

# 生活クラブ 北海道

消費材・農産物 共同購入カタログ

申込み締め切り

2026 **5**

**班** 4月9・10日

**戸配** 4月6～10日

配達開始日 5/4～

生活クラブ生活協同組合・北海道  
<https://www.hokkaido-seikatsuclub.coop>

## 自慢の練り製品を、 ただひたむきに組合員の食卓へ届けたい!

丸金佐藤水産(株)

ゆっくり回しながら熱を通し焼き上げます。1時間に約1千本の製造が可能

皆さんは、「ちくわ」や「かまぼこ」などの練り製品をよく料理に使いますか？

生活クラブの練り製品は、お魚由来の素材感を大切に、しっかりとした歯ごたえが特徴です。炒め物や煮物など幅広く活躍する便利な食材ですが、市販品の多くには保水性や結着性を高めるための添加物「リン酸塩」が含まれています。添加物の入っていないものを探すのは、今や至難の業。というも、消費材の原料となる「無リンすり身」は、加工の難しさやコスト面から使う生産者が少なく、一般の市場にはほとんど流通していないから

です。丸金佐藤水産(株)では、すり身メーカーとの強い信頼関係のもと、この希少なすり身を特別に仕入れて生活クラブの練り製品を製造しています。保水性や結着性が損なわれやすく非常にデリケートな無リンすり身を扱うには、その日の状態を見極めて手早く加工する、職人の熟練した技術が欠かせません。

原料のスケトウダラは良質なタンパク質が豊富で、筋肉の維持・増強も期待できます。使い勝手が良く、手軽に栄養摂取できるこだわりの練り製品を、みんなで利用していきましょう!



焼ちくわ P17～20  
55g×3 305円(税込 329円)



ちくわの原料すり身は空気と一緒に練りこみふんわりと仕上げています



製造部 部長 園田さん



練り製品だけではなく、ミートボールや肉しゅうまい、ミニグラタンなどの加工品も製造しています。今回は、特に人気の「ミートボール」もピックアップしています!

check! 「ミートボール特集」 P16

### 一新規品



お肉ごろん牛肉カレー P9  
牛カルビ丼の具  
ピリ辛しょうゆ味 P21

### 一お知らせ



5・6月限定/  
●わたらい茶 新茶 P10・32



年に一度/  
●共同購入用備品 P12



●アスパラギフト P32

米・豚肉  
牛乳・鶏肉  
卵・牛乳  
調味料・だし  
ルー・ペースト・ソース・調理の素  
乾燥・海苔・乾麺  
粉類・調理素材・農産加工品  
缶詰

ルー・ペースト・ソース・調理の素

乾燥・海苔・乾麺

粉類・調理素材・農産加工品

缶詰

レトルト・ご飯のお供・軽食

飲料  
菓子  
石けん類・雑貨

防災・ペット・家庭紙・園芸

ベビー・無糖光

酒類  
冷蔵  
冷凍

パン  
農産物

# 生活クラブ米の生産者グループ「とんぼの会」が栽培しています

- ◆ 滝川市江部乙町を産地として生産者グループを結成  
1988年に産地提携を結び、栽培する生産者との顔の見える関係性を構築して素性の明らかなお米を共同購入しています。
- ◆ 農薬の成分回数8回以内(慣行栽培は約22回)  
種子の消毒も農薬ではなく温湯での消毒を徹底しています。  
慣行栽培の半分以上が基準となる特別栽培米よりも厳しい基準で栽培しています。
- ◆ 化学肥料の削減をめざしています  
稲わらのすき込み等、有機質肥料の使用をすすめています。



1・3週配達

申込方法 個人申込用紙1の上段

とんぼのゆめ(ななつぼし)		ゆめびりか		玄米(ななつぼし)		ゆきひかり(年間予約)	
	品種は「ななつぼし」。ほどよい甘みと粘りがあり冷めてもおいしい道産米の主体的存在。お弁当にも適しています。		とんぼの会が作る食味の評価の高い道産米です。慣行栽培よりも厳しい、とんぼの会の基準で作られています。甘みと粘りの高さが特徴です。		玄米は表面が糠層に覆われているため、条件によっては油焼け臭やコクガの幼虫が発生する場合があります(市販品も同様です)。冷暗所で保管をしてください。		もち系ではない系統で作られたお米です。※利用の際は年間予約が必要です。管轄の配送センターに予約用紙を請求してください。
5kg	4,950円(税込5,346円)	5kg	5,280円(税込5,702円)	5kg	4,840円(税込5,227円)	5kg	5,250円(税込5,670円)
10kg	9,700円(税込10,476円)						

## 品質を追求したブランド豚「平田牧場三元豚」

- ◆ 開放豚舎で、飼育日数は約200日  
豚にとって快適な豚舎でおいさと品質を追求し、一般的な豚より約1ヵ月長く育てています。
- ◆ 道産飼料用米と道産子実用トウモロコシで、国内自給率UPを進めています  
一般の豚肉はほとんどが輸入飼料に頼るなか、生活クラブでは飼料国産比率54.1%を実現!
- ◆ 生産者の顔がわかる豚肉  
直営古平農場をはじめとする道内5農場で健康的に育てられています。

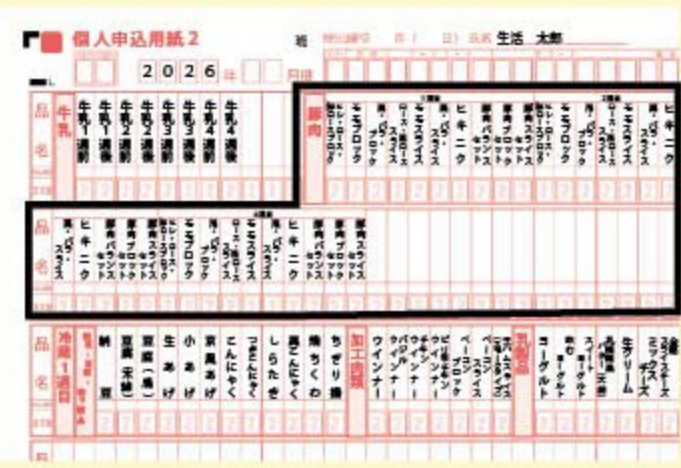
冷蔵配達

申込方法 個人申込用紙2の表面 豚肉欄

- 「一頭買い」を基本にしています。複数購入する場合は、できるだけ**別々の部位**を申込んでください。
- 複数の部位が記載されているものは、部位バランスをとるため、そのいずれかが届きます。
- 豚加工肉の原料は一部を除き、(南)古川農場の古川ポークを使用しています。

## 4月から 班のロット注文が廃止となりました

- ① 個人申込用紙での注文になります。
- ② 個人申込用紙2の表面(豚肉欄)で注文してください。
- ③ 価格は基準価格となります。
- ④ 4%値引きの対象となります。



## 『ブロックセット・スライスセット』

一頭買いの考え方を今後も伝えていくための、「豚肉ブロックセット」「豚肉スライスセット」。基準価格よりも少しお得です。セットの価格内訳は、以下となります。

	部位	本体価格	税込価格
ブロックセット	ヒレ・ロース・肩ロースブロック	1,750円	1,890円
	モモブロック	1,250円	1,350円
	肩・バラブロック	1,250円	1,350円
	ヒキニク	1,250円	1,350円
スライスセット	ロース・肩ローススライス	1,150円	1,242円
	モモスライス	810円	875円
	肩・バラスライス	790円	853円
	ヒキニク	1,250円	1,350円

				
<b>ヒレ・ロース・肩ロースブロック</b> 600g <b>1,895円</b> (税込2,047円) (100g当り税抜単価: 316円) 柔らかい赤身肉のヒレ、きめ細かなロース、肩ロースは旨みと食感を楽しめます。	<b>モモブロック</b> 600g <b>1,385円</b> (税込1,496円) (100g当り税抜単価: 231円) 脂肪が少なく、きめが細かく柔らかい肉質。焼き豚やローストポークなどに。	<b>肩・バラブロック</b> 600g <b>1,360円</b> (税込1,469円) (100g当り税抜単価: 227円) バラは赤身と脂肪が層になっていて、脂肪の旨みが増長。肩は脂肪が少なく硬めです。	<b>豚肉ブロックセット</b> ヒレ・ロース・肩ロース600g モモブロック600g 肩・バラブロック600g ヒキニク300g×2 2,400g <b>5,500円</b> (税込5,940円)	<b>豚肉スライスセット</b> ロース・肩ローススライス350g モモスライス350g 肩・バラスライス350g ヒキニク300g×2 1,650g <b>4,000円</b> (税込4,320円)
				
<b>ロース・肩ローススライス</b> 350g <b>1,240円</b> (税込1,339円) (100g当り税抜単価: 354円) ロースはきめ細かな肉質、肩ロースは筋肉と脂肪のバランスが良い部位です。	<b>モモスライス</b> 350g <b>890円</b> (税込961円) (100g当り税抜単価: 254円) モモ肉を約2.5mmにスライスしました。くせがないので使いやすい部位です。	<b>肩・バラスライス</b> 350g <b>875円</b> (税込945円) (100g当り税抜単価: 250円) 肩またはバラ肉を約2.5mmにスライスしました。	<b>ヒキニク</b> 300g×2 <b>1,360円</b> (税込1,469円) (100g当り税抜単価: 227円) ブロックやスライスの整形で生じた端肉と、ウデ肉を使用。新鮮で粘りがあります。	<b>豚肉バランスセット</b> ローススライス150g モモスライス150g バラスライス150g ヒキニク300g 750g <b>2,020円</b> (税込2,182円)

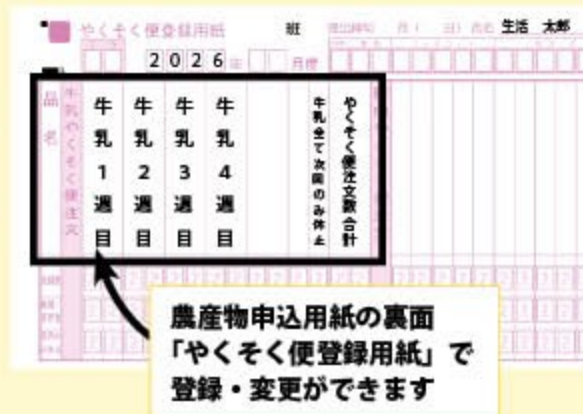


# 4月から 牛乳の共同購入のしくみが変わりました！

- 班のロットを廃止し、班組合員の皆さんも個人注文となりました。
- 班・戸配ともに牛乳の登録制度「やくそく便」がスタートしています。 ➡ 「やくそく便」「通常注文」の2通り！
- 注文方法によって値引き率が変わります。

## ① やくそく便

月4本以上で登録ができます。一度登録すると継続して牛乳が届くシステム。少し値引きになります。



農産物申込用紙の裏面「やくそく便登録用紙」で登録・変更ができます

## ② 通常注文

申込用紙を使って毎月注文します。

個人申込用紙2の表面で注文します



### 良質な菌が生きている「低温殺菌牛乳」

- ◆ 7戸の生産酪農家に限定 札幌市近郊の酪農家に限定しています。
- ◆ 65℃ 30分で殺菌しています 豊富で良質な生乳の栄養成分と有用な菌が生きています。
- ◆ 飼料の内容が明らか 配合飼料は遺伝子組み換えの分別管理済みです。



やくそく便 農産物申込用紙の裏面  
通常注文 個人申込用紙2の表面

低温殺菌 牛乳 1000ml

	① やくそく便		② 通常注文	
対象	4名以上の班 ※5%割引	4名未満の班・戸配 ※1%割引	4名以上の班 ※4%割引	4名未満の班・戸配
価格	346円(税込374円)	361円(税込390円)	350円(税込378円)	365円(税込394円)



## 3世代前から国内で育てられた本物の「国産鶏種」

- ◆ 自然に近い環境で自由に育つ 太陽の光と風が入る鶏舎でのびのびと健康的に育ちます。
- ◆ 無投薬飼育が原則 鶏の健康を第一に考え育てているので無投薬飼育が実現できています。

- 冷凍配達
- 部位バランスを保つため、注文はできるだけ別の部位にして、偏らないようにしてください。
  - 重量定買のため、重量調整にカット肉が入ります。

班 / 申込みは班申込用紙			
Aセット 1回目1・2週配達		Bセット 2回目3・4週配達	
4,715円(税込5,092円)		4,625円(税込4,995円)	
セット内容	1/パック単価	セット内容	1/パック単価
ムネ 400g×2	720円(税込778円) <100g当り税抜単価:180円>	ムネ 400g×2	720円(税込778円) <100g当り税抜単価:180円>
モモ 500g×2	920円(税込994円) <100g当り税抜単価:184円>	モモ 500g×2	920円(税込994円) <100g当り税抜単価:184円>
ササミ 300g×1	685円(税込740円) <100g当り税抜単価:228円>	ササミ 300g×1	685円(税込740円) <100g当り税抜単価:228円>
手羽元 500g×1	750円(税込810円) <100g当り税抜単価:150円>	手羽先 500g×1	660円(税込713円) <100g当り税抜単価:132円>

### 戸配 月2回配達(隔週) / 申込みは個人申込用紙2の表面

<p><b>鶏肉ムネ</b> 400g <b>825円</b>(税込891円) &lt;100g当り税抜単価:206円&gt; 脂肪が少なくあっさりしています。唐揚げや煮物、蒸し煮にどうぞ。</p>	<p><b>鶏肉モモ</b> 500g <b>1,070円</b>(税込1,156円) &lt;100g当り税抜単価:214円&gt; 運動量の多い筋肉のため、味にコクがあり焼き物にも煮込みにも適しています。</p>	<p><b>鶏肉ササミ</b> 300g <b>730円</b>(税込788円) &lt;100g当り税抜単価:243円&gt; 一羽で2本しか取れない貴重な部位。脂肪が一番少なく、柔らかく淡白な味です。</p>	<p><b>鶏肉手羽元</b> 500g <b>785円</b>(税込848円) &lt;100g当り税抜単価:157円&gt; 手羽の上の部分。味はさっぱりしています。骨付きを活かして、揚げ物や煮物にどうぞ。</p>	<p><b>鶏肉手羽先</b> 500g <b>685円</b>(税込740円) &lt;100g当り税抜単価:137円&gt; 柔らかくて脂肪やゼラチン質が多く、濃厚なうまみがあります。</p>
---	--	--	---	--

