

生活クラブ 北海道

— 消費材・農産物 共同購入カタログ —

申込み締め切り

2026

8

班

7月9・10日

戸配

7月6～10日

配達開始日 7/27～

生活クラブ生活協同組合・北海道
<https://www.hokkaido-seikatsuclub.coop>

北海道の生産者から届いた

夏の彩り

農産物は P26 から
ご覧ください！

「自分が納得して食べら
れる野菜が作りたい」と
いう熱い想い。

国産パプリカ
P28～31

知久農場 知久 秀美さん

金丸農園 金丸 公雄さん

安心安全にこだわった、
自然環境に配慮した
優しい農業で栽培

ピーマン
P27

JA北いしがり 袴田勝さん

風味が豊かで野菜
本来の味を楽しめます！

ズッキーニ
P27

合同会社自然農業社の皆さん

一つひとつが手作業で
愛情いっぱいの野菜

南瓜
P29・31

SH農園ふるひら 堀 清さん

一新規品—



三元豚切り落とし(冷蔵) P2・17～20

— 特集 —



毎日飲みたくなる
無糖炭酸水 P5

混ぜ合わせただけ♪
「ごまだれ
冷やし中華」
P16



8月10日～14日は
配達限定週です

「やくそく便」登録中の方も、
限定週は「通常注文」で
注文してください。

お休みはない
モウ～



配達限定週は
鶏卵と牛乳のみ
取り組みます。



生産者：JA たきかわ
提携先：(株)食創

1・3週配達

申込方法 個人申込用紙1の上段

生活クラブ米の生産者グループ「とんぼの会」が栽培しています

◆滝川市江部乙町を産地として生産者グループを結成

1988年に産地提携を結び、栽培する生産者との顔の見える関係性を構築して素性の明らかなお米を共同購入しています。

◆農薬の成分回数8回以内(慣行栽培は約22回)

種子の消毒も農薬ではなく温湯での消毒を徹底しています。慣行栽培の半分が基準となる特別栽培米よりも厳しい基準で栽培しています。

◆化学肥料の削減をめざしています

稲わらのすき込み等、有機質肥料の使用をすすめています。



とんぼのゆめ(ななつぼし)		ゆめひりか		玄米(ななつぼし)		ゆきひかり(年間予約)	
 品種は「ななつぼし」。ほどよい甘みと粘りがあり冷めてもおいしい道産米の主力的存在。お弁当にも適しています。		 とんぼの会が作る食味の評価の高い道産米です。慣行栽培よりも厳しい、とんぼの会の基準で作られています。甘みと粘りの高さが特徴です。		 玄米は表面が糠層に覆われているため、条件によっては油焼け臭やコクガの幼虫が発生する場合があります(市販品も同様です)。冷暗所で保管をしてください。		 もち系ではない系統で作られたお米です。※利用の際は年間予約が必要です。管轄の配送センターに予約用紙を請求してください。	
5kg	4,950円(税込5,346円)	5kg	5,280円(税込5,702円)	5kg	4,840円(税込5,227円)	5kg	5,250円(税込5,670円)
10kg	9,700円(税込10,476円)						



日本の米育ち豚

豚肉

(株)平田牧場

品質を追求したブランド豚「平田牧場三元豚」

◆開放豚舎で、飼育日数は約200日

豚にとって快適な豚舎でおいしさや品質を追求し、一般的な豚より約1ヵ月長く育てています。

◆道産飼料用米と道産子実用トウモロコシで、国内自給率UPを進めています

一般の豚肉はほとんどが輸入飼料に頼るなか、生活クラブでは飼料国産比率54.1%を実現！

◆生産者の顔がわかる豚肉

直営古平農場をはじめとする道内5農場で健康的に育てられています。

冷蔵配達

申込方法 個人申込用紙2の表面 豚肉欄

- 「一頭買い」を基本にしています。複数購入する場合は、できるだけ**別々の部位**を申込んでください。
- 複数の部位が記載されているものは、部位バランスをとるため、そのいずれかが届きます。
- 豚加工肉の原料は一部を除き、(南)古川農場の古川ポークを使用しています。

 ヒレ・ロース・肩ロースブロック 600g 1,895円(税込2,047円) 〈100g当り税抜単価：316円〉 柔らかい赤身肉のヒレ、きめ細かなロース、肩ロースは旨みと食感を楽しめます。	 モモブロック 600g 1,385円(税込1,496円) 〈100g当り税抜単価：231円〉 脂肪が少なく、きめが細かく柔らかい肉質。焼き豚やローストポークなどに。	 カタ・パラブロック 600g 1,360円(税込1,469円) 〈100g当り税抜単価：227円〉 パラは赤身と脂肪が層になっていて、脂肪の旨みが特長。カタは脂肪が少なく硬めです。	 豚肉ブロックセット ヒレ・ロース・肩ロース 600g モモ 600g カタ・パラ 600g ヒキニク 300g × 2 2,400g 5,500円(税込5,940円)	 豚肉スライスセット ロース・肩ロース 350g モモ 350g カタ・パラ 350g ヒキニク 300g × 2 1,650g 4,000円(税込4,320円)
 ロース・肩ローススライス 350g 1,240円(税込1,339円) 〈100g当り税抜単価：354円〉 ロースはきめ細かな肉質、肩ロースは筋肉と脂肪のバランスが良い部位です。	 モモスライス 350g 890円(税込961円) 〈100g当り税抜単価：254円〉 モモ肉を約2.5mmにスライスしました。くせがないので使いやすい部位です。	 カタ・パラスライス 350g 875円(税込945円) 〈100g当り税抜単価：250円〉 カタまたはパラ肉を約2.5mmにスライスしました。	 ヒキニク 300g × 2 1,360円(税込1,469円) 〈100g当り税抜単価：227円〉 ブロックやスライスの整形で生じた端肉と、ウデ肉を使用。新鮮で粘りがあります。	 豚肉バランスセット ローススライス 150g モモスライス 150g パラスライス 150g ヒキニク 300g 750g 2,020円(税込2,182円)

申込みは個人申込用紙2の表面(冷蔵品欄)

申込みは個人申込用紙2の裏面(冷凍品欄)

NEW 新登場！煮物・炒め物にも大活躍  20 125 223 326 三元豚切り落とし(冷蔵) 300g 890円(税込961円) P17~20 ロース・肩ロース・バラ・モモ・カタのすべて、もしくはいずれか複数部位を使用。約2.5mm厚でしっかりとした食べ応えがあります。	 518 三元豚切り落とし 300g 945円(税込1,021円) P21 ロース、モモ、カタ、バラを使いやすい厚さにカットしました。	 621 三元豚トントロ 300g 925円(税込999円) P22 頬から首にかけての肉でサシがあり、さっくりとした独特の食感があります。	 721 豚ヒレ肉・カット 300g 1,210円(税込1,307円) P23 柔らかく脂肪が少ないヒレは、淡泊であっさりとした味わいの特徴です。	
レタスに肉の旨みかきみで絶品  レタスタっぷり豚巻きサラダ	梅肉ソースであっさり  豚肉の冷しゃぶ梅肉ソース	519 三元豚ロースしゃぶしゃぶ 400g 1,510円(税込1,631円) P21 しゃぶしゃぶに限らずいろいろな料理に使える厚さにカットしています。	622 三元豚うち焼き肉セット 500g 2,030円(税込2,192円) P22 肩ロース・バラ各200gにトントロ100gを加えた焼肉セット。	722 豚スペアリブ 700g 1,845円(税込1,993円) P23 オープンなどでカリッと焼いて食べると、肉本来の旨みやジューシーさを楽しめます。



牛乳は限定週（8月10日～14日）も取り組みます！

良質な菌が生きている「低温殺菌牛乳」

- ◆ 7戸の生産酪農家に限定
長時間の運搬で生乳に負担をかけないよう、札幌市近郊の酪農家に限定。
- ◆ 65℃ 30分で殺菌しています
豊富で良質な生乳の栄養成分と有用な菌が生きています。
- ◆ 飼料の内容が明らか
配合飼料は遺伝子組み換えの混入を防ぐため分別管理しています。収穫後の農薬散布もしていません。

酪農家の皆さんを応援しよう！

牛乳1本につき1円を積み立てて、酪農家へ生産に必要な資材を届けるしくみ、"も～MORE ミルクアクション"を実施しています。まずは1本。そしてプラス1本へ！



牛乳の注文方法は2通り

① やくそく便

一度登録すると継続して牛乳が届くシステム。月4本以上で登録可能！少し値引きになります。



農産物申込用紙の裏面「やくそく便登録用紙」で登録・変更ができます

② 通常注文

申込用紙を使って毎月注文します。



個人申込用紙2の表面で注文。
「やくそく便」登録中の方も、
限定週は「通常注文」
で注文してください。



牛乳 1000ml

基準価格 365 円 (税込 394 円)

① やくそく便

4名以上の班 ※5%割引
4名未満の班・戸配 ※1%割引

② 通常注文

4名以上の班 ※4%割引
4名未満の班・戸配 ※基準価格

※1ヵ月分の割引金額は合計本数に対して計算するため、本数によって価格に差が出る場合があります。

申込みは個人申込用紙2の表面（冷蔵品欄） P17～20



21 126 224 327

ヨーグルト

400g 250 円 (税込 270 円)

生活クラブ牛乳と同じ生乳を使用。腸の働きを助けるビフィズス菌も配合。



22 127 225 328

飲むヨーグルト

150g × 2 270 円 (税込 292 円)

低温発酵でまろやかさがより、飲みやすいと好評です。



23 128 226 329

スイートヨーグルト6個組

80g × 6 395 円 (税込 427 円)

原料は生乳と砂糖だけ。ほんのりとした甘さ・マイルドな酸味です。

3世代前から国内で育てられた本物の「国産鶏種」

◆ 自然に近い環境で自由に育つ

太陽の光と風が入る鶏舎でのびのびと健康的に育ちます。

◆ 無投薬飼育が原則

鶏の健康を第一に考え育てているので無投薬飼育が実現できています。

冷凍配達

- 部位バランスを保つため、注文はできるだけ別の部位にして、偏らないようにしてください。
- 重量定算のため、重量調整にカット肉が入ります。

班 / 申込みは班申込用紙

Aセット 1回目 1・2週配達

4,715 円 (税込 5,092 円)

セット内容 1/パック単価

ムネ 400g × 2 720 円 (税込 778 円)

<100g 当り税抜単価: 180 円>

モモ 500g × 2 920 円 (税込 994 円)

<100g 当り税抜単価: 184 円>

ササミ 300g × 1 685 円 (税込 740 円)

<100g 当り税抜単価: 228 円>

手羽元 500g × 1 750 円 (税込 810 円)

<100g 当り税抜単価: 150 円>

Bセット 2回目 3・4週配達

4,625 円 (税込 4,995 円)

セット内容 1/パック単価

ムネ 400g × 2 720 円 (税込 778 円)

<100g 当り税抜単価: 180 円>

モモ 500g × 2 920 円 (税込 994 円)

<100g 当り税抜単価: 184 円>

ササミ 300g × 1 685 円 (税込 740 円)

<100g 当り税抜単価: 228 円>

手羽先 500g × 1 660 円 (税込 713 円)

<100g 当り税抜単価: 132 円>

戸配 月2回配達（隔週） / 申込みは個人申込用紙2の表面



鶏肉ムネ

400g 825 円 (税込 891 円)

<100g 当り税抜単価: 206 円>

脂肪が少なくあっさりしています。唐揚げや煮物、蒸し煮にどうぞ。



鶏肉モモ

500g 1,070 円 (税込 1,156 円)

<100g 当り税抜単価: 214 円>

運動量の多い筋肉のため、味にコクがあり焼き物にも煮込みにも適しています。



鶏肉ササミ

300g 730 円 (税込 788 円)

<100g 当り税抜単価: 243 円>

一羽で2本しか取れない貴重な部位。脂肪が少なく、柔らかく淡泊な味です。



鶏肉手羽元

500g 785 円 (税込 848 円)

<100g 当り税抜単価: 157 円>

手羽の上の部分。味はさっぱりしています。骨付きを活かして、揚げ物や煮物にどうぞ。



鶏肉手羽先

500g 685 円 (税込 740 円)

<100g 当り税抜単価: 137 円>

柔らかくて脂肪やゼラチン質が多く、濃厚なうまみがあります。

申込みは個人申込用紙2の裏面（冷凍品欄）



527 733 鶏肉ムネスライス

320g 705 円 (税込 761 円) P21・23

ムネ肉を約7mmにスライスしバラ凍結しました。必要な分を取り出して使えます。



529 735 鶏肉ミンチ・バラ凍結

350g 720 円 (税込 778 円) P21・23

ムネ肉とササミを皮ごとミンチしてバラ凍結しました。



631 鶏肉モモひと口カット

300g 700 円 (税込 756 円) P22

モモ肉を食べやすいひと口サイズにカット。唐揚げや煮物に。お弁当にも重宝します。



鶏肉のカチャトーラ



528 734 鶏肉きも

200g 435 円 (税込 470 円) P21・23

鉄分やビタミンに富んでいるレバーに、心臓(ハツ)がついています。炒め物や、ペーストなどにどうぞ。



632 828 鶏肉砂肝

200g 355 円 (税込 383 円) P22・24

脂肪がほとんどなく、コリコリした食感です。匂いやくせが少なく、串焼き、炒め物などに適しています。



砂肝のネギ塩レモン炒め



827 鶏肉モモ角切り

300g 705 円 (税込 761 円) P24

モモ肉を2cmの角切りにしました。バラ凍結なので必要な分だけ手軽に使用できます。



石川養鶏場(倶知安町)
南島田養鶏場(中札内村)

班	班申込用紙
戸配	個人申込用紙2の表面

班	5 kg	1,925円	(税込2,079円)
	7 kg	2,695円	(税込2,911円)
戸配	10個	310円	(税込335円)

- 班は7kg、5kg単位で、毎週取り組めるよう班内で調整してください。
- 戸配・斜路支部は1パック(10個入)単位です。
- コンテナやトレイ、紙パックは繰り返し使います。丁寧に扱い返却してください。

鶏卵は限定週(8月10日～14日)も取り組みます!

