

生活クラブ 北海道

消費材・農産物 共同購入カタログ

申込み締め切り

2026 **4**

班 3月12・13日

戸配 3月9～13日

配達開始日 3/30～

生活クラブ生活協同組合・北海道
https://www.hokkaido-seikatsuclub.coop

サツラク農業協同組合

消費材を予約して利用するしくみ 「やくそく便」が牛乳からスタート！ 北海道の酪農をもっと元気に！登録してみんなで利用しよう。

生活クラブ牛乳の、65℃ 30 分間の低温殺菌や飼料の非遺伝子組み換えへの取り組み。これらを実現するために不可欠な生乳の品質は、酪農家のみなさんの努力に支えられています。担い手不足や生産コスト上昇などで日本の酪農が多くの課題に直面しているなか、消費者である私たちにできることは、産地への思いを大切に、牛乳や乳製品をたくさん利用していくことです。生活クラブ牛乳の生乳生産を担う7戸の牧場には、若い力が集まっています。「やくそく便」に登録して、生産者と一緒に北海道の酪農を元気にしていきましょう！

幼馴染の同級生コンビです！

弘中牧場(恵庭市)の3代目 弘中達也さん

飼料からこだわっているのでとっても美味しいですよ。僕はホットミルクがおすすめです

工藤牧場(恵庭市)の4代目 工藤大輔さん

乳質向上のためには牛の健康が第一です。カルボナーラに使ってもおいしいですよ！

今号よりカタログをリニューアルしました！

- ✓消費材・農産物カタログと単体チラシが1冊になりました
- ✓農産物はP29～35、ベビーフード・無蛍光肌着はP14に掲載しています
- ✓掲載品目がわかりやすいようインデックス付きになりました



欲しい消費材がもっと探しやすくなりました！

豚肉・牛乳の共同購入のしくみが変わります

班のロット注文を廃止します。
班組合員の方も今月より個人注文となります。

利用しやすく
なりました！

さらに！
牛乳は登録制度「やくそく便」が
スタートします。
P2・3をご覧ください。



一新規品



豚肉ブロックセット P2・36



豚肉スライスセット P2・36



ストレートりんごジュース 20缶 P10

お知らせ

●4月度は5週目も取り組みます

こどもの日やゴールデンウィークに向けて、消費材の準備をお忘れなく！

●5月5日はこどもの日

おすすめ消費材にマークを付けています。



●春の園芸用品 P13

米・豚肉 牛乳・鶏肉 卵・牛肉 調味料 だし ルウ・ペー・スライス・調理の素 乾物 海苔 乾麺 粉類・調理素材・農産加工品 缶詰 レトルト・ご飯のお供・軽食 飲料 菓子 石けん類・雑貨 防災・ペット・家庭紙・園芸 ベビー・無電光 酒類 冷蔵 冷凍 MORE パン 農産物

生活クラブ米の生産者グループ「とんぼの会」が栽培しています

- ◆ 滝川市江部乙町を産地として生産者グループを結成
1988年に産地提携を結び、栽培する生産者との顔の見える関係性を構築して素性の明らかなお米を共同購入しています。
- ◆ 農薬の成分回数8回以内(慣行栽培は約22回)
種子の消毒も農薬ではなく温湯での消毒を徹底しています。
慣行栽培の半分が基準となる特別栽培米よりも厳しい基準で栽培しています。
- ◆ 化学肥料の削減をめざしています
稲わらのすき込み等、有機質肥料の使用をすすめています。



※利用減少に対する緊急対策として値下げします。詳しくは同時配布の生活クラブニュースをご覧ください。

| とんぼのゆめ(ななつぼし) | | ゆめびりか | | 玄米(ななつぼし) | | ゆきひかり(年間予約) | |
|---------------|-------------------|-------|------------------|-----------|------------------|-------------|------------------|
| 5kg | 4,950円(税込5,346円) | 5kg | 5,280円(税込5,702円) | 5kg | 4,840円(税込5,227円) | 5kg | 5,250円(税込5,670円) |
| 10kg | 9,700円(税込10,476円) | | | | | | |

米 日本育ちの豚

豚肉

衛平田牧場

品質を追求したブランド豚「平田牧場三元豚」

- ◆ 開放豚舎で、飼育日数は約200日
豚にとって快適な豚舎でおいしさと品質を追求し、一般的な豚より約1ヵ月長く育てています。
- ◆ 道産飼料用米と道産子実用トウモロコシで、国内自給率UPを進めています
一般の豚肉はほとんどが輸入飼料に頼るなか、生活クラブでは飼料国産比率54.1%を実現!
- ◆ 生産者の顔がわかる豚肉
直営古平農場をはじめとする道内5農場で健康的に育てられています。

※2月3週配布の生活クラブニュースでお知らせしたとおり、豚肉は値上げとなります。

冷蔵配達

申込方法 個人申込用紙2の表面 豚肉欄

- 「一頭買い」を基本にしています。複数購入する場合は、できるだけ別々の部位を申込んでください。
- 複数の部位が記載されているものは、部位バランスをとるため、そのいずれかが届きます。
- 豚加工肉の原料は一部を除き、衛古川農場の古川ポークを使用しています。

班組合員の皆さん! 班のロット注文を廃止します

- ① 個人申込用紙での注文になります。
 - ② 個人申込用紙2の表面(豚肉欄)で注文してください。
 - ③ 価格は基準価格となります。
 - ④ 4%値引きの対象となります。
- ※詳しくは同時配布の生活クラブニュースをご覧ください。



NEW 新登場! おいしくシェア♪ 『ブロックセット・スライスセット』

一頭買いの考え方を今後も伝えていくために、「豚肉ブロックセット」「豚肉スライスセット」が新登場。基準価格よりも少しお得です。セットの価格内訳は、以下となります。

| | 部位 | 本体価格 | 税込価格 |
|---------|-----------------|--------|--------|
| ブロックセット | ヒレ・ロース・肩ロースブロック | 1,750円 | 1,890円 |
| | モモブロック | 1,250円 | 1,350円 |
| | 肩・バラブロック | 1,250円 | 1,350円 |
| | ヒキニク | 1,250円 | 1,350円 |
| スライスセット | ロース・肩ローススライス | 1,150円 | 1,242円 |
| | モモスライス | 810円 | 875円 |
| | 肩・バラスライス | 790円 | 853円 |
| | ヒキニク | 1,250円 | 1,350円 |

| | | | | |
|---|--|--|---|--|
| <p>ヒレ・ロース・肩ロースブロック 600g 1,895円(税込2,047円) 〈100g当り税抜単価: 316円〉 柔らかい赤身肉のヒレ、きめ細かなロース、肩ロースは旨みと食感を楽しめます。</p> | <p>モモブロック 600g 1,385円(税込1,496円) 〈100g当り税抜単価: 231円〉 脂肪が少なく、きめが細かく柔らかい肉質。焼き豚やローストポークなどに。</p> | <p>肩・バラブロック 600g 1,360円(税込1,469円) 〈100g当り税抜単価: 227円〉 バラは赤身と脂肪が層になっていて、脂肪の旨みが増長。肩は脂肪が少なく硬めです。</p> | <p>豚肉ブロックセット ヒレ・ロース・肩ロース600g モモブロック600g 肩・バラブロック600g ヒキニク300g×2 2,400g 5,500円(税込5,940円)</p> | <p>豚肉スライスセット ロース・肩ローススライス350g モモスライス350g 肩・バラスライス350g ヒキニク300g 1,650g 4,000円(税込4,320円)</p> |
| <p>ロース・肩ローススライス 350g 1,240円(税込1,339円) 〈100g当り税抜単価: 354円〉 ロースはきめ細かな肉質、肩ロースは筋肉と脂肪のバランスが良い部位です。</p> | <p>モモスライス 350g 890円(税込961円) 〈100g当り税抜単価: 254円〉 モモ肉を約2.5mmにスライスしました。くせがないので使いやすい部位です。</p> | <p>肩・バラスライス 350g 875円(税込945円) 〈100g当り税抜単価: 250円〉 肩またはバラ肉を約2.5mmにスライスしました。</p> | <p>ヒキニク 300g×2 1,360円(税込1,469円) 〈100g当り税抜単価: 227円〉 ブロックやスライスの整形で生じた端肉と、ウデ肉を使用。新鮮で粘りがあります。</p> | <p>豚肉バランスセット ローススライス150g モモスライス150g バラスライス150g ヒキニク300g 750g 2,020円(税込2,182円)</p> |

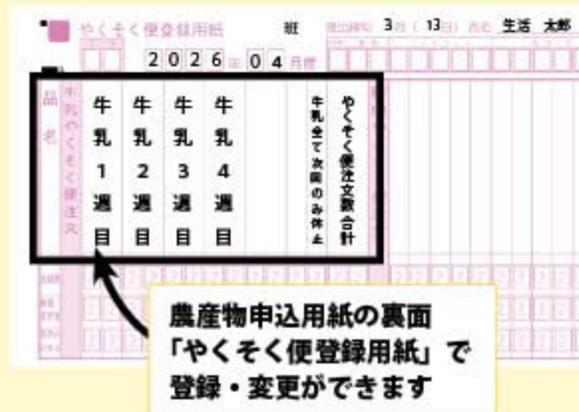
牛乳の共同購入のしくみが変わります！

- 今月から班のロットを廃止、班組合員の皆さんも個人注文となります。
- 班・戸配ともに牛乳の登録制度「やくそく便」が始まります。➡ **牛乳の共同購入は「やくそく便」「通常注文」の2通り！**
- 注文方法によって値引き率が変わります。



① やくそく便

月4本以上で登録ができます。一度登録すると継続して牛乳が届くシステム。少し値引きになります。



農産物申込用紙の裏面「やくそく便登録用紙」で登録・変更ができます

② 通常注文

申込用紙を使って毎月注文します。

個人申込用紙2の表面で注文します



「やくそく便」登録の方も5週目は「通常注文」で注文してください

良質な菌が生きている「低温殺菌牛乳」

- ◆ 7戸の生産酪農家に限定 札幌市近郊の酪農家に限定しています。
- ◆ 65℃ 30分で殺菌しています 豊富で良質な生乳の栄養成分と有用な菌が生きています。
- ◆ 飼料の内容が明らか 配合飼料は遺伝子組み換えの分別管理済みです。



やくそく便 農産物申込用紙の裏面
通常注文 個人申込用紙2の表面

低温殺菌
牛乳 1000ml

| | ① やくそく便 | | ② 通常注文 | |
|----|------------------|---------------------|------------------|----------------|
| 対象 | 4名以上の班 ※ 5%割引 | 4名未満の班・戸配 ※ 1%割引 | 4名以上の班 ※ 4%割引 | 4名未満の班・戸配 |
| 価格 | 347円 (税込 375円) | 361円 (税込 390円) | 350円 (税込 378円) | 365円 (税込 394円) |

※詳しくは同時配布の生活クラブニュースをご覧ください。



3世代前から国内で育てられた本物の「国産鶏種」

- ◆ 自然に近い環境で自由に育つ 太陽の光と風が入る鶏舎でのびのびと健康的に育ちます。
- ◆ 無投薬飼育が原則 鶏の健康を第一に考え育てているので無投薬飼育が実現できています。
- 部位バランスを保つため、注文はできるだけ別の部位にして、偏らないようにしてください。
- 重量定買のため、重量調整にカット肉が入ります。

※ 2月3週配布の生活クラブニュースでお知らせしたとおり、鶏肉は値上げとなります(鶏肉ミンチ・バラ凍結を除く)。

| 班 / 申込みは班申込用紙 | | | |
|------------------------|--------------------------------------|--------------------|--------------------------------------|
| Aセット 1回目1・2週配達/3回目5週配達 | | Bセット 2回目3・4週配達 | |
| 4,715円 (税込 5,092円) | | 4,625円 (税込 4,995円) | |
| セット内容 | 1/パック単価 | セット内容 | 1/パック単価 |
| ムネ 400g×2 | 720円 (税込 778円) <100g当り税抜単価: 180円> | ムネ 400g×2 | 720円 (税込 778円) <100g当り税抜単価: 180円> |
| モモ 500g×2 | 920円 (税込 994円) <100g当り税抜単価: 184円> | モモ 500g×2 | 920円 (税込 994円) <100g当り税抜単価: 183円> |
| ササミ 300g×1 | 685円 (税込 740円) <100g当り税抜単価: 228円> | ササミ 300g×1 | 685円 (税込 740円) <100g当り税抜単価: 228円> |
| 手羽元 500g×1 | 750円 (税込 810円) <100g当り税抜単価: 150円> | 手羽先 500g×1 | 660円 (税込 713円) <100g当り税抜単価: 132円> |

戸配 月2回配達 (隔週) / 申込みは個人申込用紙2の表面

| | | | | |
|--|---|---|--|---|
| <p>鶏肉ムネ 400g 825円 (税込 891円) <100g当り税抜単価: 206円> 脂肪が少なくあっさりしています。唐揚げや煮物、蒸し煮にどうぞ。</p> | <p>鶏肉モモ 500g 1,070円 (税込 1,156円) <100g当り税抜単価: 214円> 運動量の多い筋肉のため、味にコクがあり焼き物にも煮込みにも適しています。</p> | <p>鶏肉ササミ 300g 730円 (税込 788円) <100g当り税抜単価: 243円> 一羽で2本しか取れない貴重な部位。脂肪が一番少なく、柔らかく淡泊な味です。</p> | <p>鶏肉手羽元 500g 785円 (税込 848円) <100g当り税抜単価: 157円> 手羽の上の部分。味はさっぱりしています。骨付きを活かして、揚げ物や煮物にどうぞ。</p> | <p>鶏肉手羽先 500g 685円 (税込 740円) <100g当り税抜単価: 137円> 柔らかくて脂肪やゼラチン質が多く、濃厚なうまみがあります。</p> |
|--|---|---|--|---|

班・戸配 / 申込みは個人申込用紙2の裏面<冷凍品箱>

| | | | |
|--|---|---|---|
| <p>530 735 鶏肉ムネスライス 320g 705円 (税込 761円) P22・24 ムネ肉を約7mmにスライスしバラ凍結しました。必要な分を取り出して使えます。</p> | <p>532 737 916 鶏肉ミンチ・バラ凍結 350g 720円 (税込 778円) P22・24・26 ムネ肉とササミを皮ごとミンチしてバラ凍結しました。</p> | <p>626 鶏肉モモひと口カット 300g 700円 (税込 756円) P23 モモ肉を食べやすいひと口サイズにカット。唐揚げや煮物に。お弁当にも重宝します。</p> | <p>830 鶏肉モモ角切り 300g 705円 (税込 761円) P25 モモ肉を2cmの角切りにしました。バラ凍結なので必要な分だけ手軽に使用できます。</p> |
| <p>531 736 915 鶏肉きも 200g 435円 (税込 470円) P22・24・26 鉄分やビタミンに富んでいるレバーに、心臓(ハツ)がついています。炒め物や、ペーストなどにどうぞ。</p> | <p>627 831 鶏肉砂肝 200g 355円 (税込 383円) P23・25 脂肪がほとんどなく、コリコリした食感です。匂いやくせが少ないので、串焼き、炒め物などに適しています。</p> | <p>砂肝の一味塩炒め</p> | <p>914 鶏肉モモスライス 250g 600円 (税込 648円) P26 モモ肉を7mmにスライスしバラ凍結しました。親子丼、かしわうどん等にどうぞ。</p> |

米・豚肉 牛乳・鶏肉 卵・牛肉 調味料だし ルウ・ペー・ソース 調理の素 乾物 海苔 乾麺 缶詰 レトルト・ご飯のお供・軽食 飲料 菓子 石けん類・雑貨 防災・ペット・家庭紙・園芸 ベビー・無電光 酒類 冷蔵 冷凍 MORE パン 農産物



集卵後4日以内の新鮮なたまごが届きます

- ◆窓のある鶏舎
太陽の光が入る自然に近い環境で育ちます。
- ◆飼料の内容が明らか
餌の主体となるトウモロコシは、道産子実用トウモロコシへの取組みを進めています。
- ◆鶏の健康を重視する生産者
鶏の健康を第一に考え、薬に頼らない育て方を基本としています。



石川養鶏場の開放鶏舎

| | |
|----|------------|
| 班 | 班申込用紙 |
| 戸配 | 個人申込用紙2の表面 |

| | | | |
|----|-----|--------|------------|
| 班 | 5kg | 1,925円 | (税込2,079円) |
| | 7kg | 2,695円 | (税込2,911円) |
| 戸配 | 10個 | 310円 | (税込335円) |

- 班は7kg、5kg単位で、毎週取り組めるよう班内で調整してください。
- 戸配・送料支度は1パック(10個入)単位です。
- コンテナやトレイ、紙パックは繰り返し使います。丁寧に扱い返却してください。



