
白	M	2,130円(税込2,343円)
	L	



紳士 スパંブリーフ2枚組

- 綿100%
- フライス織

ウエスト部にスパંブームを使用したスタンダードタイプのブリーフです。

カラー	サイズ	価格
白	S	1,330円(税込1,463円)
	M	
	L	1,415円(税込1,557円)
	LL	1,500円(税込1,650円)



酒類

※酒類は生活クラブ本部・釀造センターからの広告欄です。

※このページのお酒は個人申込用紙1の裏面、「酒類」の欄でお申し込みください。

※20歳未満の者には販売できません。

特別純米酒 瑞穂のしずく

小林酒造 関

1週配

江別産酒造好適米「慧星」を100%使用し、「本物の地酒」を目指して製造したお酒です。

720ml 日本酒度-1
アルコール度数 15%

1,910円 (税込 2,101円)

北の錦特別純米酒 北のろまん

小林酒造 関

4週配

道産酒造好適米「慧星」を使用し、寒造りの手法で仕込んだ「かろやか辛口」の特別純米酒。味は軽快で喉ごし爽やか。

720ml 日本酒度+10
アルコール度数 15%

1,910円 (税込 2,101円)

New
新製品

北の錦 鳳紋 純米

小林酒造 関

1週配

本醸造から純米酒にランクアップし、すっきりとした香口でありながら、お米の旨味を感じられる。日常使いに最適なお酒です。

720ml 日本酒度+4
アルコール度数 15%

1,400円 (税込 1,540円)

特別純米酒 まる田

小林酒造 関

3週配

道産の酒造好適米「吟風」を使用し、米の旨味を十分に生かした骨太の純米酒。酒本来の色と米の力強い旨味を大切に仕上げているので、濃厚な味わいも特徴。

720ml 日本酒度+4
アルコール度数 16%

1,800円 (税込 1,980円)

無添加キャンベルアーリー

関はこだてわいん

3週配

生果実から丁寧に造った酸味と甘味が調和したフルーティーなワイン。酸化防止剤不使用。

720ml ライトボディ
アルコール度数 12%

1,400円 (税込 1,540円)

無添加ナイアガラ

関はこだてわいん

2週配

仁木産ナイアガラを100%使用した、独特のフルーティー感とほのかな甘さを引き出した白ワイン。酸化防止剤不使用。

720ml やや甘口
アルコール度数 12%

1,400円 (税込 1,540円)

ツヴァイゲルトレーベ

関はこだてわいん

3週配

イチゴやラズベリーのような果実香とチャーミングな香りがあります。澄んだ輝きのある色合いで、軽やかな酸味と溶け込んだタンニンが特徴です。

750ml ミディアムタイプ
アルコール度数 12%

2,200円 (税込 2,420円)

ピノ・ブラン 2024

関はこだてわいん

2週配

柑橘系や青りんごを感じさせる香り、ソフトな甘さの中に爽やかな酸味。控えめな苦味があります。魚介との相性がいい辛口白ワインです。

750ml 辛口タイプ
アルコール度数 12%

2,770円 (税込 3,047円)

北海道 100 ナイアガラ

関はこだてわいん

1週配

道産ナイアガラ種100%使用。フレッシュで華やかな香りと、洋梨のような甘さ、スリッとした酸味が特徴です。

720ml やや甘口
アルコール度数 12%

1,300円 (税込 1,430円)

ななえシードル

関はこだてわいん

1週配

七飯町産ジョナゴールド・ハクナイン・北斗の3品種を使用。りんご本来の甘みや酸味もしっかり残ったスパークリングワインです。

500ml やや甘口
アルコール度数 8%

1,400円 (税込 1,540円)

北の星流ビール

4本組 関アレフ

4週配

伝統的な醸造方法で、原料は麦芽、ホップ、酵母、水のみ。道産の大麦芽を100%使用。下面発酵のビールスナークタイプ。

330ml x 4 賞味期限：製造日から90日
アルコール度数 約5%

1,170円 (税込 1,287円)

小樽ビール ビルスナー

4本組 関アレフ

3週配

独特ななめらかな喉ごしと、爽快感のある、軽やかな飲み心地の本格的な味わい。ドイツのビール純粋令を守った本格的なビールです。

330ml x 4 賞味期限：製造日から40日
釀造不可 アルコール度数 約5%

1,170円 (税込 1,287円)

小樽ビール ドンケル

4本組 関アレフ

4週配

カラメル麦芽をふんだんに使い、褐色の深い色合いに仕上げられています。クリーミーな泡立ちと麦芽の風味・甘みが感じられる濃厚な味わいが特徴です。

330ml x 4 賞味期限：製造日から40日
釀造不可 アルコール度数 約5%

1,170円 (税込 1,287円)