- ◆窓のある鶏舎
太陽の光が入る自然に近い環境で育ちます。
- ◆飼料の内容が明らか
餌の主体となるトウモロコシは、道産子実用トウモロコシへの取組みを進めています。
- ◆鶏の健康を重視する生産者
鶏の健康を第一に考え、薬に頼らない育て方を基本としています。



卵豆腐

味付けは白だしでOK

材料(4個分)

・鶏卵…4個

水…300ml
白だし…大さじ1と1/2

作り方

- ①ボウルに卵を割り入れて泡立て器でよく溶きほぐし、⑥を加えて混ぜ合わせる。
- ②①を裏ごしし、流し缶(陶器でも可)に流し入れる。裏ごしをすると、滑らかな口当たりになる。こし器がないときは、ざるでもいい(写真上)。
- ③表面の泡をすくい、蒸気があがった蒸し器に入れる。火を弱めてふたをずらし、蒸気を少し逃がしながら12～13分蒸す。少し低めの温度でじっくり蒸すと表面がきれいに仕上がる。
- ④竹串を刺して、濁った汁が出てこなければ蒸し上がり(写真下)。
- ⑤蒸し器から取り出して粗熱を取る。
- ⑥食べやすい大きさに切り分け、好みで薄めた白だし(分量外)をかけ、刻んだ細ねぎなどをトッピングする。



白だし P5



牛肉

ホルスタイン種【北海道チクレンミート】

冷蔵配達

申込方法 個人申込用紙2の裏面 牛肉欄

- ◆良い牧草、安全な飼料
薬に頼らない育て方を基本とし、道内11農場で健康を第一に育てています。道産の牧草や干し草を基本に、肥育期のトウモロコシは非遺伝子組み換えへの取組みを進めています。
- ◆牧場から食卓まで一貫管理システムを徹底
牧場から出荷された牛は北見食肉センターで加工、札幌工場で製品化します。

- 牛も「一頭買い」をめざしています。できるだけ片寄らないよう注文に配慮してください。
- 複数の部位が記載されているものは、そのいずれかが届きます。指定はできませんのでご了承ください。

 モモブロック 500g 2,600円 (税込2,808円) さっぱりとして脂肪の少ない部位。1ピースまたは2ピースで届きます。	 スネブロック 500g 1,935円 (税込2,090円) 筋が多く硬いですが味は濃厚。1ピースまたは2ピースで届きます。	 ヒレステーキ 150g×2 3,815円 (税込4,120円) 柔らかいヒレをステーキ用にカットしました。	 ローズステーキ 200g 1,640円 (税込1,771円) ステーキの定番。サーロインかリブロースのどちらかが届きます。	 ラムステーキ 150g×2 1,730円 (税込1,868円) 脂肪が少なく柔らかい赤身です。和風にも洋風にもよく合います。
 ココロステーキ 240g 1,905円 (税込2,057円) ブロックやステーキを成型するときに出る端材を活用し、1辺を約25cm程度にカット。	 カレー・シチュー煮込み用 250g 1,310円 (税込1,415円) カタ・バラ・モモ肉などを3cm程度にカットしました。	 すき焼き・しゃぶしゃぶ用 240g 1,900円 (税込2,052円) 筋が少なく柔らか。ローズか肩ロースのどちらかが届きます。約1.8mmのスライス。	 焼肉用(バラ) 240g 1,090円 (税込1,177円) コクのあるバラ肉を、使いやすく約3mmの焼肉カットにしました。	 牛肉ベッパーライス レシピ ⑨
 焼肉用(モモ) 240g 1,260円 (税込1,361円) さっぱりとしたモモの部位を約3mmの焼肉カットにしました。	 小間切れ 240g 1,185円 (税込1,280円) カタ・バラをはじめ端材も含む複数部位を約2mmにカット。	 切り落とし 240g 1,260円 (税込1,361円) カタ・バラ・モモなどを約2mmにスライス。肉巻きなどにも使えます。	 牛肉とキャベツのレンジ煮物	 ヒキニク 250g 885円 (税込956円) スネ・ネック肉や各種ステーキ加工時にできる端材を使ったグレードの高い挽肉です。

放牧牛【北海道チクレン農協】

冷凍配達

申込方法 個人申込用紙2の裏面放牧牛欄

※日本短角牛またはアンガス牛のどちらかが届きます

- ◆牧草・サイレージを多く食べた牛です
草食動物である牛の生理に合わせ、健康に配慮して育てています。

- ◆冬の寒い時期と肥育の仕上げ期以外は放牧で育ちます
牧草地で牧草を食べゆったり育ちます。コクがあって風味の良い最上級の赤身です。

 放牧牛カットステーキ(ローズ) 200g 2,340円 (税込2,527円) 使用部位はヒレ・サーロイン・リブロース・肩ロース。混合、もしくはどれか1部位の場合もあります。	 放牧牛すき焼き・しゃぶしゃぶ用(ローズ) 300g 2,815円 (税込3,040円) リブロース・肩ロースを約2mmにスライスしました。	 放牧牛焼肉用(カタ・バラ) 250g 1,470円 (税込1,588円) カタとバラを、焼肉用に厚さ3mm～4mmほどにスライスしました。	 放牧牛小間切れ 200g 1,197円 (税込1,293円) カタ・バラ・モモを厚さ約1.5mmにカットしました。肉じゃがや炒め物にどうぞ。	 放牧牛ひき肉 200g 886円 (税込957円) 高たんぱく・低脂肪でヘルシーな日本短角種・アンガス種のスネなどでつくったひき肉です。
--	--	---	---	---

今日の一杯を、もっとシンプルに

日本果実工業(株)

原材料は「水」と「炭酸」だけ

砂糖・香料不使用、ノンカロリー。
強めの炭酸が心地よく、すっきり
とした飲み口。福岡県甘木の地下
水を使用した、毎日飲みたくなる
無糖炭酸水です。



548 無糖炭酸水 P10
200ml × 24 缶 1,250 円(税込1,350 円)

ゴクゴク飲める、
まっすぐなおしさ



フルーツポンチに /

食事のおともに

気分転換に

お酒やジュースの割り材に /



くだもの酢ブルーベリー
くだもの酢ナイアガラ P10

計画購入品

基本は月1回の取組みで、常温配達されるものです。使用頻度を考慮して計画的に注文してください。

調味料・だし

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込
101	醤油	2	道産大豆・小麦使用 塩分濃度 16.5% (麦・豆)	500ml	400	432
102	みそ	1	道産大豆 100% 塩分濃度 12.5% (豆)	1kg	480	518
103	めんつゆ	1	生活クラブ醤油と同じ道産大豆・小麦使用 (麦・豆)	500ml	645	697
104	白だし	4	生活クラブ醤油と同じ道産大豆・小麦使用 (麦・豆)	500ml	765	826
105	真塩	2	原料はメキシコ・豪州産	1kg	322	348
106	国産海水塩	3	沖縄県糸満市沖の海水が原料	250g	258	279
107	粗びき塩こしょう (袋入)	4	国産海水塩・白胡椒・黒胡椒使用	150g	420	454
108	ポン酢醤油	4	生活クラブ醤油と同じ道産大豆・小麦使用 (麦・豆)	500ml	740	799
109	魚醤 (にしん)	1	小樽近海産にしん使用・みつし昆布・真塩使用	120ml	645	697
110	素精糖	2	沖縄産さとうきび 100% 粗糖	750g	465	502
111	トマトケチャップ	3	国産トマト 100%	370g	438	473
112	トマトとマスカットのケチャップ	2	国産加工用トマト 100% 使用・砂糖不使用	370g	700	756
113	マヨネーズ	1	提携生産者の卵黄・酢を使用 (卵)	310g	564	609
114	国産 100%なたね油	3	国産なたね 100%使用 一番搾り	600g 丸缶	866	935
115	国産ブレンドなたね油角缶	1	国産なたねを 10%ブレンド 一番搾り	1650g	1474	1592
116	国産ブレンドなたね油丸缶	2	国産なたねを 10%ブレンド 一番搾り	600g	746	806
117	エキストラバージンオリーブオイル	2	ギリシャ産コロネイ種 100%、酸度 0.5 以下、過酸化値 13.0 以下	450g	1742	1881
118	エキストラバージンオリーブオイル小	3	ギリシャ産コロネイ種 100%、酸度 0.5 以下、過酸化値 13.0 以下	225g	1040	1123
119	ごま油 800g	2	伝統的玉締め製法 一番搾り	800g 缶	2200	2376
120	ごま油 500g	3	伝統的玉締め製法 一番搾り	500g 缶	1490	1609
121	ごま辛味オイル (ラー油)	1	生活クラブごま油・中国産唐辛子使用	60g	340	367
122	焼き肉のたれ	3	生活クラブ醤油と同じ道産大豆・小麦使用 (麦・豆)	590g	710	767
123	コチュジャン・パウチ	1	韓国風唐辛子みそ (豆・(落))	180g	602	650
124	甜麺醤パウチ	3	国産原料使用 (麦・豆・え・(落))	180g	692	747
125	酢味噌	2	生活クラブみそ・提携生産者の米酢・素精糖のみ使用 (豆)	180g	365	394
126	食酢	2	醸造酢 100% うち米酢 10% 混合	500ml	220	238
127	純りんご酢	1	りんご果汁だけを原料に使用	500ml	418	451
128	国産レモン果汁 100% (ストレート)	2	国産レモン天然果汁、無添加	100ml	567	612
129	純玄米黒酢	4	国産玄米使用	500ml	745	805
130	純米酢	1	国産米が原料 酸度は 5%	500ml	269	291
131	すし酢	4	生活クラブの酢をベースに使用	360ml	320	346
132	純米料理酒	1	日本酒度 +1 ~ +5、アルコール度数 約 12%	720ml	1205	1326
133	本みりん九重櫻 500ml	3	アルコール度数 約 13.5 ~ 14.5%	500ml	1350	1485
134	本みりん九重櫻 300ml	1	アルコール度数 約 13.5 ~ 14.5%	300ml	815	897
135	みりん風醸造調味料	1	原料米は国産 本みりんを 6%配合	500ml	500	540
136	ウスターソース	4	カラメル不使用 テーブルサイズ 開封後要冷蔵	360ml	446	482
137	中濃ソース	1	カラメル不使用 テーブルサイズ 開封後要冷蔵	360ml	427	461
138	とんかつソース	4	国産 100%の原料を使用 開封後要冷蔵	360ml	440	475

◆酒類 (純米料理酒、本みりん九重櫻 500ml・300ml) は、20 歳未満の者への販売はできません。 ◆酒類の消費税率は 10% で表記しています。

101 醤油

福山醸造(株)



道産の大豆と小麦で仕込み、10 カ月以上熟成させた香りも旨味も濃厚な本醸造醤油です。アルコール不使用。

103 めんつゆ

福山醸造(株)



道産の丸大豆と小麦を使った醤油をベースに、かつお・しいたけ・昆布を福山醸造(株)で出汁取りし、風味豊かなめんつゆに仕上げました。

133 本みりん九重櫻 500ml

134 本みりん九重櫻 300ml

九重味淋(株)



国産もち米、蔵人の伝統の技が生きた米麴、そして丁寧に蒸留した「本格焼酎」を使用し、昔ながらの製法で時間をかけて造った本物の味。

米豚肉 牛乳・鶏肉 卵牛肉 調味料だし ルウ・ベアソース・調理の素 乾物・海苔・乾麺 粉類・調理素材・農産加工品 缶詰 レトルト・ご飯のお供・軽食 飲料 菓子 石けん類・家庭紙 雑貨・防災・ベビー・無蛍光 酒類 冷蔵 冷凍 パン 農産物