米の価格変動の影響を受けて生活クラブ米の利用が大きく減少しています。生産者グループ「とんぼの会」に作付けをお願いした分を余すことなく食べていくため、生活クラブと併食創で価格の調整を実施し、緊急対策として以下のとおり値下げします。特別栽培米よりも厳しい農業施用基準で生産された生活クラブ米の利用をよろしくお祈りします。

| | |
|--------------------|---------|
| とんぼのゆめ(ななつぼし) 10kg | 900円値下げ |
| とんぼのゆめ(ななつぼし) 5kg | 440円値下げ |
| ゆめぴりか | 445円値下げ |
| 玄米(ななつぼし) | 440円値下げ |
| ゆきひかり | 330円値下げ |

※値下げ後の価格はP2をご覧ください。詳しくは同時配布の生活クラブニュースをご確認ください。



ホルスタイン種 【北海道チクレンミート】

冷蔵配達 申込方法 個人申込用紙2の裏面 牛肉欄

- ◆良い牧草、安全な飼料
薬に頼らない育て方を基本とし、道内11農場で健康を第一に育てています。道産の牧草や干し草を基本に、肥育期のトウモロコシは非遺伝子組み換えへの取組みを進めています。
 - ◆牧場から食卓まで一貫管理システムを徹底
牧場から出荷された牛は北見食肉センターで加工、札幌工場で製品化します。
- ※ホルスタイン種は5週目も取り組めます。

- 牛も「一頭買い」をめざしています。できるだけ片寄らないよう注文に配慮してください。
- 複数の部位が記載されているものは、そのいずれかが届きます。指定はできませんのでご了承ください。

| | | | | |
|---|--|--|--|---|
|  <p>モモブロック 500g 2,600円 (税込2,808円) さっぱりとして脂肪の少ない部位。1ピースまたは2ピースが届きます。</p> |  <p>スネブロック 500g 1,935円 (税込2,090円) 筋が多く硬いですが味は濃厚。1ピースまたは2ピースが届きます。</p> |  <p>ヒレステーキ 150g×2 3,815円 (税込4,120円) 柔らかいヒレをステーキ用にカットしました。</p> |  <p>ロースステーキ 200g 1,640円 (税込1,771円) ステーキの定番。サーロインかリブロースのどちらかが届きます。</p> |  <p>ラムステーキ 150g×2 1,730円 (税込1,868円) 脂肪が少なく柔らかい赤身です。和風にも洋風にもよく合います。</p> |
|  <p>ココロステーキ 240g 1,905円 (税込2,057円) ブロックやステーキを成型するときに出る端材を活用し、1辺を約2.5cm程度にカット。</p> |  <p>和風ココロステーキ</p> |  <p>カレー・シチュー煮込み用 250g 1,310円 (税込1,415円) カタ・バラ・モモ肉などを3cm程度にカットしました。</p> |  <p>すき焼き・しゃぶしゃぶ用 240g 1,900円 (税込2,052円) 筋が少なく柔らか。ロースかカタロースのどちらかが届きます。約1.8mmのスライス。</p> |  <p>焼肉用(バラ) 240g 1,090円 (税込1,177円) コクのあるバラ肉を、使いやすく約3mmの焼肉カットにしました。</p> |
|  <p>焼肉用(モモ) 240g 1,260円 (税込1,361円) さっぱりとしたモモの部位を約3mmの焼肉カットにしました。</p> |  <p>小間切れ 240g 1,185円 (税込1,280円) カタ・バラをはじめ端材も含む複数部位を約2mmにカット。</p> |  <p>韓国風手巻き寿司</p> |  <p>切り落とし 240g 1,260円 (税込1,361円) カタ・バラ・モモなどを約2mmにスライス。肉巻きなどにも使えます。</p> |  <p>ヒキニク 250g 885円 (税込956円) スネ・ネック肉や各種ステーキ加工時にでる端材を使ったグレードの高い挽肉です。</p> |

放牧牛 【北海道チクレン農協連】

冷凍配達 申込方法 個人申込用紙2の裏面放牧牛欄
※日本短角牛またはアンガス牛のどちらかが届きます

- ◆牧草・サイレージを多く食べた牛です
草食動物である牛の生理に合わせ、健康に配慮して育てています。
- ◆冬の寒い時期と肥育の仕上げ期以外は放牧で育ちます
牧草地で牧草を食べゆったり育ちます。コクがあって風味の良い最上級の赤身です。

| | | | | |
|---|--|---|---|---|
|  <p>放牧牛カットステーキ(ロース) 200g 2,340円 (税込2,527円) 使用部位はヒレ・サーロイン・リブロース・カタロース。混合、もしくはどれか1部位の場合もあります。</p> |  <p>放牧牛すき焼き・しゃぶしゃぶ用(ロース) 300g 2,815円 (税込3,040円) リブロース・肩ロースを約2mmにスライスしました。</p> |  <p>放牧牛焼肉用(カタ・バラ) 250g 1,470円 (税込1,588円) カタとバラを、焼肉用に厚さ3mm〜4mmほどにスライスしました。</p> |  <p>放牧牛小間切れ 200g 1,197円 (税込1,293円) カタ・バラ・モモを厚さ約1.5mmにカットしました。肉じゃがや炒め物にどうぞ。</p> |  <p>放牧牛ひき肉 200g 886円 (税込957円) 高たんぱく・低脂肪でヘルシーな日本短角種・アンガス種のスネなどでつくったひき肉です。</p> |
|---|--|---|---|---|

計画購入品

基本は月1回の取組みで、常温配達されるものです。使用頻度を考慮して計画的に注文してください。

| No | 消費材名 | 週 | 情報 | 規格 | 価格 | 税込 | 次回 |
|-----|----------------------|---|--|---------|------|------|----|
| 101 | 醤油 | 2 | 道産大豆・小麦使用 塩分濃度 16.5% (麦・豆) | 500ml | 400 | 432 | |
| 102 | みそ | 1 | 道産大豆 100% 塩分濃度 12.5% (豆) | 1kg | 480 | 518 | |
| 103 | めんつゆ | 1 | 生活クラブ醤油と同じ道産大豆・小麦使用 (麦・豆) | 500ml | 645 | 697 | |
| 104 | 白だし | 4 | 生活クラブ醤油と同じ道産大豆・小麦使用 (麦・豆) | 500ml | 765 | 826 | |
| 105 | 真塩 | 2 | 原料はメキシコ・豪州産 | 1kg | 322 | 348 | |
| 106 | 国産海水塩 | 4 | 沖縄県糸満市沖の海水が原料 | 250g | 258 | 279 | |
| 107 | 粗びき塩こしょう (ピン入) | 2 | 国産海水塩・白胡椒・黒胡椒使用 | 75g | 422 | 456 | 7月 |
| 108 | 粗びき塩こしょう (袋入) | 1 | 国産海水塩・白胡椒・黒胡椒使用 | 150g | 420 | 454 | |
| 109 | ポン酢醤油 | 4 | 生活クラブ醤油と同じ道産大豆・小麦使用 (麦・豆) | 500ml | 740 | 799 | |
| 110 | 魚醤 (にしん) | 1 | 小樽近海産にしん使用・みつし昆布・真塩使用 | 120ml | 645 | 697 | |
| 111 | 素精糖 | 2 | 沖縄産さとうきび 100% 粗糖 | 750g | 465 | 502 | |
| 112 | トマトケチャップ | 3 | 国産トマト 100% | 370g | 438 | 473 | |
| 113 | トマトとマスカットのケチャップ | 3 | 国産加工用トマト 100% 使用・砂糖不使用 | 370g | 700 | 756 | |
| 114 | マヨネーズ | 1 | 提携生産者の卵黄・酢を使用 (卵) | 310g | 554 | 598 | |
| 115 | 国産 100%なたね油 | 3 | 国産なたね 100%使用 一番搾り | 600g 丸缶 | 866 | 935 | |
| 116 | 国産ブレンドなたね油角缶 | 1 | 国産なたねを 30%ブレンド 一番搾り | 1650g | 1408 | 1521 | |
| 117 | 国産ブレンドなたね油丸缶 | 2 | 国産なたねを 30%ブレンド 一番搾り | 600g | 732 | 791 | |
| 118 | エキストラバージンオリーブオイル | 1 | ギリシャ産コローネイ種 100%、酸度 0.5 以下、過酸化物質 13.0 以下 | 450g | 1742 | 1881 | |
| 119 | ごま油 800g | 1 | 伝統的玉締め製法 一番搾り | 800g 缶 | 2200 | 2376 | |
| 120 | ごま油 500g | 2 | 伝統的玉締め製法 一番搾り | 500g 缶 | 1490 | 1609 | |
| 121 | ごま辛味オイル (ラー油) | 2 | 生活クラブごま油・中国産唐辛子使用 | 60g | 340 | 367 | |
| 122 | 焼き肉のたれ | 3 | 生活クラブ醤油と同じ道産大豆・小麦使用 (麦・豆) | 590g | 710 | 767 | |
| 123 | コチュジャン・パウチ | 1 | 韓国風唐辛子みそ (豆・落) | 180g | 550 | 594 | |
| 124 | 甜麺醬パウチ | 4 | 国産原料使用 (麦・豆・え・落) | 180g | 618 | 667 | |
| 125 | 食酢 | 1 | 醸造酢 100% うち米酢 10% 混合 | 500ml | 220 | 238 | |
| 126 | 純りんご酢 | 2 | りんご果汁だけを原料に使用 | 500ml | 380 | 410 | |
| 127 | 国産レモン果汁 100% (ストレート) | 1 | 国産レモン天然果汁、無添加 | 100ml | 567 | 612 | |
| 128 | 純玄米黒酢 | 1 | 国産玄米使用 | 500ml | 745 | 805 | |
| 129 | 純米酢 | 1 | 国産米が原料 酸度は 5% | 500ml | 268 | 289 | |
| 130 | すし酢 | 1 | 生活クラブの酢をベースに使用 | 360ml | 320 | 346 | |
| 131 | 純米料理酒 | 1 | 日本酒度 +1 ~ +5、アルコール度数 約 12% | 720ml | 1205 | 1326 | |
| 132 | 本みりん九重櫻 500ml | 3 | アルコール度数 約 13.5 ~ 14.5% | 500ml | 1130 | 1243 | |
| 133 | 本みりん九重櫻 300ml | 1 | アルコール度数 約 13.5 ~ 14.5% | 300ml | 680 | 748 | |
| 134 | みりん風醸造調味料 | 1 | 原料米は国産 本みりんを 6%配合 | 500ml | 500 | 540 | |
| 135 | ウスターソース | 1 | カラメル不使用 テーブルサイズ 開封後要冷蔵 | 360ml | 446 | 482 | |
| 136 | 中濃ソース | 2 | カラメル不使用 テーブルサイズ 開封後要冷蔵 | 360ml | 427 | 461 | |
| 137 | とんかつソース | 1 | 国産 100%の原料を使用 開封後要冷蔵 | 360ml | 440 | 475 | |
| 138 | トマトたっぷりピザソース | 4 | 中国産トマト、国産トマトピューレ、玉ねぎ使用 | 350g | 514 | 555 | |
| 139 | いろいろ使えるトマトベース | 2 | チリ・ポルトガル産トマトペースト使用 | 350g | 715 | 772 | |
| 140 | バルサミコ | 2 | イタリアモデナ地方産 ぶどう果汁 100% | 100ml | 2160 | 2333 | 6月 |
| 141 | 焼そばソース | 2 | 化学調味料やカラメル不使用 (麦・豆) | 195ml | 306 | 330 | |

調味料・だし

筍とえびのさっぱり炒め

筍とえびで春らしい炒め物を楽しもう

材料 (3人分)

- ・たけのこ水煮スライス...150g
- ・スナップエンドウ...30g
- ・エコシュリンプ下処理済L...140g
- ・片栗粉...大さじ1
- ・なたね油...大さじ1
- ・白だし...大さじ1
- ・ホワイトペッパー...少々

- ① 酒...大さじ 1/2
- ② 真塩...小さじ 1/2
- ③ 根生姜 (せん切り)...10g
- ④ 酒...大さじ 1

作り方

- ① たけのこ水煮スライスは水にさらし、キッチンペーパーで水気を拭く。スナップエンドウは筋を取り、斜め半分切る。
- ② えびは解凍し、キッチンペーパーで水気を拭く。ボウルにえびを入れ、④をもみ込み、片栗粉を加えてまぶす。
- ③ フライパンになたね油大さじ 1/2 を熱し、②を入れてサッと炒める。えびの色が変わったら③を加えて2分ほど炒め、いったん取り出す。
- ④ ③のフライパンになたね油大さじ 1/2 を足し、①を加えて2分ほど炒める。⑤を戻し入れ、白だしとこしょうを加えて炒め合わせ、器に盛る。



104 白だし

福山醸造園

道産大豆・小麦を使用した醤油をベースに、かつお節や昆布、乾しいたけ等で取った自社抽出の出汁で仕上げました。



たけのこ水煮スライス P21



エコシュリンプ 下処理済L P22

114 マヨネーズ

オリエンタル酵母工業園



提携生産者の卵黄・りんご酢・純米酢を使用。化学調味料を使っていないので、まろやかで自然なおいしさです。

116 国産ブレンドなたね油角缶

米澤製油園



非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねに、国産なたねを 30%ブレンド。化学薬品を使わない圧搾一番搾り。

122 焼き肉のたれ

福山醸造園



道産丸大豆、小麦を使った醤油をベースに本みりんや赤ワイン、りんごの風味を加えた甘口のたれ。

112 トマトケチャップ

コーミ園



ひとピンに約 1kg 分の国産トマトをギュッと凝縮。素材感を残した、市販品と別格の味わい。

113 トマトとマスカットのケチャップ

コーミ園



国産加工用トマト 100%。砂糖の代わりに濃縮ぶどう果汁 (マスカット) を使用。フルーティな味わいです。

101 醤油

福山醸造園



道産の大豆と小麦で仕込み、10 ヶ月以上熟成させた香りも旨味も濃厚な本醸造醤油です。アルコール不使用。

102 みそ

服部醸造園



アルコール等を一切使用せず、道産大豆・米こうじ・真塩で仕込み、7 ヶ月以上じっくりねかせた本格みそ。塩分濃度は 12.5% です。

106 国産海水塩

園青い海



沖縄県糸満市沖の海水を濃縮し、じっくり煮詰めました。真塩よりミネラル分が多く、味もまろやかです。

107 粗びき塩こしょう (ピン入)

園青い海



沖縄の海水塩に黒と白の粗挽きこしょうをブレンド。上質な旨味と香りが料理の質を高めてくれます。

109 ポン酢醤油

福山醸造園



道産丸大豆と小麦を使った醤油をベースにして、ゆず風味のポン酢に仕上げました。

110 魚醤 (にしん)

園 NS ニッセイ



小樽近海産のにしんを使い、醗酵室でじっくり熟成させた風味豊かな旨味調味料です。刺身、焼魚、煮物、鍋物などの隠し味に。

111 素精糖

園青い海



沖縄県産サトウキビが原料。必要最低限の精製しかしていないので、カルシウムやマグネシウムなどのミネラル分が残っています。

米・豚肉 牛乳・鶏肉 卵・牛肉 調味料・だし ルウ・ペー・ス・ス・調理の素 乾燥海苔・乾麺 粉類・調理素材・農産加工品 缶詰 レトルト・ご飯のお供・軽食 飲料 菓子 石けん類・雑貨 防災・ペット・家庭紙・園芸 ベビー・無蛍光 酒類 冷蔵 冷凍 MORE パン 農産物

