



ひろげよう ♪♪

# 生活クラブのある暮らし



## 4月の一斉チラシまき

支部大会後に、チラシの組み込み作業を行いました (3/17 南支部)

チラシまきは、組合員一人ひとりが参加できる大切な拡大活動です。2025年度の加入状況を振り返ると、新聞折込みやポスティングをおこなった後、「加入したい」という問い合わせがより増えています。みなさんの手元に届いたチラシは、支部の組合員が一つひとつ準備したもの(上写真)。まだお手元にチラシがある方は、散歩がてらポストインしたり(右写真)、知り合いに手渡したりして、今月中にまいてください。5月からは組合員も楽しめるさまざまな拡大イベントがあります。生活クラブを地域に広げ、新しい仲間との出会いにつなげていきましょう。



### INDEX

2026年度生活クラブ福祉基金助成先団体決定 ..... 3  
暮らしの中から生まれる思いを大切に

2026年度支部大会報告 ..... 4~5  
西支部 / 中央支部 / 厚別支部 / 北斗支部 / いしかり支部

石けんカフェを開催しました ..... 6

段ボール箱で堆肥を作って地球にやさしい生活を ..... 7



<b>組織 (3月度)</b>	
組合員数	12,006 名
加入	26 名
脱退	73 名
<b>共同購入 (4月度)</b>	
利用高	2億4,557万4,245円
1世帯当たり	20,454円
<b>グリーンシステム (3月度)</b>	
Rびん	回収 15,282本 回収率 77.2%
紙パック	売却金 9,200円 回収率 70%
ピッキング袋	回収率 26.6%
<b>福祉基金 (3月度)</b>	
賛同者数	2,878 名
賛同率	22.7%
<b>エコロ (3月度)</b>	
加入者数	3,778 名
加入	6 名
脱退	25 名
<b>生活クラブ共済 ハグくみ (2月度)</b>	
加入件数	1,281 件
<b>CO・OP 共済 (2月度)</b>	
保有件数 たすけあい	3,380 件
あいぶらす	1,845 件
<b>電気の共同購入 (1月)</b>	
〈供給契約者数〉	754 名
〈電源構成比 速報値〉	1月は約9割の電力を再生可能エネルギー発電所からお届けしています。

### 3月の理事会から

● 総代会に向けて、第1回役員選考委員会を開催したとの報告がありました。

● 27年度介護保険制度改正に向け提出した意見書について、介護サービスの2割負担の対象者拡大と要介護1・2の生活援助サービスの市町村移行が先送りになるなどの成果が、報告されました。

● 取引適正化法(旧下請法)改正に伴い、生産者との催しにおける消費材の販売・試食などの運用方針について確認しました。

● 拡大につなげるため、「共済に加入するのみの新規加入」をすすめていくことにしました。

● 「太陽光パネルリサイクルの義務化を求める署名」は、北海道単協で3673筆が集まり、閣議決定前の4月2日、環境大臣政務官に手渡しすると報告がありました。

● 25年度福島、栃木の子どもたちへの組合員からの保養カンパ金は、62万4130円でした。

### 組織活動

4月の一斉チラシまき、「なぜ私がまくの?」と思うあなたへ。生活クラブの高品質な消費材がこの価格で買えるのはなぜでしょう? 店舗をもち、予約共同購入であることはもちろん組合員自身が運営して広報活動などを担っていることも理由のひとつです。

生活クラブは企業ではなく生活協同組合なので、自分たちの力を持ち寄って活動し、消費材を守っています。しかし、組合員が減るとその力も減ります。貴重な消費材は、食べる力が足りなければ生産できません。食べる仲間を増やして、消費材と食の未来を守るために、ぜひ今月中にチラシまきをお願いします。

### 消費委員会

新しい年度が始まりました。暮らしを取り巻く環境が大きく変わる中で、私たちが日々選ぶものの積み重ねが、これからの食や地域の未来につながっていきます。消費委員会では、生産者との交流や学びの場を大切にしながら、消費材の価値を伝える活動に取り組んでいます。