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
139	トマトたっぷりピザソース	3	中国産トマト、国産トマトピューレ、玉ねぎ使用	350g	514	555	
140	いろいろ使えるトマトペース	4	チリ・ボルトガル産トマトペースト使用	350g	715	772	
141	焼そばソース	1	化学調味料やカラメル不使用〈麦・豆〉	195ml	306	330	
142	シーザーサラダ用ドレッシング	3	化学調味料不使用〈卵・乳〉	200ml	468	505	
143	イタリアンドレッシング	4	化学調味料不使用	190ml	365	394	
144	胡麻ドレッシング	2	化学調味料不使用〈卵・麦・豆〉	200ml	450	486	
145	牡蠣味調味料	2	広島県産生がき使用〈麦・豆・か〉	230g	448	484	
146	メープルシロップ	3	カナダ産 開封後は要冷蔵	250ml	998	1078	
147	純粋はちみつ	1	アルゼンチン産原料 100%	600g	1747	1887	
148	ブラジル産純粋はちみつアンジコ	1	ブラジル産非遺伝子組換えアンジコはちみつ	200g	791	854	
149	浅漬けの素	3	化学調味料不使用 スタンドパック入	500ml	285	308	
150	ぬか床一夜漬け	2	国内産糠、米糀、塩、唐辛子使用	1.2kg	530	572	
151	補充用熟成ぬか床	2	ぬか床の水分が多くなった時に使用	500g × 2	294	318	
152	徳用だし真昆布	2	南かやべ産	100g	610	659	
153	原木乾しいたけ	4	由仁いちろう会の原木しいたけ使用	45g	930	1004	10月
154	われ葉しいたけ	2	大分県産香信 サイズ不揃い	90g	1646	1778	未定
155	徳用小葉乾しいたけ	1	大分県産 2cm 以下の小サイズ	95g	1790	1933	未定
156	バックだし	2	煮干、鰹節、昆布、椎茸 1パックで 600cc 分	8g × 15 包	1018	1099	
157	バックだしかつお	1	三重県産鰹節、みつし昆布使用	8g × 15 包	988	1067	
158	素材まるごと顆粒和食だし	1	国産原料使用〈乳・卵〉・〈麦〉・〈落〉・〈え〉・〈か〉	90g	665	718	
159	コンソメ顆粒	1	チキンエキスペース〈麦・豆・そ〉・〈落〉	8g × 10 袋	472	510	
160	洋風だし顆粒	4	ビーフブイヨンベース〈そ〉・〈落〉	8g × 10 袋	458	495	
161	とりがらだし顆粒	2	とりがらベース〈そ〉・〈落〉	8g × 10 袋	486	525	
162	ベトナム産ブラックペッパー(ホール)	改	3 生産者までトレース可	50g	446	482	
163	ベトナム産ブラックペッパー(あらびき)	改	1 生産者までトレース可	10g × 4	420	454	
164	スパイス&ガーリックソルト	改	2 ガーリック、塩、ペッパーが主体 アミノ酸等は不使用	10g × 4	380	410	
165	七味唐辛子	改	1 中国産唐辛子使用	10g × 3	250	270	
166	純カレー粉	改	3 水蒸気を使った安全な気流式殺菌採用	70g	362	391	
167	インド風カレースパイスセット		4 本格的スープタイプ 4人前 2回分	25g	330	356	10月
168	ミックスハーブ		1 ローズマリー、オレガノ、バジル、タイム、マジョラム、セージ	10g	195	211	11月
169	国産一味唐辛子(パウダー)	2	島根県産唐辛子使用	5g × 3 袋	410	443	
170	ローレル	1	トルコ産 手摘み採取 無込み料理に	10g	180	194	
171	シナモン	改	1 中国産 粉末	10g × 3	270	292	

蒸しだらのごまポン酢がけ

材料(2人分)

- ・たらフィーレ(骨・皮取る) ……160g
- ・小松菜…80g
- ・真塩…少々
- ・生椎茸…3枚
- ・根生姜…1片
- ・豆腐(絹)…1/2丁(150g)
- ・酒…大さじ1
- ・ポン酢醤油…大さじ2
- ・醤油…小さじ2
- ・すりごま白…大さじ1
- ・ごま油…大さじ1

作り方

- ①たらは解凍して皮を取り、水気を拭いて真塩をふる。小松菜は3cm長さに切り、椎茸は石づきを除いて半分に切る。根生姜はせん切りにし、豆腐は食べやすい大きさに切る。
- ②耐熱容器に小松菜を敷き、たら、豆腐、椎茸、根生姜をのせて酒を回しかける。ふんわりとラップをかけて電子レンジで6分ほど加熱する。
- ③水気を切って器に盛り、混ぜ合わせた②をかける。



ごまの風味が食欲をそそる

108 ポン酢醤油

福山醸造

道産丸大豆と小麦を使った醤油をベースにして、ゆず風味のポン酢に仕上げました。



たらフィーレ

P23

144 胡麻ドレッシング

タイハイ園



練り胡麻の風味豊かなドレッシング。野菜だけでなく肉との相性も抜群です。

164 スパイス&ガーリックソルト

和髙スパイス園



ガーリックと塩をベースにペッパーで辛味をきかせた香辛料入り調味料です。肉・魚料理、チャーハンなどに。

147 純粋はちみつ

園スリーエイト



レモンシロップ

アルゼンチン産 100%。脱色・脱臭など人工的な加工は一切していないので、豊かな風味が楽しめます。

167 インド風カレースパイスセット

和髙スパイス園



とろみのない辛めのインド風カレー、ターメリックライス、マサラチャイが作れるスパイスセット。レシピ付き。4人前×2回分。

125 酢味噌

服部醸造



生活クラブの「みそ」をベースに、提携生産者である私市醸造(株)の米酢と(株)青い海の素精糖を使用した酢味噌です。

136 ウスターソース タイハイ園



国産トマトピューレ、山形県産りんごピューレ、提携生産者の香辛料を使用しています。カラメルは不使用。

129 純玄米黒酢

私市醸造



玄米由来の豊かな風味と深いコク、まろやかな酸味があります。水やジュースなどで薄めて飲んでも美味しい。

141 焼そばソース

コーミ園



ウスターソースをベースに、やや粘度をつけ、味も濃めに仕上げたソース。消費材の焼そば類との相性もバッチリです。

158 素材まるごと顆粒和食だし

みえざよれん販売



消費材のだし素材(かつお節、さば節、乾しいたけ、昆布)を微粉末状にし、魚肝・酵母エキスを加えて作りました。

159 コンソメ顆粒

園エムエスエフ



提携先のチキンエキスをベースに、調味料やスパイスで味付けしました。そのままスープ等に使用できます。

170 ローレル

和髙スパイス園



月桂樹の葉特有の爽やかな香りと多少の苦みがあり、乾燥させることにより芳香が高くなっています。スープや煮込み料理に。

105 真塩

園青い海



メキシコ産、オーストラリア産の天日塩を沖縄の海水に溶かし、煮詰めて乾燥させています。

109 魚醤(にしん)

園 NS ニッセイ



小樽近海産のにしんを使い、醗酵室でじっくり熟成させた風味豊かな旨味調味料です。刺身、焼魚、煮物、鍋物などの隠し味に。

111 トマトケチャップ

コーミ園



ひとピンに約1kg分の国産トマトをギュッと凝縮。素材感を残した、市販品と別格の味わい。

114 国産100%なたね油

米澤製油



契約栽培の国産なたねを100%使用。搾油・精製に溶剤・化学合成品を一切使用しない、圧搾一番搾り。コシが強く、繰り返し使えます。

124 甜麺醬パウチ

園第一物産



豆味噌と甘味噌をベースに、するめやエビエキスを加え旨みをプラス。手軽に使えるパウチ容器入り。



150 めか床一夜漬け

園アイワ

包装袋がそのまま容器として使えます。特別な手入れがいらないので、野菜を入れるだけで簡単に漬物屋さんの味が楽しめます。水分が多くなった時は補充用を加え調整します。

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
201	コクと甘みのカレールウ甘口	2	平牧三元豚のラード使用〈麦・豆・卵〉・(乳)・(落)・(え)・(か)〉	200g(100g×2)	488	527	
202	コクと香りのカレールウ中辛	2	平牧三元豚のラード使用〈麦・豆・卵〉・(乳)・(落)・(え)・(か)〉	200g(100g×2)	492	531	
203	辛口カレールウフレーク	3	国産小麦粉使用〈乳・麦〉	170g	426	460	
204	ビーフシチューフレーク	2	チクレンのビーフエキス使用〈乳・麦〉	110g	398	430	
205	ホワイトルウフレーク	4	国産小麦粉使用〈乳・麦〉	170g	417	450	
206	コクとうまみの麻婆豆腐ソース・甘口	2	生活クラブ指定の醤油使用1袋で3〜4人分〈麦・豆・え〉	140g×2	485	524	
207	マイルド旨辛麻婆豆腐ソース・中辛	2	生活クラブ指定の醤油使用1袋で3〜4人分〈麦・豆・え〉	140g×2	485	524	
208	肉入り麻婆豆腐ソース(辛口)	1	平田牧場の豚肉使用〈麦・豆〉	140g×2	620	670	10月
209	中華菜館 回鍋肉ソース	3	八丁味噌、甜麺醬、豆板醤使用 1袋で3〜4人分〈麦・豆・え〉	90g×2	435	470	
210	黒酢入り酢豚ソース(2袋)	1	米黒酢、トマトピューレ使用 1袋で3〜4人分	130g×2	470	508	
211	エビチリソース(2袋)	4	トマトの風味を生かしたエビチリソース 1袋で2人分〈豆〉	100g×2	452	488	
212	デミグラスソース	4	化学調味料やカラメル不使用〈乳・麦〉	290g	555	599	
213	あたたためてかけるだけミートソース	3	北海道チクレンの牛肉使用〈乳・麦〉	130g×2	754	814	
214	トマトミートソース	2	外国産トマト使用〈麦〉	295g	532	575	
215	アラビアータソース(2袋)	2	チリ産トマト使用 唐辛子入りのピリ辛ソース	140g×2	435	470	
216	国産トマトピューレ(食塩不使用) 2個組	4	国産加工用トマト 100%使用	100g×2	402	434	
217	国産ホールトマトのカット	3	国産加工用トマト使用	230g(固形量110g)	268	289	
218	パバットとマカロニグラタンセット	4	国産小麦使用 粉末ソース80g、マカロニ60g〈乳・麦・(そ)・(落)〉	140g	387	418	
219	鶏ガラ塩ちゃんこ鍋の素	1	提携生産者の鶏ガラスープ使用〈麦・豆・(そ)・(落)〉	35g×4	424	458	
220	スンドゥブチゲの素	3	合成保存料や化学調味料は不使用〈豆・(落)〉	160g	810	875	10月
221	かに玉の素(2袋)	3	ズワイガニ、国産野菜使用〈麦・豆・か・(そ)・(落)〉	2セット入(4人前)	672	726	
222	レンジで簡単 豚角煮の素	3	提携生産者の砂糖、塩、ごま油を使用〈麦・豆・(そ)・(落)〉	100g	255	275	
223	レンジで簡単 トマト煮込みの素	3	提携生産者のトマトケチャップ・牡蠣調味料・なたね油を使用〈麦・豆・(そ)・(落)〉	180g	355	383	
224	野菜めし(炊込みご飯の素)	2	由仁町産椎茸・大根・人参・ごぼう・黒石大豆使用 2合用	30g	600	648	
225	5種のきのこご飯の素	3	国産きのこ使用 2〜3合用〈乳・麦・豆〉	140g	442	477	
226	混ぜるだけ五目ずしの素	4	国産の具材・提携生産者の消費材使用〈麦・豆〉	140g	438	473	
227	長野県産味付えのき茸	1	長野県産えのき茸使用 酸化防止剤不使用〈麦・豆〉	140g	395	427	
251	切干し大根	4	壮瞥町産 自社の有機栽培大根使用	60g	387	418	
252	乾燥ごぼう	4	洞爺湖町産ごぼう使用	30g	282	305	
253	乾燥まいたけ	3	松山産舞茸(菌床)使用 農業不使用	15g	415	448	
254	乾燥きくらげ	4	中国産原木栽培アラゲキクラゲ使用	40g	444	480	
255	凍り豆腐	3	国産丸大豆使用、消泡剤不使用、重曹使用〈豆〉	110g	470	508	
256	北海道小町麴	2	道産小麦粉使用〈麦〉	30g	330	356	
257	北海道車麴	4	道産小麦粉使用〈麦〉	8枚入	330	356	
258	ひじき(40g)	改	4 千葉県漁業協同組合連合会産	40g	550	594	
259	三重県産こめひじき	3	伊勢志摩産干しひじき使用	45g	945	1021	
260	さざ波昆布	3	南茅部産 12.6cm×24cm	2枚	435	470	
261	昆布けずり節	2	南茅部産真昆布を薄くスライス	15g	300	324	
262	がごめ入りとろろ昆布	1	南茅部産真昆布、道産昆布にガゴメ昆布をブレンド	30g	460	497	
263	伊勢のり	3	三重県産 乾のり〈(え)・(か)〉	10枚	788	851	
264	焼のり 汐印	1	三重県産 チャック付袋〈(え)・(か)〉	10枚	550	594	
265	焼のり 徳用タイプ	1	伊勢湾産 チャック付袋〈(え)・(か)〉	10枚	630	680	
266	きざみのり	4	3mm幅×10mm長サイズカット〈(乳)・(麦)・(豆)・(え)・(か)〉	20g	315	340	
267	味付のり 20袋入	2	三重県産〈麦・豆・え・(乳)・(か)〉	5枚入×20袋	1088	1175	
268	焼海女のり	3	三重県産〈(え)・(か)〉	20g	515	556	
269	サラダ海苔	1	千葉県産海苔使用〈(え)・(か)〉	10枚切60枚	498	538	
270	青のり	4	四万十川、瀬戸内のスジアオノリ〈(え)・(か)〉	5g	458	495	
271	あおさのり(洗い)	2	三重県産あおさのり類使用〈(え)・(か)〉	17g	478	516	10月
272	ふのり	2	三陸産	20g	610	659	
273	乾燥カットわかめ	2	三陸産わかめ使用	25g	540	583	
274	中国はるさめ	4	中国遼寧省産緑豆が原料	30g×6	392	423	
275	ビーフン	2	タイ米 100%	150g	198	214	
276	道産小麦うどん(箱)	3	道産小麦粉 100%〈麦・(そ)〉	250g×6袋	1120	1210	
277	道産小麦うどん(2袋)	3	道産小麦粉 100%〈麦・(そ)〉	250g×2袋	390	421	
278	道産五割そば(箱)	3	道産そば粉5:道産小麦粉5〈麦・(そ)〉	250g×6袋	2820	3046	
279	道産五割そば(1袋)	3	道産そば粉5:道産小麦粉5〈麦・(そ)〉	250g	470	508	
280	道産小麦そうめん(箱)	3	道産小麦粉 100%〈麦・(そ)〉	300g×6袋	1305	1409	
281	道産小麦そうめん(2袋)	3	道産小麦粉 100%〈麦・(そ)〉	300g×2袋	450	486	
282	道産小麦ひやむぎ(箱)	3	道産小麦粉 100%〈麦・(そ)〉	300g×6袋	1305	1409	
283	道産小麦ひやむぎ(2袋)	3	道産小麦粉 100%〈麦・(そ)〉	300g×2袋	450	486	
284	スパゲティ 1.6mm	2	カナダ・アメリカ産デュラムセモリナ 100%〈麦〉	450g	417	450	
285	スパゲティ 1.8mm	1	カナダ・アメリカ産デュラムセモリナ 100%〈麦〉	1kg	822	888	
286	マカロニ	1	カナダ産デュラムセモリナ 100%〈麦〉	300g	276	298	
287	ペンネマカロニ	4	カナダ・アメリカ産デュラムセモリナ 100%〈麦〉	300g	276	298	
288	スクリューマカロニ	1	カナダ・アメリカ産デュラムセモリナ使用〈麦〉	300g	276	298	