### 班・戸配 / 申込みは個人申込用紙2の裏面<冷凍品箱>

<p><b>525 737 鶏肉モモスライス</b> 250g <b>600円</b>(税込648円) P21・23 モモ肉を7mmにスライスしバラ凍結しました。親子丼、かしわうどん等にどうぞ。</p>	<p><b>527 739 鶏肉ミンチ・バラ凍結</b> 350g <b>720円</b>(税込778円) P21・23 ムネ肉とササミを皮ごとミンチしてバラ凍結しました。</p>	<p><b>631 鶏肉モモひとロカット</b> 300g <b>700円</b>(税込756円) P22 モモ肉を食べやすいひとロサイズにカット。唐揚げや煮物に。お弁当にも重宝します。</p>
<p><b>526 738 鶏肉きも</b> 200g <b>435円</b>(税込470円) P21・23 鉄分やビタミンに富んでいるレバーに、心臓(ハツ)がついています。炒め物や、ペーストなどにどうぞ。</p>	<p><b>632 829 鶏肉砂肝</b> 200g <b>355円</b>(税込383円) P22・24 脂肪がほとんどなく、コリコリした食感です。匂いやくせが少ないので、串焼き、炒め物などに適しています。</p>	<p><b>828 鶏肉ムネしゃぶしゃぶ用</b> <span style="color:blue">¥</span> 500g <b>1,060円</b>(税込1,145円) P24 しゃぶしゃぶに適した薄切りで、野菜炒めにも。※冷凍薄切りのため割れや欠けが発生することがあります。</p>

米・豚肉 牛乳・鶏肉 卵・牛肉 調味料



### 集卵後4日以内の新鮮なたまごが届きます

- ◆窓のある鶏舎  
太陽の光が入る自然に近い環境で育ちます。
- ◆飼料の内容が明らか  
餌の主体となるトウモロコシは、道産子実用トウモロコシへの取組みを進めています。
- ◆鶏の健康を重視する生産者  
鶏の健康を第一に考え、薬に頼らない育て方を基本としています。



班	班申込用紙
戸配	個人申込用紙2の表面

班	5kg	1,925円	(税込2,079円)
	7kg	2,695円	(税込2,911円)
戸配	10個	310円	(税込335円)

- 班は7kg、5kg単位で、毎週取り組めるよう班内で調整してください。
- 戸配・送料支部は1パック(10個入)単位です。
- コンテナやトレイ、紙パックは繰り返し使います。丁寧に扱い返却してください。



### 北海道チクレン直伝! だしが決め手の和風ハヤシライス

- 材料(5人分)
- ・牛肉小間切れ…320g
  - ・玉ねぎ…140g
  - ・生椎茸…2個
  - ・エリンギ…50g
  - ・バックだし…1袋(8g)
  - ・真塩、こしょう…少々
  - ・小麦粉薄力タイプ…大さじ1
  - ・札幌酪農バター…30g
  - ・ビーフシチューフレーク…80g
  - ・温かいご飯…750g
- めんつゆ…大さじ3と1/2  
A 素糖…大さじ1  
トマトケチャップ…大さじ3と1/2



だしときのこの旨みが効いてGOOD♪

ビーフシチューフレーク P7

- 作り方
- ①玉ねぎと生椎茸は薄切りにする。エリンギは縦4等分にし、3cm長さに切る。
  - ②鍋に水500mlとバックだしを入れて火にかける。煮立って4分ほどしたら火を止め、バックだしを取り出す。
  - ③牛肉は大きいものは半分に切る。真塩とこしょうをふり、小麦粉をまぶす。
  - ④フライパンにバターを熱し、③を炒める。色が変わったら①を加えて強火で30秒ほど炒める。
  - ⑤一度火を止め、②、④、ビーフシチューフレークを加える。よく混ぜてから火にかけ、時々混ぜながら弱めの中火で8分ほど煮込む。ご飯とともに盛りつける。

ルウベースソース 調理の素

乾物・海苔・乾麺

粉類 調理素材・農産加工品

缶詰

飲料

菓子 石けん類・雑貨

防災・ペット・家庭紙 園芸

ベビー・無糖光

酒類

冷蔵

冷凍

パン

農産物



### ホルスタイン種 【北海道チクレンミート】

冷蔵配達 申込方法 個人申込用紙2の裏面 牛肉欄

- ◆良い牧草、安全な飼料  
薬に頼らない育て方を基本とし、道内11農場で健康を第一に育てています。道産の牧草や干し草を基本に、肥育期のトウモロコシは非遺伝子組み換えへの取組みを進めています。
  - ◆牧場から食卓まで一貫管理システムを徹底  
牧場から出荷された牛は北見食肉センターで加工、札幌工場で製品化します。
- ※ゴールデンウィークの工場稼働の都合により、ホルスタイン種は1週目の取り組みがありません。

- 牛も「一頭買い」をめざしています。できるだけ片寄らないよう注文に配慮してください。
- 複数の部位が記載されているものは、そのいずれかが届きます。指定はできませんのでご了承ください。

 <p><b>モモブロック</b> 500g 2,600円 (税込2,808円) さっぱりとして脂肪の少ない部位。1ピースまたは2ピースが届きます。</p>	 <p><b>スネブロック</b> 500g 1,935円 (税込2,090円) 筋が多く硬いですが味が濃厚。1ピースまたは2ピースが届きます。</p>	 <p><b>ヒレステーキ</b> 150g×2 3,815円 (税込4,120円) 柔らかいヒレをステーキ用にカットしました。</p>	 <p><b>ロースステーキ</b> 200g 1,640円 (税込1,771円) ステーキの定番。サーロインカリブロースのどちらかが届きます。</p>
 <p><b>ラムステーキ</b> 150g×2 1,730円 (税込1,868円) 脂肪が少なく柔らかい赤身です。和風にも洋風にもよく合います。</p>	 <p><b>コロコロステーキ</b> 240g 1,905円 (税込2,057円) ブロックやステーキを成型するときに出る端材を活用し、1辺を約25cm程度にカット。</p>	 <p><b>カレー・シチュー煮込み用</b> 250g 1,310円 (税込1,415円) カタ・バラ・モモ肉などを3cm程度にカットしました。</p>	 <p><b>すき焼き・しゃぶしゃぶ用</b> 240g 1,900円 (税込2,052円) 筋が少なく柔らか。ロースか肩ロースのどちらかが届きます。約1.8mmのスライス。</p>
 <p><b>焼肉用(モモ)</b> 240g 1,260円 (税込1,361円) さっぱりとしたモモの部位を約3mmの焼肉カットにしました。</p>	 <p><b>小間切れ</b> 240g 1,185円 (税込1,280円) カタ・バラをはじめ端材も含む複数部位を約2mmにカット。</p>	 <p><b>切り落とし</b> 240g 1,260円 (税込1,361円) カタ・バラ・モモなどを約2mmにスライス。肉巻きなどにも使えます。</p>	 <p><b>ヒキニク</b> 250g 885円 (税込956円) スネ・ネック肉や各種ステーキ加工時にでる端材を使ったグレードの高い挽肉です。</p>

### 放牧牛 【北海道チクレン農協直】

冷凍配達 ◆牧草・サイレージを多く食べた牛です ◆冬の寒い時期と肥育の仕上げ期以外は放牧で育ちます

申込方法 個人申込用紙2の裏面放牧牛欄 ※日本短角牛またはアンガス牛のどちらかが届きます

 <p><b>放牧牛カットステーキ(ロース)</b> 200g 2,340円 (税込2,527円) 使用部位はヒレ・サーロイン・リブロース・肩ロース。混合、もしくはどれか1部位の場合もあります。</p>	 <p><b>放牧牛すき焼き・しゃぶしゃぶ用(ロース)</b> 300g 2,815円 (税込3,040円) リブロース・肩ロースを約2mmにスライスしました。</p>	 <p><b>放牧牛焼肉用(カタ・バラ)</b> 250g 1,470円 (税込1,588円) カタとバラを、焼肉用に厚さ3mm〜4mmほどにスライスしました。</p>	 <p><b>放牧牛小間切れ</b> 200g 1,197円 (税込1,293円) カタ・バラ・モモを厚さ約1.5mmにカットしました。肉じゃがや炒め物にどうぞ。</p>	 <p><b>放牧牛ひき肉</b> 200g 886円 (税込957円) 高たんぱく・低脂肪でヘルシーな日本短角種・アンガス種のスネなどでつくったひき肉です。</p>
---	---	--	--	--

# 計画購入品

基本は月1回の取組みで、常温配達されるものです。使用頻度を考慮して計画的に注文してください。

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
101	醤油	2	道産大豆・小麦使用 塩分濃度 16.5% (麦・豆)	500ml	400	432	
102	みそ	1	道産大豆 100% 塩分濃度 12.5% (豆)	1kg	480	518	
103	めんつゆ	1	生活クラブ醤油と同じ道産大豆・小麦使用 (麦・豆)	500ml	645	697	
104	白だし	4	生活クラブ醤油と同じ道産大豆・小麦使用 (麦・豆)	500ml	765	826	
105	真塩	2	原料はメキシコ・豪州産	1kg	322	348	
106	国産海水塩	3	沖縄県糸満市沖の海水が原料	250g	258	279	
107	粗びき塩こしょう (袋入)	4	国産海水塩・白胡椒・黒胡椒使用	150g	420	454	
108	ごま塩 (詰替用)	3	真塩・東南アジア・中国産ごまを使用 (卵・乳)・(麦)・(落)・(え)・(か)	90g	230	248	7月
109	ポン酢醤油	4	生活クラブ醤油と同じ道産大豆・小麦使用 (麦・豆)	500ml	740	799	
110	魚醤 (にしん)	1	小樽近海産にしん使用・みついし昆布・真塩使用	120ml	645	697	
111	素精糖	2	沖縄産さとうきび 100% 粗糖	750g	465	502	
112	トマトケチャップ	3	国産トマト 100%	370g	438	473	
113	トマトとマスカットのケチャップ	2	国産加工用トマト 100% 使用・砂糖不使用	370g	700	756	7月
114	マヨネーズ	1	提携生産者の卵黄・酢を使用 (卵)	310g	554	598	
115	国産 100%なたね油	3	国産なたね 100%使用 一番搾り	600g 丸缶	866	935	
116	国産ブレンドなたね油角缶	1	国産なたねを 10%ブレンド 一番搾り	1650g	1474	1592	
117	国産ブレンドなたね油丸缶	2	国産なたねを 10%ブレンド 一番搾り	600g	746	806	
118	エキストラバージンオリーブオイル	1	ギリシャ産コロネイキ種 100%、酸度 0.5 以下、過酸化物質 13.0 以下	450g	1742	1881	
119	ごま油 800g	2	伝統的玉締め製法 一番搾り	800g 缶	2200	2376	
120	ごま油 500g	3	伝統的玉締め製法 一番搾り	500g 缶	1490	1609	
121	ごま辛味オイル (ラー油)	1	生活クラブごま油・中国産唐辛子使用	60g	340	367	
122	焼き肉のたれ	3	生活クラブ醤油と同じ道産大豆・小麦使用 (麦・豆)	590g	710	767	
123	コチュジャン・パウチ	1	韓国風唐辛子みそ (豆・落)	180g	602	650	
124	甜麺醬パウチ	3	国産原料使用 (麦・豆・え)・(落)	180g	692	747	
125	食酢	4	醸造酢 100% うち米酢 10% 混合	500ml	220	238	
126	純りんご酢	1	りんご果汁だけを原料に使用	500ml	380	410	
127	国産レモン果汁 100% (ストレート)	2	国産レモン天然果汁、無添加	100ml	567	612	
128	純玄米黒酢	4	国産玄米使用	500ml	745	805	
129	純米酢	1	国産米が原料 酸度は 5%	500ml	268	289	
130	すし酢	2	生活クラブの酢をベースに使用	360ml	320	346	

調味料・だし

### 101 醤油

福山醸造園



道産の大豆と小麦で仕込み、10ヵ月以上熟成させた香りも旨味も濃厚な本醸造醤油です。アルコール不使用。

### 102 みそ

服部醸造園



アルコール等を一切使用せず、道産大豆・米こうじ・真塩で仕込み、7ヵ月以上じっくりねかせた本格みそ。塩分濃度は 12.5% です。

### 104 白だし

福山醸造園



道産大豆・小麦を使用した醤油をベースに、かつお節や昆布、乾しいたけ等で取った自社抽出の出汁で仕上げました。

### 105 真塩

関青い海



メキシコ・オーストラリア産の天日塩を沖縄の海水に溶かし、煮詰めて乾燥させています。精製塩と違ってミネラル分が多く残り、まろやかな味わいです。

### 107 粗びき塩こしょう (袋入)

関青い海



沖縄の海水塩に黒と白の粗挽きこしょうをブレンドしました。香りがよく、ステーキや野菜炒めなどに。ピンに詰め替えて使ってください。

## ルウでちゃんぽん風うどん

ほどよく濃厚なスープをホワイトルウで再現

### 材料 (3人分)

- めんつゆ…小さじ2と1/2
- オリーブオイル…大さじ1
- 焼くわ…3本
- キャベツ(ざく切り)…1/3～1/2玉
- にんじん(細切り)…2/3本
- もやし…180g
- 冷凍うどん…3玉
- ホワイトルウフレーク…40g

### 作り方

- フライパンにオリーブオイルを中火で熱し、ちくわとキャベツ、にんじんを炒める。にんじんがしんなりしてきたらもやしを加え、もやしが生なりするまで炒める。
- うどんは袋の表示どおり茹でる。
- 鍋に水 700ml とホワイトルウフレーク、めんつゆを入れて火にかけ、②を加えて温める。
- 器に盛り、①をのせる。