米・豚肉 牛乳・鶏肉 卵・牛肉 調味料・だし ルウ・ペー・スソース・調理の素 乾物・海苔・乾麺 粉類・調理素材・農産加工品 缶詰 レトルト・ご飯のお供・軽食 飲料 菓子 石けん類・雑貨 防災・ペット・家庭紙・園芸 ベビー・無電光 酒類 冷蔵 冷凍 MORE パン 農産物

| No | 消費材名 | 週 | 情報 | 規格 | 価格 | 税込 | 次回 |
|-----|---------------------|---|-----------------------------|----------|------|------|-----|
| 142 | シーザーサラダ用ドレッシング | 2 | 化学調味料不使用(卵・乳) | 200ml | 468 | 505 | |
| 143 | イタリアンドレッシング | 1 | 化学調味料不使用 | 190ml | 365 | 394 | |
| 144 | 胡麻ドレッシング | 1 | 化学調味料不使用(卵・麦・豆) | 200ml | 450 | 486 | |
| 145 | 牡蠣味調味料 | 1 | 広島県産産がき使用(麦・豆・か) | 230g | 448 | 484 | |
| 146 | メープルシロップ | 1 | カナダ産 開封後は要冷蔵 | 250ml | 998 | 1078 | |
| 147 | 純粋はちみつ | 2 | アルゼンチン産原料100% | 600g | 1747 | 1887 | |
| 148 | 国産純粋はちみつ600g | 4 | 長野県産アカシア蜜100% | 600g | 3854 | 4162 | |
| 149 | 国産純粋はちみつ200g | 1 | 長野県産アカシア蜜100% | 200g | 1510 | 1631 | 7月 |
| 150 | ブラジル産純粋はちみつアンジコ | 4 | ブラジル産非遺伝子組換えアンジコはちみつ | 200g | 791 | 854 | 9月 |
| 151 | 浅漬けの素 | 2 | 化学調味料不使用 スタンドパック入 | 500ml | 285 | 308 | |
| 152 | ぬか床一夜漬け | 4 | 国内産麹、米糀、塩、唐辛子使用 | 1.2kg | 530 | 572 | |
| 153 | 徳用だし真昆布 | 2 | 南かやべ産 | 100g | 610 | 659 | |
| 154 | 乾しいたけ | 4 | 大分県産 香信 | 100g | 2088 | 2255 | |
| 155 | 原木乾しいたけ | 5 | 由仁いちろう会の原木しいたけ使用 | 35g | 680 | 734 | 6月 |
| 156 | われ葉しいたけ | 2 | 大分県産香信 サイズ不揃い | 90g | 1646 | 1778 | |
| 157 | 混合けずり節 | 1 | 三重県産 サノ節 90%カツオ節 10% | 200g | 988 | 1067 | 6月 |
| 158 | パックだし | 1 | 煮干、鰹節、昆布、椎茸 1パックで600cc分 | 8g×15包 | 925 | 999 | |
| 159 | パックだしかつお | 2 | 三重県産鰹節、みついし昆布使用 | 8g×15包 | 988 | 1067 | |
| 160 | 素材まるごと顆粒和食だし | 2 | 国産原料使用(乳・卵・(麦)・(落)・(え)・(か)) | 90g | 665 | 718 | |
| 161 | コンソメ顆粒 | 2 | チキンエキスベース(麦・豆・(そ)・(落)) | 8g×10袋 | 455 | 491 | |
| 162 | 洋風だし顆粒 | 3 | ((そ)・(落)) | 8g×10袋 | 443 | 478 | |
| 163 | とりがらだし顆粒 | 1 | とりがらベース((そ)・(落)) | 8g×10袋 | 471 | 509 | |
| 164 | ベトナム産ブラックペッパー(ホール) | 4 | 生産者までトレース可 | 80g | 455 | 491 | |
| 165 | ベトナム産ブラックペッパー(あらびき) | 2 | 生産者までトレース可 | 10g×5袋 | 340 | 367 | |
| 166 | スパイス&ガーリックソルト | 3 | ガーリック、塩、ペッパーが主体 アミノ酸等は不使用 | 10g×5袋 | 380 | 410 | |
| 167 | 七味唐辛子 | 4 | 中国産唐辛子使用 | 10g×5袋 | 218 | 235 | |
| 168 | 純カレー粉 | 4 | 水蒸気を使った安全な気流式殺菌採用 | 100g | 340 | 367 | |
| 169 | インド風カレースパイスセット | 5 | 本格的スープタイプ 4人前2回分 | 25g | 330 | 356 | 6月 |
| 170 | 国産一味唐辛子(パウダー) | 1 | 鳥根県産唐辛子使用 | 5g×3袋 | 410 | 443 | 6月 |
| 171 | 国産一味唐辛子(鷹の爪) | 2 | 鳥根県産唐辛子使用 | 8g(約16本) | 208 | 225 | |
| 172 | ローレル | 1 | トルコ産手摘み採取 煮込み料理に | 10g | 180 | 194 | 6月 |
| 173 | シナモン | 1 | 中国産 粉末 | 10g×5袋 | 200 | 216 | |
| 174 | ナツメグ | 2 | ニクスクの種子粉末 | 5g×4袋 | 295 | 319 | 11月 |

127 国産レモン果汁100% (ストレート) コーミ園



レモンバターソース

瀬戸内海産レモンを使用した無添加のストレート果汁。レモンの酸味とさわやかな香りが特徴です。着色料・保存料・香料は使用していません。

130 すし酢 私市醸造場



消費材の食酢をベースに、昆布だしと砂糖、食塩を加えました。手作りドレッシングのベースとしても重宝します。

134 みりん風醸造調味料 相生ユニビオ園



自社仕込みの加塩純米酒に本みりんを配合した、風味豊かな調味料です。原料米は国産で、製造工程も明らか。

136 中濃ソース タイハイ園



豚かたまり肉のまるごとソース煮

国産のトマトピューレ、生野菜とりんご酢、真塩などを使用し、自然な旨みを引き出しています。カラメルは不使用。

139 いろいろ使えるトマトベース コーミ園



ツナ入りラタトゥイユ

ドライトマトのkokと旨み、ハーブとガーリックの香りを生かしました。パスタやリゾット等のソースとして、そのまま使えます。

140 パルサミコ 園ヴィボン



えびのパルサミコソースかけ

伝統品と同じ原料・製法で造られた醸造酢。複雑で濃厚な香りと豊かな甘味は、いろいろな料理のアクセントになる調味料です。

141 焼そばソース コーミ園



ウスターソースをベースに、やや粘度をつけ、味も濃いめに仕上げたソース。消費材の焼そば類との相性もバッチリです。

142 シーザーサラダ用ドレッシング タイハイ園



香りの強いプロセスチーズを使用し、kokを引き出したドレッシングです。生野菜だけでなく魚介のサラダにも。

143 イタリアンドレッシング タイハイ園



えだ豆とえびのサラダ

フレンチドレッシングをベースに赤ピーマンやオニオンを入れた、ちょっとスパイシーなドレッシングです。

145 牡蠣味調味料 コーミ園



牡蠣のオイスターソース風味

牡蠣を丸ごとすりつぶしてつくった旨み成分たっぷりのオイスターソース。炒め物など加熱調理用です。カラメル色素は不使用。

148 国産純粋はちみつ600g
149 国産純粋はちみつ200g 園スリーエイト



長野県産アカシア蜜100%。蜜蜂の育成・採蜜、瓶詰めまで一貫生産しています。色が薄く、さっぱりした甘味が特徴。

151 浅漬けの素 園アイワ



スライスした野菜を漬け込むだけで、浅漬けが簡単に出来ます。急ぐ場合は、手でよく揉み込んでください。

153 徳用だし真昆布 南かやべ漁業協同組合直販加工センター



南かやべの前浜で水揚げされた真昆布を煮干して、使いやすい大きさにカットした「だし昆布」。上品で旨味のあるあっさりとした出汁が取れます。

158 パックだし みえぎょれん販売場



煮干し、かつお節、昆布、椎茸を6:2:1:1の割合で使用。粗く砕いてあるので、ひと目で素材がわかります。

165 ベトナム産ブラックペッパー(あらびき) 和高スパイス園



ベトナム産ブラックペッパーを、粗挽きにしました。気流式殺菌法で殺菌した安全性の高いスパイスです。

166 スパイス&ガーリックソルト 和高スパイス園



きのことシーフードミックスのオイル焼き

ガーリックと塩をベースにペッパーで辛味をきかせた香辛料入り調味料です。肉・魚料理、チャーハンなどに。

167 七味唐辛子 和高スパイス園



唐辛子、陳皮、黒ごま、けしの実、麻の実、青のり、山椒をブレンド。そばやうどん、漬物やきんぴらにも。小袋入り。

169 インド風カレースパイスセット 和高スパイス園



とろみのない辛めのインド風カレー、ターメリックライス、マサラチャイが作れるスパイスセット。レシピ付き。4人前×2回分。

170 国産一味唐辛子(パウダー) 和高スパイス園



鳥根県の提携生産者が栽培。市販品に比べ色が薄めですが、辛味はしっかりあります。小袋入り。

172 ローレル 和高スパイス園



月桂樹の葉特有の爽やかな香りと多少の苦みがあり、乾燥させることにより芳香が高くなっています。スープや煮込み料理に。

173 シナモン 和高スパイス園



独特な清涼感と甘味を引き立てる香り。お菓子作りのほか、紅茶やコーヒーのアレンジ、アイスクリームに少量かけて。

174 ナツメグ 和高スパイス園



肉料理や、お菓子作りに使われるスパイス。甘い香りとほろ苦さが特徴です。小袋入り。

合同会社自然農業社

美味しくて手間いらず！ 乾燥ごぼう

食物繊維たっぷりのごぼうは積極的に摂りたい食材のひとつですね。でも皮むきやあく抜きなど、調理に少し手間がかかります。そこでおすすめなのが「乾燥ごぼう」。お湯で戻すだけでごぼう本来のシャキシャキとした食感が復活し、カットする手間も不要！乾燥させることで水分が抜け、ごぼう本来の旨味や香りが凝縮されるため、生よりも味が濃く感じられます。長期保存可能なので、ぜひストックしているいろいろな料理に活用してみてくださいね♪

ごぼう茶、味噌汁、かき揚げなどにも

252 乾燥ごぼう
30g 282円(税込305円) ¥

2018年に生活クラブ東支部が生産者と一緒に関係しました。栽培履歴が確認できる洞爺湖町産ごぼうを使用しています。



合わせて炊くだけ！

炊き込みごぼうさん

- 〈材料〉
・米…3合
・乾燥ごぼう…大さじ4
・長野県産味付えのき茸…100g
・まぐろスープ煮缶…1缶

炊飯器に研いだ米とすべての材料を入れ、3合の線まで水を入れる。通常炊飯で炊いたらできあがり♪



長野県産味付えのき茸 P7
まぐろスープ煮缶 4缶組 P9



| No | 消費材名 | 週 | 情報 | 規格 | 価格 | 税込 |
|-----|---------------------|---|------------------------------------|---------------|------|------|
| 201 | コクと甘みのカレールウ甘口 | 1 | 平牧三元豚のラード使用〈麦・豆・卵〉・(乳)・(落)・(え)・(か) | 200g (100g×2) | 488 | 527 |
| 202 | コクと香りのカレールウ中辛 | 1 | 平牧三元豚のラード使用〈麦・豆・卵〉・(乳)・(落)・(え)・(か) | 200g (100g×2) | 492 | 531 |
| 203 | 辛口カレールウフレーク | 2 | 国産小麦粉使用〈乳・麦〉 | 170g | 426 | 460 |
| 204 | ビーフシチューフレーク | 3 | チクレンのビーフエキス使用〈乳・麦〉 | 110g | 398 | 430 |
| 205 | ホワイトルウフレーク | 2 | 国産小麦粉使用〈乳・麦〉 | 170g | 417 | 450 |
| 206 | コクとうまみの麻婆豆腐ソース・甘口 | 3 | 生活クラブ指定の醤油使用1袋で3〜4人分〈麦・豆・え〉 | 140g×2 | 485 | 524 |
| 207 | マイルド旨辛麻婆豆腐ソース・中辛 | 1 | 生活クラブ指定の醤油使用1袋で3〜4人分〈麦・豆・え〉 | 140g×2 | 485 | 524 |
| 208 | 肉入り麻婆豆腐ソース(辛口) | 2 | 平田牧場の豚肉使用〈麦・豆〉 | 140g×2 | 620 | 670 |
| 209 | 中華菜館 回鍋肉ソース | 4 | 八丁味噌、甜麺醬、豆板醤使用 1袋で3〜4人分〈麦・豆・え〉 | 90g×2 | 435 | 470 |
| 210 | 中華菜館 青椒肉絲ソース | 4 | 牡蠣味調味料使用 1袋で3〜4人分〈麦・豆〉 | 110g×2 | 435 | 470 |
| 211 | 黒酢入り酢豚ソース(2袋) | 2 | 米黒酢、トマトピューレ使用1袋で3〜4人分 | 130g×2 | 470 | 508 |
| 212 | エビチリソース(2袋) | 1 | トマトの風味を生かしたエビチリソース 1袋で2人分〈豆〉 | 100g×2 | 452 | 488 |
| 213 | デミグラスソース | 1 | 化学調味料やカラメル不使用〈乳・麦〉 | 290g | 555 | 599 |
| 214 | あたたためてかけるだけミートソース | 2 | 北海道チクレンの牛肉使用〈乳・麦〉 | 130g×2 | 754 | 814 |
| 215 | トマトミートソース | 1 | 外国産トマト使用〈麦〉 | 295g | 532 | 575 |
| 216 | アラビアータソース(2袋) | 5 | チリ産トマト使用 唐辛子入りのピリ辛ソース | 140g×2 | 435 | 470 |
| 217 | 国産トマトピューレ(食塩不使用)2個組 | 3 | 国産加工用トマト100%使用 | 100g×2 | 402 | 434 |
| 218 | 国産ホールトマトのカット | 4 | 国産加工用トマト使用 | 230g(固形量110g) | 268 | 289 |
| 219 | 鶏ガラ塩ちゃんこ鍋の素 | 4 | 提携生産者の鶏ガラスープ使用〈麦・豆・(そ)・(落)〉 | 35g×4 | 412 | 445 |
| 220 | スンドゥブチゲの素 | 3 | 合成保存料や化学調味料は不使用。〈豆・(落)〉 | 160g | 810 | 875 |
| 221 | かに玉の素(2袋) | 2 | ズワイガニ、国産野菜使用〈麦・豆・か・(そ)・(落)〉 | 2セット入(4人前) | 658 | 711 |
| 222 | 野菜めし(炊込みご飯の素) | 2 | 由仁町産椎茸・大根・人参・ごぼう・黒石大豆使用2合用 | 30g | 500 | 540 |
| 223 | 5種のきのこご飯の素 | 4 | 国産きのこ使用 2〜3合用〈乳・麦・豆〉 | 140g | 442 | 477 |
| 224 | 混ぜるだけ五目ずしの素 | 3 | 国産の具材・提携生産者の消費材使用〈麦・豆〉 | 140g | 438 | 473 |
| 225 | 長野県産味付えのき茸 | 2 | 長野県産えのき茸使用 酸化防止剤不使用〈麦・豆〉 | 140g | 395 | 427 |
| 251 | 切り干し大根 | 5 | 壮瞥町産 自社の有機栽培大根使用 | 60g | 387 | 418 |
| 252 | 乾燥ごぼう | 5 | 洞爺湖町産ごぼう使用 | 30g | 282 | 305 |
| 253 | 乾燥まいたけ | 3 | 松山産舞茸(菌床)使用 農業不使用 | 15g | 395 | 427 |
| 254 | 乾燥きくらげ | 1 | 中国産原木栽培アラゲキクラゲ使用 | 40g | 444 | 480 |
| 255 | 凍り豆腐 | 3 | 国産丸大豆使用、消泡剤不使用、重曹使用〈豆〉 | 110g | 470 | 508 |
| 256 | 北海道小町麩 | 2 | 道産小麦粉使用〈麦〉 | 30g | 330 | 356 |
| 257 | 北海道車麩 | 4 | 道産小麦粉使用〈麦〉 | 8枚入 | 330 | 356 |
| 258 | ひじき(100g) | 4 | 千葉県漁業協同組合連合会産 | 100g | 1100 | 1188 |
| 259 | 三重県産こめひじき | 2 | 伊勢志摩産干しひじき使用 | 45g | 945 | 1021 |
| 260 | さざ波昆布 | 3 | 南茅部産 12.6cm×24cm | 2枚 | 435 | 470 |
| 261 | 昆布けずり節 | 2 | 南茅部産真昆布を薄くスライス | 15g | 300 | 324 |
| 262 | がごめ入りとろろ昆布 | 1 | 南茅部産真昆布、道産昆布にガゴメ昆布をブレンド | 30g | 370 | 400 |

211 黒酢入り酢豚ソース(2袋)



トマトピューレに黒酢やスパイスを合わせました。材料にからめて炒めるだけで、手軽に本格中華が作れます。

217 国産トマトピューレ(食塩不使用)2個組



国産の加工用トマトを使用。トマトの美味しさをピューレに濃縮しました。パスタソースや煮込み料理に。食塩不使用。

221 かに玉の素(2袋)