273 乾燥カットわかめ

三陸水産(株)



肉厚で歯ごたえの良い三陸産わかめを乾燥させ、使いやすくカットしました。塩抜き済みなので、そのまま味噌汁やスープに入れて調理できます。10倍〜12倍に膨らむので、使用量に注意。

275 ビーフン

ケンミン食品(株)



タイ米 100%の米粉で作った乾麺です。のどごしが良く、コシのある食感が特徴。焼ビーフン、汁ビーフン、サラダ等、お好みの具材を入れて味付けしてください。レシピ付き。約2人分です。

276 道産小麦うどん(箱)

田村製麺工業(株)



ポストハーベスト農薬汚染の心配のない道産小麦 100%の乾麺です。シコシコとした歯ごたえと、なめらかな喉ごしで美味しさには定評があります。

288 スクリューマカロニ

関ニューオークボ

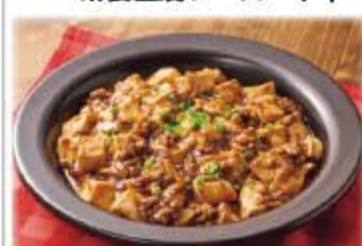


北米産デュラム小麦のセモリナが原料。茹で時間が約4分と短く、手軽にショートパスタが楽しめます。湯巻き状なので満にソースが入り、ソースのからみがとても良いです。

206 コクとうまみの 麻婆豆腐ソース・甘口

コーミ調

207 マイルド旨辛 麻婆豆腐ソース・中辛



材料にからめて炒めるだけで味が決まる、本格的な麻婆豆腐ソース。甘口は食欲をそそる、甜麺醬のkok深い味わい。中辛は豆板醬と山椒のほどよい辛みを効かせた旨辛味です。

214 トマトミートソース

コーミ調



提携生産者の国産牛肉に玉ねぎやカットトマトを加え、ポークエキスで旨味をプラス。あっさり風味のミートソースです。2人前。

219 鶏ガラ塩ちゃんこ鍋の素

関エムエスエフ



提携先の鶏ガラスープをベースにして作りました。小袋1袋で1〜2人分の鍋スープに。ラーメンやうどんのスープとしても便利です。

226 混ぜるだけ五目ずしの素

関鬼無里の杜



ご飯にサッと混ぜるだけ。具は全て国産。調味料もできるだけ提携生産者のものを使用。ご飯1.5〜2合用。

254 乾燥きくらげ

藤原食品(株)



栽培から乾燥加工・出荷まで確認できる、中国産の原木栽培アラゲキクラゲです。食物繊維やビタミンD、鉄分が豊富。必ず加熱してお召し上がりください。

268 焼海女のり

みえざよれん販売(株)



原葉を摘み取ったまま干し、焼き上げました。真水で洗わないので、海苔の旨みがそのまま残っています。味噌汁の具などに。

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
301	北海道産小麦粉強力タイプ	4	道産小麦 春よ恋・きたほなみ等主体〈麦〉	1kg	365	394	
302	北海道産小麦粉薄力タイプ	4	道産小麦 きたほなみ主体〈麦〉	1kg	290	313	
303	ホットケーキミックス	4	道産小麦粉(きたほなみ)使用 アルミニウムフリー〈麦〉	400g	185	200	
304	お好み焼きミックス	4	道産小麦粉(きたほなみ)使用〈麦〉	600g	370	400	
305	白玉粉	3	生活クラブ連合会提携産地のもち米 100%	150g	358	387	
306	きな粉	4	中札内産大豆「大袖の舞」使用〈豆〉	170g	205	221	
307	ベーキングパウダー	3	焼ミョウパン不使用、アルミニウムフリー〈麦〉	100g	314	339	
308	クリスタルゼラチン	3	原料は豚皮 100% 顆粒状	100g	692	747	10月
309	ゆずマーマレード(ゆず茶)	2	国産ゆず使用 糖度約 60 度	430g	512	553	
310	りんごジャム	1	国産りんご使用 糖度 40 ± 1 度	400g	417	450	
311	いちごジャム(国産)	4	糖度 45 度、プレザースタイル	195g	332	359	10月
312	福岡県産あまおうジャム	1	福岡県産「あまおう」使用 糖度 50 度	140g	558	603	
313	ブルーベリージャム	4	仁木町産ブルーベリー使用	200g	1210	1307	
314	もち麦	4	江部乙産大麦「キラリモチ」使用	1kg	1550	1674	
315	白六穀	2	国産 100% 原料使用〈豆〉	200g	599	647	
316	国内産十六雑穀米	2	国内産穀物使用 1袋1〜3合用〈豆〉	75g (15g × 5P)	409	442	
317	こうじ(小)	4	道産米 100% 腹部醸造樹自家製	200g	255	275	
318	大正金時豆	4	中札内産生豆	250g	449	485	
319	大豆 500g	4	中札内産生豆「大袖の舞」〈豆〉	500g	388	419	
320	小豆 500g	4	中札内産生豆	500g	713	770	
321	うずら卵の水煮	1	愛知県豊橋産うずら卵使用〈卵〉	6個入 × 2	382	413	
322	寒干したくあん	2	鹿児島県産契約栽培大豆使用 約 100〜160g〈麦・豆〉	1個	238	257	10月
323	にんにくみじん切り	2	青森県産にんにく 100%	125g	678	732	
324	おろしにんにく	1	青森県産	80g	435	470	
325	黒にんにく	4	壮瞥町産 自社の有機栽培にんにくを使用	50g	404	436	
326	炒め玉ねぎ(150g)	2	道産玉ねぎ使用 ノンオイル	150g	385	416	
327	皮むきいりごま 200g	2	グアテマラ産ゴマ使用	200g	390	421	未定
328	皮むきいりごま 80g	1	グアテマラ産ゴマ使用	80g	185	200	
329	すりごま白	4	産地はアメリカ、ブラジル、アフリカ他	90g	290	313	
330	すりごま黒	1	産地はパラグアイ、アフリカ他	90g	307	332	

カマンベールチーズパン

フライパンで作る簡単パン

材料(8個分)

- 北海道産小麦粉強力タイプ…200g
- 北海道産小麦粉薄力タイプ…50g
- 札幌酪農バター…10g
- カマンベールチーズ…80g

- ①ベーキングパウダー…小さじ1
②素糖…大さじ2
③スキムミルク…大さじ2
④真塩…小さじ1
- ⑤溶き卵…1個(60g)
⑥水…100ml
⑦札幌酪農バター(室温に戻す)…15g

作り方

- ①ボウルにふるった強力粉、薄力粉、②を入れて軽く混ぜる。③を加えて生地がなめらかになるまで手でこね、湿らせた布をかぶせて10分ねかせ。
- ④⑤を8等分してカマンベールチーズ(1つに10g)を中に入れて丸める。
- ⑥フライパンにバターを熱し、④の包み終わりをしたにして並べ、弱火でふたをして、焼き色がつくまで10分、裏返して10分焼く。

301 北海道産小麦粉 強力タイプ

昭和産業園



道産小麦「春よ恋」「きたほなみ」「はるきらり」をブレンド。パンやパイ生地、餃子の皮などに最適です。

307 ベーキングパウダー

生活クラブスピリッツ園



お菓子などを膨らませるための膨張剤。遮断剤として使っている小麦粉は国産、アルミニウムフリー。

318 大正金時豆

JA 中札内村



金時豆は粒の形が良く、食味が優れていることから、煮豆用に最も適した豆とされています。洋風の煮込み料理にも。

320 小豆 500g

JA 中札内村



中札内村産「エリモショウズ」「きたのおとめ」使用。500gの増量タイプで価格も割安な設定になっています。

321 うずら卵の水煮

コーミ園



遺伝子組み換え分別管理済みのエサで育てたうずら卵の水煮。そのまま食べても、煮物や炒め物にしても、6個入りの小分けパックです。

322 寒干したくあん

全国農協食品園



鹿児島県産の寒干し大豆を提携先の調味料を使って漬け込みました。昔ながらのしょうばいたくあんなので後味もサッパリです。

323 にんにくみじん切り

タイハイ園



青森県産にんにくを加熱調理向けに、みじん切りにしました。パスタ・中華・肉料理など、手軽に利用できます。

326 炒め玉ねぎ(150g)