「牛乳のや〜く〜便」が始まりました。利用を約束することで、生産者と私たち両方の安心につながります。誰がどのようにつながっているのか、その背景を知って伝え合い、納得して選ぶ。私たちの行動が社会を変える力へと広がっていきます。登録方法がわからない方は、センターへお問い合わせください。

### 福祉・たすけあい

「ここをかけたあなたにたすけあい」と呼びかけ、組合員同士のたすけあいを実践する「エコロ」。加入者が毎月100円ずつ出し合い、ケアしてくれた人へ加入者みんなからのお礼として、ケア金が支払われるしくみです。自分や家族の体調がよくない時の助け、共同購入品の破損・盗難・動物被害時の保障、組合員活動時の託児や健康診断への補助など、組合員の声でさまざまな保障を作ってきました。

現在、組合員のエコロへの加入率は約3割です。「たすけあいの輪」を広げるために、今年度も加入と利用を呼びかけていきます。



### 文化委員会

憲法と国家権力を「檻」と「ライオン」に例えたユニークな紙芝居の小学生版ができました。この紙芝居を使った憲法出前講座は、2人以上集まれば地域の会館や自宅など、どこでも開催できます。憲法は私たちが自分らしく幸せに生きることを保証するためにある、そんな風に見える時間を大切にしています。

今、世界は再び戦争の世紀になるかのような状況です。戦争を永久に放棄したはずの日本はどうなるのだろうか? 今だからこそ、一緒に考えましょう。小学生も大人もまず、憲法を知ることから始めてみませんか? 詳しくは、本部までお問い合わせください。

# ふくしはふだんのくらしのしあわせ 暮らしの中から生まれる思いを大切に

福祉担当理事 小松 真理

## 福祉に取り組む意味

生活クラブは、みんなで力を合わせ誰もが安心して暮らす地域社会をつくろうと、43年前に創設した生活協同組合です。これまで共同購入事業を通して仲間を増やしながら、日々の暮らしの中からみえてきた様々な課題を解決するためのしくみをつくってきました。2015年に国連が定めた、持続可能でよりよい世界をめざす開発目標 SDGs に「安心して生活を営める地域社会をつくる」とありますが、生活クラブはこれに先んじて福祉に取り組み、2003年に福祉基金を創設し、そこに留まらない社会をめざしてきました。これからも人と人とのたすけあいを通し、地域に暮らす市民が地域に必要なたすけあいの形をつくる「市民参加型福祉」をすすめていきます。

福祉基金は、7割を生活クラブが組合員とすすめる福祉事業の子育てを支援する事業・高齢者の福祉に関わる事業・多世代の居場所づくり等へ、3割を地域で福祉活動をすすめる団体等への外部助成に使います。助成先は22年間で253団体、総額28,115,923円になりました。

## 審査を通し見えたこと

外部助成先の選考は、福祉の専門家・福祉担当理事会・組合員など10名程度で構成された運用委員会で

おこなっています。選考の際に心がけているのは、組合員が共感し、納得できる使いみちであること。福祉基金への賛同を増やすためにも不可欠な要素です。

今年度は16団体から応募がありました。ここ数年多かった居場所や地域食堂に関する団体からの応募がなく、少し落ち着いたように思われます。また、今回選ばれた9団体のうち5団体は過去にも助成を受けたことがあります。基金が大きくなり、助成金額のアップや複数年にわたる支援が可能になりました。福祉のすそ野を広げるだけでなく、その活動を伸ばして地域の福祉資源を増やすことも視野に入れています。

## 多様化する福祉

近年の応募団体には、化学物質過敏症を啓発する団体など、今までのカテゴリーである高齢者福祉・子育て支援・障がい者福祉に当てはまらない先が増えてきました。選考では、委員が悩み議論する場面も多くなりましたが、生きづらさを抱える人を支える活動も福祉と捉え、対象としました。