### 103 めんつゆ

福山醸造園



道産の丸大豆と小麦を使った醤油をベースに、かつお・しいたけ・昆布を福山醸造園で出汁取りし、風味豊かなめんつゆに仕上げました。

使いやすい  
フレークタイプ

ホワイトルウ  
フレーク P7

保存に便利♪

冷凍うどん  
P22・24



### 110 魚醤 (にしん)

関 NS ニッセイ



小樽近海産のにしんを使い、醗酵室でじっくり熟成させた風味豊かな旨味調味料です。刺身、焼魚、煮物、鍋物などの隠し味に。

### 111 素精糖

関青い海



沖縄産サトウキビが原料。必要最低限の精製しかしていないので、カルシウムやマグネシウムなどのミネラル分が残っています。

### 121 ごま辛味オイル (ラー油)

関 小野田製油所



消費材のごま油を使用。辛さ控えめなので、辛味つけのほか、きんぴらを炒める時など、調理時から使えるオイルです。

### 129 純米酢

私市醸造園



国産米を原料として熟成に2～3ヵ月かけ、酸度を5%と高めに仕上げました。深い酸味と香りが特徴。

### 112 トマトケチャップ

コーミ園



ひとピンに約1kg分の国産トマトをギュッと凝縮。素材感を残した、市販品と別格の味わい。

### 114 マヨネーズ

オリエンタル酵母工業園



提携生産者の卵黄・りんご酢・純米酢を使用。化学調味料を使っていないので、まろやかで自然なおいしさです。

### 126 純りんご酢

私市醸造園



りんご果汁だけで作った果実酢。穀物酢と同様に使用できるほか、フレーティーな香りを生かしてドレッシングにも。

### 118 エキストラバージンオリーブオイル

関 ヴィボン



ギリシャ産のコロネイキ種を指定し、国際基準よりも厳しい自社基準を厳守した本物のエキストラバージンオイル。

### 127 国産レモン果汁 100% (ストレート)

コーミ園



瀬戸内海産レモンを使用した無添加のストレート果汁。レモンの酸味とさわやかな香りが特徴です。着色料・保存料・香料は使用していません。

### 122 焼き肉のたれ

福山醸造園



道産丸大豆、小麦を使った醤油をベースに本みりんや赤ワイン、りんごの風味を加えた甘口のたれ。

### 108 ごま塩 (詰替用)

みえざよれん販売園



消費材の真塩を使いやすい粒状にし、黒ごまとブレンド。お得な大容量のチャック付袋です。

### 109 ポン酢醤油

福山醸造園



道産丸大豆と小麦を使った醤油をベースにして、ゆず風味のポン酢に仕上げました。

米・豚肉 牛乳・鶏肉 卵・牛肉 調味料・だし ルウ・ペー・ス・ソース・調理の素 乾燥・海苔・乾菜 粉類・調理素材・農産加工品 缶詰 レトルト・ご飯のお供 飲料 菓子 石けん類・雑貨 防災・ペット・家庭紙・園芸 ベビー・無電光 酒類 冷蔵 冷凍 パン 農産物

米・豚肉  
牛乳・鶏肉  
卵・牛肉

調味料・だし

ルウ・ベイスソース・調理の素

乾燥・海苔・乾麺

粉類・調理素材・農産加工品

缶詰

レトルト・ご飯のお供・軽食

飲料

菓子

石けん類

雑貨

防災・ペット

家庭紙・園芸

ベビー・無電光

酒類

冷蔵

冷凍

パン

農産物

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
131	純米料理酒	1	日本酒度+1~+5、アルコール度数 約12%	720ml	1205	1326	
132	本みりん九重櫻 500ml	3	アルコール度数 約13.5~14.5%	500ml	1350	1485	
133	本みりん九重櫻 300ml	1	アルコール度数 約13.5~14.5%	300ml	815	897	
134	みりん風醸造調味料	1	原料米は国産 本みりんを6%配合	500ml	500	540	
135	ウスターソース	4	カラメル不使用 テーブルサイズ 開封後要冷蔵	360ml	446	482	
136	中濃ソース	1	カラメル不使用 テーブルサイズ 開封後要冷蔵	360ml	427	461	
137	とんかつソース	4	国産100%の原料を使用 開封後要冷蔵	360ml	440	475	
138	トマトたっぷりピザソース	3	中国産トマト、国産トマトピューレ、玉ねぎ使用	350g	514	555	
139	いろいろ使えるトマトペース	4	チリ・ポルトガル産トマトペースト使用	350g	715	772	
140	バルサミコ	1	イタリアモデナ地方産 ぶどう果汁100%	100ml	2160	2333	7月
141	焼そばソース	1	化学調味料やカラメル不使用(麦・豆)	195ml	306	330	
142	シーザーサラダ用ドレッシング	1	化学調味料不使用(卵・乳)	200ml	468	505	
143	イタリアンドレッシング	4	化学調味料不使用	190ml	365	394	
144	胡麻ドレッシング	2	化学調味料不使用(卵・麦・豆)	200ml	450	486	
145	牡蠣味調味料	3	広島県産生かき使用(麦・豆・か)	230g	448	484	
146	メープルシロップ	2	カナダ産 開封後は要冷蔵	250ml	998	1078	
147	純粋はちみつ	2	アルゼンチン産原料100%	600g	1747	1887	
148	ブラジル産純粋はちみつアンジコ	4	ブラジル産非遺伝子組換えアンジコはちみつ	200g	791	854	
149	浅漬けの素	4	化学調味料不使用 スタンドパック入	500ml	285	308	
150	ぬか床一夜漬け	3	国内産麹、米糶、塩、唐辛子使用	1.2kg	530	572	
151	補充用熟成ぬか床	3	ぬか床の水分が多くなった時に使用	500g × 2	294	318	8月
152	徳用だし真昆布	2	南かやべ産	100g	610	659	
153	乾しいたけ	1	大分県産 香信	100g	2088	2255	
154	われ葉しいたけ	2	大分県産香信 サイズ不揃い	90g	1646	1778	
155	徳用小葉乾しいたけ	1	大分県産2cm以下の小サイズ	95g	1790	1933	
156	パックだし	2	煮干、鰹節、昆布、椎茸 1パックで600cc分	8g × 15包	985	1064	
157	パックだしかつお	1	三重県産鰹節、みつしい昆布使用	8g × 15包	988	1067	
158	素材まるごと顆粒和食だし	1	国産原料使用(乳・卵)・(麦)・(落)・(え)・(か)	90g	665	718	
159	コンソメ顆粒	1	チキンエキスペース(麦・豆)・(そ)・(落)	8g × 10袋	472	510	
160	洋風だし顆粒	4	ビーフブイヨンベース(そ)・(落)	8g × 10袋	458	495	
161	とりがらだし顆粒	2	とりがらベース(そ)・(落)	8g × 10袋	486	525	
162	ベトナム産ブラックペッパー(ホール)	3	生産者までトレース可	80g	455	491	
163	ベトナム産ブラックペッパー(あらびき)	1	生産者までトレース可	10g × 5袋	340	367	
164	スパイス&ガーリックソルト	2	ガーリック、塩、ペッパーが主体 アミノ酸等は不使用	10g × 5袋	380	410	
165	七味唐辛子	3	中国産唐辛子使用	10g × 5袋	218	235	
166	純カレー粉	3	水蒸気を使った安全な気流式殺菌採用	100g	340	367	
167	ミックスハーブ	1	ローズマリー、オレガノ、バジリル、タイム、マジョラム、セージ	10g	195	211	7月
168	ローレル	1	トルコ産手摘み採取 煮込み料理に	10g	180	194	7月
169	シナモン	1	中国産 粉末	10g × 5袋	200	216	7月

### 135 ウスターソース タイハイ園

国産トマトピューレ、山形県産りんごピューレ、提携生産者の香辛料を使用しています。カラメルは不使用。

### 137 とんかつソース タイハイ園

国産トマトやりんごピューレ、玉ねぎ、人参などの野菜をたっぷり使い、素材の風味を生かした濃厚ソースです。とんかつやフライに。

### 138 トマトたっぷりピザソース コーミ園

果肉感のあるトマトソースに、玉ねぎ、バジルなどのハーブ類を加えたピザソース。塩味やピネガーが控えめで、素材の風味と旨みが引き立っています。

### 141 焼そばソース コーミ園

ウスターソースをベースに、やや粘度をつけ、味も濃いめに仕上げたソース。消費材の焼そば類との相性もバッチリです。

### 144 胡麻ドレッシング タイハイ園

練り胡麻の風味豊かなドレッシング。野菜だけでなく肉との相性も抜群です。

### 146 メープルシロップ 園スリーエイト

カナダ産サトウカエデの樹液を煮詰めて作った天然甘味料です。カルシウムや鉄分などのミネラルが豊富で、低カロリー。

### 148 ブラジル産純粋はちみつアンジコ 園スリーエイト

アンジコはブラジルに自生するマメ科の樹木で、アカシアに似ています。甘みが強く癖のないはちみつです。

## 切り干し大根とベーコンの卵焼き

ベーコンの旨みか切り干し大根に移っておいしい

**材料(2人分)**

- 切り干し大根...20g
- ベーコンスライス...30g
- 卵...3個
- なたね油...大さじ1
- 牡蠣味調味料...小さじ2
- 純米料理酒...小さじ2
- 素精糖...小さじ1

**作り方**

- 切り干し大根は水で戻し、水洗いしてから水気を絞り、食べやすい長さに切る。ベーコンは1cm幅に切る。
- フライパンを熱してベーコンを炒め、ベーコンの油が出てきたら切り干し大根と①を加えて炒め合わせる。
- ボウルに卵を割りほぐし、②を加えて混ぜる。
- フライパンになたね油を中火で熱し、③を流し入れる。箸で全体を混ぜながら火を通し、スクランブルエッグ状になったら表面を平らにする。ふたをして1分、裏返して弱火で1分焼く。