深川油脂工業園



道産玉ねぎをみじん切りし、油を使わずに給色になるまで炒めました。そのままスープやカレーに使って、料理の時間・手間を短縮できます。

327 皮むきいりごま 200g

みえざよれん販売園



皮つきより栄養の吸収がよく、油で揚げても跳ねません。皮は薬品を使わず脱皮機でむいています。

329 すりごま白

みえざよれん販売園



白ごまを皮付きのまま二度焙煎し、すり潰しました。しっとり感があり、ごま和えやサラダに。

302 北海道産小麦粉薄力タイプ

昭和産業園



道産小麦(主にきたほなみ)使用。天ぷら、お好み焼き、ケーキ、クッキーなど幅広く利用できます。

303 ホットケーキミックス

昭和産業園



卵と牛乳を混ぜるだけで子どもでも簡単に作れ、しかも道産小麦きたほなみを使用。蒸しパンやドーナツなども作れます。アルミニウムフリー。

304 お好み焼きミックス

昭和産業園



道産小麦きたほなみ、国産天然原料を使用しだし類、国産山芋の粉末で作りました。

305 白玉粉

全国農協食品園



提携生産地のもち米を水に浸し、挽いて脱水する「水ひき製法」で製造。なめらかで、もちもちの団子が作れます。

306 きな粉

JA 中札内村



中札内産の「大袖の舞」大豆が原料。あべかわ、おはぎなどに利用してください。

308 クリスタルゼラチン

中部物産貿易園



原料は豚皮 100%。ふやかす手間がいらず、お湯にそのまま振り入れて溶かします。200mlに4gが基本量。

316 国内産十六雑穀米

ベストアメニティ園



国内産のもち玄米、はだか麦、押麦など16種類の雑穀を配合。香り高く、ぷちぷち・もちもちの食感がクセになる一品。軽やかきざめて炊いてください。

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
351	スイートコーン缶粒状3缶組	1	十勝産とうもろこし使用 イージーオープン缶	180g(固形量125g)×3缶	648	700	
352	スイートコーン缶クリーム状3缶組	2	十勝産とうもろこし使用 イージーオープン缶	190g×3缶	648	700	
353	ひじきドライパック缶	1	消費材の国産乾燥ひじきが原料 イージーオープン缶	90g	315	340	
354	大豆ドライパック缶2個組	1	上士幌産ハヤヒカリ使用 イージーオープン缶(豆)	135g×2	365	394	
355	大正金時ドライパック缶2個組	4	上士幌産の大正金時豆使用 イージーオープン缶	130g×2	460	497	
356	まぐろ油漬缶4缶組(ライトツナ)	3	キハダマグロ 米油使用 イージーオープン缶	70g×4缶	725	783	
357	まぐろスープ煮缶4缶組	1	ノンオイル 真塩・野菜スープ使用 イージーオープン缶	70g×4缶	725	783	
358	食塩不使用まぐろ水煮フレーク4缶組	2	キハダマグロ 野菜スープ使用 イージーオープン缶	70g×4缶	725	783	
359	さば水煮缶3缶組	2	国産真さば使用 イージーオープン缶	190g×3缶	965	1042	
360	さんまみぞれ煮缶2缶組	2	北海道・青森県産さんま使用 イージーオープン缶(麦・豆)	100g(固形量80g)×2	558	603	
361	いわし味付缶(2缶組)	1	国産真いわし使用(麦・豆)	100g(固形量70g)×2	468	505	11月
362	いわし梅煮缶3缶組	2	国産いわし使用 イージーオープン缶(麦・豆)	100g(固形量80g)×3	528	570	10月
363	無塩せきコンビーフ缶	1	道産牛肉・真塩使用	95g	590	637	
364	白桃缶	4	岩手県産 二つ割 イージーオープン缶	425g(固形量250g)	508	549	
365	みかん缶2缶組	1	国産温州みかん使用 イージーオープン缶	295g(固形量170g)×2	458	495	
366	ゆであずき缶	2	上士幌町農協産小豆使用 イージーオープン缶(落)	190g	268	289	
401	ビーフカレー	1	1袋1人前 レトルトパック 中辛〜辛口タイプ(乳・麦・豆)	185g	452	488	
402	お肉ごろん 牛肉カレー	3	提携生産者の牛バラ肉使用 中辛タイプ(乳・麦・豆)	180g	552	596	
403	スパイス楽しむ野菜カレー	2	国産野菜を主体に使用(麦・豆・卵・乳・落・え・か)	180g×2	628	678	
404	こどもカレー	1	1才頃から 国産野菜使用(卵・乳・麦・落・え・か)	100g	287	310	
405	こどもやさしいキーマカレー	4	3才頃から 峠平田牧場の豚ひき肉使用(卵・乳・麦・落・え・か)	100g	307	332	
406	牛バラ肉のやわらか煮	1	提携先の牛肉と国産野菜使用(麦・豆)	160g	618	667	未定
407	北海道産かぼちゃの濃縮スープ	3	牛乳を加えて使用 約4人分(乳・麦・卵・落・え・か)	300g	572	618	
408	もずくスープ柚子入り	2	沖縄産もずく使用 フリーズドライ(乳・麦・豆・卵・え・か)	22.4g(5.6g×4)	518	559	
409	北海道産ほたての食べるスープ	2	道産ほたて・国産野菜使用	200g	420	454	11月
410	ガスパチョ	3	洞爺湖町産野菜使用(卵・乳・麦・落・え・か)	280g	570	616	
411	梅ぼし	4	国産しそ漬 真塩使用 塩度17.5%	420g	1468	1585	
412	小梅ぼし	2	国産天日干し 真塩使用 ソフトタイプ 塩度17.5%	300g	1139	1230	
413	白梅干し	1	国産の南高梅使用 真塩使用 塩度17.5%	200g	645	697	10月
414	梅びしお	1	国産練り梅 真塩使用 塩度17.5%	180g	640	691	
415	のり佃煮	1	国産乾のり使用(麦・豆・え・か)	120g	539	582	
416	まぜまぜわかめ	4	国産わかめ使用(卵・乳・麦・落・え・か)	30g	408	441	
417	ノリ・タマゴふりかけ	1	化学調味料不使用(卵・乳・麦・豆・落・え・か)	50g	259	280	
418	野沢菜梅入ふりかけ	2	長野県産野沢菜使用(卵・乳・麦・豆・落・え・か)	35g	369	399	
419	かつおふりかけ	3	鯉節・海苔・ゴマ・卵使用(卵・乳・麦・豆・落・え・か)	40g	302	326	
420	しその葉ふりかけ	4	国産赤しそ使用	40g	172	186	
421	アーモンドごまふりかけ	3	提携生産者の鯉節・醤油使用(麦・豆・卵・乳・落・え・か)	40g	282	305	
422	しそひじきふりかけ	2	国産ひじき・国産しそ・提携先のみりん風調味料を使用(麦・豆)	70g	616	665	
423	のり茶漬け	2	国産バラ海苔使用(乳・卵・麦・落・え・か)	5.2g×6	332	359	
424	おさかなソーセージ	2	スケトウダラ使用 添加物不使用(麦・豆・え・か)	70g×4本	420	454	
425	おさかなソーセージミニ	1	スケトウダラ使用 添加物不使用(麦・豆・え・か)	30g×8本	428	462	
426	九州大麦グラノーラ	3	黒糖蜜・米油使用 チャック袋(麦・豆)	450g	720	778	

牛肉ペッパーライス

食べごたえアリのご飯レシピ

材料(4人分)

- ・スイートコーン缶粒状…90g
- ・牛肉焼肉用(バラ)…240g
- ・玉ねぎ…1/2個
- ・ご飯…茶碗4杯分(520g)
- ・細ねぎ(小口切り)…20g
- ・真塩…少々
- ・ブラックペッパー…少々
- ・札幌酪農バター…10g

- 【A】なたね油…小さじ1
にんにくみじん切り…小さじ1
- 【B】酒…大さじ1
醤油…小さじ2

作り方

- ①牛肉はひと口大に切る。玉ねぎは薄切りにする。
- ②フライパンに①を熱し玉ねぎを炒める。しんなりしたら牛肉を加えて炒め、色が変わったら真塩とブラックペッパーをふり、②で調味する。
- ③②の肉をリング状に外側に広げ、真ん中にご飯を盛る。スイートコーン、細ねぎ、バターをのせ、お好みでさらにブラックペッパーをふる。熱いうちに全体を混ぜて食べる。

351 スイートコーン缶粒状3缶組



Umios 関
十勝産スイートコーンを使用し、おいしさを逃さないよう収穫から短時間で加工しています。

413 白梅干し

(南)王隠堂農園



国産の南高梅と、真塩が原料。保存料、着色料、化学調味料などの食品添加物は不使用です。

417 ノリ・タマゴふりかけ

みえざよれん販売所



のり、味付かつお節など、提携生産者の原材料を使用しています。化学調味料や着色料、酸化防止剤などの合成添加物は不使用。

364 白桃缶

日本果実工業園



白桃スムージー
岩手県産の完熟した白桃をシーズンパック。シロップの甘さを控え、白桃の風味を引き出しています。

402 お肉ごろん 牛肉カレー

北海道チクレン農協連



大きめにカットした生産者の牛バラ肉約50gとじっくり炒めた玉ねぎ入り。提携生産者のデミグラスソースを加え、牛のこくが旨みがあるのが特徴です。

422 しそひじきふりかけ

(南)マルヨーのり製造所



国産ひじきに、王隠堂農園のゆかりとゴマをブレンドした、爽やかな風味のウエットなふりかけです。

365 みかん缶2缶組

日本果実工業園



国産温州みかんをシーズンパック。安全性の高いクエン酸で果皮の処理をしているため、皮の繊維は残りますが、旬の味が生きています。

409 北海道産ほたての食べるスープ

(関)NS ニッセイ



道産のほたての旨味がギュッと詰まった体温まる「食べるスープ」です。常温で保管可能なので回転販売にも。

426 九州大麦グラノーラ

全国農協食品協



食べ応えのある大麦フレークとサクサクとした食感の玄米パフを、国産黒糖蜜でほのかな甘みに仕上げたグラノーラ。

353 ひじきドライパック缶

千葉県漁業協同組合連合会



消費材の乾燥ひじきのうち、主に芽ひじきを水戻ししてパックしました。煮物など短時間で調理できます。

354 大豆ドライパック缶2個組

上士幌町農協同組合



大豆のマリネ
上士幌産の大豆が原料。缶に詰めて蒸し煮しているため豆の旨みがあります。そのまま食べても美味しい。

357 まぐろスープ煮缶4缶組

日本果実工業園



炊き込みごぼろさん
キハダマグロのフレークを真塩、野菜スープで調味したノンオイルのスープ煮です。1缶あたり51kcalは油漬缶の約4分の1以下。

359 さば水煮缶3缶組

日本果実工業園



北海道東沖から千葉県銚子沖にかけての海域で水揚げされたさばを、真塩だけで味付けしました。骨まで柔らかです。

361 いわし味付缶(2缶組)

千葉県漁業協同組合連合会



銚子港に水揚げされた真いわしから脂の乗った原料を厳選し、醤油と砂糖で味付け。化学調味料などは不使用です。

363 無塩せきコンビーフ缶

北海道チクレン農協連



北海道チクレンの牛スネ、ネックに牛脂を加え、真塩だけで調味。ジャーマンポテトやホットサンドに。

366 ゆであずき缶

コーミ園



道産小豆を塩と砂糖だけで甘さ控えめに調味しました。水ようかんや白玉ゼンざいにどうぞ。

米豚肉 牛乳・鶏肉 卵牛肉 調味料だし ルウ・ベイスソース・調理の素 乾物・海苔・乾麺 粉類・調理素材・農産加工品 缶詰 レトルト・ご飯のお供・軽食 飲料 菓子 石けん類・家庭紙 雑貨・防災・ペット ベビー・無蛍光 酒類 冷蔵 冷凍 パン 農産物

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
601	南部せんべい ごま	4	道産小麦粉使用〈麦・(乳)・(落)・(え)〉	12枚	250	270	
602	南部せんべい ピーナッツ	4	道産小麦粉使用〈麦・落・(乳)・(え)〉	12枚	250	270	
603	ひねり揚げ	1	国産小麦粉使用〈麦・(卵)・(乳)・(豆)・(え)〉	30g × 3	245	265	
604	米ごのみ青のり入りせんべい	2	国産うるち米使用 個包装〈麦・豆・(え)・(か)〉	15枚	270	292	
605	米ごのみサラダせんべい	4	国産うるち米使用 直径約6cm 個包装〈(え)〉	10枚	324	350	
606	胡麻だくさんせんべい小袋2パック	3	国産うるち米使用〈麦・豆・(え)〉	55g × 2袋	363	392	
607	千葉県産ピーナッツを使った柿の種	1	国産米粉使用〈麦・落・豆〉	90g	373	403	
608	天津むき甘栗	4	中国河北省産〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)〉	120g	400	432	
609	黒光琳・濃蜜かりんとう	3	国産小麦粉使用〈乳・麦・落・(豆)〉	140g	307	332	
610	ニセコ最中・粒あん(3個入)	2	ニセコ産小豆使用〈(卵)・(乳)・(麦)〉	42g × 3個	670	724	
611	さつぼろ黒大豆 素焼黒豆	2	大塚農場の黒豆100%〈(豆)・(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(え)・(か)〉	50g	140	151	
612	カシューナッツ カレー味	2	インド産カシューナッツ〈麦・(卵)・(乳)・(落)・(豆)・(え)・(か)・(く)〉	60g	482	521	
613	おやつサラミ	3	古川ボーク使用〈(卵)・(乳)・(麦)・(豆)〉	50g × 2袋	820	886	
614	カットかすてら	1	石川養鶏場の卵・素糖・道産小麦粉使用〈卵・麦・(乳)〉	2袋	490	529	
615	焼きドーナツ(プレーン)	4	石川養鶏場の卵・素糖使用〈卵・乳・麦〉	50g × 2袋	600	648	
616	まいこのマドレーヌ	4	道産小麦粉・白老産鶏卵使用〈卵・乳・麦〉	40g × 3個	1070	1156	
617	まいこのフィナンシェ	2	道産小麦粉・白老産鶏卵使用〈卵・乳・麦〉	6個入	1960	2117	10月
618	アーモンドクッキー	2	道産小麦粉使用〈卵・乳・麦〉	10枚	985	1064	10月
619	たまごボーロ チャック付き袋入り	2	着色料、香料等不使用〈卵・乳〉	90g	199	215	
620	ざくざく食感 たまごパン	2	国産小麦粉使用 約19個入〈卵・乳・麦・豆〉	160g	251	271	
621	英字ビスケット	2	国産小麦粉使用〈乳・麦・(卵)・(豆)〉	110g	153	165	
622	動物ビスケット	2	国産小麦粉使用〈乳・麦・(卵)・(豆)〉	150g	140	151	
623	かぼちゃの波形ビスケット	1	国産小麦・かぼちゃパウダー使用〈麦・(卵)・(乳)・(豆)〉	15g × 4	240	259	
624	全粒粉入りビスケットクリームサンド	2	国産小麦粉・全粒粉使用〈乳・麦・豆・(卵)・(落)〉	205g	233	252	
625	黒糖ふがし	2	国産小麦粉・沖縄県産黒糖使用〈麦〉	8本	181	195	
626	チーズクラッカー	3	国産小麦粉使用〈乳・麦・(卵)・(落)・(え)・(か)〉	100g	245	265	
627	国産六穀クラッカー	2	国産小麦・もち米・さびあわ・胚芽麦使用〈麦・(卵)・(乳)・(落)・(え)・(か)〉	130g	285	308	
628	グラハムおやつクラッカー	3	国産・輸入小麦使用〈麦・(卵)・(乳)・(落)・(え)・(か)〉	25g × 4袋	273	295	10月
629	グリッシーニ	1	道産小麦粉使用〈麦・(卵)・(乳)・(落)・(豆)〉	90g(10本)	255	275	10月
630	アーモンド(食塩不使用)	3	カリフォルニア産有機栽培〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)・(く)〉	70g	514	555	
631	くるみ	4	カリフォルニア産有機栽培〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)〉	65g	514	555	
632	黒糖くるみ	1	沖縄県産黒糖使用〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)〉	65g	376	406	
633	ミックスナッツ	2	くるみ・アーモンド・ピスタチオ・カシューナッツ〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)〉	80g	514	555	
634	ドライフルーツ・ナッツミックス	2	カリフォルニア産有機栽培〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)〉	90g	475	513	
635	ヨーグルトと食べるドライフルーツ	1	有機認証フルーツ使用〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)・(く)〉	100g	514	555	
636	レーズン	1	カリフォルニア産有機栽培〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)・(く)〉	165g	380	410	
637	落花生殻付	2	千葉県産〈落〉	300g	1340	1447	10月
638	メープルアーモンド	4	有機認証アーモンド使用〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)〉	40g	436	471	11月
639	フルーツインゼリー(甘夏)	1	国産甘夏みかん使用〈乳〉	200g × 6個	1203	1299	
640	梅ゼリー	2	奈良、和歌山、三重県産の梅使用	80g × 4	732	791	未定
641	完熟梅ゼリー	1	王陽堂農園グループ産の梅を使用 8粒入〈豆〉	100g(個装紙入)	289	312	未定
642	ちゅるっと飲むゼリー(りんご)	1	国産りんご果汁・ピューレ40%使用	120g × 6	1168	1261	
643	ジュシーフルーツミニゼリーみかん	2	国産温州みかん果汁使用〈(卵)・(乳)・(豆)〉	22g × 10	253	273	
644	ジュシーフルーツミニゼリーりんご	3	国産りんご果汁使用〈(卵)・(乳)・(豆)〉	22g × 10	240	259	
645	国産果汁の一口ゼリーミックス	4	国産果汁使用(りんご・ぶどう・レモン・いちご)	120g(約18個)	355	383	11月
646	レモンラムネ菓子	1	国産ビートグラニュー糖・甘藷糖粉使用〈(卵)〉	130g	254	274	
647	しお飴	1	国産澱粉水飴使用 直火釜製法 約25個入〈(乳)〉	100g(個装紙入)	239	258	
648	のど飴	4	国産澱粉水飴使用 直火釜製法 約25個入〈(乳)〉	100g(個装紙入)	254	274	10月