ズワイガニの剥き身や国産野菜が入った具と、チキン・カニ・ホタテの旨味を凝縮した粉末あんかけのセット。1セット2人分が目安(卵3個使用)。

ルウ・ベースソース・調理の素
乾物・海苔・乾麺

米・豚肉 牛乳・鶏肉 卵・牛肉 調味料だし ルウ・ペース・ソース 調理の素 粉類・海苔・乾麺 粉類・調理素材・農産加工品 缶詰 レトルト・ご飯のお供・軽食 飲料 菓子 石けん類・雑貨 防災・ペット・家庭紙・園芸 ベビー・無蛍光 酒類 冷蔵 冷凍 MORE パン 農産物

| No | 消費材名 | 週 | 情報 | 規格 | 価格 | 税込 | 次回 |
|-----|-----------------|---|-------------------------------------|-------------|------|------|-----|
| 263 | 伊勢のり | 2 | 三重県産 乾のり(くえ)・(か) | 10枚 | 788 | 851 | |
| 264 | 焼のり 汐印 | 4 | 三重県産 チャック付袋(くえ)・(か) | 10枚 | 550 | 594 | |
| 265 | 焼のり 徳用タイプ | 2 | 伊勢湾産 チャック付袋(くえ)・(か) | 10枚 | 630 | 680 | |
| 266 | きざみのり | 5 | 3mm幅×10mm長サイズカット(乳)・(麦)・(豆)・(え)・(か) | 20g | 315 | 340 | 6月 |
| 267 | 味付のり 20袋入 | 1 | 三重県産(麦・豆・え)・(乳)・(か) | 5枚入×20袋 | 1088 | 1175 | |
| 268 | 焼海女のり | 4 | 三重県産(くえ)・(か) | 20g | 515 | 556 | |
| 269 | サラダ海苔 | 4 | 千葉県産海苔使用(くえ)・(か) | 10枚切60枚 | 498 | 538 | |
| 270 | 青のり | 2 | 四万十川、瀬戸内のスジアオノリ(くえ)・(か) | 5g | 458 | 495 | |
| 271 | あおさのり(洗い) | 3 | 三重県産あおさのり類使用(くえ)・(か) | 17g | 478 | 516 | |
| 272 | ふのり | 2 | 三陸産 | 20g | 610 | 659 | |
| 273 | 乾燥カットわかめ | 2 | 三陸産わかめ使用 | 25g | 540 | 583 | |
| 274 | 中国はるさめ | 3 | 中国遼寧省産緑豆が原料 | 30g×6 | 359 | 388 | |
| 275 | ピーフン | 3 | タイ米100% | 150g | 198 | 214 | |
| 276 | 道産小麦うどん(箱) | 3 | 道産小麦粉100%(麦・そ) | 250g×6袋 | 1120 | 1210 | |
| 277 | 道産小麦うどん(2袋) | 3 | 道産小麦粉100%(麦・そ) | 250g×2袋 | 390 | 421 | |
| 278 | 道産小麦平打ちうどん(箱) | 3 | 道産小麦粉100%(麦・そ) | 250g×6袋 | 1120 | 1210 | 10月 |
| 279 | 道産小麦平打ちうどん(2袋) | 3 | 道産小麦粉100%(麦・そ) | 250g×2袋 | 390 | 421 | 10月 |
| 280 | 道産五割そば(箱) | 3 | 道産そば粉5:道産小麦粉5(麦・そ) | 250g×6袋 | 2820 | 3046 | |
| 281 | 道産五割そば(1袋) | 3 | 道産そば粉5:道産小麦粉5(麦・そ) | 250g | 470 | 508 | |
| 282 | 道産小麦そうめん(箱) | 3 | 道産小麦粉100%(麦・そ) | 300g×6袋 | 1305 | 1409 | |
| 283 | 道産小麦そうめん(2袋) | 3 | 道産小麦粉100%(麦・そ) | 300g×2袋 | 450 | 486 | |
| 284 | 国産小麦スパゲティ1.7mm | 1 | 道産小麦「ゆめちから」使用(麦) | 450g | 440 | 475 | |
| 285 | スパゲティ1.6mm | 3 | カナダ・アメリカ産デュラムセモリナ100%(麦) | 450g | 400 | 432 | |
| 286 | スパゲティ1.8mm | 4 | カナダ・アメリカ産デュラムセモリナ100%(麦) | 1kg | 822 | 888 | |
| 287 | スパゲティ2.1mm | 1 | カナダ・アメリカ産デュラムセモリナ100%(麦) | 450g | 432 | 467 | 10月 |
| 288 | マカロニ | 2 | カナダ産デュラムセモリナ100%(麦) | 300g | 276 | 298 | |
| 289 | ペンネマカロニ | 1 | カナダ・アメリカ産デュラムセモリナ100%(麦) | 300g | 276 | 298 | |
| 290 | スクリューマカロニ | 2 | カナダ・アメリカ産デュラムセモリナ使用(麦) | 300g | 276 | 298 | |
| 301 | 北海道産小麦粉強カタイプ | 4 | 道産小麦 春よ恋・きたほなみ等主体(麦) | 1kg | 365 | 394 | |
| 302 | 北海道産小麦粉薄カタイプ | 4 | 道産小麦 きたほなみ主体(麦) | 1kg | 290 | 313 | |
| 303 | ホットケーキミックス | 4 | 道産小麦粉(きたほなみ)使用 アルミニウムフリー(麦) | 400g | 185 | 200 | |
| 304 | お好み焼きミックス | 4 | 道産小麦粉(きたほなみ)使用(麦) | 600g | 370 | 400 | |
| 305 | 上新粉 | 3 | 国産うるち米使用 | 450g | 352 | 380 | 6月 |
| 306 | 白玉粉 | 3 | 生活クラブ連合会提携産地のもち米100% | 280g | 406 | 438 | |
| 307 | 片栗粉 | 3 | 道産馬鈴薯でん粉使用 チャック付袋 | 300g | 193 | 208 | |
| 308 | きな粉 | 4 | 中札内産大豆「大袖の舞」使用(豆) | 170g | 205 | 221 | |
| 309 | ベーキングパウダー | 4 | 焼ミョウバン不使用、アルミニウムフリー(麦) | 100g | 314 | 339 | 6月 |
| 310 | クリスタルゼラチン | 1 | 原料は豚皮100% 顆粒状 | 100g | 692 | 747 | |
| 311 | ゆずマーマレード(ゆず茶) | 5 | 国産ゆず使用 糖度約60度 | 430g | 512 | 553 | |
| 312 | りんごジャム | 3 | 国産りんご使用 糖度40±1度 | 400g | 417 | 450 | |
| 313 | いちごジャム(国産) | 3 | 糖度45度、プレザーブスタイル | 195g | 332 | 359 | |
| 314 | 福岡県産あまおうジャム | 4 | 福岡県産「あまおう」使用糖度50度 | 140g | 558 | 603 | |
| 315 | ブルーベリージャム | 5 | 仁木町産ブルーベリー使用 | 200g | 1210 | 1307 | |
| 316 | ニキプルーンジャム | 5 | 仁木町産プルーン使用 | 200g | 1100 | 1188 | 4月 |
| 317 | チェリージャム | 5 | 仁木町産さくらんぼ使用、プレザーブスタイル | 200g | 1255 | 1355 | 4月 |
| 318 | もち米1kg | 2 | 芦別産 減農薬栽培はくちょうもち米 | 1kg | 1200 | 1296 | |
| 319 | もち麦 | 4 | 江部乙産大麦「キラリモチ」使用 | 1kg | 1550 | 1674 | |
| 320 | 白六穀 | 3 | 国産100%原料使用(豆) | 200g | 577 | 623 | |
| 321 | 国内産十六雑穀米(黒千石入り) | 3 | 国内産穀物使用 1袋1~3合用(豆) | 75g(15g×5P) | 409 | 442 | |
| 322 | こうじ(小) | 4 | 道産米100% 腹部醸造(無自家製) | 200g | 255 | 275 | |
| 323 | 大正金時豆 | 4 | 中札内産生豆 | 250g | 449 | 485 | |
| 324 | 大豆500g | 4 | 中札内産生豆「大袖の舞」(豆) | 500g | 388 | 419 | |
| 325 | 小豆500g | 4 | 中札内産生豆 | 500g | 713 | 770 | |
| 326 | つぶあん500g | 2 | 道産小豆使用 | 500g | 460 | 497 | |
| 327 | こしあん500g | 2 | 道産小豆使用 | 500g | 460 | 497 | |
| 328 | うずら卵の水煮 | 1 | 愛知県豊橋産うずら卵使用(卵) | 6個入×2 | 382 | 413 | |
| 329 | 寒干したくあん | 2 | 鹿児島県産契約栽培大根使用 約100~160g(麦・豆) | 1個 | 238 | 257 | |
| 330 | にんにくみじん切り | 1 | 青森県産にんにく100% | 125g | 678 | 732 | |
| 331 | おろしにんにく | 3 | 青森県産 | 80g | 435 | 470 | |
| 332 | 黒にんにく | 5 | 壮瞥町産 自社の有機栽培にんにくを使用 | 50g | 404 | 436 | |
| 333 | 炒め玉ねぎ(150g) | 2 | 道産玉ねぎ使用 ノンオイル | 150g | 385 | 416 | |
| 334 | ツナフレークパウチ6袋入 | 3 | キハダマグロ 米油使用パウチ容器入り | 50g×6袋 | 1028 | 1110 | |
| 335 | ねりごま白パウチ | 1 | 白ごま100%使用 | 170g | 470 | 508 | 6月 |
| 336 | 皮むきいりごま200g | 4 | グアテマラ産ゴマ使用 | 200g | 390 | 421 | |
| 337 | 皮むきいりごま80g | 5 | グアテマラ産ゴマ使用 | 80g | 185 | 200 | |
| 338 | すりごま白 | 1 | 産地はアメリカ、ブラジル、アフリカ他 | 90g | 290 | 313 | |
| 339 | すりごま黒 | 2 | 産地はパラグアイ、アフリカ他 | 90g | 307 | 332 | |

270 青のり みえざよれん販売



原料はスジアオノリに限定。鮮やかな色と豊かな香りを持ったものを選んでます。お好み焼き、焼きそば、とろろ芋に。

271 あおさのり(洗い) みえざよれん販売



三重県の特産あおさのりを洗浄・乾燥させました。香りが良く、みそ汁などにそのまま入れることができます。

287 スパゲティ 2.1mm 関ニューオークボ



高温をかけずに製麺し、約3日かけて乾燥させているので、小麦の風味と旨みが残っています。表面がザラザラして、太くてもソースが絡みやすいのが特長。

302 北海道産小麦粉薄カタイプ 木田製粉



道産小麦(主にきたほなみ)使用。天ぷら、お好み焼き、ケーキ、クッキーなど幅広く利用できます。

305 上新粉 全国農協食品



原料のうるち米は国産米を100%使用しています。きめが細かくコシの強さが特徴。団子など和菓子のほか、クッキーなどの洋菓子、天ぷらの衣にも。

310 クリスタルゼラチン 中部物産貿易



原料は豚皮100%。ふやかす手間がいらず、お湯にそのまま振り入れて溶かせます。200mlに4gが基本量。

319 もち麦 JA たきかわ



江部乙産大麦使用。食物繊維であるβ-グルカンが、うるち麦の約1.3~1.5倍もあります。米1合に対し大さじ1杯を入れ、炊飯してください。

316 ニキプルーンジャム JA 新おたる



仁木町産の糖度の高い大粒のプルーンを使った、手作りジャムです。鉄分補給にも。

317 チェリージャム JA 新おたる



仁木町産の完熟さくらんぼを使った、チェリージャム。食品添加物を使用せず、砂糖とレモン汁だけで煮つけました。

328 うずら卵の水煮 コーミ



遺伝子組み換えしていないエサで育てたうずら卵の水煮。そのまま食べても、煮物や炒め物にしても、6個入りの小分けパックです。

335 ねりごま白パウチ みえざよれん販売



白ごまを100%使用した練り胡麻です。白和え・ごまだれに。手作りが難しい練りごまが料理の幅を広げてくれます。

| No | 消費材名 | 週 | 情報 | 規格 | 価格 | 税込 | 次回 |
|-----|-------------------|---|-----------------------------------|------------------|------|------|----|
| 351 | スイートコーン缶粒状3缶組 | 2 | 十勝産とうもろこし使用 イージーオープン缶 | 180g(固形量125g)×3缶 | 648 | 700 | |
| 352 | スイートコーン缶クリーム状3缶組 | 1 | 十勝産とうもろこし使用 イージーオープン缶 | 190g × 3 缶 | 648 | 700 | |
| 353 | ひじきドライパック缶 | 2 | 消費材の国産乾燥ひじきが原料 イージーオープン缶 | 90g | 315 | 340 | |
| 354 | 大豆ドライパック缶2個組 | 2 | 上士幌産ハヤヒカリ使用 イージーオープン缶(豆) | 135g × 2 | 365 | 394 | |
| 355 | 大正金時ドライパック缶2個組 | 2 | 上士幌産の大正金時豆使用 イージーオープン缶 | 130g × 2 | 460 | 497 | |
| 356 | まぐろ油漬缶4缶組(ライトツナ) | 2 | キハダマグロ 米油使用 イージーオープン缶 | 70g × 4 缶 | 725 | 783 | |
| 357 | まぐろスープ煮缶4缶組 | 2 | ノンオイル 真塩・野菜スープ使用 イージーオープン缶 | 70g × 4 缶 | 725 | 783 | |
| 358 | 食塩不使用まぐろ水煮フレーク4缶組 | 1 | キハダマグロ 野菜スープ使用 イージーオープン缶 | 70g × 4 缶 | 725 | 783 | |
| 359 | さば水煮缶3缶組 | 2 | 国産真さば使用 イージーオープン缶 | 190g × 3 缶 | 828 | 894 | |
| 360 | さんまみぞれ煮缶2缶組 | 5 | 北海道・青森県産さんま使用 イージーオープン缶(麦・豆) | 100g(固形量80g)×2 | 558 | 603 | |
| 361 | いわし味付缶 | 1 | 国産真いわし使用(麦・豆) | 200g(固形量150g) | 355 | 383 | 2月 |
| 362 | いわし蒲焼き缶2缶組 | 4 | 国産真いわし使用 イージーオープン缶(麦・豆) | 100g(固形量80g)×2 | 558 | 603 | |
| 363 | いわし梅煮3缶組 | 5 | 国産いわし使用 イージーオープン缶(麦・豆) | 100g(固形量80g)×3 | 528 | 570 | |
| 364 | 無塩せきコンビーフ缶 | 2 | 道産牛肉・真塩使用 | 95g | 590 | 637 | |
| 365 | 白桃缶 | 1 | 岩手県産 二つ割 イージーオープン缶 | 425g(固形量250g) | 508 | 549 | |
| 366 | パインアップル缶 | 2 | 沖縄県産8枚入り | 565g(固形量340g) | 638 | 689 | |
| 367 | みかん缶2缶組 | 4 | 国産温州みかん使用 イージーオープン缶 | 295g(固形量170g)×2 | 458 | 495 | |
| 368 | ゆであずき缶 | 1 | 上士幌町農協産小豆使用 イージーオープン缶(落) | 190g | 268 | 289 | |
| 401 | ビーフシチュー | 1 | チクレンの牛肉、道産馬鈴薯・玉ねぎ使用レトルトパック(乳・麦) | 225g | 638 | 689 | |
| 402 | ビーフカレー | 4 | 1袋1人前 レトルトパック 中辛~辛口タイプ(乳・麦・豆) | 185g | 452 | 488 | |
| 403 | スパイス楽しむ野菜カレー | 1 | 国産野菜を主体に使用(麦・豆・卵・乳・落)(え・か) | 180g × 2 | 628 | 678 | |
| 404 | こどもカレー | 1 | 1才頃から 国産野菜使用(卵・乳)(麦・落)(え・か) | 100g | 287 | 310 | |
| 405 | こどもやさしいキーマカレー | 1 | 3才頃から 磯平田牧場の豚ひき肉使用(卵・乳)(麦・落)(え・か) | 100g | 307 | 332 | |
| 406 | 牛バラ肉のやわらか煮 | 2 | 提携先の牛肉と国産野菜使用(麦・豆) | 160g | 618 | 667 | 未定 |
| 407 | 北海道産かぼちゃの濃縮スープ | 4 | 牛乳を加えて使用 約4人分(乳・麦・卵)(落)(え・か) | 300g | 572 | 618 | |
| 408 | もずくスープ柚子入り | 1 | 沖縄産もずく使用 フリーズドライ(乳・麦・豆)(卵)(え・か) | 22.4g(5.6g × 4) | 518 | 559 | |
| 409 | 北海道産真だらの食べるスープ | 1 | 道産真だら、国産野菜使用 | 200g | 420 | 454 | 7月 |
| 410 | 梅ぼし | 3 | 国産しそ漬 真塩使用 塩度17.5% | 420g | 1468 | 1585 | |
| 411 | 小梅ぼし | 3 | 国産天日干し 真塩使用 ソフトタイプ 塩度17.5% | 300g | 1139 | 1230 | |
| 412 | 白梅干し | 1 | 国産の南高梅使用 真塩使用 塩度17.5% | 200g | 645 | 697 | |
| 413 | 梅びしお | 4 | 国産練り梅 真塩使用 塩度17.5% | 180g | 640 | 691 | |
| 414 | のり佃煮 | 2 | 千葉県富津沖の養殖黒生のり使用(麦・豆)(え・か) | 210g | 600 | 648 | 未定 |
| 415 | ノリ・タマゴふりかけ | 1 | 化学調味料不使用(卵・乳・麦・豆)(落)(え・か) | 50g | 259 | 280 | 6月 |
| 416 | 野沢菜梅入ふりかけ | 2 | 長野県産野沢菜使用(卵・乳・麦・豆)(落)(え・か) | 35g | 369 | 399 | |
| 417 | かつおふりかけ | 5 | 鰹節・海苔・ゴマ・卵使用(卵・乳・麦・豆)(落)(え・か) | 40g | 302 | 326 | |
| 418 | しその葉ふりかけ | 2 | 国産赤しそ使用 | 40g | 172 | 186 | |
| 419 | カレーふりかけ | 3 | 消費材の純カレー粉、いりごま黒使用(乳・麦)(卵)(落)(え・か) | 40g | 270 | 292 | |
| 420 | アーモンドごまふりかけ | 2 | 提携生産者の鰹節・醤油使用(麦・豆)(卵)(乳)(落)(え・か) | 40g | 282 | 305 | |
| 421 | あみえびふりかけ | 1 | 国産あみえび使用(麦・豆)(え・か) | 110g | 640 | 691 | |
| 422 | おさかなソーセージ | 1 | スケトウダラ使用 添加物不使用(麦・豆)(え・か) | 70g × 4 本 | 420 | 454 | |
| 423 | おさかなソーセージミニ | 2 | スケトウダラ使用 添加物不使用(麦・豆)(え・か) | 30g × 8 本 | 428 | 462 | |
| 424 | 九州大麦グラノーラ | 2 | 黒糖蜜・米油使用 チャック袋(麦)(豆) | 450g | 720 | 778 | |