### 145 牡蠣味調味料 コーミ園

牡蠣を丸ごとすりつぶしてつくった旨み成分たっぷりのオイスターソース。炒め物など加熱調理用です。カラメル色素は不使用。

### 149 浅漬けの素 園アイワ

スライスした野菜を漬け込むだけで、浅漬けが簡単に出来ます。急ぐ場合は、手でよく揉み込んでください。

### 157 パックだしかつお みえざよれん販売園

かつお荒削りとみつしい昆布を使用した無添加のパックだし。1袋で600cc(4人分)のだしがとれます。

### 158 素材まるごと顆粒和食だし みえざよれん販売園

豚バラと野菜の沢菜。消費材のだし素材(かつお節、さば節、乾しいたけ、昆布)を微粉末状にし、魚醤・酵母エキスを加えて作りました。

### 166 純カレー粉 和髙スパイス園

コリアンダーやクミンなど、約30種類ものスパイスをブレンド。カレー風味の肉・魚料理、スープなどに。

### 167 ミックスハーブ 和髙スパイス園

くせがなく汎用性が高い6種類のミックス。肉の臭み消しや、洋風料理の風味に。

### 155 徳用小葉乾しいたけ 大分県椎茸農産協同組合

2cm以下の大分県産しいたけ(香信中心、どんご混み)を十分に乾燥させました。一口サイズなので調理しやすく便利。

### 162 ベトナム産ブラックペッパー(ホール) 和髙スパイス園

生産者までトレースできるベトナム産。独自の気流式殺菌法で殺菌した安全性の高いスパイスです。

### 169 シナモン 和髙スパイス園

独特な清涼感と甘味を引き立てる香り。お菓子作りのほか、紅茶やコーヒーのアレンジ、アイスクリームに少量かけて。

ルウ・ベースソース・調理の素

乾燥・海苔・乾麺

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
201	コクと甘みのカレーウ甘口	2	平牧三元豚のラード使用〈麦・豆・(卵)・(乳)・(落)・(え)・(か)〉	200g (100g × 2)	488	527	
202	コクと香りのカレーウ中辛	2	平牧三元豚のラード使用〈麦・豆・(卵)・(乳)・(落)・(え)・(か)〉	200g (100g × 2)	492	531	
203	辛口カレーウフ레이크	3	国産小麦粉使用〈乳・麦〉	170g	426	460	
204	ビーフシチューフ레이크	2	チクレンのビーフエキス使用〈乳・麦〉	110g	398	430	
205	ホワイトルウフ레이크	4	国産小麦粉使用〈乳・麦〉	170g	417	450	
206	コクとうまみの麻婆豆腐ソース・甘口	2	生活クラブ指定の醤油使用1袋で3~4人分〈麦・豆・え〉	140g × 2	485	524	
207	マイルド旨辛麻婆豆腐ソース・中辛	2	生活クラブ指定の醤油使用1袋で3~4人分〈麦・豆・え〉	140g × 2	485	524	
208	肉入り麻婆豆腐ソース(辛口)	1	平田牧場の豚肉使用〈麦・豆〉	140g × 2	620	670	
209	中華菜館 回鍋肉ソース	3	八丁味噌、甜麺醬、豆板醤使用 1袋で3~4人分〈麦・豆・え〉	90g × 2	435	470	
210	中華菜館 青椒肉絲ソース	1	牡蠣味調味料使用 1袋で3~4人分〈麦・豆〉	110g × 2	435	470	
211	黒酢入り酢豚ソース(2袋)	1	米黒酢、トマトピューレ使用1袋で3~4人分	130g × 2	470	508	
212	エビチリソース(2袋)	4	トマトの風味を生かしたエビチリソース 1袋で2人分〈豆〉	100g × 2	452	488	
213	デミグラスソース	4	化学調味料やカラメル不使用〈乳・麦〉	290g	555	599	
214	あたたためてかけるだけミートソース	1	北海道チクレンの牛肉使用〈乳・麦〉	130g × 2	754	814	
215	トマトミートソース	2	外国産トマト使用〈麦〉	295g	532	575	
216	アラビアータソース(2袋)	4	チリ産トマト使用 唐辛子入りのピリ辛ソース	140g × 2	435	470	
217	国産トマトピューレ(食塩不使用) 2個組	4	国産加工用トマト 100%使用	100g × 2	402	434	
218	国産ホールトマトのカット	2	国産加工用トマト使用	230g(固形量110g)	268	289	
219	鶏ガラ塩ちゃんこ鍋の素	1	提携生産者の鶏ガラスープ使用〈麦・豆・(そ)・(落)〉	35g × 4	421	455	
220	スンドゥブチゲの素	2	合成保存料や化学調味料は不使用。〈豆・(落)〉	160g	810	875	8月
221	かに玉の素(2袋)	3	ズワイガニ、国産野菜使用〈麦・豆・か・(そ)・(落)〉	2セット入(4人前)	672	726	
222	野菜めし(炊込みご飯の素)	2	由仁町産椎茸・大根・人参・ごぼう・黒千石大豆使用2合用	30g	500	540	
223	5種のきのこご飯の素	3	国産きのこ使用 2~3合用〈乳・麦・豆〉	140g	442	477	
224	混ぜるだけ五目ずしの素	4	国産の具材・提携生産者の消費材使用〈麦・豆〉	140g	438	473	
225	長野県産味付えのき茸	1	長野県産えのき茸使用 酸化防止剤不使用〈麦・豆〉	140g	395	427	
251	切り干し大根	4	壮智町産 自社の有機栽培大根使用	60g	387	418	
252	乾燥ごぼう	4	洞爺湖町産ごぼう使用	30g	282	305	
253	乾燥まいたけ	3	松山産舞茸(菌床)使用 農薬不使用	15g	395	427	
254	乾燥きくらげ	4	中国産原木栽培アラゲキクラゲ使用	40g	444	480	
255	凍り豆腐	1	国産丸大豆使用、消泡剤不使用、重曹使用〈豆〉	110g	470	508	
256	北海道小町麩	2	道産小麦粉使用〈麦〉	30g	330	356	
257	北海道車麩	4	道産小麦粉使用〈麦〉	8枚入	330	356	
258	ひじき(100g)	3	千葉県漁業協同組合連合会産	100g	1100	1188	
259	三重県産ごめひじき	1	伊勢志摩産干しひじき使用	45g	945	1021	7月
260	さざ波昆布	4	南茅部産 12.6cm × 24cm	2枚	435	470	
261	昆布けずり節	2	南茅部産真昆布を薄くスライス	15g	300	324	
262	がごめ入りとろろ昆布	1	南茅部産真昆布、道産昆布にガゴメ昆布をブレンド	30g	370	400	
263	伊勢のり	1	三重県産 乾のり〈(え)・(か)〉	10枚	788	851	
264	焼のり 汐印	4	三重県産 チャック付袋〈(え)・(か)〉	10枚	550	594	
265	焼のり 徳用タイプ	1	伊勢湾産 チャック付袋〈(え)・(か)〉	10枚	630	680	
266	味付のり 20袋入	4	三重県産〈麦・豆・え・(乳)・(か)〉	5枚入 × 20袋	1088	1175	
267	焼海女のり	3	三重県産〈(え)・(か)〉	20g	515	556	
268	サラダ海苔	3	千葉県産海苔使用〈(え)・(か)〉	10枚切 60枚	498	538	
269	青のり	1	四万十川、瀬戸内のスジアオノリ〈(え)・(か)〉	5g	458	495	
270	あおさのり(洗い)	2	三重県産あおさのり類使用〈(え)・(か)〉	17g	478	516	
271	ふのり	2	三陸産	20g	610	659	
272	乾燥カットわかめ	2	三陸産わかめ使用	25g	540	583	
273	中国はるさめ	2	中国遼寧省産緑豆が原料	30g × 6	359	388	
274	ビーフン	3	タイ米 100%	150g	198	214	
275	道産小麦うどん(箱)	3	道産小麦粉 100%〈麦・(そ)〉	250g × 6袋	1120	1210	
276	道産小麦うどん(2袋)	3	道産小麦粉 100%〈麦・(そ)〉	250g × 2袋	390	421	
277	道産五割そば(箱)	3	道産そば粉 5: 道産小麦粉 5〈麦・そ〉	250g × 6袋	2820	3046	
278	道産五割そば(1袋)	3	道産そば粉 5: 道産小麦粉 5〈麦・そ〉	250g	470	508	
279	道産小麦そうめん(箱)	3	道産小麦粉 100%〈麦・(そ)〉	300g × 6袋	1305	1409	
280	道産小麦そうめん(2袋)	3	道産小麦粉 100%〈麦・(そ)〉	300g × 2袋	450	486	
281	道産小麦ひやむぎ(箱)	3	道産小麦粉 100%〈麦・(そ)〉	300g × 6袋	1305	1409	
282	道産小麦ひやむぎ(2袋)	3	道産小麦粉 100%〈麦・(そ)〉	300g × 2袋	450	486	
283	国産小麦スパゲティ 1.7mm	4	道産小麦「ゆめちから」使用〈麦〉	450g	440	475	7月
284	スパゲティ 1.6mm	2	カナダ・アメリカ産デュラムセモリナ 100%〈麦〉	450g	400	432	
285	スパゲティ 1.8mm	1	カナダ・アメリカ産デュラムセモリナ 100%〈麦〉	1kg	822	888	
286	マカロニ	1	カナダ産デュラムセモリナ 100%〈麦〉	300g	276	298	
287	ペンネマカロニ	2	カナダ・アメリカ産デュラムセモリナ 100%〈麦〉	300g	276	298	7月
288	スクリューマカロニ	3	カナダ・アメリカ産デュラムセモリナ使用〈麦〉	300g	276	298	

**258 ひじき(100g)** 千葉県漁業協同組合連合会



水洗いせず、収穫後すぐに蒸煮・乾燥させています。旨みが逃げず、柔らかく美味しく煮上がるのが特長。

**266 味付のり 20袋入** みえぎょれん販売所



焼のりと同じ等級ののりを使用。添加物を使用せず海苔の風味を活かして仕上げています。

**271 ふのり** 三陸水産商



風味と食感が良い三陸産です。軽く水洗いして、みそ汁や酢の物に。

**275 道産小麦うどん(箱)** 田村製菓工業 2袋入りもあります



道産小麦粉 100%の乾麺です。シコシコとした歯ごたえと、なめらかな喉ごしです。

**284 スパゲティ 1.6mm** 関ニューオークボ



高温をかけずに製麺しているため、小麦の風味・旨みが豊か。ソースの絡みも抜群です。

**287 ペンネマカロニ** 関ニューオークボ



味付けいろいろペンネのおやつ デュラムセモリナ粉 100%。グラタン、スープなど用途の広いペン先形です。

**204 ビーフシチューフ레이크** 雪印メグミルク



だしが決め手の和風 ハヤシライス レシピP4

道産小麦粉、チクレンのビーフエキスを使用し、職人が直火で炊き上げたデミグラス風のルウです。1袋約4皿分。

**205 ホワイトルウフ레이크** 雪印メグミルク



ルウでちゃんぽんが回るどん レシピP5

ホワイトソース・クリームシチュー兼用。フ레이크タイプなので、牛乳やスープに溶かすだけで使えます。

**210 中華菜館 青椒肉絲ソース** コーミ



牡蠣味調味料と醤油をベースにした本格的なベースソース。具材と一緒に炒め合わせるだけで手軽に本格中華が楽しめます。

**216 アラビアータソース(2袋)** コーミ



唐辛子とニンニクの効いたピリッとしたトマトソースです。茹でたパスタと和えるだけ。チリ産トマト使用。

**225 長野県産味付えのき茸** 関鬼無里の社



長野県産えのき茸を提携先の調味料で味付け。炊き立てのご飯にそのままのせたり、お茶漬けや混ぜごはんにも。

**251 切り干し大根** 合同会社自然農業社



切り干し大根とベーコンの玉子焼き レシピP6

提携生産者が作る有機栽培の大根が原料。皮剥きや千切りは手作業で行い、乾燥機で2日間かけて乾燥させています。

**255 凍り豆腐** 関エムエスエフ



湯戻しなしで使える、カット済みの高野豆腐。消泡剤を使用せず、国産丸大豆とにがり、重曹を加えて作りまし。

米・豚肉 牛乳・鶏肉 卵・牛肉 調味料・だし  
 ルウ・ベースソース・調理の素 乾燥・海苔・乾麺 粉類・調理素材・農産加工品  
 缶詰 レット・ご飯のお供 飲料 菓子 石けん類・雑貨 防災・ペット・家庭紙 園芸  
 ベビー・無電光 酒類 冷蔵 冷凍 パン 農産物

米・豚肉・牛乳・鶏肉・卵・牛肉・調味料・だし・ルウ・ペー・ス・ソース・調理の素・乾物・海苔・乾麺・粉類・調理素材・農産加工品・缶詰・レトルト・ご飯のお供・軽食・飲料・菓子・石けん類・雑貨・防災・ペット・家庭紙・園芸・ベビー・無塩光・酒類・冷蔵・冷凍・パン・農産物

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
301	北海道産小麦粉強カタイプ	4	道産小麦 春よ恋・きたほなみ等主体(麦)	1kg	365	394	
302	北海道産小麦粉薄カタイプ	4	道産小麦 きたほなみ主体(麦)	1kg	290	313	
303	ホットケーキミックス	4	道産小麦粉(きたほなみ)使用 アルミニウムフリー(麦)	400g	185	200	
304	お好み焼きミックス	4	道産小麦粉(きたほなみ)使用(麦)	600g	370	400	
305	白玉粉	2	生活クラブ連合会提携産地のもち米 100%	280g	406	438	終了
306	片栗粉	4	道産馬鈴薯でん粉使用 チャック付袋	300g	193	208	
307	きな粉	4	中札内産大豆「大袖の舞」使用(豆)	170g	205	221	
308	クリスタルゼラチン	3	原料は豚皮 100% 顆粒状	100g	692	747	7月
309	マーマレード	3	国産夏みかん・温州みかん使用 糖度 45 ± 1 度	410g	345	373	7月
310	ゆずマーマレード(ゆず茶)	4	国産ゆず使用 糖度約 60 度	430g	512	553	
311	りんごジャム	2	国産りんご使用 糖度 40 ± 1 度	400g	417	450	
312	いちごジャム(国産)	4	糖度 45 度、プレザーブスタイル	195g	332	359	
313	ブルーベリージャム	4	仁木町産ブルーベリー使用	200g	1210	1307	
314	もち米1kg	2	芦別産 減農薬栽培はくちょうもち米	1kg	1200	1296	9月
315	もち麦	4	江部乙産大麦「キラリモチ」使用	1kg	1550	1674	
316	白六穀	2	国産 100%原料使用(豆)	200g	599	647	
317	国内産十六雑穀米(黒千石入り)	2	国内産穀物使用 1袋1~3合用(豆)	75g (15g × 5P)	409	442	
318	こうじ(小)	4	道産米 100% 服部醸造場自家製	200g	255	275	
319	大正金時豆	4	中札内産大豆	250g	449	485	
320	大豆 500g	4	中札内産大豆「大袖の舞」(豆)	500g	388	419	
321	小豆 500g	4	中札内産大豆	500g	713	770	
322	小豆 250g	4	中札内産大豆	250g	395	427	9月
323	つぶあん 500g	2	道産小豆使用	500g	460	497	9月
324	こしあん 500g	2	道産小豆使用	500g	460	497	9月
325	うずら卵の水煮	4	愛知県豊橋産うずら卵使用(卵)	6個入 × 2	382	413	
326	ジェニユインディルピクルス	3	国産洋きゅうり使用	360g	662	715	9月
327	寒干したくあん	1	鹿児島県産契約栽培大根使用 約100~160g(麦・豆)	1個	238	257	
328	にんにくみじん切り	3	青森県産にんにく 100%	125g	678	732	
329	おろしにんにく	1	青森県産	80g	435	470	
330	黒にんにく	4	壮瞥町産 自社の有機栽培にんにくを使用	50g	404	436	
331	炒め玉ねぎ(150g)	2	道産玉ねぎ使用 ノンオイル	150g	385	416	
332	ねりごま白パウチ	1	白ごま 100%使用	170g	470	508	
333	皮むきいりごま 200g	4	グアテマラ産ゴマ使用	200g	390	421	
334	皮むきいりごま 80g	3	グアテマラ産ゴマ使用	80g	185	200	7月
335	すりごま白	2	産地はアメリカ、ブラジル、アフリカ他	90g	290	313	
336	すりごま黒	1	産地はパラグアイ、アフリカ他	90g	307	332	
351	マッシュルーム水煮(ランダムスライス)	3	国産原料を3mm厚にカット イージーオープン缶	85g(固形量50g) × 2	404	436	7月
352	スイートコーン缶粒状3缶組	1	十勝産とうもろこし使用 イージーオープン缶	180g(固形量125g) × 3缶	648	700	
353	スイートコーン缶クリーム状3缶組	2	十勝産とうもろこし使用 イージーオープン缶	190g × 3缶	648	700	
354	ひじきドライパック缶	1	消費材の国産乾燥ひじきが原料 イージーオープン缶	90g	315	340	
355	大豆ドライパック缶2個組	1	上士幌産ハヤヒカリ使用 イージーオープン缶(豆)	135g × 2	365	394	
356	大正金時ドライパック缶2個組	4	上士幌産の大正金時豆使用 イージーオープン缶	130g × 2	460	497	

### 301 北海道産小麦粉強カタイプ

昭和産業園

道産小麦「春よ恋」「きたほなみ」「はるきらり」をブレンド。パンやパイ生地、餃子の皮などに最適です。

### 303 ホットケーキミックス

昭和産業園

卵と牛乳を混ぜるだけで子どもでも簡単に作れ、しかも道産小麦きたほなみを使用。蒸しパンやドーナツなども作れます。アルミニウムフリー。

### 304 お好み焼きミックス

昭和産業園

道産小麦きたほなみ、国産天然原料を使用しただし類、国産山芋の粉末で作りました。

### 305 白玉粉

全国農協食品園

提携生産地のもち米を水に浸し、挽いて脱水する「水ひき製法」で製造。なめらかで、もちもちの団子が作れます。

### 306 片栗粉

全国農協食品園

原料は道産の馬鈴薯で、栽培方法も明らかです。チャック付き袋入り。

### 308 クリスタルゼラチン

中部物産貿易園

原料は豚皮 100%。ふやかす手間がいらず、お湯にそのまま振り入れて溶かれます。200mlに4gが基本量。

### 314 もち米 1kg

園食創

芦別産の減農薬栽培「はくちょうもち」使用。柔らかな食感と、冷めても固くなりにくいのが特長です。

## チュールリップチキン 照り焼きマーマレード味

マーマレードで簡単味つけ!