菓子類

617 まいこのフィナンシェ



道産発酵バターと地元白老産の新鮮な卵をたっぷり使用。濃厚で香り豊かに仕上げたフィナンシェです。

628 グラハムおやつクラッカー



ひとくちサイズのクラッカー。サクサクとしたグラハム粉の香ばしさが味わえ、ビタミンB群や食物繊維も豊富です。

640 梅ゼリー



提携先の梅を甘露梅にしてゼリーに閉じ込めました。梅ドリンク、寒天、こんにゃく、素糖を使った爽やかな風味のゼリーです。

620 ざくざく食感たまごパン



国産小麦粉、提携生産者の鶏卵、マーガリン、ビートグラニュー糖を使用。ほどよい甘みとざくざくした食感が楽しめます。

631 くるみ



カリフォルニアの有機農産物生産者が栽培した、チャンドラー種とハートレー種という品種のクルミです。食塩不使用。

644 ジュシーフルーツミニゼリーりんご



国産りんご果汁を使用したフルーツゼリー。着色料、香料、酸化防止剤などは使用していません。

622 動物ビスケット



国産小麦粉と提携生産者の原料を中心に使用。甘さを抑えたシンプルな味で、子どもが喜ぶ動物の形です。

634 ドライフルーツ・ナッツミックス



色んな味と食感が楽しめるナッツミックス。そのままおやつとして食べるのはもちろん、サラダのトッピングにも。

647 しお飴



国産水飴、ビートグラニュー糖、塩のみを使用したシンプルな飴。汗をかいた時、たっぷりの水と一緒に塩分補給としても。

625 黒糖ふがし



国産小麦粉とグルテンを練って焼き上げた麺に、沖縄県産黒糖をかけました。素朴な味わい。フワフワと口の中で溶けます。

637 落花生殻付



落花生に適した気候風土で栽培された千葉県産の落花生。じっくり煎りあげた風味と香りがクセになる美味しさです。

648 のど飴



ビートグラニュー糖、国産澱粉水飴に数種類のハーブオイルをブレンドした、マイルドでスッキリ爽やかなキャンディです。

601 南部せんべい ごま



道産小麦粉を使用し、手焼きで丁寧に焼いたせんべい。胡麻がたっぷり入ったヘルシーなおやつです。

603 ひねり揚げ



国産小麦粉を使用した生地をこめ油で揚げ、真塩で味付けしました。カリッとした食感が魅力。

605 米ごのみサラダせんべい



国産のうるち米を使用。米油と提携先の海水塩でシンプルに味付けしました。

607 千葉県産ピーナッツを使った柿の種



国産の米粉を使った柿の種に、千葉県産のピーナッツを合わせました。辛味は強くないのでおつまみのほか、お茶うけにも。

609 黒光琳・濃蜜かりんとう



国産小麦粉を使用した生地をカリッと揚げ、沖縄の黒糖を使った蜜をかけ、風味豊かに仕上げました。

612 カシューナッツ カレー味



カシューナッツに衣をつけローストしたものに16種類の香辛料をまぶしたカレー味のナッツです。ビールのおつまみに、おやつにも。

614 カットかすてら



石川養鶏場の卵と素糖をふんだんに使用したカステラ。しっとりとしたコクのある味わいに仕上げられています。

米豚肉 牛乳・鶏肉 卵牛肉 調味料だし ルウ・ベークソース・調理の素 乾物・海苔・乾麺 粉類・調理素材・農産加工品 缶詰 レトルト・ご飯のお供・軽食 飲料 菓子 石けん類・家庭紙 雑貨・防災・ベクト ベビー・無糖光 酒類 冷蔵 冷凍 パン 農産物

生活クラブの石けん類は合成界面活性剤を使用していません

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
701	粉石けん ひなたぼっこ	4	廃食油原料のリサイクル粉石けん	1.5kg	600	660	
702	十勝 固形石けん	4	無香料・無着色 純石けん分 98%	100g	215	237	
703	洗濯用粒状せっけん	3	粒状の洗濯用石けん、フローラル系香料使用	1.6kg	917	1009	
704	洗濯用液体せっけん	4	液体の洗濯用石けん、無香料	1200ml	705	776	
705	詰替用洗濯用液体せっけん	2	液体の洗濯用石けん、無香料	1000ml	430	473	
706	酸素系漂白剤	1	過炭酸ナトリウム 100% 顆粒状 塩素系ではありません	500g	359	395	
707	洗濯仕上げ用リンス	3	黄ばみや臭いを抑え石けんカス防止に	600ml	404	444	
708	詰替用洗濯仕上げ用リンス	3	スタンドバック・ストロー付注ぎ口	550ml	239	263	
709	洗濯槽用クリーナー	1	原料は酸素系漂白剤と石けん ドラム式には使用不可	500g × 2	947	1042	
710	重曹	2	研磨剤、消臭、油性のシミに	1kg	409	450	
711	炭酸塩(洗濯・洗浄用)	1	石けんと併用で洗浄力アップ	1kg	433	476	
712	詰替用キッチン用液体せっけん	2	スタンドバック・ストロー付注ぎ口	450ml	240	264	
713	クリームクレンザー	1	珪酸白土と石けんをクリーム状に加工	400g	280	308	
714	詰替用クリームクレンザー	1	保管に便利なスタンドバック入り	350g	224	246	
715	クエン酸 800g	1	中国産クエン酸使用 洗浄用	800g	897	987	
716	ハンドソープ	4	殺菌剤、増粘剤不使用 フローラル系香料使用	300ml	485	534	
717	詰替用ハンドソープ	2	スタンドバック・ストロー付注ぎ口、香料使用	250ml	272	299	
718	自動食器洗浄機用洗浄剤	1	漂白剤、アルカリ剤使用 チェック付スタンドバック	500g	466	513	
719	せっけんシャンプー	2	泡立ちの良い石けんシャンプー、香料使用	500ml	462	508	
720	詰替用せっけんシャンプー	3	スタンドバック・ストロー付注ぎ口、香料使用	450ml	320	352	
721	せっけんシャンプー用リンス	2	クエン酸が主原料 香料使用	300ml	314	345	
722	詰替用せっけんシャンプー用リンス	3	スタンドバック・ストロー付注ぎ口、香料使用	250ml	229	252	
723	詰替用ウィルケアシャンプー	1	スタンドバック、香料使用	450ml	437	481	
724	詰替用ウィルケアリンス	1	スタンドバック、香料使用	450ml	560	616	
725	詰替用ボディシャンプー	2	スタンドバック・ストロー付注ぎ口	550ml	422	464	
726	浴用せっけん	1	無香料・無着色 純石けん分 98%	100g × 3	310	341	
727	ハミガキ	1	防腐剤不使用 スペアミント香料使用	150g	246	271	
728	ミニハミガキ	4	防腐剤不使用 スペアミント香料使用	40g	154	169	10月
729	こどもハミガキ	2	防腐剤不使用 香料使用 オレンジ味	40g	182	200	
730	ソルトハミガキ	3	塩化ナトリウム配合 ペパーミント香料使用	140g	281	309	
731	アバタイトハミガキ	2	ヒドロキシアバタイト配合 香料使用	120g	1031	1134	

712 詰替用 エスケー石鹸 キッチン用液体せっけん

食器洗い・ウール洗い・お風呂掃除にと、幅広く使えます。保管しやすいスタンドバックで場所をとりません。

715 クエン酸 800g 丸丸牌

石けん洗濯後の仕上げ剤として使用するほか、電気ポットの湯あか、シンク周りの水ハネ、石けんカス汚れにも。除菌作用もあります。

716 ハンドソープ エスケー石鹸

ふんわりとしたきめ細かな泡と、洗い心地の良さが特長。3種の天然保湿成分を配合し、手荒れを予防します。さわやかなフローラルの微香性。

719 せっけんシャンプー エスケー石鹸

合成界面活性剤を使っていないので、頭皮や毛根などにダメージを与えにくく、キューティクルも傷つけないシャンプーです。香料使用。

707 洗濯仕上げ用リンス エスケー石鹸

洗濯のすすぎ時に使います。石けんのアルカリを中和する、クエン酸・クエン酸ナトリウムが主成分。無香料。

723 詰替用ウィルケアシャンプー エスケー石鹸

肌に優しいパーム核油と高純度のオレイン酸を主原料とした、粘度のある使いやすい石けんシャンプーです。香料使用。

725 詰替用ボディシャンプー エスケー石鹸

石けんシャンプーから香料を除き、保湿効果のあるグリセリンを加えています。純石けんで香料無添加。

726 浴用せっけん エスケー石鹸

一般の固型石けんは添加物が多いのですが、この石けんは無添加、純石けん分 98%です。刺激が少ないので、赤ちゃんにも。

729 こどもハミガキ エスケー石鹸

ハミガキを始めた幼児から、歯が生えかわる小学生までの入門用。刺激を抑えたオレンジ味。発泡剤を使わず、使用後の味覚を乱しません。香料使用。

709 洗濯槽用クリーナー エスケー石鹸

石けんカスや水アカを洗浄し、洗濯槽の裏側に付きやすい黒カビの発生を防ぐ粉状クリーナーです。ドラム式には使用不可。

※個人申込用紙1の最上段 家庭紙の欄で申し込んで下さい

大丸

消費材名	週	情報	規格	価格	税込
▲ コアレス(芯なし)	2	再生紙 100%	130m × 6	515	567
▲ コアント(芯あり)	4	再生紙 100%	70m × 12	480	528
▲ 生活クラブティッシュ	4	再生紙 100%	200組 × 5箱	370	407

生活クラブの家庭紙は再生紙 100%です!

コアレス(芯なし)



ペーパー幅 105 ± 3mm。
ミシン目・エンボス加工無。
紙芯がなく、長さは一般的な
トイレ用ペーパーの約2倍。

コアント(芯あり)



ペーパー幅 107 ± 2mm。
ミシン目・エンボス加工有。

生活クラブティッシュ



取り出し口にプラスチックフィルム不使用。

再生紙は紙パルプ製品と比べ、以下の利点があります。

- ①森林資源の節約になる
- ②木材から作るよりエネルギーが3分の1に抑えられる
- ③漂白剤の使用が半分で済む



伊知安町にあるコアレックス道楽では、私たちが使っている牛乳パックや使用済みの注文用紙を原料に家庭紙を作っています!