市民参加型福祉の第一歩は参加すること。福祉活動は生活クラブ運動の大きな柱です。あなたもぜひ福祉基金に参加し、一緒に広げていきましょう。

福祉基金は月100円

お問い合わせは  
福祉活動課まで  
011 (887) 8891

## 2026 年度 生活クラブ福祉基金 助成先一覧

No	団体名	助成内容	所在地	助成額(円)
1	NPO 法人 いしかり地域共生ラボ	認知症に関する映画上映会費用	石狩市	150,000
2	NPO 法人 CAN	困窮した若年女性を対象とした生活相談会費用	札幌市豊平区	298,000
3	NPO 法人 子育て応援かざぐるま	講座に使用する実物大赤ちゃん人形購入費用	札幌市中央区	217,800
4	さっぽろあすびす	化学物質過敏症や香害についての啓発活動費用	札幌市厚別区	173,556
5	NPO 法人 nicon	不登校の親子に向けた居場所の会場費用	札幌市手稲区	91,200
6	ふきのとう文庫	本の購入費	札幌市中央区	200,000
7	北海道低肺の会	会報誌発行に関わる費用	札幌市中央区	130,000
8	労働者協同組合 たすけあいワーカーズそよ風	利用者との交流会「よってかない会」開催費用	札幌市東区	50,000
9	ワーカーズ ひなたぼっこ	カフェ備品購入	岩見沢市	76,870

## ！さらなる拡大へ



3/10 札幌エルプラザ

を作成してきましたが、今後は議案書の作り方を周年を迎えた支部の拠点「まる一む」に対しては、いるのは、集う場所と地区との連携や協力体制に法が拡がってほしい」という意見がありました。ならず、26年度は活動費を値上げして、成果の出予算を立てました。より多くの方に生活クラブをために活動していきます。〈担当理事 片桐 葉子〉

## 厚別 組合員の声を力に、次年度の活動へ

組合員数 783 人に対し、書面議決書 251 人、実出席は 12 人でした。展示説明車あみーかや、くらコミでの加入内訳への質問と、支部にある 3 つのサークルについて知りたいとの意見には機関紙で報告していきます。また、支部活動費の半分以上を占めている、厚別・江別エリアのフリーペーパー『まんまる新聞』へのチラシ折り込みの必要性和効果について質問がありました。厚別区全域に生活クラブを知らせる意味は大きいと実感しています。ほかに、春だけではなく秋にも組合員 1 枚のチラシまきがあると良いなど、さまざまな質問や意見があり、有意義な支部大会となりました。25 年度は 34 人の新規加入があり目標を達成することができました。今年度も、あみーかや、くらコミでの拡大を中心に活動していきます。

〈担当理事 泉屋 めぐみ〉



3/19 生活クラブ本部

※くらぶコミュニティの略。支部運営委員会が主催する機関紙の会議の一つで、組合員を増やす「拡大」に取り組む集まり

# 生活クラブ

2025 年度の支部活動・決算の報告、2026 年度の活動方針案・予算案について討議し決定する場として、3 月 7～22 日、全 18 支部で支部大会が開催されました。事前に提出された書面議決書と当日参加組合員の議決をもって執り行い、新年度へのスタートをきりました。5 支部の様子をお伝えします。

## いしかり 学びと交流の支部大会を終えて

組合員数 289 人に対し、書面議決書 101 人、実出席は 9 人でした。会場準備であたふたしていると、組合員さん、理事や担当職員も到着し、アドバイスを受けながらなんとか準備を進めることができました。25 年度は、サークルとの自然散策会の実施や、チラシまきをしっかりおこなった「あみーか拡大」、楽しく集ったくらボ、交通手段調査など、運営人数が少ないなかでも充実した活動だったことを共有しました。また、エネルギーへの問題提起や、生活クラブを続けていくことをみんなで考えた支部大会でした。