**材料(4人分)**

- ・マーマレード…大さじ3
- ・鶏肉手羽元…500g
- ・醤油…大さじ2
- ・片栗粉…大さじ3

**作り方**

- ① 図の点線部分にぐるりと一周するようにハサミを入れる。
- ② 身と皮を骨からはがすようにくっつけてめく。
- ③ めくりあげた肉で先端をおおうようにして、形を整える。
- ④ マーマレード、醤油を混ぜ、③をもみ込んで20分ほどおく。
- ⑤ 表面に片栗粉をまぶし、180度に予熱をしたオーブンにいれ15分焼く。

### 310 ゆずマーマレード(ゆず茶)

日本果実工業園

柚子果汁を搾る時に出る外皮を利用して作りました。パンやヨーグルトとも相性ピッタリです。

### 318 こうじ(小)

服部醸造場

水分をとばした乾燥タイプ。道産米を使用し、菌を加えて4日間室(ムロ)に置いたものです。漬物、味噌造りのほか、塩麴の材料としても使えます。

### 330 黒にんにく

合同会社自然農業社

有機栽培にんにくが原料。2週間前後加熱、熟成させて作りました。皮をむいてそのまま食べられます。

### 317 国内産十六雑穀米(黒千石入り)

ベストアミニティ園

国内産のもち玄米、はだか麦、押麦など16種類の雑穀を配合。香り高く、ぶちぶち・もちもちの食感がクセになる一品。軽くかきまぜて炊いてください。

### 321 小豆 500g

JA 中札内村

### 322 小豆 250g

「エリモショウズ」、「きたのおとめ」という品種です。有機農業の村を宣言し、土作りに力を入れている中札内村で栽培されています。

### 331 炒め玉ねぎ(150g)

深川油脂工業園

道産玉ねぎをみじん切りし、油を使わずに船色になるまで炒めました。そのままスープやカレーに使用して、料理の時間・手間を短縮できます。

### 325 うずら卵の水煮

コーミ園

2種の半焼き

遺伝子組み換え分別管理済みのエサで育てたうずら卵の水煮。そのまま食べても、煮物や炒め物にしても。6個入りの小分けパックです。

### 326 ジェニユインディルピクルス

顕陽食品工業園

キュウリを酢、食塩、砂糖、香辛料の調味液に漬けて、しっかり乳酸発酵させた本格派。お肉料理の付け合わせなどに。

自然の恵みをまるごと！

# 九州大麦グラノーラ

九州産の大麦と玄米を使って、国産の黒糖蜜や米油でシンプルに味付けしました。白米の数倍もの食物繊維を含む大麦を主役にサクサクとした食感の玄米パフを加え、ほのかな甘みをつけて仕上げたグラノーラです。牛乳やヨーグルトと合わせるほか、料理のトッピングやお菓子の材料などいろいろな使い方が楽しめます。不足しがちな食物繊維をグラノーラで手軽に補ってみませんか？



全国農協食品(株)

牛乳 P3



427 九州大麦グラノーラ  
450g 720円(税込778円)



ひとさじで満足感アップ♪

北海道産かぼちゃの濃縮スープ



ザクザク食感で美味しさアップ♪

サラダチキン・スライス(プレーン) P21

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
357	まぐろ油漬缶4缶組(ライトツナ)	1	キハダマグロ 米油使用 イージーオープン缶	70g × 4 缶	725	783	
358	まぐろスープ煮缶4缶組	1	ノンオイル 真塩・野菜スープ使用 イージーオープン缶	70g × 4 缶	725	783	
359	食塩不使用まぐろ水煮フレーク4缶組	4	キハダマグロ 野菜スープ使用 イージーオープン缶	70g × 4 缶	725	783	7月
360	さば水煮缶3缶組	1	国産真さば使用 イージーオープン缶	190g × 3 缶	828	894	
361	さんまみぞれ煮缶2缶組	4	北海道・青森県産さんま使用 イージーオープン缶(麦・豆)	100g(固形量80g)×2	558	603	7月
362	いわし梅煮缶3缶組	4	国産いわし使用 イージーオープン缶(麦・豆)	100g(固形量80g)×3	528	570	7月
363	無塩せきコンビーフ缶	2	道産牛肉・真塩使用	95g	590	637	
364	白桃缶	4	岩手県産 二つ割 イージーオープン缶	425g(固形量250g)	508	549	
365	パインアップル缶	2	沖縄県産 8枚入り	565g(固形量340g)	698	754	
366	みかん缶2缶組	1	国産温州みかん使用 イージーオープン缶	295g(固形量170g)×2	458	495	
367	ゆであずき缶	2	上士幌町農協産小豆使用 イージーオープン缶(落)	190g	268	289	
401	ビーフシチュー	1	チクレンの牛肉・道産馬鈴薯・玉ねぎ使用レトルトパック(乳・麦)	225g	638	689	
402	ビーフカレー	4	1袋1人前 レトルトパック 中辛~辛口タイプ(乳・麦・豆)	185g	452	488	
403	お肉ごろん 牛肉カレー <b>NEW</b>	1	提携生産者の牛バラ肉使用(乳・麦・豆)	180g	552	596	
404	スパイス楽しむ野菜カレー	4	国産野菜を主体に使用(麦・豆・卵・乳・落・え・か)	180g × 2	628	678	
405	こどもカレー	1	1才頃から 国産野菜使用(卵・乳・麦・落・え・か)	100g	287	310	
406	こどもやさしいキーマカレー	4	3才頃から 関平田牧場の豚ひき肉使用(卵・乳・麦・落・え・か)	100g	307	332	
407	牛バラ肉のやわらか煮	1	提携先の牛肉と国産野菜使用(麦・豆)	160g	618	667	未定
408	北海道産かぼちゃの濃縮スープ	3	牛乳を加えて使用 約4人分(乳・麦・卵・落・え・か)	300g	572	618	
409	もずくスープ柚子入り	4	沖縄産もずく使用 フリーズドライ(乳・麦・豆・卵・え・か)	22.4g(5.6g × 4)	518	559	
410	北海道産ほたての食べるスープ	2	道産ほたて、国産野菜使用	200g	420	454	8月
411	梅ぼし	2	国産しそ漬 真塩使用 塩度 17.5%	420g	1468	1585	
412	小梅ぼし	4	国産天日干し 真塩使用 ソフトタイプ 塩度 17.5%	300g	1139	1230	
413	白梅干し	1	国産の南高梅使用 真塩使用 塩度 17.5%	200g	645	697	7月
414	梅びしお	2	国産練り梅 真塩使用 塩度 17.5%	180g	640	691	
415	のり佃煮	改	1 国産乾のり使用(麦・豆・え・か)	120g	539	582	
416	まぜまぜわかめ	2	国産わかめ使用(卵・乳・麦・落・え・か)	30g	408	441	
417	ノリ・タマゴふりかけ	1	化学調味料不使用(卵・乳・麦・豆・落・え・か)	50g	259	280	
418	野菜菜梅入ふりかけ	2	長野県産野菜菜使用(卵・乳・麦・豆・落・え・か)	35g	369	399	
419	かつおふりかけ	4	鰹節・海苔・ゴマ・卵使用(卵・乳・麦・豆・落・え・か)	40g	302	326	
420	しその葉ふりかけ	3	国産赤しそ使用	40g	172	186	
421	カレーふりかけ	1	消費材の純カレー粉、いりごま黒使用(乳・麦・卵・落・え・か)	40g	270	292	
422	アーモンドごまふりかけ	2	提携生産者の鰹節・醤油使用(麦・豆・卵・乳・落・え・か)	40g	282	305	
423	あみえびふりかけ	改	4 国産あみえび使用(麦・豆・え・か)	110g	640	691	7月
424	のり茶漬	1	国産バラ海苔使用(乳・卵・麦・落・え・か)	5.2g × 6	332	359	7月
425	おさかなソーセージ	2	スケトウダラ使用 添加物不使用(麦・豆・え・か)	70g × 4 本	420	454	
426	おさかなソーセージミニ	1	スケトウダラ使用 添加物不使用(麦・豆・え・か)	30g × 8 本	428	462	
427	九州大麦グラノーラ	2	黒糖蜜・米油使用 チャック袋(麦・豆)	450g	720	778	



## 403 お肉ごろん 牛肉カレー

大きめにカットした提携生産者の牛バラ肉とじっくり炒めた玉ねぎ入り。ルウは提携生産者のデミグラスソースを加え牛のkokと旨みがあるのが特徴です。中辛タイプ。

【原材料】牛肉(北海道)、オニオンソテー、ビーフブイヨン、カレー粉(小麦粉、食用油脂(豚脂)、トマトピューレ、食塩、カレー粉、砂糖、マンゴーチャツネ、発酵乳、オニオンペースト、りんごピューレ、香辛料、酵母エキス、食用植物油(なたね油)、チキンエキス、ポークエキス、コナツツミルク、黒砂糖、おろしにんにく、クミン粉末、カルダモン粉末、ココアパウダー、バネコ粉末、デミグラスソース(ビーフブイヨン、鶏がら、牛肉、玉ねぎ、人参、トマトペースト、小麦粉、トマトピューレ、ビーフエキス、バター、砂糖、牛脂、香辛料、にんにく、しょうが、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩、トマトペースト

## 415 のり佃煮



国産の乾のりに提携生産者の丸大豆醤油、みりん風醸造調味料を使用。

米・豚肉・牛乳・鶏肉・卵・牛肉・調味料・だし・ルウ・ペース・ソース・調理の素・乾物・海苔・乾麺・飲料・菓子・石けん類・雑貨・防災・ペット・家庭紙・園芸・ベビー・無蛍光・酒類・冷蔵・冷凍・パン・農産物

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
501	わたらい茶 新茶	3	農薬不使用、有機質肥料使用により栽培	50g	878	948	
502	有機わたらい一番茶上煎茶	2	農薬不使用、有機質肥料使用により栽培	100g	1180	1274	
503	有機わたらい一番茶煎茶	1	農薬不使用、有機質肥料使用により栽培	100g	830	896	
504	わたらい茶 ほうじ茶	2	農薬不使用、有機質肥料使用により栽培	200g	478	516	
505	ほうじ茶ティーバッグ	1	主に一番茶刈下、二番茶、夏番茶、秋番茶使用	4g × 30包	462	499	
506	粉末茶入り玄米茶	2	農薬不使用、有機質肥料使用により栽培	200g	425	459	
507	一番茶刈下ほうじ茶	3	農薬不使用、有機質肥料使用により栽培	150g	552	596	
508	緑茶飲料 歌茶	1	新生わたらい茶とJA宇部の茶葉をブレンド	300g × 24缶	2262	2443	
509	紅茶ダーズリン	1	インドのダーズリン地方にある2茶園の茶葉に限定	100g	670	724	
510	紅茶ブルンジ	2	無農薬栽培 ミルクティーに最適	180g	440	475	
511	紅茶ティーバッグブルンジ	1	無農薬、有機・化学肥料併用で栽培	2.3g × 20包	358	387	
512	有機和紅茶ティーバッグ 駿	4	有機栽培「やぶきた」発酵茶使用	2g × 20包	409	442	7月
513	チャイパック	3	有機栽培シンガンバティ紅茶使用	3g × 12包	382	413	
514	コーヒー粉・エリンパリ(パプアニューギニア)	4	無農薬栽培コーヒー シティロースト・中挽き	200g × 2袋	1474	1592	
515	コーヒー豆・エリンパリ(パプアニューギニア)	3	無農薬栽培コーヒー シティロースト	200g × 2袋	1474	1592	
516	コーヒー粉ブレンド	2	主にブラジル・パプアニューギニア産無農薬栽培 ハイロースト 中挽き	180g × 2袋	1342	1449	
517	コーヒー豆ブレンド	2	主にブラジル・パプアニューギニア産無農薬栽培 ハイロースト	180g × 2袋	1342	1449	
518	森のコーヒー粉	1	ブラジル産無農薬栽培 完熟豆使用 中煎り 中挽き	180g × 2袋	1410	1523	
519	森のコーヒー豆	1	ブラジル産無農薬栽培 完熟豆使用 中煎り	180g × 2袋	1410	1523	
520	有機レギュラーコーヒー(粉)	4	コロンビア60%ベトナム40% 中深煎り 中細挽き	250g	870	940	
521	簡易ドリッパパプアニューギニア	1	無農薬栽培コーヒーシティロースト・中挽き	8g × 16袋	1142	1233	7月
522	簡易ドリッパコーヒー深炒り40パック	4	ブラジル、コロンビア、グアテマラ、インドネシア産	320g (8g × 40P)	1598	1726	7月
523	コーヒー粉・森のアイスコーヒー	2	主にブラジル産無農薬栽培	200g × 2袋	1495	1615	
524	無糖アイスコーヒー	4	アラビカ種 100%	1000ml	491	530	
525	無糖珈琲(ブラック) 24缶	1	提携生産者のコーヒー豆をブレンド アルミボトル缶入り	300g × 24缶	2700	2916	
526	牛乳で飲むエスプレッソコーヒー	4	エスプレッソ抽出コーヒー使用	500ml	532	575	
527	抹茶早春の香	3	愛知県、鹿児島県産 有機 JAS 認定品	30g	1710	1847	9月
528	真昆布茶	3	南茅部産真昆布を使用	80g	380	410	
529	烏龍茶	3	台湾産 無農薬栽培(豆)	70g	792	855	
530	麦茶	1	国産大麦使用(落・豆)	500g	288	311	7月
531	麦茶ティーバッグ	2	国産大麦使用(落・豆)	10g × 50包	409	442	
532	発芽はとむぎ茶	1	発芽はとむぎ、麦芽、くま笹、くま笹(豆)	6g × 30包	620	670	
533	発芽黒豆はとむぎ茶	2	国産黒豆7:はと麦2:裸麦1でブレンド(豆)	6g × 30包	642	693	
534	長野県産どくだみ茶(20包)	3	長野県産どくだみ葉使用(そ・豆)	2.5g × 20包	690	745	9月
535	ストレートりんごジュース 20缶	4	国産りんご使用	190g × 20缶	3380	3650	
536	ぶどうジュースコンコード	4	長野県産コンコード種ストレート果汁	500ml × 6本	4250	4590	7月
537	にんじんとりんごの濃いジュース6缶	2	国産にんじん・りんご使用	160g × 6缶	745	805	
538	濃いにんじんジュース	1	道産にんじん「アロマレッド」ストレート果汁	190g × 20缶	4400	4752	
539	フルーツキャロット缶	1	国産にんじんがベース	190g × 20缶	2580	2786	
540	野菜ジュース缶	1	国産トマト果汁使用	190g × 20缶	2620	2830	
541	信州トマトジュース食塩無添加 20缶	1	長野県産トマトストレート果汁 100%	190g × 20缶	2640	2851	
542	北海道産トマトジュース	1	道産トマト使用・無塩(麦・豆)	190g × 30缶	4850	5238	
543	タンサン飲料	1	炭酸、天然レモン香料、砂糖、クエン酸使用	250ml × 30缶	1975	2133	
544	無糖炭酸水	4	砂糖、香料不使用	200ml × 24缶	1250	1350	
545	みかんスカッシュ	2	国産温州みかん果汁 30%使用	250ml × 20缶	1595	1723	
546	レモンスカッシュ(微炭酸) 20缶	2	国産レモンストレート果汁 7%使用	250ml × 20缶	2024	2186	
547	りんごスカッシュ(微炭酸)	3	山形県産りんご濃縮果汁使用	250ml × 20缶	1746	1886	
548	ゆずはちみつ 30缶	4	国産ゆず果汁 2%使用	190g × 30缶	2089	2256	
549	梅ドリンク	1	国産青梅使用 希釈して飲む(5~7倍希釈)	500ml	985	1064	
550	はちみつ純玄米黒酢ドリンク	1	純玄米黒酢・蜂蜜・りんご・レモン果汁使用	500ml	822	888	7月
551	しそジュース	4	河内産しそ産大葉赤紫蘇使用(麦)	500ml	1020	1102	
552	大塚農場のにんじんジュース3缶セット	4	大塚農場産にんじん・国産レモン果汁使用	190ml × 3缶	690	745	

