

サステイナブルな家計

～物価高に負けない大作戦～

ライフプラン講座



現在の暮らしを大切にしつつ、将来も持続可能な家計～サステイナブルな家計～を目指しましょう。
わが家の収入と支出、貯蓄額を把握していますか？
家計は「黒字」が基本です。物価高の厳しい状況が続いていますが、意識すれば家計は変わります。
別冊「家計管理作業シート」の使い方もお伝えします。
気にはなっているけれど…、家計簿もつけていないけど…。まずは始めてみましょう！

8.30(日)

日曜
開催！

場所：生活クラブ本部

札幌市厚別区大谷地東1丁目4番15号

地下鉄東西線「大谷地駅」出口4から徒歩約5分

時間：11:30～12:45

講師



NPO法人FPの会 溝江 淳子

ワーカース・コレクティブ

さん

お申込み方法

QRコードより必要事項を記入のうえ送信いただくか、
011-887-8891までお電話ください。

申し込みめきり 8/27 (木)

託児もあります。申し込みめきり 8/24 (月)



問い合わせ

生活クラブ本部/福祉活動課 011-887-8891

このライフプラン講座は「エコロたすけあい
フェス」内での開催となります。

フェスの内容については8月1週のニュースで
ご確認ください。

支部でも開催があります。

詳しくは支部発行のニュースや電話にてご確認ください。

- ・岩見沢支部 8月29日(土) 午後
- ・南支部 8月30日(日) 午後
- ・江別支部 8月31日(月) 午前