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
801	生理用ナプキンレギュラー	3	ノンポリマータイプ長さ21cm羽なし	28個入	315	347	
802	生理用ナプキン多い日の昼用羽つき	3	ノンポリマータイプ長さ23.5cm羽つき	16個入	373	410	
803	生理用ナプキン夜用羽つき	3	ノンポリマータイプ長さ29cm羽つき	10個入	373	410	
804	羽根つきナプキンレギュラー	3	ポリマータイプ長さ23.5cm羽つき	24個入	358	394	
805	おりものシート	3	綿100%の不織布使用 14.5cm	40個入	320	352	
806	やわらかパッド(尿ケア) 50cc	3	30枚(10cm×23.5cm)	30枚	642	706	
807	やわらかパッド(尿ケア) 120cc	3	26枚(11cm×29cm)	26枚	642	706	
808	大人ハブラシ4本組	3	毛はナイロン製 ストレートハンドル	4色4本	515	567	
809	子供ハブラシ3色組	3	毛はナイロン製 3〜7歳向け	3色3本	340	374	
810	ヘッド交換式替えブラシ レギュラー6個	1	植毛部は約22×7.5mm 毛のかたさはやや柔らかめ	6個	640	704	10月
811	ヘッド交換式替えブラシ コンパクト6個	1	植毛部は約19×7.5mm 毛のかたさはやや柔らかめ	6個	640	704	10月
812	アクアクリーム 水の彩	1	合成界面活性剤・香料不使用	100g	1930	2123	
813	スクワランオイル	1	99.9%の高純度スクワラン(深海鮫の肝油) 無添加	60ml	1223	1345	
814	オーガニックハーバルヘアカラーオレンジ(ハンナ)	4	インド産有機栽培ハンナ 100%使用	100g	1550	1705	
815	椿油	1	利島村産ヤブツバキの実 100%使用	100ml	1300	1430	
816	キッチンペーパーボックスタイプ 100W×3箱	1	紙パック系古紙原料使用	200枚×3箱	485	534	
817	再生無漂白ペーパータオル	1	再生紙 100% 食品用ではありません	200枚	170	187	
818	化粧パフ2個組	2	綿100%の化粧用コットン やや大きめサイズ	60枚×2箱	365	402	
819	泡状ポンプ容器	4	粘度の高いウィルケアシャンプーは不可	容量600ml	481	529	
820	バイオマス 500ml 空ボトル	3	バイオマス由来の原料を一部使用	容量500ml	510	561	
821	ポリラップ	2	無添加ポリエチレン	30cm×60m	272	299	
822	ポリラップミニ 22cm	2	無添加ポリエチレン	22cm×60m	234	257	
823	オリーブ湯	2	入浴用オイル オリーブ50%以上・スクワラン10%配合 香料使用	150ml	1345	1480	11月
824	トイレ掃除スプレー	2	ユーカリエキス・かんきつ油配合	300ml	908	999	
825	食器洗い用スポンジ	4	ポリウレタン製 4cm×9cm×12cm	2個組	336	370	
826	プロポリス	4	ブラジル産 アルコール抽出	30ml	4202	4538	
827	卵油	2	生活クラブ連合会指定養鶏場の鶏卵使用(卵)	450mg×100粒	4324	4670	10月
828	スクアレン鮫油	1	450mg×150粒 カプセル	67.5g	2150	2322	
901	ノンカップ麺詰合せ	1	ラーメン2種・うどん2種・そば1種 各2食(乳・麦・そ・豆)	10食入	1642	1773	
902	ノンカップ麺・しおやさいラーメン	2	国産小麦粉使用(乳・麦・豆・そ)	8食入	1265	1366	
903	ノンカップ麺・しょうゆラーメン	2	国産小麦粉使用(麦・豆・そ)	8食入	1265	1366	
904	ノンカップ麺・和風カレーうどん	2	国産小麦粉使用(乳・麦・豆・そ)	8食入	1289	1392	
905	ノンカップ麺・和風きつねうどん	3	国産小麦粉使用(乳・麦・豆・そ)	8食入	1265	1366	
906	ノンカップ麺・そば	2	国産小麦粉・そば粉使用(麦・そ・豆)	8食入	1420	1534	
907	ノンカップ麺・やきそば	1	国産小麦粉使用(麦・豆・そ)	8食入	1158	1251	
908	ミニノンカップ麺和風セット	1	うどん4食 そば4食(乳・麦・そ・豆)	2種×4食	903	975	
909	ななつぼしパックごはん	4	生活クラブ米の「ななつぼし」100%使用	150g×3パック	550	594	
910	白粥 5袋組	3	山形県産米・真塩使用	250g×5袋	1138	1229	10月
911	マジックライス・白飯 20食	3	国産米使用(卵)・(乳)・(麦)・(豆)・(え)・(か)	100g×20食	5928	6402	
951	わんちゃんのご馳走 鶏まるごと	1	丹精鶏肉使用レトルトパウチドライフードにかけて使用	80g×5個	575	633	
952	キャットフード(かつお節入り)	3	油漬缶詰の製造時に発生する血合肉使用	85g×4缶	504	554	
953	キャットフード(鶏肉入り)	2	油漬缶詰の製造時に発生する血合肉使用	85g×4缶	504	554	
954	キャットフード(しらす入り)	4	油漬缶詰の製造時に発生する血合肉使用	85g×4缶	504	554	
955	キャットフード(チーズ入り)	1	油漬缶詰の製造時に発生する血合肉使用	85g×4缶	504	554	
956	キャットフード(野菜入り)	3	油漬缶詰の製造時に発生する血合肉使用	85g×4缶	504	554	

計画購入雑貨

防災用品

ペットフード

803 生理用ナプキン夜用羽つき
コットン・ラボ調

表面には通気性のよいコットン100%のメッシュシート、吸収体にバルブを使用した高分子吸収材を使わないノンポリマー・ナプキン。

805 おりものシート
コットン・ラボ調

表面材には天然コットン100%の不織布を使用しているため、肌にやさしく吸収力も安心です。ポリマー不使用。

807 やわらかパッド(尿ケア)
120cc コットン・ラボ調

通気性シートでお肌にやさしい尿ケアパッド。肌ざわりが良く、またスピード吸収で漏れにも安心して嫌な臭いを抑えます。

810 ヘッド交換式替えブラシ
レギュラー6個811 ヘッド交換式替えブラシ
コンパクト6個

歯ブラシの交換用ヘッドブラシです。極細毛とフラット毛の2段階植毛。買い換えるよりも経済的なので気軽に交換できます。

816 キッチンペーパーボックスタイプ
100W×3箱 下村企画調

牛乳パックや紙皿などの製造端材を使用した、環境配慮型のキッチンペーパー。エンボス加工で水や油もしっかり吸収します。漂白剤不使用。

824 トイレ掃除スプレー
関カワタキコーポレーション

汚れている部分や掃除したい所にスプレーし、トイレトペーパーなどで拭き取ってください。掃除・除菌・消臭が一度にできます。

901 ノンカップ麺詰合せ
トニー食品調

麺のそば粉、小麦粉、馬鈴薯澱粉は国産で、スープに化学調味料は不使用。回転窯にも便利。

819 泡状ポンプ容器
エスケー石炭調

せっけんシャンプー、液体せっけん、ボディシャンプーを泡状にします。粘度の高いウィルケアシャンプー等は使用に不向きです。

825 食器洗い用スポンジ
エスケー石炭調

網状の軟質ポリウレタン製で泡立ちが良く、汚れを良くかき出します。スポンジの目が粗いため、水切れがよく衛生的です。

910 白粥 5袋組
庄内みどり農業協同組合

山形県産米と真塩を使用。レトルトパウチ入りなので、常温保存が可能です。

820 バイオマス 500ml 空ボトル
エスケー石炭調

ポンプを押すと中に入れたシャンプー、リンスが液状で出てきます。泡状にはなりません。

826 プロポリス 関スリーエイト



蜜蜂の体液と、樹液からつくられる混合物で、フラボノイドを多く含みます。古代ギリシャ・エジプト時代から民間薬として利用されてきました。

951 わんちゃんのご馳走
鶏まるごと 関わんわん

主食のドライフードにかけて利用するレトルトパウチのペットフード。消費材の鶏肉内臓肉などを使用。長期保存可能です。

823 オリーブ湯
生活クラブ・スピリッツ調

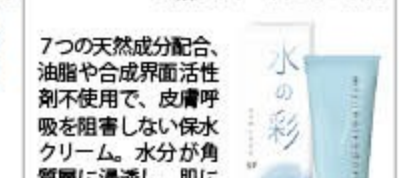
天然のオリーブオイルを50%以上、スクワランオイルを10%配合し、乳化剤も天然由来。浴槽にキャップ1杯が目安です。

828 スクアレン鮫油
生活クラブ・スピリッツ調

深海鮫の肝油成分からスクアレンを高純度に精製し、飲みやすいカプセル状にしました。1日3〜5粒を目安に、水またはお湯でお飲みください。

956 キャットフード(野菜入り)
日本果実工業調

猫用栄養補完食。キハダ・メバチマグロの端肉・血合い肉を使用しています。にんじん、キャベツ入り。

812 アクアクリーム 水の彩
生活クラブ・スピリッツ調

7つの天然成分配合、油脂や合成界面活性剤不使用で、皮膚呼吸を阻害しない保水クリーム。水分が角質層に浸透し、肌にハリと潤いを与えます。顔にも体にも使えます。

813 スクワランオイル
生活クラブ・スピリッツ調

深海鮫の肝臓から抽出したスキンケア用。乾燥した肌に潤いを与えます。99.9%の高純度、無添加です。

815 椿油
利島農業協同組合

伊豆七島の利島村で、椿の種子から搾油。主成分はオレイン酸で、皮膚や毛髪に潤いを与えます。

米・豚肉
牛乳・鶏肉
卵・牛肉
調味料・だし
ルウ・ペースト・ソース・調理の素
乾物・海苔・乾菜
粉類・調理素材・農産加工品
缶詰
レトルト・ご飯のお供・軽食
飲料
菓子
石けん類・家庭用
雑貨・防災・ペット
ベビー・無電光
酒類
冷蔵
冷凍
パン
農産物

子育て応援！ 有機ベビーフード

生活クラブ・スピリッツ(株)

国産有機素材、食品添加物無添加にこだわりました。
そのまま食べられるので、お出かけにも便利です。

●個人申込用紙1の裏面、ベビーフード欄にてお申し込みください。



7ヵ月頃から
緑黄色野菜のおじや
100g 430円(税込464円)

国産有機米、国産有機人参・かぼちゃ・ほうれん草の緑黄色野菜を使用し、有機野菜スープで煮込みました。舌でつぶせる固さ。



7ヵ月頃から
ほうれん草粥
100g 430円(税込464円)

国産有機米、国産有機ほうれん草・じゃがいもを合わせ、煮込みました。舌でつぶせる固さ。



10ヵ月頃から
ミックス野菜
100g 440円(税込475円)

9種類の国産有機野菜・大豆を使用し、有機野菜スープと旨みたっぷりの国産だしで煮込みました。ご飯やうどんと合わせて主食にも、歯茎でつぶせる固さ。(豆)



12ヵ月頃から
緑黄色野菜の炊き込みごはん
100g 430円(税込464円)

国産有機米、国産有機かぼちゃ・人参・ほうれん草の緑黄色野菜を、国産だしで炊き上げました。有機醤油で味付けしています。歯茎でかめる固さ。(麦・豆)



12ヵ月頃から
野菜の五目炊き込みごはん
100g 430円(税込464円)

国産有機米と9種類の国産有機野菜を使用し、旨みたっぷりの国産だしで炊き上げました。有機醤油で味付けしています。歯茎でかめる固さ。(麦・豆)



12ヵ月頃から
大豆と野菜の五目煮
100g 440円(税込475円)

国産有機大豆と9種類の国産有機野菜を、旨みたっぷりの国産だしで煮込みました。有機醤油で味付けしています。歯茎でかめる固さ。(麦・豆)

無蛍光製品

オグランジャパン(株)

生活クラブならではのこだわり

- ①吸汗性、吸湿性、保湿性に優れた素材として「綿」を採用。②蛍光増白剤、ホルマリンを使わずに綿本来の持つ天然の風合いを生かす。③生地だけでなく縫い糸やタグまで無蛍光。④長きにわたる提携による利用が作った品質と価格。⑤全製品とも日本製です。

■男・女児適応サイズ表 (cm)

サイズ	身長	胸囲	腕囲
100	95~105	49~55	47~53
110	105~115	53~59	49~55
120	115~125	57~63	51~57
130	125~135	61~67	53~59
140	135~145	65~72	54~62
150	145~155	70~78	58~66
160	155~165	76~84	62~70

■婦人適応サイズ表 (cm)

サイズ	身長	バスト	ウエスト	ヒップ
S	154~162	72~80	58~64	82~90
M	154~162	79~87	64~70	87~95
L	154~162	86~94	69~77	92~100
LL	154~162	93~101	77~85	97~105

■紳士適応サイズ表 (cm)

サイズ	身長	胸囲	腕囲
S	155~165	80~88	68~76
M	165~175	88~96	76~84
L	175~185	96~104	84~94
LL	175~185	104~112	94~104