**503 有機わたらい一番茶煎茶**  

 有機質肥料を使い、農薬不使用で栽培しています。少し冷ましたお湯でいれるのが旨みを引き出すコツです。

**504 わたらい茶 ほうじ茶**  

 ほうじ茶は香りが命。茶葉をたっぷり入れ必ず熱湯でいれて下さい。夏は冷して。

**506 粉末茶入り玄米茶**  

 消費材の国産玄米茶に秋番茶粉末茶を3%ブレンド。茶葉は有機質肥料を使用した無農薬栽培です。

**509 紅茶ダーズリン**  

 最高ランクの茶葉のみを使用。フルーティーな香りと心地よい飲みが特徴です。

**512 有機和紅茶ティーバッグ 駿**  

 日本茶の代表品種「やぶきた」の二番茶を使用した希少な和紅茶。タンニンの含有量が少なく、まろやかな味が特徴。

**516 コーヒー粉ブレンド**  

 ブラジル 40%、パプアニューギニア 30%、ニカラガ 20%、エルサルバドル 10% をブレンド。全て無農薬栽培です。やや深煎り。

**520 有機レギュラーコーヒー(粉)**  

 有機認証を受けたコーヒー豆を使用。爽やかな風味とスッキリした味わいが特徴のコーヒーです。

**527 抹茶早春の香**  

 有機栽培されたお茶を、昔ながらの石臼で丹念に挽き上げました。愛知県・鹿児島県産の一番茶を使用しています。

**532 発芽はとむぎ茶**  

 主原料に活性ハトムギと国産の麦芽、クコ、クマザサを使用。3日間かけて発芽させてから弱火で煎りました。風味豊かな香りが特徴です。

**535 ストレートりんごジュース 20缶**  

 山形県産のふじ、王林、紅玉、千秋、つがる、シナノスイート、早生ふじ、秋陽などをブレンドしたストレートジュース。酸化防止剤不使用です。

**536 ぶどうジュースコンコード**  

 主に長野県の契約農家で栽培したコンコード種ぶどうのストレート果汁。濃厚な甘味と芳醇な香りが楽しめます。

**538 濃いにんじんジュース**  

 道産の人参「アロマレッド」を使用したストレートジュース。濃厚なのにクセがなく、さっぱりと飲めます。

**543 タンサン飲料**  

 水に炭酸と天然レモンフレーバー、砂糖、クエン酸を加えています。クラシクな味で価格も手頃です。

**546 レモンスカッシュ(微炭酸) 20缶**  

 希少な国産レモンのストレート果汁を7%使用した炭酸飲料。原料は果汁・グラニュー糖・水のみです。

**550 はちみつ純玄米黒酢ドリンク**  

 純玄米黒酢に、純粋はちみつ、りんご果汁、レモン果汁を加え、飲みやすく仕上げた濃縮タイプ。

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
601	▲ 南部せんべい ごま	4	道産小麦粉使用〈麦・(乳)・(落)・(え)〉	12枚	250	270	
602	▲ 南部せんべい ビーナッツ	4	道産小麦粉使用〈麦・落・(乳)・(え)〉	12枚	250	270	
603	ひねり揚げ	1	国産小麦粉使用〈麦・(卵)・(乳)・(豆)・(え)〉	30g × 3	245	265	
604	玄米サクサク揚げ	3	国産有機栽培もち米使用〈麦・豆・(卵)・(乳)・(落)・(え)〉	47g	302	326	
605	米ごみのり角せんべい	2	国産うるち米・伊勢のり使用個包装〈麦・豆・(え)〉	8枚	405	437	
606	米ごのみ草加せんべい	2	国産うるち米使用直径約8cm個包装〈麦・豆・(え)〉	8枚	350	378	
607	米ごのみ青のり入りせんべい	3	国産うるち米使用個包装〈麦・豆・(え)・(か)〉	15枚	270	292	
608	米ごのみサラダせんべい	1	国産うるち米使用直径約6cm個包装〈(え)〉	10枚	324	350	
609	胡麻だくさんせんべい小袋2パック	1	国産うるち米使用〈麦・豆・(え)〉	55g × 2袋	281	303	
610	千葉県産ビーナッツを使った柿の種	1	国産米粉使用〈麦・落・豆〉	90g	373	403	
611	天津むき甘栗	2	中国河北省産〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)〉	120g	400	432	
612	▲ ニセコ最中・粒あん(3個入)	2	ニセコ産小豆使用〈(卵)・(乳)・(麦)〉	42g × 3個	670	724	
613	▲ さつぼろ黒大豆 素焼黒豆	2	大塚農場の黒豆100%〈(豆)・(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(え)・(か)〉	50g	140	151	
614	カシューナッツ カレー味	2	インド産カシューナッツ〈(麦)・(卵)・(乳)・(落)・(豆)・(え)・(か)・(く)〉	60g	482	521	
615	▲ おやつサラミ	3	古川ポーク使用〈(卵)・(乳)・(麦)・(豆)〉	50g × 2袋	780	842	
616	▲ カットかすてら	1	石川養鶏場の卵・素精糖・道産小麦粉使用〈(卵)・(乳)・(麦)〉	2袋	490	529	
617	▲ 焼きドーナツ(プレーン)	4	石川養鶏場の卵・素精糖使用〈(卵)・(乳)・(麦)〉	50g × 2袋	600	648	
618	▲ まいこのマドレーヌ	4	道産小麦粉・白老産鶏卵使用〈(卵)・(乳)・(麦)〉	40g × 3個	920	994	
619	▲ まいこのチョコブラウニー	3	道産小麦使用〈(卵)・(乳)・(麦)・(豆)・(く)〉	6個入	1500	1620	7月
620	▲ パウンドケーキくるとラムレーズン	2	道産小麦粉・白老産鶏卵使用〈(卵)・(乳)・(麦)・(く)〉	160g	1030	1112	7月
621	▲ フロランティーヌ	2	道産小麦粉使用〈(卵)・(乳)・(麦)〉	3個入	990	1069	7月
622	たまごボーロ チャック付き袋入り	4	着色料、香料等不使用〈(卵)・(乳)〉	90g	199	215	7月
623	ざくざく食感 たまごパン	3	国産小麦粉使用 約19個入〈(卵)・(乳)・(麦)・(豆)〉	160g	251	271	
624	英字ビスケット	4	国産小麦粉使用〈(乳)・(麦)・(卵)・(豆)〉	110g	153	165	
625	動物ビスケット	4	国産小麦粉使用〈(乳)・(麦)・(卵)・(豆)〉	150g	140	151	
626	全粒粉入りビスケットクリームサンド	4	国産小麦粉・全粒粉使用〈(乳)・(麦)・(豆)・(卵)・(落)〉	205g	233	252	
627	黒糖ぶがし	2	国産小麦粉・沖縄産黒糖使用〈(麦)〉	10本(70g)	181	195	
628	チーズクラッカー	4	国産小麦粉使用〈(乳)・(麦)・(卵)・(落)・(え)・(か)〉	100g	245	265	
629	国産六穀クラッカー	3	国産大麦・もち米・さびあわ・胚芽押麦使用〈(麦)・(卵)・(乳)・(落)・(え)・(か)〉	130g	258	279	
630	グラハムおやつクラッカー	4	国産輸入小麦使用〈(麦)・(卵)・(乳)・(落)・(え)・(か)〉	25g × 4袋	269	291	7月
631	アーモンド(食塩不使用)	4	カリフォルニア産有機栽培〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)・(く)〉	70g	514	555	
632	くるみ	3	カリフォルニア産有機栽培〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)〉	65g	514	555	
633	黒糖くるみ	4	沖縄産黒糖使用〈(く)・(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)〉	65g	376	406	7月
634	ミックスナッツ	2	くるみ・アーモンド・ピスタチオ・カシューナッツ〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)〉	80g	514	555	7月
635	ドライフルーツ・ナッツミックス	1	カリフォルニア産有機栽培〈(く)・(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)〉	90g	475	513	
636	ヨーグルトと食べるドライフルーツ	2	有機認証フルーツ使用〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)・(く)〉	100g	514	555	
637	レーズン	2	カリフォルニア産有機栽培〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)・(く)〉	165g	380	410	
638	干しブルーベリー	2	カリフォルニア産無農薬種無し〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)・(く)〉	120g	514	555	
639	落花生うす皮付	2	千葉県産〈(落)〉	150g	888	959	
640	メープルアーモンド	1	有機認証アーモンド使用〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)〉	40g	436	471	8月
641	牛乳でまぜまぜデザートいちご	3	果肉入り 果糖・液糖不使用 天然香料使用	180g × 2袋	429	463	7月
642	フルーツインゼリー(甘夏)	2	国産甘夏みかん使用〈(乳)〉	200g × 6個	1203	1299	
643	梅ゼリー	2	奈良、和歌山、三重産の梅使用	80g × 4	692	747	
644	完熟梅ゼリー	1	王隠堂農園グループ産の梅を使用 8粒入〈(豆)〉	100g(個装紙入)	289	312	
645	ちゅるちゅる飲むゼリー(りんご)	1	国産りんご果汁・ピューレ40%使用	120g × 6	1168	1261	
646	ジュシーフルーツミニゼリーりんご	4	国産りんご果汁使用〈(卵)・(乳)・(豆)〉	22g × 10	232	251	
647	国産果汁のグミミックス	1	国産果汁使用(りんご・みかん・ぶどうの3種)〈(豆)〉	73g(32個前後)	186	201	10月
648	アーモンドタフィー	3	カリフォルニア産アーモンド使用〈(乳)・(豆)・(麦)・(落)〉	180g	405	437	8月
649	レモンラムネ菓子	1	国産ビートグラニュー糖・甘糖素粉使用〈(卵)〉	130g	254	274	
650	ペパーミントキャンディ	3	国産澱粉水飴使用 直火釜製法約25個入〈(乳)〉	100g(個装紙入)	239	258	7月
651	わたらい茶飴	2	わたらい一番茶粉未使用 約25個入〈(乳)〉	100g(個装紙入)	247	267	
652	しお飴	2	国産澱粉水飴使用 直火釜製法 約25個入〈(乳)〉	100g(個装紙入)	239	258	
653	ミルクキャラメル	4	保湿剤にソルビット使用〈(乳)・(麦)・(豆)〉	150g(約33個)	165	178	

菓子類

**602 南部せんべい ビーナッツ** 園ヒカリ製菓

道産小麦粉を使用し、一枚一枚丁寧に焼き上げたせんべい。南部せんべいはビーナッツ入りが人気です。

**611 天津むき甘栗** 藤原食品園

中国河北省産の契約農家で栽培された風味の良い栗を、じっくり加熱して甘みを引き出し、食べやすくむきました。

**612 ニセコ最中・粒あん(3個入)** 園ふじ井

羊蹄山をかたどった(園)ふじ井の定番品「ニセコ最中」。素精糖を使った生活クラブオリジナル品です。

**618 まいこのマドレーヌ** 園しらい菓子工房まいこ

道産小麦粉、白老産の鶏卵、バターを使用し、しっとり・ふんわりと焼き上げました。

**622 たまごボーロ チャック付き袋入り** 園ミサワ食品

国産の馬鈴薯でん粉、ビートグラニュー糖、脱脂粉乳を卵黄で練った、口どけの良いボーロ。チャック付き袋入り。

**624 英字ビスケット** 園カニヤ

埼玉県産を中心とした国産小麦 100%の粉を提携先の牛乳で練り、焼き上げました。

**626 全粒粉入りビスケットクリームサンド** 園山屋

国産小麦粉と国産全粒粉を使用した小麦胚芽入りのビスケットで、ホワイトクリームをはさみました。

**631 アーモンド(食塩不使用)** 園プレス・オールターナティブ

ナッツのはちみつ漬け  
有機栽培されたカリフォルニア産アーモンドを国内で素焼きしました。そのままおやつや、お菓子作りに。

**636 ヨーグルトと食べるドライフルーツ** 園プレス・オールターナティブ

砂糖等を加えなくてもしっかり甘味が感じられる。ヨーグルトにぴったりのドライフルーツ4種(マンゴー・クランベリー・レーズン・パイナップル)をミックスしました。

**641 牛乳でまぜまぜデザートいちご** 日本果実工業園

牛乳に混ぜるだけでできるかんたんデザート。ダイスカットした毎入りで果実の食感も楽しめます。

**642 フルーツインゼリー(甘夏)** 日本果実工業園

国産甘夏のシロップ漬を国産温州みかん果汁入りのゼリーで固めました。さわやかな風味で食べ応えのあるゼリーです。

**644 完熟梅ゼリー** 園王隠堂農園

王隠堂農園グループの梅ペーストと梅ドリンクを寒天で固め、オブラートで包んだ一口サイズの甘酸っぱいゼリーです。香料・着色料不使用。

**647 国産果汁のグミミックス** 園ミサワ食品

国産果汁を使用した、甘さ控えめで噛み応えのあるグミ。市販品に多い、着色料や光沢剤は使用していません。

**648 アーモンドタフィー** 園ミサワ食品

カリフォルニア産アーモンドを水飴・砂糖でからめて固めたキャンディ。米パフを加え、サクッと軽い食感にしています。

**650 ペパーミントキャンディ** 園ミサワ食品

道産ビートグラニュー糖、国産澱粉水飴が主原料。ハッカのさわやかな味がいっぱいです。

米・豚肉  
牛乳・鶏肉  
卵・牛肉  
調味料・だし  
ルウ・ペースト・ソース・調理の素  
乾燥・海苔・乾菜  
粉類・調理素材・農産加工品  
缶詰  
シトルト・ご飯のお供・軽食  
飲料  
菓子  
石けん類・雑貨  
防災・ペット・家庭紙・園芸  
ベビー・無電光  
酒類  
冷蔵  
冷凍  
パン  
農産物

生活クラブの石けん類は合成界面活性剤を使用していません

Table with 7 columns: No, 消費材名, 週, 情報, 規格, 価格, 税込, 次回. Lists various cleaning products like soap, detergent, and shampoo.