缶詰
レトルト・ご飯のお供・軽食類

353 ひじきドライパック缶

千葉県漁業協同組合連合会



消費材の乾燥ひじきのうち、主に芽ひじきを水戻ししてパックしました。煮物など短時間で調理できます。

354 大豆ドライパック缶2個組

上士幌町農協同組合



大豆のマリネ
上士幌産の大豆が原料。缶に詰めて蒸し煮しているため豆の旨みがあります。そのまま食べても美味しい。

357 まぐろスープ煮缶4缶組

日本果実工業団



炊き込みごぼうさん レシピP7
キハダマグロのフレークを真塩、野菜スープで調味したノンオイルのスープ煮です。1缶あたり51kcalは油漬缶の約4分の1以下。

359 さば水煮缶3缶組

日本果実工業団



レンジで作れる! パインアップル大福

パインの酸味と あんこの甘みがマッチ♪



材料(6個分)
 ・白玉粉...50g
 ・素糖...15g
 ・片栗粉(打ち粉用)...適量
 ・ゆであずき缶...100g
 ・パインアップル缶...1枚

作り方
 ① パインアップルは6等分に切る。
 ② 耐熱ボウルに白玉粉、素糖、水100mlを加えてよく混ぜる。ふんわりとラップをかけて電子レンジで2分加熱する。一度取り出しよく混ぜ、ふんわりとラップをかけて、再度1分ほどレンジで加熱する。よく混ぜ、透明感と粘りが出ていることを確認する。
 ③ 片栗粉を敷いたパットに生地を取り出し、上からも片栗粉をまぶし、粗熱を取る。触れる温度になったら、6等分にわけて手でひろげながら10cmほどの小さい小判型にする。
 ④ ③の生地の半分はゆであずき缶の1/6量、①を1枚のせて挟むように折たたむ。

白玉粉 P8

366 パインアップル缶

全国農協食品



沖縄県産の糖度が高い露地物をシーズンパック。シロップの糖度を抑え、パインの風味を生かしました。

408 もずくスープ柚子入り

アサヒグループ食品



沖縄産もずく、国産野菜を使用したフリーズドライタイプ。熱湯を注ぐだけで手軽に食べられます。お弁当や軽食に。

409 北海道産真だらの食べるスープ

関 NS ニッセイ



道産の真だらと、大きめに切った野菜がたっぷり入った具材をしっかり食べるスープです。

410 梅ぼし

南王隆堂農園



低農薬栽培の梅を塩と紫蘇で漬け、天日干しする昔ながらの製法です。保存料は不使用。塩度は17.5±1%。

417 かつおふりかけ

みえざよれん販売



提携生産者の鰹節と海苔、煎りゴマなどを使用。卵は国産です。無添加なので安心して子どもに食べさせられます。

419 カレーふりかけ

みえざよれん販売



消費材の純カレー粉を使用し、揚げた玉ねぎとにんじんを入れたカレー味のふりかけ。子どもから大人まで幅広く食べられるよう、辛さを抑えています。

424 九州大麦グラノーラ

全国農協食品



食べ応えのある大麦フレークとサクサクとした食感の玄米パフを、国産黒糖蜜でほのかな甘みに仕上げたグラノーラ。

363 いわし梅煮3缶組

Umios



国産のいわしを、紀州産梅肉としそオイルで風味よく仕上げた総菜缶。高圧加熱殺菌で骨まで柔らか。

402 ビーフカレー

北海道チクレン農協連



消費材の牛肉と炒めた玉ねぎをじっくり煮込んでコクを出し、厳選したスパイスを加えて香りを追及した中辛~辛口タイプ。湯煎してください。

403 スパイス楽しむ野菜カレー

全国農協食品



6種の野菜と2種の果物にスパイスを効かせた野菜カレー。9種類のスパイスにカルダモンやクミンなどを組み合わせ、スパイスの効果を高めています。

米・豚肉 牛乳・鶏肉 卵・牛肉 調味料だし ルウ・ペー・スライス・調理の素 乾物・海苔・乾麺 粉類・調理素材・農産加工品 缶詰 レトルト・ご飯のお供・軽食 飲料 菓子 石けん類・雑貨 防災・ペット・家庭紙・園芸 ベビー・無電光 酒類 冷蔵 冷凍 MORE パン 農産物

米・豚肉・牛乳・鶏肉・卵・牛肉・調味料だし・ルウ・ペー・スライス・調理の素・乾物・海苔・乾麺・粉類・調理素材・農産加工品・缶詰・レトルト・ご飯のお供・軽食・飲料・菓子・石けん類・雑貨・防災・ペット・家庭紙・園芸・ベビー・無電光・酒類・冷蔵・冷凍・MORE・パン・農産物

| No | 消費材名 | 週 | 情報 | 規格 | 価格 | 税込 | 次回 |
|-----|------------------------|---|------------------------------------|----------------|------|------|----|
| 501 | 有機わたらい一番茶上煎茶 | 3 | 農薬不使用、有機質肥料使用により栽培 | 100g | 1180 | 1274 | |
| 502 | 有機わたらい一番茶煎茶 | 1 | 農薬不使用、有機質肥料使用により栽培 | 100g | 830 | 896 | |
| 503 | わたらい二番茶煎茶 | 5 | 農薬不使用、有機質肥料使用により栽培 | 200g | 875 | 945 | |
| 504 | わたらい茶玄米茶 | 5 | 農薬不使用、有機質肥料使用により栽培 | 200g | 504 | 544 | 7月 |
| 505 | わたらい茶ほうじ茶 | 1 | 農薬不使用、有機質肥料使用により栽培 | 200g | 478 | 516 | |
| 506 | ほうじ茶ティーバッグ | 2 | 主に一番茶刈下、二番茶、夏番茶、秋番茶使用 | 4g × 30包 | 462 | 499 | |
| 507 | 緑茶ティーバッグ | 3 | 一番茶煎茶とかりがね煎茶各50%ブレンド | 4g × 30包 | 774 | 836 | 6月 |
| 508 | 粉末茶入り玄米茶 | 1 | 農薬不使用、有機質肥料使用により栽培 | 200g | 425 | 459 | |
| 509 | 一番茶刈下ほうじ茶 | 4 | 農薬不使用、有機質肥料使用により栽培 | 150g | 552 | 596 | |
| 510 | 緑茶飲料 歌茶 | 2 | 新生わたらい茶とJA宇部の茶葉をブレンド | 300g × 24缶 | 2262 | 2443 | |
| 511 | ルイボス茶 | 3 | 南アフリカ産 有機栽培 | 3.5g × 30包 | 1440 | 1555 | 6月 |
| 512 | 紅茶セイロン | 3 | スリランカ産リーフティー | 150g | 468 | 505 | |
| 513 | 紅茶ダーズリン | 2 | インドのダーズリン地方にある2茶園の茶葉に限定 | 100g | 670 | 724 | 6月 |
| 514 | 紅茶ブルンジ | 5 | 無農薬栽培 ミルクティーに最適 | 180g | 440 | 475 | |
| 515 | 紅茶ティーバッグブルンジ | 2 | 無農薬、有機・化学肥料併用で栽培 | 2.3g × 20包 | 358 | 387 | 6月 |
| 516 | 有機和紅茶ティーバッグ 憩 | 5 | 有機栽培「やぶきた」発酵茶使用 | 2g × 20包 | 409 | 442 | |
| 517 | 天の紅茶 | 1 | 無農薬、無肥料で育てた、緑茶と同じ品種で作る和紅茶 | 40g | 550 | 594 | 6月 |
| 518 | チャイパック | 1 | 有機栽培シンガンバティ紅茶使用 | 3g × 12包 | 382 | 413 | 7月 |
| 519 | くだもの酢ナリアガラ | 4 | 道産ナリアガラ使用 | 200ml | 860 | 929 | 8月 |
| 520 | くだもの酢プルーン | 4 | 道産プルーン使用 | 200ml | 860 | 929 | 8月 |
| 521 | コーヒー粉・エリンバリ(パプアニューギニア) | 1 | 無農薬栽培コーヒー シティロースト・中挽き | 200g × 2袋 | 1474 | 1592 | |
| 522 | コーヒー豆・エリンバリ(パプアニューギニア) | 1 | 無農薬栽培コーヒー シティロースト | 200g × 2袋 | 1474 | 1592 | |
| 523 | コーヒー粉ブレンド | 3 | 主にブラジル・パプアニューギニア産無農薬栽培 ハイロースト 中挽き | 180g × 2袋 | 1342 | 1449 | |
| 524 | コーヒー豆ブレンド | 3 | 主にブラジル・パプアニューギニア産無農薬栽培 ハイロースト | 180g × 2袋 | 1342 | 1449 | |
| 525 | 北海道オリジナルブレンド 雪珈琲(粉) | 3 | ブラジル・コスタリカ・エチオピア・エルサルバドル産ミディアムロースト | 240g(120g × 2) | 1050 | 1134 | 1月 |
| 526 | 有機レギュラーコーヒー(粉) | 5 | コロンビア60%ベトナム40% 中深煎り 中細挽き | 250g | 870 | 940 | |
| 527 | フレンチローストコーヒー(粉) | 4 | 主にブラジル・コロンビア・グアテマラ産 深煎り 中細挽き | 250g | 900 | 972 | |
| 528 | 簡易ドリップパプアニューギニア | 3 | 無農薬栽培コーヒーシティロースト・中挽き | 8g × 16袋 | 1142 | 1233 | 7月 |
| 529 | 簡易ドリップコーヒー深炒り40パック | 2 | ブラジル、コロンビア、グアテマラ、インドネシア産 | 320g(8g × 40P) | 1598 | 1726 | |
| 530 | 有機栽培インスタントコーヒー | 3 | 有機栽培コロンビア産アラビカ豆使用 | 65g | 997 | 1077 | |
| 531 | 無糖珈琲(ブラック)24缶 | 1 | 提携生産者のコーヒー豆をブレンド アルミボトル缶入り | 300g × 24缶 | 2700 | 2916 | |
| 532 | 牛乳で飲むエスプレッソコーヒー | 4 | エスプレッソ抽出コーヒー使用 | 500ml | 532 | 575 | |
| 533 | 抹茶早春の香 | 4 | 愛知県、鹿児島県産 有機JAS認定品 | 30g | 1710 | 1847 | |
| 534 | 真昆布茶 | 3 | 南茅部産真昆布を使用 | 80g | 380 | 410 | |
| 535 | くま笹茶ティーバッグ | 4 | 道産くま笹使用 | 2g × 10包 | 425 | 459 | 6月 |
| 536 | 烏龍茶ティーバッグ(1リットル用) | 4 | 台湾産 無農薬栽培 | 60g(5g × 12袋) | 532 | 575 | |
| 537 | 麦茶 | 1 | 国産大麦使用(落・豆) | 500g | 288 | 311 | |
| 538 | 麦茶ティーバッグ | 3 | 国産大麦使用(落・豆) | 10g × 50包 | 409 | 442 | |
| 539 | 発芽はとむぎ茶 | 1 | 発芽はとむぎ、麦芽、くこ葉、くま笹(豆) | 6g × 30包 | 620 | 670 | |
| 540 | 発芽黒豆はとむぎ茶 | 3 | 国産黒豆7:はと麦2:裸麦1でブレンド(豆) | 6g × 30包 | 642 | 693 | |
| 541 | 長野県産どくだみ茶(20包) | 2 | 長野県産どくだみ葉使用(そ・豆) | 2.5g × 20包 | 690 | 745 | 9月 |
| 542 | 粒入り温州みかんジュース(濃縮還元)30缶 | 3 | 国産100%濃縮果汁使用 | 195g × 30缶 | 3180 | 3434 | 7月 |
| 543 | ストレートりんごジュース20缶 | 1 | 山形県産りんご使用 | 190g × 20缶 | 3380 | 3650 | |
| 544 | りんごジュース(鶴田農園グループ) | 4 | 仁木町産ふじ、つがるを中心に使用 | 1000ml | 925 | 999 | |
| 545 | にんじんとりんごの濃いジュース6缶 | 3 | 国産にんじん・りんご使用 | 160g × 6缶 | 745 | 805 | |
| 546 | 濃いにんじんジュース | 1 | 道産にんじん「アロマレッド」ストレート果汁 | 190g × 20缶 | 4400 | 4752 | |
| 547 | フルーツキャロット缶 | 2 | 国産にんじんがベース | 190g × 20缶 | 2580 | 2786 | |
| 548 | 野菜ジュース缶 | 2 | 国産トマト果汁使用 | 190g × 20缶 | 2620 | 2830 | |
| 549 | 信州トマトジュース食塩無添加20缶 | 4 | 長野県産トマトストレート果汁100% | 190g × 20缶 | 2640 | 2851 | |
| 550 | 北海道産トマトジュース | 1 | 道産トマト使用・無塩(麦)・(豆) | 190g × 30缶 | 4850 | 5238 | |
| 551 | タンサン飲料 | 1 | 炭酸、天然レモン香料、砂糖、クエン酸使用 | 250ml × 30缶 | 1975 | 2133 | |
| 552 | 無糖炭酸水 | 4 | 砂糖、香料不使用 | 200ml × 24缶 | 1250 | 1350 | |
| 553 | みかんスカッシュ | 3 | 国産温州みかん果汁30%使用 | 250ml × 20缶 | 1595 | 1723 | |
| 554 | レモンスカッシュ(微炭酸)20缶 | 2 | 国産レモンストレート果汁7%使用 | 250ml × 20缶 | 2024 | 2186 | |
| 555 | りんごスカッシュ(微炭酸) | 1 | 山形県産りんご濃縮果汁使用 | 250ml × 20缶 | 1746 | 1886 | |
| 556 | ゆずはちみつ30缶 | 4 | 国産ゆず果汁2%使用 | 190g × 30缶 | 2089 | 2256 | |
| 557 | 梅ドリンク | 2 | 国産青梅使用 希釈して飲む(5~7倍希釈) | 500ml | 985 | 1064 | |
| 558 | はちみつ純玄米黒酢ドリンク | 1 | 純玄米黒酢・蜂蜜・りんご・レモン果汁使用 | 500ml | 822 | 888 | |
| 559 | しそジュース | 4 | 洞爺湖町産大葉赤紫蘇使用(麦) | 500ml | 1020 | 1102 | |
| 560 | 大塚農場のにんじんジュース3缶セット | 4 | 大塚農場産にんじん・国産レモン果汁使用 | 190ml × 3缶 | 690 | 745 | |



NEW 日本果実工業園
新製品

543 ストレートりんごジュース 20缶

山形県産のりんごを品種ごとにストレート搾汁し、ブレンドしたジュースです。ストレートジュースなので各々の年に生産されたりんごの味が楽しめます。酸化防止剤不使用。

【原材料】りんご(国産)