- 4週配達
●個人申込用紙1の裏面、無蛍光肌着欄にてお申し込みください。
●無蛍光肌着の事故品以外の返品はお断りしております。

婦人 タンクトップ 2枚組

- 綿 100%
●フリース織

肌にやさしいフラット縫製を採用。大きな動きも気にならない身丈長めの自然な着心地です。

カラー	サイズ	価格
モカ	M	2,000円(税込2,200円)
	L	

婦人 半袖インナー 2枚組

- 綿 100%
●フリース織

首元は大きいネックラインなので、アクターを選びません。後ろ身頃を長めにした、Aライン仕様。

カラー	サイズ	価格
モカ	M	2,080円(税込2,288円)
	L	
パープル	M	
	L	

婦人 汗取り付フレンチ 2枚組

- 綿 100%
●フリース織

脇の下の内側に汗染み防止のあて布を付けました。

カラー	サイズ	価格
モカ	M	2,180円(税込2,398円)
	L	

婦人 ソフトブラジャー 1枚

- 綿 100% ●フリース織
●アンダー部:綿パイルゴム
●パット部:中綿ポリエステル

パット部内側、アンダーバストのゴムを綿にし、肩への負担を軽減する広幅ショルダーを採用。

カラー	サイズ	価格
モカ	M	1,400円(税込1,540円)
	L	

婦人 ハイウエストショーツ 2枚組

- 綿 100%
●フリース織
●レース部:ナイロン、ポリウレタン

かがんだ時もずれにくく、はき心地のよい十分な丈。

カラー	サイズ	価格
ピーチ	M	1,200円(税込1,320円)
	L	
モカ	M	1,260円(税込1,386円)
	L	
	LL	1,340円(税込1,474円)

婦人 ショーツ 2枚組

- 綿 100%
●フリース織

カラー	サイズ	価格
白	S	1,095円(税込1,205円)
	M	
	L	1,165円(税込1,282円)
	LL	1,320円(税込1,452円)

しっかりした生地、たっぷりした大ききさですっぽり包んでくれるショーツです。ウエストゴムは取り替え可。

婦人 五分丈ボトム 2枚組

- 綿 100%
●フリース織

カラー	サイズ	価格
モカ	M	1,600円(税込1,760円)
	L	
	LL	

ショーツの上に履くシンプルなデザインのオーバーショーツです。ウエストゴム取替可。

紳士 ランニング 2枚組

- 綿 100%
●フリース織

半袖シャツからインナーが見えにくいランニングスタイルです。

カラー	サイズ	価格
白	M	1,515円(税込1,667円)
	L	1,575円(税込1,733円)
	LL	1,640円(税込1,804円)

紳士 丸首スリーブレス 2枚組

- 綿 100%
●フリース織

ワイシャツに袖部分のラインが写らない、脱着しやすきタイプです。

カラー	サイズ	価格
白	M	1,380円(税込1,518円)
	L	

紳士 半袖U首 2枚組

- 綿 100%
●フリース織

伸縮性に優れたフリース織なので、肌に優しくフィットします。首元はワイシャツから見えにくいUネックです。

カラー	サイズ	価格
白	M	1,750円(税込1,925円)
	L	1,835円(税込2,019円)
	LL	1,980円(税込2,178円)

紳士 スパnbrリーフ 2枚組

- 綿 100%
●フリース織

カラー	サイズ	価格
白	S	1,330円(税込1,463円)
	M	
	L	1,415円(税込1,557円)
	LL	1,500円(税込1,650円)

ウエスト部にスパングムを使用したスタンダードタイプのブリーフです。

男児 男児ランニング 2枚組

- 綿 100%
●フリース織

カラー	サイズ	価格
白	110	895円(税込985円)
	120	
	130	925円(税込1,018円)
	140	
	150	975円(税込1,073円)



袖なしタイプで動きやすく、活動的なスタイルです。

男児 男児スパnbrリーフ 2枚組

- 綿 100%
●フリース織

カラー	サイズ	価格
白	100	850円(税込935円)
	110	
	120	895円(税込985円)
	130	
	140	
	150	925円(税込1,018円)



ウエスト部の肌あたりがやさしいスパングムを使用した、ベーシックスタイル。

酒類

※酒類は生活クラブ本部・釧路センターからの広告欄です。

※このページのお酒は個人申込用紙1の裏面、「酒類」の欄でお申し込みください。

※20歳未満の者には販売できません。

特別純米酒 瑞穂のしずく

小林酒造(株)

3週

配達

江別産酒造好適米「慧星」を100%使用し、「本物の地酒」を目指して製造したお酒です。

720ml 日本酒度-1
アルコール度数 15%

1,910円 (税込 2,101円)

北の錦特別純米酒 北のろまん

小林酒造(株)

2週

配達

道産酒造好適米「慧星」を使用し、寒造りの手法で仕込んだ「かろやか辛口」の特別純米酒。味は軽快で喉ごし爽やか。

720ml 日本酒度+10
アルコール度数 15%

1,910円 (税込 2,101円)

純米吟醸 北の三星

田中酒造(株)

1週

配達

道産酒造好適米「慧星」を60%まで削り、小樽の良質な伏流水で仕込みました。吟醸香とお米の旨みが調和した蔵元限定の辛口酒です。

720ml 日本酒度+3
アルコール度数 15%

2,270円 (税込 2,497円)

純米酒 宝川

田中酒造(株)

1週

配達

優しい香りとほどよい旨味が広がるスッキリとした口当たりの辛口純米酒。冷やしても燗でもお楽しみいただけます。

720ml 日本酒度+1~5
アルコール度数 14%

1,540円 (税込 1,694円)

無添加キャンベルアーリー

関はこだてわいん

3週

配達

生果実から丁寧に造った酸味と甘味が調和したフルーティーなワイン。酸化防止剤不使用。

720ml ライトボディ
アルコール度数 12%

1,300円 (税込 1,430円)

無添加ナイアガラ

関はこだてわいん

2週

配達

仁木産ナイアガラを100%使用した、独特のフルーティー感とほのかな甘さを引き出した白ワイン。酸化防止剤不使用。

720ml やや甘口
アルコール度数 12%

1,300円 (税込 1,430円)

ソーヴィニヨン・ブラン

関はこだてわいん

3週

配達

グリーンがかった色調で柑橘系のフレッシュな香りの中に、白バラやハーブ系のアロマが広がります。爽やかな酸味とミネラル感のあるスッキリとした口当たりのワインです。

750ml 辛口
アルコール度数 12%

3,280円 (税込 3,608円)

北海道 100

ピノ・ノワールロゼ 2020

関はこだてわいん

4週

配達

北海道で収穫されたピノ・ノワール種を100%使用。カシスやラズベリーを連想させるフローラル系の甘さと、柑橘系の爽やかなアロマが広がります。

750ml 辛口
アルコール度数 12%

3,280円 (税込 3,608円)

北海道 100 メルローロゼ

関はこだてわいん

2週

配達

道産メルロー種を100%使用。柑橘系の香りと白いバラを思わせる華やかな香りで、控えめな甘さの中にしっかりとした酸味があります。

750ml 辛口
アルコール度数 12%

2,200円 (税込 2,420円)

ななえシードル

関はこだてわいん

1週

配達

七飯町産ジョナゴールド・ハックナイン・北斗の3品種を使用。りんご本来の甘みや酸味もしっかり残ったスパークリングワインです。

500ml やや甘口
アルコール度数 8%

1,400円 (税込 1,540円)

北の星流ビール

4本組 関アレフ

4週

配達

伝統的な醸造方法で、原料は麦芽、ホップ、酵母、水のみ。道産の大麦芽芽を100%使用。下面発酵のビールスナードタイプ。

330ml x 4 賞味期限：製造日から90日
アルコール度数 約5%

1,170円 (税込 1,287円)

小樽ビール ビルスナー

4本組 関アレフ

1週

配達

独特ななめらかな喉ごしと、爽快感のある、軽やかな飲み心地の本格的な味わい。ドイツのビール純粋令を守った本格的なビールです。

330ml x 4 賞味期限：製造日から40日
釧路不可 アルコール度数 約5%

1,170円 (税込 1,287円)

小樽ビール ドンケル

4本組 関アレフ

4週

配達

カラメル麦芽をふんだんに使い、褐色の深い色合いに仕上げられています。クリーミーな泡立ちと麦芽の風味・甘みが感じられる濃厚な味わいが特徴です。

330ml x 4 賞味期限：製造日から40日
釧路不可 アルコール度数 約5%

1,170円 (税込 1,287円)

小樽ビール シュヴァルツ

4本組 関アレフ

3週

配達

下面発酵で造られる深い色とは裏腹に、エスプレッソフレーバーにライトな飲み口と甘くクリーミーな泡立ちの黒ビールです。

330ml x 4 賞味期限：製造日から40日
釧路不可 アルコール度数 約5%

1,170円 (税込 1,287円)

小樽ビール 関アレフ

ノンアルコールビール

2週

配達

カラメル色素・苦味料などは不使用。混ぜり物のないピュアな味わいを実現しています。

330ml x 4 賞味期限：製造日から90日
釧路不可 アルコール度数 0.00%

750円 (税込 810円)

小樽ビール 関アレフ

ノンアルコールビール

4週

配達

添加物は使わず、原料の麦芽をローストし、深い味わいとまろやかなフレーバーを生み出したブラックタイプ。

330ml x 4 賞味期限：製造日から90日
釧路不可 アルコール度数 0.00%

750円 (税込 810円)

生活クラブでは独自の「自主基準値」を設け放射能検査を実施しています

「シンチレーションカウンター」(写真右)と呼ばれる5台の測定器に加え、2016年度より高精度の放射能検査が可能な「ゲルマニウム半導体検出器」を導入し、取り扱う食品の放射能検査を独自に実施しています。その検査実績をもとに、国の基準より厳しい自主基準値を設けました。これを超える食品は扱いません。検査結果は、生活クラブ北海道のwebページで公開しています。

基準を上回った場合は
供給を中止
します



生活クラブの自主基準値	
食品区分	基準値 (Bq/kg)
乳児用食品 ※1	不検出
飲料水 ※2 牛乳(原乳) 米	5
鶏卵・鶏肉・豚肉・牛肉・乳製品	10
青果物 ※3 魚介類・加工食品	25
生椎茸	50

国の基準値	
食品区分	基準値 (Bq/kg)
乳児用食品	50
飲料水	10
牛乳	50
一般食品	100

【注】

※1 ベビーフード等、母乳食としての利用が想定される消費材については基準値を不検出とします。

※2 飲料水には緑茶、烏龍茶などの茶葉も含み、計測の際は飲用状態の濃度とします。

※3 「生椎茸」以外のきのこ類も青果に含めます。

STOP! 遺伝子組み換え

生活クラブでは、食品としての安全性、環境への影響、さらには多国籍企業による種子の支配に反対をする姿勢から、遺伝子組み換え作物由来の原料や飼料は、極力使わないことを基本としています。ただし、原材料の副原料などでやむを得ず使用する場合は、油脂や香料など表示義務がないものも含めて、カタログ上で公開しています。



食品添加物について

生活クラブの食品は、着色料や保存料などの不要な食品添加物は使用しないことを原則としています。許容する食品添加物を93品目に限定し、日本で認められている食品添加物の約11.5%にまで減らしました。(2026年5月末現在)

マークの見方

- ⇒ 遺伝子組み換え要対策品。主要原材料では遺伝子組み換えの混入を防ぐための分別をしていますが、酸化防止剤、香料の抽出に使用されるアルコールなどで、分別されていない原材料を使っています。
- ⇒ 番号を枠で囲んでいる消費材は翌月の取組みがありません。次回取組み月は予定のため、変更になる場合があります。
- ⇒ L'S 選定消費材。組合員みんなが利用する基礎的な消費材です。
- ⇒ 生活クラブ北海道で独自に取組んでいる消費材です。農産物については地場産地の品目となります。
- ⇒ NEW 新規取組み品。
- ⇒ 今月から値下げ・値上げする消費材です。
- ⇒ リユースびん容器使用。空びんは水ですすぎ、できるだけラベルをはがし生活クラブの回収に出してください。
- ⇒ 冷蔵または冷凍配送でお届けします。
- ⇒ 今月から規格等を変更します。

取組みの約束ごと

◆生活クラブの消費材は、原料や製造方法を指定して生産者に作ってもらった、いわばオーダーメイドの製品。ですから生産者に対して買取責任があります。以上の理由から、生活クラブでは事故品以外の返品はお断りしています。

◆包材は表示やデザインなどの変更により、掲載写真と異なることがありますので御了承ください。(カタログは6月16日時点での情報となります)

アレルゲン表記について

代表的な原材料9物質を、以下のようにカタログの表に表記しています。

鶏卵⇒(卵) 牛乳⇒(乳) 小麦⇒(麦) 大豆⇒(豆) そば⇒(そば)
落花生⇒(落) えび⇒(え) かに⇒(か) くるみ⇒(くるみ)

原材料としては使用していませんが、製造する際や原材料の採取方法等、意図せず混入する可能性がある場合(コンタミネーション)については、小麦⇒(麦)のように、()で物質名を表示します。また、混入量には幅があります。アレルゲン情報は注意を払って掲載していますが、利用前に必ず包材表示を確認してください。