大会当日に、運営委員が 1 人増えるという嬉しい出来事もありました。26 年度から理事が交代し、新体制で支部活動をスタートします。昨年好評だった「わいわい夕食を食べるくらボ」など、今年度も運営委員とくらコミメンバーでアイデアを出し合いながら活動をすすめていきます。

〈運営委員 溝口 裕子〉



3/20 花川南コミュニティセンター

※支部運営委員会と連携して活動する機関紙の会議の一つ。組合員が集い、食(消費材)を中心とした交流や企画で、生活クラブ運動の意義を実感できる場

## 西 経験から学び、活動に活かそう

組合員数 1,028 人に対し、書面議決書 129 人、実出席 16 人でした。私をはじめ運営委員は、どのような質問や意見が飛んでくるのかと緊張して身構えていましたが、出席者には元運営委員も多く、予算の組み方やイベントへの心構えなど真摯で温かなアドバイスをいただきました。とても嬉しかったです。議長をする予定の方が連絡ミスで間に合わないというハプニングには、急きよ別の方がピンチヒッター



3/7 山の手会館

となり大変スムーズな進行をしてくれました。

拡大や利用結集の計画をより実のあるものにするためには、組合員それぞれが培ってきた経験に学ぶのが一番だと思います。その機会を得るためにも、今年度は月イチ拠点やくらボなどの催しで、組合員同士のつながりを増やしていきます。

〈運営委員 神田 恵〉

## 中央 拠点から発信

組合員数 1,643 人に対し、書面議決書 304 人、実出席は 8 人でした。当日は質問がほとんどありませんでしたが、書面議決書では主に予算について多くの質問や意見が寄せられました。決算・予算については会場で説明し、後日、機関紙でも報告しました。コロナ禍前、実出席のみで開催していたときは、予算などについては当日詳しく説明する前提で議案書を再考する必要があると感じました。1/「創成東地区の拡大が成果を出している」に対する努力の成果だと思う。この方針

25 年度は拡大計画数の達成には至らなかったエリアへ広告を集中させる方針・予知ってもらい、食べる仲間を増やすか

## 2026 年度 支部大会報告

# 支部からひろげよう 私たちの

## 北斗 食べて語って、楽しく続ける支部活動



3/13 篠路コミュニティーセンター

組合員数 533 人に対し、書面議決書 190 人、実出席は 13 人でした。2025 年度の拡大は、くらコミメンバーと協力してチラシまき、あみーが運行、支部イベントなど活発に活動しましたが、目標を大きく下回ることに。反面、組合員向けのイベントはどれも好評で、利用結集に結びつきました。新規組合員には加入後 2 ヶ月にわたり、支部おすすめの消費材とアンケートをお届けし、支部とのつながりをつくることができました。出席者からは、拡大における新聞折り込み効果や決算への質問、意見がありました。

方針案として、支部独自の拡大方法を検討していくこと、特に主要品目の利用結集に力を入れることを提案しました。出席者からは価格が跳ね上がった米について「食べようとすすめるだけでなく、日本の農業のあり方についても学びましょう」と意見がありました。支部大会は賛成多数で承認され、無事終了。もっと知りたい、話したい組合員とつながり、食べて語って、支部活動を楽しく続けていきたいと思います。