501 有機わたらい一番茶上煎茶
園新生わたらい茶

八十八夜前後に摘む一番茶の中でも、特に柔らかい生葉で作った最上級煎茶。まろやかな旨み特長です。



504 わたらい茶 玄米茶
園新生わたらい茶

大きめの急須に玄米茶をたっぷり入れ、熱湯でさっと抽出すると、玄米の香ばしさが楽しめます。



511 ルイボス茶
プロスベリティ園

有機栽培されたルイボスを100%使用。ミネラル分が多く低タンニンなので、貧血予防にも。



513 紅茶ダーズリン
日東珈琲園

最高ランクの茶葉のみを使用。フルーティーな香りと心地よい飲みが特徴です。



518 チャイパック
園プレス・オールターナティブ

紅茶とスパイス(シナモン、ナツメグ、レモングラス、クローブ、カルダモン、生姜)をパックしました。作り方付き。

519 くだもの酢ナリアガラ
520 くだもの酢プルーン
風花くだもの工房

道産のナリアガラ・プルーンをフレッシュな状態で純米酢に漬け、長期熟成させました。果物の香り、味わいが楽しめます。水や炭酸水で5倍に薄めてどうぞ。

521 コーヒー粉・エリンバリ(パプアニューギニア)
日東珈琲園

パプアニューギニアのエリンバリ山を望む高地(1600~2000m)で自然栽培された高品質のコーヒー。シティロースト・中挽き。

※コーヒー豆もあまります

541 長野県産どくだみ茶(20包)
園黒姫和漢薬研究所

長野県小川村が主産地。どくだみは生薬名を「十葉」と言い、多くの薬効があります。クエルシトリンやフラボノイドが含まれます。

542 粒入り温州みかんジュース(濃縮還元)30缶
日本果実工業園

希少な国産の温州みかんジュースに、プチッと食感のみかん粒を20%加えました。ゼリー作りにも。

548 野菜ジュース缶
雪印メグミルク園

国産トマト果汁をベースに人参、セロリ、レタスなどの野菜を加えました。鉄分やビタミンA、食物繊維もたっぷり。

553 みかんスカッシュ
日本果実工業園

温州みかんの濃縮果汁を30%使用した炭酸飲料。香料不使用です。温州みかんの自然な味わいを子どもたちに。

| No | 消費材名 | 週 | 情報 | 規格 | 価格 | 税込 | 次回 |
|-----|-------------------|---|---|-------------|------|------|-----|
| 601 | 南部せんべい ごま | 4 | 道産小麦粉使用〈麦・(乳)・(落)・(え)〉 | 12枚 | 215 | 232 | |
| 602 | 南部せんべい ピーナッツ | 4 | 道産小麦粉使用〈麦・落・(乳)・(え)〉 | 12枚 | 215 | 232 | |
| 603 | ひねり揚げ | 4 | 国産小麦粉使用〈麦・(卵)・(乳)・(豆)・(え)〉 | 30g × 3 | 245 | 265 | |
| 604 | 米ごみのりのり角せんべい | 3 | 国産うるち米・伊勢のり使用個包装〈麦・豆・(え)〉 | 8枚 | 405 | 437 | |
| 605 | 米ごのみ草加せんべい | 5 | 国産うるち米使用直径約8cm個包装〈麦・豆・(え)〉 | 8枚 | 318 | 343 | |
| 606 | 米ごのみ青のり入りせんべい | 2 | 国産うるち米使用個包装〈麦・豆・(え)・(か)〉 | 15枚 | 270 | 292 | |
| 607 | 胡麻だくさんせんべい小袋2パック | 4 | 国産うるち米使用〈麦・豆・(え)〉 | 55g × 2袋 | 281 | 303 | |
| 608 | 千葉県産ピーナッツを使った柿の種 | 2 | 国産米粉使用〈麦・落・豆〉 | 90g | 373 | 403 | |
| 609 | 天津甘栗 | 4 | 中国河北省産 | 250g | 696 | 752 | 7月 |
| 610 | 天津むき甘栗 | 3 | 中国河北省産〈(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)〉 | 120g | 400 | 432 | |
| 611 | 芋けんぴ | 4 | 九州産さつまいも「黄金千貫」使用 揚げ油は米油100% | 200g | 317 | 342 | 6月 |
| 612 | ニセコ最中・粒あん(3個入) | 2 | ニセコ産小豆使用〈(卵)・(乳)・(麦)〉 | 42g × 3個 | 670 | 724 | |
| 613 | おさつチップス | 2 | 九州産のさつまいも(黄金千貫)使用 | 150g | 247 | 267 | 7月 |
| 614 | ポテトチップス しお味(箱) | 1 | 道産じゃがいも・真塩使用〈(乳)・(麦)・(豆)・(え)・(か)〉 | 125g × 4袋 | 765 | 826 | 9月 |
| 615 | ポテトチップス しお味(2袋) | 2 | 道産じゃがいも・真塩使用〈(乳)・(麦)・(豆)・(え)・(か)〉 | 125g × 2袋 | 410 | 443 | 9月 |
| 616 | さつぼろ黒大豆 素焼黒豆 | 2 | 大塚農場の黒豆100%(豆・(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(え)・(か)〉 | 50g | 140 | 151 | |
| 617 | カシューナッツ カレー味 | 3 | インド産カシューナッツ(麦・(卵)・(乳)・(落)・(豆)・(え)・(か)・(く)〉 | 60g | 482 | 521 | |
| 618 | おやつサラミ | 3 | 古川ポーク使用〈(卵)・(乳)・(麦)・(豆)〉 | 50g × 2袋 | 780 | 842 | |
| 619 | カットかすてら | 1 | 石川養鶏場の卵・素精糖・道産小麦粉使用〈卵・麦・(乳)〉 | 2袋 | 490 | 529 | |
| 620 | 焼きドーナツ(プレーン) | 4 | 石川養鶏場の卵・素精糖使用〈卵・乳・麦〉 | 50g × 2袋 | 600 | 648 | |
| 621 | まいこのマドレーヌ | 4 | 道産小麦粉・白老産鶏卵使用〈卵・乳・麦〉 | 40g × 3個 | 920 | 994 | |
| 622 | まいこのフィナンシェ | 3 | 道産小麦粉・白老産鶏卵使用〈卵・乳・麦〉 | 6個入 | 1500 | 1620 | 6月 |
| 623 | アーモンドクッキー | 2 | 道産小麦粉使用〈卵・乳・麦〉 | 10枚 | 815 | 880 | 6月 |
| 624 | たまごボーロ チャック付き袋入り | 3 | 着色料、香料等不使用〈卵・乳〉 | 90g | 199 | 215 | |
| 625 | ざくざく食感 たまごパン | 1 | 国産小麦粉使用 約19個入〈卵・乳・麦・豆〉 | 160g | 251 | 271 | |
| 626 | 英字ビスケット | 3 | 国産小麦粉使用〈乳・麦・(卵)・(豆)〉 | 110g | 153 | 165 | |
| 627 | 動物ビスケット | 2 | 国産小麦粉使用〈乳・麦・(卵)・(豆)〉 | 150g | 140 | 151 | |
| 628 | ココア動物ビスケット | 3 | 国産小麦粉使用〈乳・麦・(卵)・(豆)〉 | 150g | 174 | 188 | |
| 629 | かぼちゃの波形ビスケット | 2 | 国産小麦・かぼちゃパウダー使用〈麦・(卵)・(乳)・(豆)〉 | 15g × 4 | 240 | 259 | 6月 |
| 630 | 全粒粉入りビスケットクリームサンド | 5 | 国産小麦粉・全粒粉使用〈乳・麦・豆・(卵)・(落)〉 | 205g | 233 | 252 | |
| 631 | サブレ | 1 | 国産小麦粉使用〈卵・乳・麦・(落)〉 | 約17g × 10枚 | 482 | 521 | 9月 |
| 632 | 黒糖ふがし | 2 | 国産小麦粉・沖縄産黒糖使用〈麦〉 | 10本(70g) | 181 | 195 | 6月 |
| 633 | チーズクラッカー | 3 | 国産小麦粉使用〈乳・麦・(卵)・(落)・(え)・(か)〉 | 100g | 241 | 260 | |
| 634 | 国産六穀クラッカー | 4 | 国産大麦・もち米・きび・あわ・胚芽麦使用(麦・(卵)・(乳)・(落)・(え)・(か)〉 | 130g | 258 | 279 | |
| 635 | グラハムおやつクラッカー | 2 | 国産・輸入小麦使用〈麦・(卵)・(乳)・(落)・(え)・(か)〉 | 25g × 4袋 | 269 | 291 | |
| 636 | グリッシーニ | 1 | 道産小麦粉使用〈麦・(卵)・(乳)・(落)・(豆)〉 | 90g(10本) | 255 | 275 | 6月 |
| 637 | アーモンド(食塩不使用) | 4 | カリフォルニア産有機栽培(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)・(く)〉 | 70g | 514 | 555 | |
| 638 | くるみ | 3 | カリフォルニア産有機栽培(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)〉 | 65g | 514 | 555 | |
| 639 | ミックスナッツ | 2 | くるみ・アーモンド・ピスタチオ・カシューナッツ(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)〉 | 80g | 514 | 555 | |
| 640 | ドライフルーツ・ナッツミックス | 2 | カリフォルニア産有機栽培(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)〉 | 90g | 475 | 513 | |
| 641 | ヨーグルトと食べるドライフルーツ | 5 | 有機認証フルーツ使用(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)・(く)〉 | 100g | 514 | 555 | |
| 642 | レーズン | 2 | カリフォルニア産有機栽培(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)・(く)〉 | 165g | 380 | 410 | |
| 643 | 干しブルーベリー | 3 | カリフォルニア産無農薬種無し(卵)・(乳)・(麦)・(落)・(豆)・(え)・(か)・(く)〉 | 120g | 514 | 555 | |
| 644 | 落花生殻付 | 5 | 千葉県産〈落〉 | 300g | 1340 | 1447 | 7月 |
| 645 | 落花生うす皮付 | 3 | 千葉県産〈落〉 | 150g | 888 | 959 | |
| 646 | ミルクチョコレート 400g | 2 | 純チョコレート使用〈乳・豆〉 | 400g | 1998 | 2158 | 11月 |
| 647 | ブラックチョコレート 400g | 1 | 純チョコレート使用〈乳・豆〉 | 400g | 1972 | 2130 | 11月 |
| 648 | ひとくちストロベリーミルクチョコ | 1 | 八女産あまおういちごパウダー使用〈乳・豆〉 | 100g(約20個) | 652 | 704 | 11月 |
| 649 | チョコレートウエハース | 3 | 純チョコレート使用〈卵・乳・麦・豆・(落)・(く)〉 | 160g(個装紙込) | 395 | 427 | 10月 |
| 650 | 緑茶チョコレート | 3 | 純チョコレート使用〈乳・豆・(卵)・(麦)・(落)・(く)〉 | 84g(約23個) | 321 | 347 | 10月 |
| 651 | フルーツインゼリー(甘夏) | 3 | 国産甘夏みかん使用〈乳〉 | 200g × 6個 | 1203 | 1299 | |
| 652 | 梅ゼリー | 5 | 奈良、和歌山、三重産の梅使用 | 80g × 4 | 692 | 747 | |
| 653 | ちゅるっと飲むゼリー(りんご) | 2 | 国産りんご果汁・ピューレ40%使用 | 120g × 6 | 1168 | 1261 | |
| 654 | ジュシーフルーツミニゼリーみかん | 5 | 国産温州みかん果汁使用〈(卵)・(乳)・(豆)〉 | 22g × 10 | 236 | 255 | |
| 655 | ジュシーフルーツミニゼリーりんご | 4 | 国産りんご果汁使用〈(卵)・(乳)・(豆)〉 | 22g × 10 | 232 | 251 | |
| 656 | 国産果汁の一口ゼリーミックス | 5 | 国産果汁使用(りんご・ぶどう・レモン・いちご) | 120g(約18個) | 355 | 383 | 6月 |
| 657 | 国産果汁のグミミックス | 2 | 国産果汁使用(りんご・みかん・ぶどうの3種)〈豆〉 | 73g(32個前後) | 186 | 201 | |
| 658 | アーモンドタフィー | 2 | カリフォルニア産アーモンド使用〈乳・豆・(麦)・(落)〉 | 180g | 405 | 437 | |
| 659 | レモンラムネ菓子 | 2 | 国産ビートグラニュー糖・甘糖粉使用〈(卵)〉 | 130g | 254 | 274 | |
| 660 | ペパーミントキャンディ | 1 | 国産澱粉水飴使用 直火釜製法 約25個入〈(乳)〉 | 100g(個包装紙込) | 239 | 258 | |
| 661 | しお飴 | 4 | 国産澱粉水飴使用 直火釜製法 約25個入〈(乳)〉 | 100g(個包装紙込) | 239 | 258 | 6月 |
| 662 | のど飴 | 5 | 国産澱粉水飴使用 直火釜製法 約25個入〈(乳)〉 | 100g(個包装紙込) | 254 | 274 | 6月 |
| 663 | ミルクキャラメル | 4 | 保湿剤にソルビット使用〈乳・麦・豆〉 | 150g(約33個) | 165 | 178 | |

菓子類

604 米ごみのりのり角せんべい (南小島米菓)



消費材の「伊勢のり」を贅沢に巻きました。海苔の香りとパリッとした歯ごたえが楽しめる堅焼きせんべいです。個包装。

消費材の「伊勢のり」を贅沢に巻きました。海苔の香りとパリッとした歯ごたえが楽しめる堅焼きせんべいです。個包装。

608 千葉県産ピーナッツを使った柿の種 (全農千葉県本部)



国産の米粉を使った柿の種に、千葉県産のピーナッツを合わせました。辛味は強くないので、お茶うけにも。

国産の米粉を使った柿の種に、千葉県産のピーナッツを合わせました。辛味は強くないので、お茶うけにも。

627 動物ビスケット (関カニヤ)



国産小麦粉と提携生産者の原料を中心に使用。甘さを抑えたシンプルな味で、子どもが喜ぶ動物の形です。

国産小麦粉と提携生産者の原料を中心に使用。甘さを抑えたシンプルな味で、子どもが喜ぶ動物の形です。

642 レーズン (関プレス・オールターナティブ)



日本では栽培量の少ないレーズンを、カリフォルニアの有機農産物生産者に特定して輸入しています。

日本では栽培量の少ないレーズンを、カリフォルニアの有機農産物生産者に特定して輸入しています。

644 落花生殻付 (全農千葉県本部)



落花生に適した気候風土で栽培された千葉県産の落花生。じっくり煎りあげた風味と香りが、クセになる美味しさです。

落花生に適した気候風土で栽培された千葉県産の落花生。じっくり煎りあげた風味と香りが、クセになる美味しさです。

652 梅ゼリー (南王隆堂農園)



提携先の梅を甘露梅にしてゼリーに閉じ込めました。梅ドリンク・寒天・こんにゃく・素精糖を使った爽やかな風味。

提携先の梅を甘露梅にしてゼリーに閉じ込めました。梅ドリンク・寒天・こんにゃく・素精糖を使った爽やかな風味。

659 レモンラムネ菓子 (南ミサワ食品)



子どもに人気の昔ながらのお菓子。主原料はグラニュー糖と甘糖でんぷん。レモン濃縮果汁とクエン酸で味付けしています。

子どもに人気の昔ながらのお菓子。主原料はグラニュー糖と甘糖でんぷん。レモン濃縮果汁とクエン酸で味付けしています。

秋までお休みになります
お気に入りの商品はちよっと多めに！

646 ミルクチョコレート 400g (月島食品工業園)



カカオマスとココアバターに砂糖と全脂粉乳をたっぷり加えた最上級のチョコレート。

647 ブラックチョコレート 400g (月島食品工業園)



ココアバター以外の植物油は一切使用していない最上級のチョコレート。程よい苦みとまろやかな甘さ。

648 ひとくちストロベリーミルクチョコ (月島食品工業園)



チョコと福岡県産いちご「あまおう」のパウダーを使ったいちごチョコの2層チョコ。

649 チョコレートウエハース (平塚製菓園)



チョコレートクリームを間にはさんだウエハースを純チョコレートでコーティング。

650 緑茶チョコレート (平塚製菓園)



ホワイトチョコレートをベースに、わたらい茶粉末を使用。風味豊かな一口タイプのチョコレートです。

米・豚肉
牛乳・鶏肉
卵・牛肉
調味料・だし
ルウ・ペースト・ソース・調理の素
乾物・海苔・乾麺
粉類・調理素材・農産加工品
缶詰
レトルト・ご飯のお供・軽食
飲料
菓子
石けん類・雑貨
防災・ペット・家庭紙・園芸
ベビー・無電光
酒類
冷蔵
冷凍
MORE
パン
農産物