石けん類

Table with 7 columns: No, 消費材名, 週, 情報, 規格, 価格, 税込, 次回. Lists household supplies like napkins, brushes, and cleaning agents.

計画購入雑貨

701 粉石けん ひなたぼっこ

Product image for 701 粉石けん ひなたぼっこ with descriptive text about its natural ingredients and uses.

702 十勝 固形石けん

Product image for 702 十勝 固形石けん with descriptive text about its simple formulation.

704 洗濯用液体せっけん

Product image for 704 洗濯用液体せっけん with descriptive text about its liquid formula.

年に一度の 共同購入用備品の 取組みです

817 鶏卵ケース3個組

Product image for 817 鶏卵ケース3個組 with descriptive text about the egg cases.

818 班用保冷箱

Product image for 818 班用保冷箱 with descriptive text about the cooler box.

819 蓄冷剤

Product image for 819 蓄冷剤 with descriptive text about the cooling packs.

716 ハンドソープ エスケー石鹸. Product image and description for hand soap.

807 やわらかパッド(尿ケア)120cc コットン・ラボ調. Product image and description for urine pads.

823 泡状ポンプ容器 エスケー石鹸. Product image and description for foam pump containers.

米・豚肉 牛乳・鶏肉 卵・牛肉 調味料・だし ルウ・ペースト・ソース・調理の素 乾燥・海苔・乾麺 粉類・調理素材・農産加工品 缶詰 レトルト・ご飯のお供・乾貨 飲料 菓子 計画購入雑貨 防災・ペット・家庭紙・園芸 ベビー・無蛍光 酒類 冷蔵 冷凍 パン 農産物

No	消費材名	週	情報	規格	価格	税込	次回
901	ノンカップ麺詰合せ	2	ラーメン2種・うどん2種・そば1種 各2食(乳・麦・そ・豆)	10食入	1642	1773	
902	ノンカップ麺・しおやさいラーメン	3	国産小麦粉使用(乳・麦・豆・(そ))	8食入	1265	1366	
903	ノンカップ麺・しょうゆラーメン	1	国産小麦粉使用(麦・豆・(そ))	8食入	1265	1366	
904	ノンカップ麺・和風カレーうどん	2	国産小麦粉使用(乳・麦・豆・(そ))	8食入	1289	1392	
905	ノンカップ麺・和風きつねうどん	1	国産小麦粉使用(乳・麦・豆・(そ))	8食入	1265	1366	
906	ノンカップ麺・そば	2	国産小麦粉・そば粉使用(麦・そ・豆)	8食入	1420	1534	
907	ノンカップ麺・やきそば	1	国産小麦粉使用(麦・豆・(そ))	8食入	1158	1251	
908	ミニノンカップ麺和風セット	1	うどん4食 そば4食(乳・麦・そ・豆)	2種×4食	903	975	
909	ななつぼしパックごはん	4	生活クラブ米の「ななつぼし」100%使用	150g×3パック	550	594	
910	北海道産もち麦ごはん	1	道産ゆめぴりか70%、滝川産もち麦30%配合	180g	225	243	7月
911	白粥 5袋組	1	山形県産米・真塩使用	250g×5袋	1138	1229	7月
912	マジックライス・白飯 20食	1	国産米使用(卵・(乳)・(麦)・(豆)・(え)・(か))	100g×20食	5928	6402	
913	緊急防災用マイキット	4	本体ダンボール×1、ビニール袋×3、吸水シート×3	1組	1000	1100	9月

※家庭紙の申込み欄は個人申込用紙1の最上段にあります

消費材名	週	情報	規格	価格	税込
コアレス(芯なし)	2	再生紙 100%	130m×6	495	545
コアント(芯あり)	4	再生紙 100%	70m×12	440	484
生活クラブティッシュ	4	再生紙 100%	200組×5箱	340	374

### コアレス(芯なし) 大丸



※(芯あり)もあります

ペーパー幅 105±3mm。ミシン目・エンボス加工無。紙芯がなく、長さは一般的なトイレットペーパーの約2倍。

### 生活クラブティッシュ



取り出し口にプラスチックフィルム不使用。

**907 ノンカップ麺・やきそば**  
トニー食品

熱湯をかけて約3分で食べられます。国産小麦粉を使用した麺と、化学調味料不使用の甘辛ソースで仕上げました。



**913 緊急防災用マイキット**  
社会福祉法人北広島福祉会

ダンボールを使った緊急時用簡易トイレ。組立式なのでテープや金具は不要です。ビニール袋と吸水シートが各3枚付属。



**951 わんちゃんのご馳走 鶏まるごと**  
関わんわん

主食のドライフードにかけて利用するレトルトパウチのペットフード。消費材の鶏内臓肉などを使用しました。



**953 キャットフード(鶏肉入り)**  
日本果実工業団

キハダ・メパチマグロの端肉・血合肉をベースに猫の嗜好に合わせ、鶏肉を混ぜてあります。



# 初夏の園芸用品

ガーデニングや家庭菜園に 安全性の高いものを選定

- 2週配達
- 個人申込用紙1の裏面、園芸用品欄にてお申込み下さい。

## 土壌改良剤

土の通気性や保水性を改善し、微生物を増やして土壌そのものを豊かにします

**OYKガーデニングブロック ストレート**



500ml

◆OYK菌とは?  
日本の土中より発見された、納豆菌と同種の安全な種菌と言われています。

◆有害菌の増殖を抑える  
初期増殖速度が他の微生物よりも極端に速いため、他の悪玉菌が増殖するすきをあたえません。

◆強い抵抗力で衛生的な堆肥づくりに  
O-157 大腸菌などの有害菌や植物病原菌に対する抗菌活性があり、衛生的な堆肥生産に役立ちます。

1,200円(税込1,320円)

**OYKガーデニングブロック 濃縮タイプ**  
エコワン



100ml

50倍に希釈して使用

2,000円(税込2,200円)

**石灰入り有機配合肥料 2kg**  
関マルカサポート・ツー

コレひとつで  
土壌改良+肥料効果



天然有機石灰と有機配合肥料を混合した肥料です。これだけで土壌改良効果と肥料効果があり、健康でおいしい野菜を育てます。花にもお使いいただけます。

●N5.0-P5.0-K5.0

995円(税込1,095円)

**古い土もどる D・粒状 600g**  
関マルカサポート・ツー

65cmプランター約10個分



ゼオライトやキチン質配合の土壌改良材。花や野菜を元気にする微量要素や、野菜を美味しくするアミノ酸が含まれています。

630円(税込693円)

## 肥料

植物の種類に応じて、適した施肥を心掛けましょう

**日清純正油かす 3kg**  
関マルカサポート・ツー



菜種粕は油粕類の中でも最も肥効が遅いという特徴があります。1坪当たり200~300g使用。

●N5.0-P2.0-K1.0

1,045円(税込1,150円)

**花の肥料 600g**  
関マルカサポート・ツー



元肥・追肥用。リン酸を強化した、花のための肥料です。約60~90日効果が持続します。果樹・花木1株当たり約30g、花壇1m<sup>2</sup>当たり約30~50g。

530円(税込583円)

**発酵ミルク肥料ミルキーパワー 1kg**  
関マルカサポート・ツー




1m<sup>2</sup>当たり1kg使用

別海町の牛乳工場の製造残渣と間伐材チップを高温で発酵させ、さらに1年以上熟成させた有機質肥料。即効性・緩効性ともに優れています。臭いがほとんどないので、室内でのプランター栽培にもお勧め。

●N3.2-P3.3-K0.7

1,100円(税込1,210円)

**発酵ミルク肥料ミルキーパワー 100g×5**  
大丸



10Lプランター当たり100g使用

920円(税込1,012円)

## 肥料

植木鉢やプランターに、そのまま使える

**北海道のバラの肥料 春用 350g**  
関マルカサポート・ツー



北海道仕様の肥料

茎を太くし、全体的に成長を促します。1株に対し、2~3週間に一度30~50g(一握り)を直接根に触れないように散布。

585円(税込644円)

**培養土・その他**

**アミノアップ入り花の土 5L**  
関マルカサポート・ツー



植物の養分となるアミノ酸を配合。元肥入りでそのまま使えます。

500円(税込550円)

**観葉植物の土 5L**  
関マルカサポート・ツー



根腐れ防止剤ゼオライト入り。保水・通気・排水性に優れています。

475円(税込523円)

**ネット入り鉢底石 0.6L×5袋**  
関マルカサポート・ツー



再利用でき、便利!

根腐れや、目詰まり防止に欠かせない鉢底石をネットに入れました。

530円(税込583円)

米・豚肉  
牛乳・鶏肉  
卵・牛肉  
調味料・だし  
ルウ・ペースト・ソース・調理の素  
乾物・海苔・乾菜  
粉類・調理素材・農産加工品  
缶詰  
レトルト・ご飯のお供・軽食  
飲料  
菓子  
石けん類・雑貨  
防災・ペット・家庭紙・園芸  
ベビー・無電光  
酒類  
冷蔵  
冷凍  
パン  
農産物

米・豚肉 牛乳・鶏肉 卵・牛肉 調味料・だし ルウペースソース・調理の素 乾燥・海苔・乾燥 粉類・調理素材・農産加工品 缶詰 レトルト・ご飯のお供 軽食 飲料 菓子 石けん類・雑貨 防災・ペット・家庭紙 園芸 ベビー・無蛍光 酒類 冷蔵 冷凍 パン 農産物

# 子育て応援！ 有機ベビーフード

生活クラブ・スピリッツ(株)

国産有機素材、食品添加物無添加にこだわりました。そのまま食べられるので、お出かけにも便利です。

●個人申込用紙1の裏面、ベビーフード欄にてお申し込みください。

7ヵ月頃から



3週配達

### 緑黄色野菜のおじや

100g 430円(税込464円)

国産有機米、国産有機人参・かぼちゃ・ほうれん草の緑黄色野菜を使用し、有機野菜スープで煮込みました。舌でつぶせる固さ。

7ヵ月頃から



3週配達

### ほうれん草粥

100g 430円(税込464円)

国産有機米、国産有機ほうれん草・じゃがいもを合わせ、煮込みました。舌でつぶせる固さ。

10ヵ月頃から



1週配達

### ミックス野菜

100g 440円(税込475円)

9種類の国産有機野菜・大豆を使用し、有機野菜スープと旨みたっぷりの国産だしで煮込みました。ご飯やうどんと合わせて主食にも、歯茎でつぶせる固さ。(豆)

5ヵ月頃から



3週配達

### 有機ベビー野菜スープ

100g 470円(税込508円)

9種類の国産有機野菜をじっくり煮込んでスープにしました。そのままでも、手作り離乳食にアレンジしても。

5ヵ月頃から



4週配達

### 有機米とろとろ野菜おじや

100g 430円(税込464円)

国産有機米と9種類の国産有機野菜をじっくり煮込みました。お米の旨味と野菜の甘みがギュッと詰まっています。ペースト状。

7ヵ月頃から



4週配達

### 有機米つぶつぶ野菜おじや

100g 430円(税込464円)

国産有機米と9種類の国産有機野菜を煮込みました。お米の旨味と野菜の甘みがギュッと詰まっています。舌でつぶせる固さ。

12ヵ月頃から



3週配達

### 緑黄色野菜の炊き込みごはん

100g 430円(税込464円)

国産有機米、国産有機かぼちゃ・人参・ほうれん草の緑黄色野菜を、国産だしで炊き込みました。有機醤油で味付けしています。歯茎でかめる固さ。(麦・豆)

12ヵ月頃から



1週配達

### 野菜の五目炊き込みごはん

100g 430円(税込464円)

国産有機米と9種類の国産有機野菜を使用し、旨みたっぷりの国産だしで炊き込みました。有機醤油で味付けしています。歯茎でかめる固さ。(麦・豆)

12ヵ月頃から



4週配達

### 大豆と野菜の五目煮

100g 440円(税込475円)

国産有機大豆と9種類の国産有機野菜を、旨みたっぷりの国産だしで煮込みました。有機醤油で味付けしています。歯茎でかめる固さ。(麦・豆)

## 無蛍光製品

オグランジャパン(株) 山基物産(株)

生活クラブならではのこだわり

- ①吸汗性、吸湿性、保水性に優れた素材として「綿」を採用。
- ②蛍光増白剤、ホルマリンを使わずに綿本来の持つ天然の風合いを生かす。
- ③生地だけでなく縫い糸やタグまで無蛍光。
- ④長きにわたる提携による利用が作った品質と価格。
- ⑤全製品とも日本製です。

### 男・女児適応サイズ表 (cm)

サイズ	身長	胸囲	腕囲
100	95~105	49~55	47~53
110	105~115	53~59	49~55
120	115~125	57~63	51~57
130	125~135	61~67	53~59
140	135~145	65~72	54~62
150	145~155	70~78	58~66
160	155~165	76~84	62~70

### 婦人適応サイズ表 (cm)

サイズ	身長	バスト	ウエスト	ヒップ
S	154~162	72~80	58~64	82~90
M	154~162	79~87	64~70	87~95
L	154~162	86~94	69~77	92~100
LL	154~162	93~101	77~85	97~105

### 紳士適応サイズ表 (cm)

サイズ	身長	胸囲	腕囲
S	155~165	80~88	68~76
M	165~175	88~96	76~84
L	175~185	96~104	84~94
LL	175~185	104~112	94~104

- 4週配達
- 個人申込用紙1の裏面、無蛍光肌着欄にてお申し込みください。
- 無蛍光肌着の事故品以外の返品はお断りしております。

### 女児 女児タンクトップ2色組

●綿100% ●フライス織 ●ピコレース付

カラー	サイズ	価格
ピンク	110	1,070円(税込1,177円)
オレンジ	120	
サックス	130	1,150円(税込1,265円)
オレンジ	140	
	150	
	160	



