もっと美味しく！
もっと食卓に！

ふだんづかいの赤身牛肉
キタノチカラウシ

チクレンミートさん
に学ぶ！

先着
20名

お友達もぜひご一緒に！

生活クラブ牛肉のお話

7/10 金

会場・豊平区民センター料理室
時間・10:30～13:30

託児締切
6/30

持ち物：エプロン、三角巾、マスク
参加費：500円／人　　託児あり：300円／人
※応募多数の場合は抽選。

ステーキの焼き方講習やります！

”安心安全な美味しい牛肉のお話、美味しい食べ方など、
牛肉三昧な時間をぜひ味わいに来てください♪

今回のこんだて

- サーロインステーキ
- ランプステーキ
- 焼き肉（バラ、モモ）野菜付き
- 焼き肉のたれ
- 浅漬けの素で作るお漬物
- 生活クラブ牛乳で作る牛乳かん

メニューは変更となる可能性があります。

申込締切　6月30日
下の申込用紙を配達便がFAX（398-8571）で
提出、または支部メールからお申し込み下さい

申込用
支部メール

生活クラブをお勧めしたいお友達も是非お誘い下さい🎵

切り取り

第2センター：生活クラブ豊平支部運営委員会宛

生活クラブ牛肉のお話　参加申込書

・お名前（　　）　・班、戸配コースコード（　　）
・電　話（　　）

・同伴の方：お名前（　　組合員・員外）
・託児希望：お名前／性別／年齢（　　／　　／　　）