〈運営委員 佐藤 なぎさ〉

もっと石けんと仲良くなれる♪

# 石けんカフェ を開催しました



ダウンは石けんで洗えます

石けんを使った実演講座には、28人の組合員が参加。賑やかなカフェになりました。〈3/4 札幌エルプラザ〉



裏技!! 十勝固形石けんは王冠やマヨネーズの蓋をつけると便利です

## ✦ 実演

30℃以下の水に炭酸塩のっていない石けんをよく溶かし、優しく押し洗い。すすぎは2回以上。洗濯機で60秒脱水し、形を整えて干します。

## ✦ バスボムづくり

入浴剤



冷蔵庫で冷やすと固まるよ

シンプルな材料で安心! 重曹とクエン酸を2:1の割合で混ぜ、少量のグリセリンで固めます。



## ✦ 活動報告



せせらぎスクールの開催や、シャボン玉フォーラム参加、粉石けんひなたぼっこ等の生産者(有)十勝リサイクル訪問など、今年度の活動を報告。

## ✦ カフェタイム 支部ごとにテーブルを囲み、石けんライフを語りあいました。



参加者からの、「黒いものを石けんで洗濯すると、白い粉がつく」というお悩みには…



白い粉の原因は、溶け残りや金属石けん。石けんをよく溶かす、クエン酸を使って仕上げる、すすぎを2回おこなうなどで緩和されます。

コツをつかむと、石けんライフはより快適に♪ 委員会が作成した『石けんハンドブック』は、右QRから見るすることができます。



合成洗剤を使わずに人体にも環境にもやさしい石けんを使おうと、水を守る石けん運動を拡げています。現在、十勝リサイクルと洗濯用リサイクル液体せっけんを開発中。これからも多くの人に石けんの楽しさと利用することの意義を伝えていきます。

ただ今、委員を募集しています。興味のある方はぜひお問い合わせください。〈石けん運動委員会担当理事 福井美知代〉



エクレアやチョコエハース、ポテトチップス、生活クラブ牛乳でつくるカフェオレ… 美味しい消費材のおやつにニッコリ

段ボール箱で

生ごみは家庭で  
リサイクルできる資源!

# 堆肥を作って 地球にやさしい生活を

家庭菜園



CO2 削減

家庭から出される可燃ごみの約 40%は生ごみで、収集や焼却には多くのエネルギーや税金が使われています。地球にも家庭にもやさしい生活をめざそうと、(N)北のごみ総合研究所の佐藤さんから話を聞きました。  
〈主催：サステイナブル委員会 2/25 札幌エルプラザ〉

STEP

## 1 生ごみを減らそう

### 食品ロスをなくす

- ① 買い過ぎない
- ② 賞味・消費期限をチェック
- ③ 料理を作り過ぎない
- ④ 残さず食べる



お腹が空いている時に  
買い物へ行かない!



堆肥を作るときは、消費材の果物の皮など素性のわかるごみを使いましょう。家庭菜園の野菜をもっと安心して食べられますよ!



北斗支部組合員の佐藤順子さん

### 捨てる前にギュッとひとしぼり

水切りをするだけで 10%減量できる

→匂いも減り、ゴミステーションでのカラス対策にも  
燃えやすくなるので清掃工場の焼却効率もアップ



STEP

## 2 堆肥を作ろう

微生物の働きで生ごみを分解し堆肥を作ることは、家庭でできるごみ削減方法の一つです。段ボール箱に基材（ピートモス・もみ殻くん炭）を入れて、生ごみを投入。よくかき混ぜて分解・熟成させます。野菜くずの他にも、肉汁やフライパンに残った油、天ぷらなどの揚げかすを入れると、微生物のエサになり良い堆肥ができます。



- 雨風、雪に当たらなければ、OK。室内がおすすめ
- 1年中、冬でもできる
- エネルギーゼロ!

↑床から5cm以上空ける

札幌市では、使いきれない堆肥を  
清掃事務所と地区リサイクルセン  
ターで回収しています



### 参加者 33 人の アンケートより

- ・意外と簡単にできるんですよ。1日1回混ぜるのも子どもたちと一緒に楽しくできやう♪
- ・実体験を踏まえた話が参考になりました
- ・すぐ始めて野菜作りに使いたい



当日は生活クラブでんきのこともお伝えしました  
**電気も消費材、選んでつかおう**

みなさんが消費材を選ぶように、電気も素性のわかるものを選びませんか? 省エネと同時に、電気は火力や原発ではなく、おひさまや風を利用したものを使いたい。私たちが暮らしやすく、また社会のしくみを良くするためにも、生活クラブでんきに切り替えましょう!