### 無蛍光 バスタオル 1枚

●綿100% ●のり抜き ●なつめ格子柄 ●60×117cm

カラー	価格
グリーン	1,490円(税込1,639円)
サックス	

肌にやさしい無蛍光のり抜きなので使い始めも柔らかく吸水性も十分。貴重な国産。

### 無蛍光 フェイスタオル 2枚組

●綿100% ●のり抜き ●34×79cm

カラー	価格
ピンク	870円(税込957円)
グリーン	
サックス	

程よい厚みの、使い勝手の良いタオル。

### 婦人 ノースリーブスイート 2枚組

●綿100% ●フライス織

カラー	サイズ	価格
モカ	M	1,580円(税込1,738円)
パープル	M	
	L	

襟ぐりの広いアウターにひびきにくいノースリーブ。

### 婦人 汗取り付フレンチ 2枚組

●綿100% ●フライス織

カラー	サイズ	価格
モカ	M	2,180円(税込2,398円)
	L	

脇の下の内側に汗染み防止のおて布を付けました。

### 婦人 ソフトブラジャー

●綿100% ●フライス織 ●アンダー部:綿パイルゴム ●パット部:中綿ポリエステル

カラー	サイズ	価格
モカ	M	1,400円(税込1,540円)
	L	

パッド部内側、アンダーパットのゴムを綿にし、肩への負担を軽減する広幅ショルダーを採用。

### 婦人 五分丈ボトム 2枚組

●綿100% ●フライス織

カラー	サイズ	価格
モカ	M	1,600円(税込1,760円)
	L	
	LL	

ショーツの上に履くシンプルデザインのおーバーショーツです。ウエストゴム取替え可。

### 婦人 ショーツ 2枚組

●綿100% ●フライス織

カラー	サイズ	価格
白	S	1,095円(税込1,205円)
	M	
	L	1,165円(税込1,282円)
	LL	1,320円(税込1,452円)

しっかりした生地で、すっぽり包んでくれる大きさです。ウエストゴムは取替え可。

### 婦人 ハイウエストショーツ 2枚組

●綿100% ●フライス織 ●レース部:ナイロンポリウレタン

カラー	サイズ	価格
ビーチ	M	1,200円(税込1,320円)
	L	1,260円(税込1,386円)
	LL	1,340円(税込1,474円)
モカ	M	1,200円(税込1,320円)
	L	1,260円(税込1,386円)
	LL	1,340円(税込1,474円)

かがんだ時もずれにくく、はき心地のよい十分な丈。

### 紳士 ランニング 2枚組

●綿100% ●フライス織

カラー	サイズ	価格
白	M	1,515円(税込1,667円)
	L	1,575円(税込1,733円)
	LL	1,640円(税込1,804円)

半袖シャツからインナーが見えにくいランニングスタイルです。

### 紳士 半袖丸首 2枚組

●綿100% ●フライス織

カラー	サイズ	価格
白	M	1,750円(税込1,925円)
	L	1,835円(税込2,019円)

一年中着まわせるスタンダードなラウンドネックタイプです。

### 紳士 半袖Tシャツ 2枚組

●綿100% ●天竺織

インナーだけでなく、トップスとしても着用できます。

カラー	サイズ	価格
白	M	2,130円(税込2,343円)
	L	

### 紳士 スパンブリーフ 2枚組

●綿100% ●フライス織

カラー	サイズ	価格
白	S	1,330円(税込1,463円)
	M	1,415円(税込1,557円)
	L	1,500円(税込1,650円)
	LL	

ウエスト部にスパンゴムを使用したスタンダードタイプ。

### 紳士 ずり落防止靴下 2足組

●綿 アクリル ポリエステル ポリウレタン ●リブ織

カラー	サイズ	価格
白	20-22cm	1,280円(税込1,408円)
	22-24cm	
	24-26cm	
	26-28cm	

脚部には段階的にゴム糸を挿入し、ズリ落ちにくい設計になっています。フィット性の良い靴下です。

### 紳士 スニーカー用靴下 3足組

●綿 アクリル ポリエステル ポリウレタン ●平織 底パイル

カラー	サイズ	価格
白	18-20cm	1,470円(税込1,617円)
	20-22cm	
	22-24cm	
	24-26cm	
	26-28cm	

吸汗性に優れた履れにくい靴下です。スポーツやスクール用にも。

# 酒類

※酒類は生活クラブ本部・釀造センターからの広告欄です。  
 ※このページのお酒は個人申込用紙1の裏面、「酒類」の欄でお申し込みください。  
 ※20歳未満の者には販売できません。

<p><b>特別純米酒 瑞穂のしずく</b> 3週配達 小林酒造(株)</p> <p>江別産酒造好適米「慧星」を100%使用し、「本物の地酒」を目指して製造したお酒です。</p> <p>720ml 日本酒度-1 アルコール度数 15%</p> <p>1,910円 (税込 2,101円)</p>	<p><b>北の錦特別純米酒 北のろまん</b> 2週配達 小林酒造(株)</p> <p>道産酒造好適米「慧星」を使用し、寒造りの手法で仕込んだ「かろやか辛口」の特別純米酒。味は軽快で喉ごし爽やか。</p> <p>720ml 日本酒度+10 アルコール度数 15%</p> <p>1,910円 (税込 2,101円)</p>	<p><b>北の錦 特別純米酒 雪鳥</b> 4週配達 小林酒造(株)</p> <p>当別町で減農薬栽培した酒造好適米「慧星」を100%使用。芳醇辛口、白ワインのような酸味を持つキレの良いお酒。</p> <p>720ml 日本酒度±0 アルコール度数 15%</p> <p>1,900円 (税込 2,090円)</p>	<p><b>純米吟醸 北の一星</b> 2週配達 田中酒造(株)</p> <p>道産酒造好適米「慧星」を60%まで削り、小樽の良質な伏流水で仕込みました。吟醸香とお米の旨みが調和した蔵元限定の辛口酒です。</p> <p>720ml 日本酒度+3 アルコール度数 15%</p> <p>2,270円 (税込 2,497円)</p>	<p><b>純米酒 宝川</b> 1週配達 田中酒造(株)</p> <p>優しい香りとはどよい旨味が広がるスッキリとした口当たりの辛口純米酒。冷やしても燗でもお楽しみいただけます。</p> <p>720ml 日本酒度+1~5 アルコール度数 14%</p> <p>1,540円 (税込 1,694円)</p>	
<p><b>無添加キャンベルアリー</b> 3週配達 関はこだてわいん</p> <p>生果実から丁寧に造った酸味と甘味が調和したフルーティーなワイン。酸化防止剤不使用。</p> <p>720ml ライトボディ アルコール度数 12%</p> <p>1,300円 (税込 1,430円)</p>	<p><b>無添加ナイアガラ</b> 2週配達 関はこだてわいん</p> <p>仁木産ナイアガラを100%使用した、独特のフルーティー感とほのかな甘さを引き出した白ワイン。酸化防止剤不使用。</p> <p>720ml やや甘口 アルコール度数 12%</p> <p>1,300円 (税込 1,430円)</p>	<p><b>ソーヴィニオン・ブラン</b> 3週配達 関はこだてわいん</p> <p>グリーンがかかった色調で柑橘系のフレッシュな香りの中に、白バラやハイブ系のアロマが広がります。爽やかな酸味とミネラル感のあるスッキリとした口当たりのワインです。</p> <p>750ml 辛口タイプ アルコール度数 12%</p> <p>3,280円 (税込 3,608円)</p>	<p><b>北海道 100メルローロゼ</b> 1週配達 関はこだてわいん</p> <p>道産メルロー種を100%使用。柑橘系の香りと白いバラを思わせる華やかな香り。控えめな甘さの中にしっかりとした酸味があります。</p> <p>750ml やや辛口 アルコール度数 12%</p> <p>2,200円 (税込 2,420円)</p>	<p><b>ななえシードル</b> 1週配達 関はこだてわいん</p> <p>七飯町産ジョナゴールド・ハックナイン・北斗の3品種を使用。りんご本来の甘みや酸味もしっかり残ったスパークリングワインです。</p> <p>500ml やや甘口 アルコール度数 8%</p> <p>1,400円 (税込 1,540円)</p>	
<p><b>北の星流ビール 4本組</b> 4週配達 関アレフ</p> <p>伝統的な醸造方法で、原料は麦芽、ホップ、酵母、水のみ。道産の大麦芽を100%使用。下面発酵のピルスナータイプ。</p> <p>330ml x 4 賞味期限：製造日から90日 アルコール度数 約5%</p> <p>1,170円 (税込 1,287円)</p>	<p><b>小樽ビールピルスナー 4本組</b> 3週配達 関アレフ</p> <p>独特ななめらかな喉ごしと、爽快感のある、軽やかな飲み心地の本格的な味わい。ドイツのピルスナーを守った本格的なビールです。</p> <p>330ml x 4 賞味期限：製造日から40日 釀造不可 アルコール度数 約5%</p> <p>1,170円 (税込 1,287円)</p>	<p><b>小樽ビールドンケル 4本組</b> 4週配達 関アレフ</p> <p>カラメル麦芽をふんだんに使い、褐色の深い色合いに仕上げられています。クリーミーな泡立ちと麦芽の風味・甘みが感じられる濃厚な味わいが特徴です。</p> <p>330ml x 4 賞味期限：製造日から40日 釀造不可 アルコール度数 約5%</p> <p>1,170円 (税込 1,287円)</p>	<p><b>小樽ビールヘレス 4本組</b> 1週配達 関アレフ</p> <p>4・5月限定！ 麦芽の風味・甘味が濃くホップの苦みが弱い、淡い色が特徴。チーズや肉料理にマッチします。</p> <p>330ml x 4 賞味期限：製造日から40日 釀造不可 アルコール度数 約5%</p> <p>1,170円 (税込 1,287円)</p>	<p><b>小樽ビール 関アレフ ノンアルコールビール 4本組</b> 2週配達 関アレフ</p> <p>カラメル色素・苦味料などは不使用。湿りり物のないピュアな味わいを実現しています。</p> <p>330ml x 4 賞味期限：製造日から90日 釀造不可 アルコール度数 0.00%</p> <p>750円 (税込 810円)</p>	<p><b>小樽ビール 関アレフ ノンアルコールビール ブラック 4本組</b> 4週配達 関アレフ</p> <p>添加物は使わず、原料の麦芽をローストし、深い味わいとまろやかなフレーバーを生み出したブラックタイプ。</p> <p>330ml x 4 賞味期限：製造日から90日 釀造不可 アルコール度数 0.00%</p> <p>750円 (税込 810円)</p>

生活クラブでは独自の「自主基準値」を設け放射能検査を実施しています

「シンチレーションカウンター」(写真右)と呼ばれる5台の測定器に加え、2016年度より高精度の放射能検査が可能な「ゲルマニウム半導体検出器」を導入し、取り扱う食品の放射能検査を独自に実施しています。その検査実績をもとに、国の基準より厳しい自主基準値を設けました。これを超える食品は扱いません。検査結果は、生活クラブ北海道のwebページで公開しています。

**基準を上回った場合は供給を中止します**



生活クラブの自主基準値		国の基準値	
食品区分	基準値 (Bq/kg)	食品区分	基準値 (Bq/kg)
乳児用食品 ※1	不検出	乳児用食品	50
飲料水 ※2 牛乳(原乳) 米	5	飲料水	10
鶏卵・鶏肉・豚肉・牛肉・乳製品	10	牛乳	50
青果物 ※3 魚介類・加工食品	25	一般食品	100
生椎茸	50		

【注】  
 ※1 ベビーフード等、離乳食としての利用が想定される消費材については基準値を不検出とします。  
 ※2 飲料水には緑茶、烏龍茶などの茶葉も含み、計測の際は飲用状態の濃度になります。  
 ※3 「生椎茸」以外のきのこ類も青果に含まれます。

**STOP! 遺伝子組み換え**

生活クラブでは、食品としての安全性、環境への影響、さらには多国籍企業による種子の支配に反対をする姿勢から、遺伝子組み換え作物由来の原料や飼料は、極力使わないことを基本としています。ただし、原材料の副原料などでやむを得ず使用する場合は、油脂や香料など表示義務がないものも含めて、カタログ上で公開しています。



**食品添加物について**

生活クラブの食品は、着色料や保存料などの不要な食品添加物は使用しないことを原則としています。許容する食品添加物を93品目に限定し、日本で認められている食品添加物の約11%にまで減らしました。

(2025年3月末現在)



生活クラブが許容している食品添加物: 93品目  
 日本で認められている食品添加物: 833品目

**マークの見方**

- 遺伝子組み換え要対策品。主要原材料では遺伝子組み換えの混入を防ぐための分別をしていますが、酸化防止剤、香料の抽出に使用されるアルコールなどで、分別されていない原材料を使っています。
- 番号を押して開いている消費材は翌月の取組みがありません。次回取組み月は予定のため、変更になる場合があります。
- L'S 選定消費材。組合員みんなが利用する基礎的な消費材です。
- 生活クラブ北海道で独自に取組んでいる消費材です。農産物については地産地消の品目となります。
- NEW 新規取組み品。
- 今月から値下げ・値上げする消費材です。
- リユースびん容器使用。空びんは水ですすぎ、できるだけラベルをはがし生活クラブの回収に出してください。
- 冷蔵または冷凍配達でお届けします。
- 今月から規格等を変更します。

**取組みの約束ごと**

- 生活クラブの消費材は、原料や製造方法を指定して生産者に作ってもらった、いわばオーダーメイドの製品。ですから生産者に対して買取責任があります。以上の理由から、生活クラブでは事故品以外の返品はお断りしています。
- 包材は表示やデザインなどの変更により、掲載写真と異なることがありますので御了承ください。(カタログは3月17日時点での情報となります)

**アレルゲン表記について**

代表的な原材料9物質を、以下のようにカタログの表に記載しています。

鶏卵⇒(卵) 牛乳⇒(乳) 小麦⇒(麦) 大豆⇒(豆) そば⇒(そば)  
 落花生⇒(落) えび⇒(え) かに⇒(か) くるみ⇒(く)

原材料としては使用していませんが、製造する際や原材料の採取方法等、意図せず混入する可能性がある場合(コンタミネーション)については、小麦⇒(麦)のように、( )で物質名を表示します。また、混入量には幅があります。アレルゲン情報は注意を払って掲載していますが、利用前に必ず包材表示を確認してください。