生活クラブの石けん類は合成界面活性剤を使用していません

| No | 消費材名 | 週 | 情報 | 規格 | 価格 | 税込 | 次回 |
|-----|------------------|---|-----------------------------|---------|------|------|----|
| 701 | 粉石けん ひなたぼっこ | 4 | 廃食用油原料のリサイクル粉石けん | 1.5kg | 600 | 660 | |
| 702 | 十勝 固形石けん | 4 | 無香料・無着色 純石けん分 98% | 100g | 215 | 237 | |
| 703 | フタ付石けん容器 | 4 | 粉石けん用容器 直径6cm×高さ17cm | 容量約300g | 120 | 132 | 7月 |
| 704 | 洗濯用粒状せっけん | 3 | 粒状の洗濯用石けん、フローラル系香料使用 | 1.6kg | 917 | 1009 | |
| 705 | 洗濯用液体せっけん | 3 | 液体の洗濯用石けん、無香料 | 1200ml | 705 | 776 | |
| 706 | 詰替用洗濯用液体せっけん | 1 | 液体の洗濯用石けん、無香料 | 1000ml | 430 | 473 | |
| 707 | 酸素系漂白剤 | 2 | 過炭酸ナトリウム100% 顆粒状 塩素系ではありません | 500g | 359 | 395 | |
| 708 | 洗濯仕上げ用リンス | 1 | 黄ばみや臭いを抑え石けんカス防止に | 600ml | 404 | 444 | 7月 |
| 709 | 詰替用洗濯仕上げ用リンス | 1 | スタンドバック・ストロー付注ぎ口 | 550ml | 239 | 263 | |
| 710 | 洗濯槽用クリーナー | 5 | 原料は酸素系漂白剤と石けん ドラム式には使用不可 | 500g×2 | 947 | 1042 | |
| 711 | 重曹 | 2 | 研磨剤、消臭、油溶性のシミに | 1kg | 409 | 450 | |
| 712 | 炭酸塩(洗濯・洗浄用) | 1 | 石けんと併用で洗浄力アップ | 1kg | 433 | 476 | |
| 713 | キッチン用液体せっけん | 4 | 食器洗い、ウール洗いやお風呂掃除に | 500ml | 347 | 382 | |
| 714 | 詰替用キッチン用液体せっけん | 3 | スタンドバック・ストロー付注ぎ口 | 450ml | 240 | 264 | |
| 715 | 詰替用クリームクレンザー | 3 | 保管に便利なスタンドバック入り | 350g | 224 | 246 | |
| 716 | クエン酸 800g | 1 | 中国産クエン酸使用 洗浄用 | 800g | 897 | 987 | |
| 717 | ハンドソープ | 3 | 殺菌剤、増粘剤不使用 フローラル系香料使用 | 300ml | 485 | 534 | |
| 718 | 詰替用ハンドソープ | 3 | スタンドバック・ストロー付注ぎ口、香料使用 | 250ml | 272 | 299 | |
| 719 | 自動食器洗浄機用洗浄剤 | 3 | 漂白剤、アルカリ剤使用 チェック付スタンドバック | 500g | 466 | 513 | |
| 720 | せっけんシャンプー | 1 | 泡立ちの良い石けんシャンプー、香料使用 | 500ml | 462 | 508 | |
| 721 | 詰替用せっけんシャンプー | 3 | スタンドバック・ストロー付注ぎ口、香料使用 | 450ml | 320 | 352 | |
| 722 | せっけんシャンプー用リンス | 1 | クエン酸が主原料 香料使用 | 300ml | 314 | 345 | |
| 723 | 詰替用せっけんシャンプー用リンス | 3 | スタンドバック・ストロー付注ぎ口、香料使用 | 250ml | 229 | 252 | |
| 724 | 詰替用ウィルケアシャンプー | 4 | スタンドバック、香料使用 | 450ml | 437 | 481 | |
| 725 | 詰替用ウィルケアリンス | 4 | スタンドバック、香料使用 | 450ml | 560 | 616 | |
| 726 | ボディシャンプー | 1 | 肌に潤いを与えるグリセリンを配合 | 700ml | 762 | 838 | 未定 |
| 727 | 詰替用ボディシャンプー | 1 | スタンドバック・ストロー付注ぎ口 | 550ml | 422 | 464 | |
| 728 | 浴用せっけん | 2 | 無香料・無着色 純石けん分 98% | 100g×3 | 310 | 341 | |
| 729 | ハミガキ | 1 | 防腐剤不使用 スペアミント香料使用 | 150g | 246 | 271 | |
| 730 | ミニハミガキ | 1 | 防腐剤不使用 スペアミント香料使用 | 40g | 154 | 169 | |
| 731 | こどもハミガキ | 4 | 防腐剤不使用 香料使用 オレンジ味 | 40g | 182 | 200 | |
| 732 | ソルトハミガキ | 3 | 塩化ナトリウム配合 ペパーミント香料使用 | 140g | 281 | 309 | |
| 733 | アバタイトハミガキ | 2 | ヒドロキシアバタイト配合 香料使用 | 120g | 1031 | 1134 | |

701 粉石けん ひなたぼっこ



廃食用油から作られたリサイクル粉石けん。熟成と天日干しに時間をかけ丁寧に仕上げました。洗濯、食器洗いから掃除など様々な用途に。無香料。

705 洗濯用液体せっけん



溶かす手間を省いた液体タイプ。ドラム式にも使いやすい洗浄剤です。香料不使用。

711 重曹



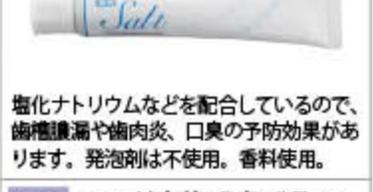
クレンザー、消臭剤として使える重炭酸ナトリウム。油污れ、茶洗や焦げ付き落とし、冷蔵庫や生ゴミの消臭にも。

720 せっけんシャンプー



合成界面活性剤を使っていないので、頭皮や毛根などにダメージを与えにくく、キューティクルも傷つけにくいシャンプーです。香料使用。

732 ソルトハミガキ



塩化ナトリウムなどを配合しているので、歯槽膿漏や歯肉炎、口臭の予防効果があります。発泡剤は不使用。香料使用。

810 ヘッド交換式歯ブラシ レギュラー3本



811 ヘッド交換式歯ブラシ コンパクト3本



歯ブラシで傷みやすいヘッド部分だけを交換できます。ブラシ部分の毛は極細毛とフラット毛の2段補毛。

米・豚肉
牛乳・鶏肉
卵牛肉
調味料だし
ルウ・ペースト
スライス調理の素
乾物海苔乾麺
粉類・調理素材・農産加工品

缶詰
レトルト・ご飯のお供・軽食
飲料菓子

石けん類・雑貨
防災・ペット・家庭紙・園芸
ベビー・無電光
酒類
冷蔵

冷凍
MORE
パン
農産物

| No | 消費材名 | 週 | 情報 | 規格 | 価格 | 税込 | 次回 |
|-----|-------------------------|---|----------------------------------|------------|------|------|-----|
| 801 | 生理用ナプキンレギュラー | 2 | ノンポリマータイプ長さ21cm 羽なし | 28個入 | 315 | 347 | |
| 802 | 生理用ナプキン多い日の厚用羽つき | 2 | ノンポリマータイプ長さ23.5cm 羽つき | 16個入 | 373 | 410 | |
| 803 | 生理用ナプキン夜用羽つき | 2 | ノンポリマータイプ長さ29cm 羽つき | 10個入 | 373 | 410 | |
| 804 | 羽根つきナプキンレギュラー | 2 | ポリマータイプ長さ23.5cm 羽つき | 24個入 | 358 | 394 | |
| 805 | おりものシート | 2 | 綿100%の不織布使用 14.5cm | 40個入 | 320 | 352 | |
| 806 | やわらかパッド(尿ケア) 50cc | 2 | 30枚(10cm×23.5cm) | 30枚 | 642 | 706 | |
| 807 | やわらかパッド(尿ケア) 120cc | 5 | 26枚(11cm×29cm) | 26枚 | 642 | 706 | |
| 808 | 大人ハブラシ4本組 | 3 | 毛はナイロン製 ストレートハンドル | 4色4本 | 515 | 567 | |
| 809 | 子供ハブラシ3色組 | 3 | 毛はナイロン製 3~7歳向け | 3色3本 | 340 | 374 | |
| 810 | ヘッド交換式歯ブラシ レギュラー3本 | 4 | ハンドル・ブラシ(補毛部約22×7.5mm)・取替えピック各3入 | 3本入 | 945 | 1040 | 6月 |
| 811 | ヘッド交換式歯ブラシ コンパクト3本 | 4 | ハンドル・ブラシ(補毛部約19×7.5mm)・取替えピック各3入 | 3本入 | 945 | 1040 | 6月 |
| 812 | ヘッド交換式替えブラシ レギュラー6個 | 4 | 補毛部は約22×7.5mm 毛のかたさはやや柔らかめ | 6個 | 640 | 704 | |
| 813 | ヘッド交換式替えブラシ コンパクト6個 | 4 | 補毛部は約19×7.5mm 毛のかたさはやや柔らかめ | 6個 | 640 | 704 | |
| 814 | アクアクリーム 水の彩 | 2 | 合成界面活性剤・香料不使用 | 100g | 1930 | 2123 | 6月 |
| 815 | スクワランオイル | 2 | 99.9%の高純度スクワラン(深海鮫の肝油) 無添加 | 60ml | 1223 | 1345 | 6月 |
| 816 | スクワランフルフルジェル | 2 | 液状スクワランオイルをジェル状に加工 | 50g | 1620 | 1782 | 6月 |
| 817 | オーガニックハーバルヘアカラーオレンジ(ヘナ) | 4 | インド産有機栽培ヘナ100%使用 | 100g | 1550 | 1705 | |
| 818 | 椿油 | 1 | 利島村産ヤブツバキの実100%使用 | 100ml | 1300 | 1430 | 6月 |
| 819 | ベ・マンオイル | 4 | 馬油90%、さらし蜜蝋10% | 30g | 950 | 1045 | 10月 |
| 820 | コーヒーフィルター(無漂白) | 2 | 北欧産針葉樹無漂白100%パルプ使用2~4人用 | 100枚 | 210 | 231 | |
| 821 | キッチンペーパーボックスタイプ 100W×3箱 | 4 | 紙バック系古紙原料使用 | 200枚×3箱 | 485 | 534 | |
| 822 | 再生無漂白ペーパータオル | 4 | 再生紙100% 食品用ではありません | 200枚 | 170 | 187 | |
| 823 | 化粧パフ2個組 | 2 | 綿100%の化粧用コットン やや大きめサイズ | 60枚×2箱 | 365 | 402 | 6月 |
| 824 | クッキングシート | 3 | 両面使えるシリコーン加工 30cm×5m | 1本 | 308 | 339 | |
| 825 | 泡状ポンプ容器 | 4 | 粘度の高いウィルケアシャンプーは不可 | 容量600ml | 481 | 529 | |
| 826 | ティッシュ とけまるくん | 2 | 古紙100%水洗トイレに流せます2枚×150組(300枚) | 5個入 | 335 | 369 | 7月 |
| 827 | ポリラップ | 3 | 無添加ポリエチレン | 30cm×60m | 200 | 220 | |
| 828 | ポリラップミニ 22cm | 3 | 無添加ポリエチレン | 22cm×60m | 175 | 193 | |
| 829 | クリーンアルコール | 1 | キッチン道具や食器などの除菌に | 200ml | 790 | 869 | |
| 830 | 入浴剤(生薬の湯) | 3 | 残り湯は洗濯に使えません | 20g×30 | 3160 | 3476 | |
| 831 | トイレ掃除スプレー | 1 | ユーカリエキス・かんきつ油配合 | 300ml | 908 | 999 | 6月 |
| 832 | 食器洗い用スポンジ | 3 | ポリウレタン製 4cm×9cm×12cm | 2個組 | 336 | 370 | |
| 833 | プロポリス | 5 | ブラジル産 アルコール抽出 | 30ml | 4202 | 4538 | |
| 834 | 卵油 | 4 | 生活クラブ連合会指定養鶏場の鶏卵使用(卵) | 450mg×100粒 | 4324 | 4670 | |
| 835 | スクアレン鮫油 | 1 | 450mg×150粒 カプセル | 67.5g | 2150 | 2322 | |

803 生理用ナプキン夜用羽つき
コットン・ラボ調

表面には通気性のよいコットン100%のメッシュシート、吸収体にパルプを使用した高分子吸収材を使わないノンポリマー・ナプキン。

815 スクワランオイル
生活クラブ・スピリッツ調

深海鮫の肝臓から抽出したスキンケア用。乾燥した肌に潤いを与えます。99.9%の高純度、無添加です。

835 スクアレン鮫油
生活クラブ・スピリッツ調

深海鮫の肝油成分からスクアレンを高純度に精製し、飲みやすいカプセル状にしました。1日3~5粒を目安に、水またはお湯でお飲みください。

| No | 消費材名 | 週 | 情報 | 規格 | 価格 | 税込 | 次回 |
|-----|-------------------|---|--------------------------------|-----------|------|------|----|
| 901 | ノンカップ麺詰合せ | 3 | ラーメン2種・うどん2種・そば1種 各2食(乳・麦・そ・豆) | 10食入 | 1642 | 1773 | |
| 902 | ノンカップ麺・しおやさしいラーメン | 3 | 国産小麦粉使用(乳・麦・豆・(そ)) | 8食入 | 1265 | 1366 | |
| 903 | ノンカップ麺・しょうゆラーメン | 2 | 国産小麦粉使用(麦・豆・(そ)) | 8食入 | 1265 | 1366 | |
| 904 | ノンカップ麺・和風カレーうどん | 1 | 国産小麦粉使用(乳・麦・豆・(そ)) | 8食入 | 1289 | 1392 | |
| 905 | ノンカップ麺・和風きつねうどん | 4 | 国産小麦粉使用(乳・麦・豆・(そ)) | 8食入 | 1265 | 1366 | |
| 906 | ノンカップ麺・そば | 3 | 国産小麦粉・そば粉使用(麦・そ・豆) | 8食入 | 1420 | 1534 | |
| 907 | ノンカップ麺・やきそば | 4 | 国産小麦粉使用(麦・豆・(そ)) | 8食入 | 1158 | 1251 | |
| 908 | ミニノンカップ麺和風セット | 4 | うどん4食 そば4食(乳・麦・そ・豆) | 2種×4食 | 903 | 975 | 6月 |
| 909 | ななつぼしパックごはん | 4 | 生活クラブ米の「ななつぼし」100%使用 | 150g×3パック | 550 | 594 | |
| 910 | 白粥 5袋組 | 2 | 山形県産米・真塩使用 | 250g×5袋 | 1138 | 1229 | |
| 951 | わんちゃんのご馳走 鶏まるごと | 5 | 丹精鶏鶏使用レトルトパウチドライフードにかけて使用 | 80g×5個 | 575 | 633 | |
| 952 | キャットフード(かつお節入り) | 4 | 油漬缶詰の製造時に発生する血合肉使用 | 85g×4缶 | 504 | 554 | |
| 953 | キャットフード(鶏肉入り) | 4 | 油漬缶詰の製造時に発生する血合肉使用 | 85g×4缶 | 504 | 554 | |
| 954 | キャットフード(しらす入り) | 5 | 油漬缶詰の製造時に発生する血合肉使用 | 85g×4缶 | 504 | 554 | |
| 955 | キャットフード(チーズ入り) | 3 | 油漬缶詰の製造時に発生する血合肉使用 | 85g×4缶 | 504 | 554 | |
| 956 | キャットフード(野菜入り) | 3 | 油漬缶詰の製造時に発生する血合肉使用 | 85g×4缶 | 504 | 554 | |

※家庭紙は個人申込用紙1の最上段にてお申し込みください。

| 消費材名 | 週 | 情報 | 規格 | 価格 | 税込 |
|------------|---|----------|---------|-----|-----|
| コアレス(芯なし) | 2 | 再生紙 100% | 130m×6 | 495 | 545 |
| コアント(芯あり) | 4 | 再生紙 100% | 70m×12 | 440 | 484 |
| 生活クラブティッシュ | 4 | 再生紙 100% | 200組×5箱 | 340 | 374 |

コアレス(芯なし) 大丸



ペーパー幅 105 ± 3mm。ミシン目・エンボス加工無。紙芯がなく、長さは一般的なトイレペーパーの約2倍。

生活クラブティッシュ



取り出し口にプラスチックフィルム不使用。

901 ノンカップ麺詰合せ

トーエー食品(株)



麺のそば粉、小麦粉、馬鈴薯澱粉は国産で、スープに化学調味料は不使用。回転備蓄にも便利。

909 ななつぼしパックごはん

濱田精麦(株)



生活クラブ米のななつぼしを100%使用。釜炊き製法でパックごはんにしました。手軽に生活クラブ米が楽しめます。

951 わんちゃんのご馳走 鶏まるごと

関わんわん



主食のドライフードにかけて利用するレトルトパウチのペットフード。消費材の鶏内臓肉などを使用しました。

952 キャットフード(かつお節入り)

日本果実工業(株)



キハダ・メバチマグロの端肉と血合い肉を使用し、鰹節を加えて味の変化を出しています。栄養補完食。

春の園芸用品

ガーデニングや家庭菜園に 安全性の高いものを選定

- 2週配達
- 個人申込用紙1の裏面、園芸用品欄にてお申し込みください。



肥料

発酵鶏糞肥料めぐみ 10kg

合同会社 自然農業社



ズッキーニなどの生産者である合同会社自然農業社が、平飼養鶏場で飼育した鶏の糞を、2年間自然発酵させて製造しています。鶏の餌には、道産の小麦・大豆・カボチャ・米ぬかなどを主体として与えているので、さまざまなミネラルが鶏ふんの中にも含まれています。

●N2.3 - P3.7 - K1.7 C/N比 6.3

¥828円(税込911円)