生活クラブでんき

検索



生活クラブ  
でんき

# information

発行 生活クラブ生活協同組合 札幌市厚別区大谷地東一丁目4-15 TEL011(887)8891 FAX011(887)7259  
 発行日 2026年4月20日 編集 広報委員会 W.C.O.P.L.A.N.Z.E.P.O

報告

## 2025年度 モニター会議を行いました



生活クラブ本部会議室 (3/9)

機関誌『チュプ』は、生活クラブ運動の理念や考え方を伝え、組合員活動に活用できる誌面をめざしています。組合員の声を誌面に活かすためにモニター制度があり、年に1回会議をおこなっています。

今年度のモニターは5人。チュプについてはもちろん、それぞれが関わってきた生活クラブの活動や組合員ならではの話で盛り上がり、初対面とは思えないほど話題が尽きませんでした。26年度も引き続き、チュプに対する素直な感想を寄せてくださいとお願いして会議を終えました。

主催 広報委員会

本ページに記載しているイベント等については、生活クラブニュースを見て、参加申し込みをしてください。

問合せ 生活クラブ本部 TEL 011(887)8891

<https://www.hokkaido-seikatsuclub.coop/>

## 古平の海を育む フィービラの森 森開き

日時 5月2日(土) 10:00～12:30

場所 フィービラの森(古平町)

内容 森での活動がスタートします。ゴミ拾いや小屋の整備などの作業のほか、お花見や自然観察なども楽しめます。くわしくはお問合せください。

締切 4月29日

申込み・詳細はお電話で

ニュース

3月3週

(担当:本部 山田)

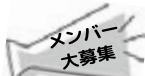
主催 森づくりプロジェクト

## 2026年度 生活クラブ総代会

日時 6月9日(火) 10:00～12:30

場所 京王プラザホテル札幌 2階エミネンスB

内容 2025年度の事業・活動報告・決算と、2026年度の活動方針・事業計画及び予算について討議し、承認を行います。総代以外の組合員のために傍聴席を設けています。



くらぶラボの全体版!

## チームラボ

今年度のテーマは

「消費材でゆる献立」

簡単な調理実習も交えながら、いかに簡単に家庭の献立を無理なく組み立てられるか調査しましょう♪ 活動は月1回で初回は5月19日(火)、会場は生活クラブ本部。

※託児あり、交通費支給

申込み



ニュース

3月3週

締切 4月24日

(担当:本部 水戸)



似てるかも?

いしかり支部 神部靖子

先日、娘からこんなメールがありました。「夫とね、長男Wは私たちより石狩のばあばに笑った顔が似てるね。次男Uは私たちのどっちにも似てるね、と話していたの」と。実は、私も少しずつ成長してきた上の孫を見て、スリムな身体は似てないけれど、顔は似てるかもと感じていました。今、保育園の年中さんで、より個性が出てきたW。石狩に来ると常に楽しく遊ぶことを考えていて「遊ぼう、遊ぼう」と誘ってきます。夏は野球・水遊び・かけっこ。冬は雪合戦・ボブスレー・雪山探検。室内では、かくれんぼ・レンジャーごっこ・お相撲対決など。最近、子育て支援ワーカーズプールのいえのボードゲームスペースに行ってカードゲームも好きになり、家族で盛り上がっています。ひとしきり遊んで札幌の自宅に戻る時は、「まだ早いもん」「帰りたいくない」と言いつつ、車の中ではよく寝ているようです。

これからも、話し方やしぐさも含め似てるかもを探しつつ、成長を楽しみます。そして兄弟仲良く、元氣いっぱい笑顔で過ごせば日々が続くように願っています。

組合員のエッセイを募集します。400字程度。テーマの指定はありません。本部中瀬まで、ファックスが業務便で送ってください。



道産 道産簡伐材を配合した紙を使用しています