小樽ビール フェスト

4本組 関アレフ

2週配

一般的なビールより、麦芽を多めに使用。香り・ほのかな甘みとコクが特徴な季節限定品。

330ml x 4 賞味期限：製造日から40日
釀造不可 アルコール度数 約6%

1,170円 (税込 1,287円)

小樽ビール 関アレフ

4本組

2週配

カラメル色素・苦味料などは不使用。混ぜり物のないピュアな味わいを実現しています。

330ml x 4 賞味期限：製造日から90日
釀造不可 アルコール度数 0.00%

750円 (税込 810円)

小樽ビール 関アレフ

4本組

4週配

添加物は使わず、原料の麦芽をローストし、深い味わいとまろやかなフルーティーな生み出したブラックタイプ。

330ml x 4 賞味期限：製造日から90日
釀造不可 アルコール度数 0.00%

750円 (税込 810円)

生活クラブでは独自の「自主基準値」を設け放射能検査を実施しています

「シンチレーションカウンター」(写真右)と呼ばれる5台の測定器に加え、2016年度より高精度の放射能検査が可能な「ゲルマニウム半導体検出器」を導入し、取り扱う食品の放射能検査を独自に実施しています。その検査実績をもとに、国の基準より厳しい自主基準値を設けました。これを超える食品は扱いません。検査結果は、生活クラブ北海道のwebページで公開しています。

基準を上回った場合は
供給を中止
します

生活クラブの自主基準値

食品区分	基準値 (Bq/kg)
乳児用食品 ※1	不検出
飲料水 ※2 牛乳(原乳) 米	5
鶏卵・鶏肉・豚肉・牛肉・乳製品	10
青果物 ※3 魚介類・加工食品	25
生椎茸	50

国の基準値

食品区分	基準値 (Bq/kg)
乳児用食品	50
飲料水	10
牛乳	50
一般食品	100

【注】

※1 ベビーフード等、離乳食としての利用が想定される消費材については基準値を不検出とします。

※2 飲料水には緑茶、烏龍茶などの茶葉も含み、計測の際は飲用状態の濃度とします。

※3 「生椎茸」以外のきのこ類も青果に含まれます。

STOP! 遺伝子組み換え

生活クラブでは、食品としての安全性、環境への影響、さらには多国籍企業による種子の支配に反対をする姿勢から、遺伝子組み換え作物由来の原料や飼料は、極力使わないことを基本としています。ただし、原材料の副原料などでやむを得ず使用する場合は、油脂や香料など表示義務がないものも含めて、カタログ上で公開しています。



食品添加物について

生活クラブの食品は、着色料や保存料などの不要な食品添加物は使用しないことを原則としています。許容する食品添加物を93品目に限定し、日本で認められている食品添加物の約11.5%にまで減らしました。



(2026年5月末現在)

マークの見方

- ⇒ 遺伝子組み換え要対策品。主要原材料では遺伝子組み換えの混入を防ぐための分別をしていますが、酸化防止剤、香料の抽出に使用されるアルコールなどで、分別されていない原材料を使っています。
- ⇒ 番号を枠で囲んでいる消費材は翌月の取組みがありません。次回取組み月は予定のため、変更になる場合があります。
- ⇒ L'S 選定消費材。組合員みんなが利用する基礎的な消費材です。
- ⇒ 生活クラブ北海道で独自に取組んでいる消費材です。農産物については地場産地の品目となります。
- ⇒ NEW 新規取組み品。
- ⇒ 今月から値下げ・値上げする消費材です。
- ⇒ リユースびん容器使用。空びんは水ですすぎ、できるだけラベルをはがし生活クラブの回収に出してください。
- ⇒ 冷蔵または冷凍配送でお届けします。
- ⇒ 改 今月から規格等を変更します。

取組みの約束ごと

◆生活クラブの消費材は、原料や製造方法を指定して生産者に作ってもらった、いわばオーダーメイドの製品。ですから生産者に対して買取責任があります。以上の理由から、生活クラブでは事故品以外の返品はお断りしています。

◆包材は表示やデザインなどの変更により、掲載写真と異なることがありますので御了承ください。(カタログは8月18日時点での情報となります)

アレルゲン表記について

代表的な原材料9物質を、以下のようにカタログの表に表記しています。

鶏卵⇒(卵) 牛乳⇒(乳) 小麦⇒(麦) 大豆⇒(豆) そば⇒(そば)
落花生⇒(落) えび⇒(え) かに⇒(か) くるみ⇒(くるみ)

原材料としては使用していませんが、製造する際や原材料の採取方法等、意図せず混入する可能性がある場合(コンタミネーション)については、小麦⇒(麦)のように、()で物質名を表示します。また、混入量には幅があります。アレルゲン情報は注意を払って掲載していますが、利用前に必ず包材表示を確認してください。