石灰入り有機配合肥料 2kg

関マルカサポート・ツー



コレひとつで 土壌改良+肥料効果

天然有機石灰と有機配合肥料を混合した肥料です。これだけで土壌改良効果と肥料効果があり、健康でおいしい野菜を育てます。花にもお使いいただけます。

●N5.0 - P5.0 - K5.0

995円(税込1,095円)

発酵ミルク肥料ミルキーパワー 1kg

大丸



100g使用

発酵ミルク肥料ミルキーパワー 100g×5

大丸



100g使用

別海町の牛乳工場の製造残渣と間伐材チップを高温で発酵させ、さらに一年以上熟成させた有機質肥料。即効性・緩効性ともに優れています。臭いがほとんどないので室内でのプランター栽培にもお勧め。

●N3.2 - P3.3 - K0.7

1,100円(税込1,210円) 920円(税込1,012円)

日清純正油かす 3kg

関マルカサポート・ツー



菜種粕は油粕類の中でもっとも肥効が遅いという特徴があります。1坪当たり200~300g使用。

●N5.0 - P2.0 - K1.0

1,045円(税込1,150円)

北海道のバラの肥料 春用 350g

関マルカサポート・ツー



北海道仕様の肥料

茎を太くし、全体的に成長を促します。1株に対し、2~3週間に一度30~50g(一握り)を直接根に触れないように散布。

585円(税込644円)

花の肥料 600g

関マルカサポート・ツー



元肥、追肥用。リン酸を強化した、花のための肥料です。約60~90日効果が持続します。果樹・花木1株当たり約30g、花壇1m²当たり約30~50g。

530円(税込583円)

用土

アミノアップ入り花の土 5L

関マルカサポート・ツー



植物の養分となるアミノ酸を配合。元肥入りでそのまま使えます。

500円(税込550円)

古い土もどる D-粒状 600g

関マルカサポート・ツー



ゼオライトやキチン質配合の土壌改良材。花や野菜を元気にする微量要素や、野菜を美味しくするアミノ酸が含まれています。

630円(税込693円)

観葉植物の土 5L

関マルカサポート・ツー



根腐れ防止剤ゼオライト入り。保水・通気・排水性に優れています。

475円(税込523円)

その他

ネット入り鉢底石 0.6L×5袋

関マルカサポート・ツー



根腐れや、目詰まり防止に欠かせない鉢底石をネットに入れました。再利用出来ます。

530円(税込583円)

園芸用木酢液 1L

関フブの森



コンポストにも

道産広葉樹の炭が原料の木酢液です。葉面・土壌散布用。堆肥の消臭と発酵促進に。

1,425円(税込1,568円)

リサイクル作業手袋 L 12双

関マルカサポート・ツー



長さ約23cm(攤寸)

700円(税込770円)

リサイクル作業手袋 M 12双

関マルカサポート・ツー

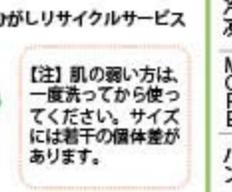


長さ約21cm(攤寸)

700円(税込770円)

リサイクル作業手袋子ども用 12双

関マルカサポート・ツー



長さ約19cm(攤寸)

680円(税込748円)

【注】肌の弱い方は、一度洗ってから使ってください。サイズには若干の個体差があります。

リサイクル回収した古着・古布を再生した作業手袋。日本の伝統技術「特殊紡績」で作っています。

米・豚肉 牛乳・鶏肉 卵牛肉 調味料だし ルウ・ペー・スソース・調理の素 乾燥海苔・乾燥 粉類・調理素材・農産加工品 缶詰 レトルト・ご飯のお供・軽食 飲料・菓子 石けん類・雑貨 防災・ペット・家庭紙・園芸用品 ベビー・無蛍光 酒類 冷蔵 冷凍 MORE パン 農産物

米・豚肉 牛乳・鶏肉 卵牛肉 調味料だし ルウ・ペースソース 調理の素 乾物 海苔 乾麺

粉類 調理素材 農産加工品

缶詰 レトルト・ご飯のお供・軽食

飲料 菓子 石けん類・雑貨 防災・ペット・家庭紙・園芸

ベビー・無蛍光

酒類

冷蔵

冷凍

MORE

パン 農産物

子育て応援！ 有機ベビーフード

生活クラブ・スピリッツ(株)

国産有機素材、食品添加物無添加にこだわりました。そのまま食べられるので、お出かけにも便利です。

●個人申込用紙1の裏面、ベビーフード欄にてお申し込みください。

7ヵ月頃から



1週配達

緑黄色野菜のおじや

100g 430円(税込464円)

国産有機米、国産有機人参・かぼちゃ・ほうれん草の緑黄色野菜を使用し、有機野菜スープで煮込みました。舌でつぶせる固さ。

7ヵ月頃から



3週配達

ほうれん草粥

100g 430円(税込464円)

国産有機米、国産有機ほうれん草・じゃがいもを合わせ、煮込みました。舌でつぶせる固さ。

10ヵ月頃から



1週配達

ミックス野菜

100g 440円(税込475円)

9種類の国産有機野菜・大豆を使用し、有機野菜スープと旨みたっぷりの国産だしで煮込みました。ご飯やうどんと合わせて主食にも、歯茎でつぶせる固さ。(豆)

5ヵ月頃から



3週配達

有機ベビー野菜スープ

100g 470円(税込508円)

9種類の国産有機野菜をじっくり煮込んでスープにしました。そのままでも、手作りの離乳食にアレンジしても。

5ヵ月頃から



4週配達

有機米ととろとろ野菜おじや

100g 430円(税込464円)

国産有機米と9種類の国産有機野菜をじっくり煮込みました。お米の旨味と野菜の甘みがギュッと詰まっています。ペースト状。

7ヵ月頃から



4週配達

有機米つぶつぶ野菜おじや

100g 430円(税込464円)

国産有機米と9種類の国産有機野菜を煮込みました。お米の旨味と野菜の甘みがギュッと詰まっています。舌でつぶせる固さ。

無蛍光製品

オグランジャパン(株)

生活クラブならではのこだわり

- ①吸汗性、吸湿性、保水性に優れた素材として「綿」を採用。
- ②蛍光増白剤、ホルマリンを使わずに綿本来の持つ天然の風合いを生かす。
- ③生地だけでなく縫い糸やタグまで無蛍光。
- ④長きにわたる提携による利用が作った品質と価格。
- ⑤全製品とも日本製です。

■男・女児適応サイズ表 (cm)

| サイズ | 身長 | 胸囲 | 腕囲 |
|-----|---------|-------|-------|
| 100 | 95~105 | 49~55 | 47~53 |
| 110 | 105~115 | 53~59 | 49~55 |
| 120 | 115~125 | 57~63 | 51~57 |
| 130 | 125~135 | 61~67 | 53~59 |
| 140 | 135~145 | 65~72 | 54~62 |
| 150 | 145~155 | 70~78 | 58~66 |
| 160 | 155~165 | 76~84 | 62~70 |

■婦人適応サイズ表 (cm)

| サイズ | 身長 | バスト | ウエスト | ヒップ |
|-----|---------|--------|-------|--------|
| S | 154~162 | 72~80 | 58~64 | 82~90 |
| M | 154~162 | 79~87 | 64~70 | 87~95 |
| L | 154~162 | 86~94 | 69~77 | 92~100 |
| LL | 154~162 | 93~101 | 77~85 | 97~105 |

■紳士適応サイズ表 (cm)

| サイズ | 身長 | 胸囲 | 腕囲 |
|-----|---------|---------|--------|
| S | 155~165 | 80~88 | 68~76 |
| M | 165~175 | 88~96 | 76~84 |
| L | 175~185 | 96~104 | 84~94 |
| LL | 175~185 | 104~112 | 94~104 |

- 4週配達
- 個人申込用紙1の裏面、無蛍光肌着欄にてお申し込みください。
- 無蛍光肌着の事故品以外の返品はお断りしております。

婦人 タンクトップ2枚組



●綿100% ●フライス織

肌にやさしいフラット縫製を採用。大きな動きも気にならない身丈長めの自然な着心地です。

| カラー | サイズ | 価格 |
|-----|-----|------------------|
| モカ | M | 2,000円(税込2,200円) |
| | L | |

婦人 半袖インナー2枚組



●綿100% ●フライス織

首元は大きいネックラインなのでアウターを選びません。後ろ身頃長めで、体に沿うAライン仕様。

| カラー | サイズ | 価格 |
|------|-----|------------------|
| モカ | M | 2,080円(税込2,288円) |
| | L | |
| パープル | M | |
| | L | |

婦人 五分丈ボトム2枚組



●綿100% ●フライス織

ショーツの上に履くシンプルなデザインのオーバーショーツです。ウエストゴム取替可。

| カラー | サイズ | 価格 |
|-----|-----|------------------|
| モカ | M | 1,600円(税込1,760円) |
| | L | |
| | LL | |

婦人 ショーツ2枚組



●綿100% ●フライス織

| カラー | サイズ | 価格 |
|-----|-----|------------------|
| 白 | S | 1,095円(税込1,205円) |
| | M | |
| | L | 1,165円(税込1,282円) |
| | LL | 1,320円(税込1,452円) |

しっかりした生地です。すっぽり包んでくれる大きさです。ウエストゴムは取替可。

婦人 レースショーツ2枚組



●綿100% ●天竺織

●レース部:ナイロン・ポリウレタン

| カラー | サイズ | 価格 |
|-----|-----|------------------|
| モカ | M | 1,900円(税込2,090円) |
| | L | |
| | LL | |

おへそがかくれる身丈長め。おしりをまるく包み込みます。

紳士 ランニング2枚組



●綿100% ●フライス織

半袖シャツからインナーが見えにくいランニングスタイルです。

| カラー | サイズ | 価格 |
|-----|-----|------------------|
| 白 | M | 1,515円(税込1,667円) |
| | L | 1,575円(税込1,733円) |
| | LL | 1,640円(税込1,804円) |

紳士 丸首スリーブレス2枚組



●綿100% ●フライス織

ワイシャツに袖部分のラインが写らない、脱着しやすきタイプです。

| カラー | サイズ | 価格 |
|-----|-----|------------------|
| 白 | M | 1,380円(税込1,518円) |
| | L | |

紳士 半袖U首2枚組



●綿100% ●フライス織

伸縮性に優れたフライス織みなので、肌に優しくフィットします。首元はワイシャツから見えにくいUネックです。

| カラー | サイズ | 価格 |
|-----|-----|------------------|
| 白 | M | 1,750円(税込1,925円) |
| | L | 1,835円(税込2,019円) |
| | LL | 1,980円(税込2,178円) |

紳士 ロングパンツ2枚組



●綿100% ●フライス織

ズボンの中で、もたつきの少ないひざ下丈です。保湿や汗取りとして通年着用できます。

| カラー | サイズ | 価格 |
|-----|-----|------------------|
| 白 | M | 1,835円(税込2,019円) |
| | L | 1,990円(税込2,189円) |

紳士 スパンブリーフ2枚組



●綿100% ●フライス織

ウエスト部にスパンゴムを使用したスタンダードタイプです。

| カラー | サイズ | 価格 |
|-----|-----|------------------|
| 白 | S | 1,330円(税込1,463円) |
| | M | |
| | L | 1,415円(税込1,557円) |
| | LL | 1,500円(税込1,650円) |

紳士 スニーカー用靴下3足組



●綿、アクリル、ポリエステル、ポリウレタン ●平織 底パイル

吸汗性に優れ、疲れにくい靴下です。スポーツやスクール用にも。

| カラー | サイズ | 価格 |
|-----|---------|------------------|
| 白 | 18-20cm | 1,470円(税込1,617円) |
| | 20-22cm | |
| | 22-24cm | |
| | 24-26cm | |
| | 26-28cm | |

男児 男児ランニング2枚組



●綿100% ●フライス織

袖なしタイプで動きやすく、活動的なスタイルです。

| カラー | サイズ | 価格 |
|-----|-----|----------------|
| 白 | 110 | 895円(税込985円) |
| | 120 | |
| | 130 | 925円(税込1,018円) |
| | 140 | |
| | 150 | 975円(税込1,073円) |

男児 男児半袖丸首2枚組



●綿100% ●フライス織

伸縮性の良いフライス織を使用した丸首シャツ。肌に優しくフィットします。

| カラー | サイズ | 価格 |
|-----|-----|------------------|
| 白 | 110 | 1,050円(税込1,155円) |
| | 120 | |
| | 130 | 1,080円(税込1,188円) |
| | 140 | |
| | 150 | 1,130円(税込1,243円) |
| | 160 | 1,350円(税込1,485円) |

男児 男児スパンブリーフ2枚組



●綿100% ●フライス織

ウエスト部に肌あたりがやさしいスパンゴムを使用したベーシックスタイル。

| カラー | サイズ | 価格 |
|-----|-----|----------------|
| 白 | 100 | 850円(税込935円) |
| | 110 | |
| | 120 | 895円(税込985円) |
| | 130 | |
| | 140 | 925円(税込1,018円) |
| | 150 | |

酒類

※酒類は生活クラブ本部・釀造センターからの広告欄です。
 ※このページのお酒は個人申込用紙1の裏面、「酒類」の欄でお申し込みください。
 ※20歳未満の者には販売できません。

| | | | | | |
|---|---|---|--|---|--|
| 特別純米酒 瑞穂のしずく 4週配達 小林酒造場 江別産酒造好適米「慧星」を100%使用し、「本物の地酒」を目指して製造したお酒です。 720ml 日本酒度-1 アルコール度数 15% 1,700円 (税込1,870円) | 北の錦特別純米酒 北のろまん 2週配達 小林酒造場 道産酒造好適米「慧星」を使用し、寒造りの手法で仕込んだ「かろやか辛口」の特別純米酒。味は軽快で喉ごし爽やか。 720ml 日本酒度+10 アルコール度数 15% 1,700円 (税込1,870円) | 北の錦 特別純米酒 雪鳥 4週配達 小林酒造場 当別町で減農薬栽培した酒造好適米「慧星」を100%使用。芳醇辛口、白ワインのような酸味を持つキレの良いお酒。 720ml 日本酒度±0 アルコール度数 15% 1,575円 (税込1,733円) | 純米吟醸 北の三星 1週配達 田中酒造場 道産酒造好適米「慧星」を60%まで削り、小樽の良質な伏流水で仕込みました。吟醸香とお米の旨みが調和した蔵元限定の辛口酒です。 720ml 日本酒度+3 アルコール度数 15% 2,270円 (税込2,497円) | 純米酒 宝川 1週配達 田中酒造場 優しい香りほどよい旨味が広がるスッキリとした口当たりの辛口純米酒。冷やしても燗でもお楽しみいただけます。 720ml 日本酒度+1~5 アルコール度数 14% 1,540円 (税込1,694円) | |
| 無添加キャンベルアーリー 3週配達 関はこだてわいん 生果実から丁寧に造った酸味と甘味が調和したフルーティーなワイン。酸化防止剤不使用。 720ml ライトボディ アルコール度数 12% 1,300円 (税込1,430円) | 無添加ナイアガラ 2週配達 関はこだてわいん 仁木産ナイアガラを100%使用した、独特のフルーティー感とほのかな甘さを引き出した白ワイン。酸化防止剤不使用。 720ml やや甘口 アルコール度数 12% 1,300円 (税込1,430円) | 余市町産葡萄 ドルンフェルダー 2023 2週配達 関はこだてわいん ブラックベリーやカシスを想わせる紫系果実の香りが広がるワインです。余韻も長く、醤油タレを使った料理や軽い肉料理にもよく合います。 750ml ミディアムタイプ アルコール度数 12% 2,200円 (税込2,420円) | 余市町産葡萄 ビノ・プラン 2023 3週配達 関はこだてわいん 柑橘系や青りんごを感じさせる香り、ソフトな甘さの中に爽やかな酸味が控えめな苦味があります。魚介との相性がいい辛口白ワインです。 750ml 辛口タイプ アルコール度数 12% 2,770円 (税込3,047円) | ななえシードル 1週配達 関はこだてわいん 七飯町産シヨナゴールド、ハックナイン・北斗の3品種を使用。りんご本来の甘みや酸味もしっかり残ったスパークリングワインです。 500ml やや甘口 アルコール度数 8% 1,400円 (税込1,540円) | |
| 北の星流ビール 4本組 4週配達 関アレフ 伝統的な醸造方法で、原料は麦芽、ホップ、酵母、水のみ。道産の大麦芽を100%使用。下面発酵のピルスナータイプ。 330ml x 4 賞味期限：製造日から90日 アルコール度数 約5% 1,170円 (税込1,287円) | 小樽ビールピルスナー 4本組 1週配達 関アレフ 独特ななめらかな喉ごしと、爽快感のある、軽やかな飲み心地の本格的な味わい。ドイツの純粋な味を守った本格的なビールです。 330ml x 4 賞味期限：製造日から40日 釀造不可 アルコール度数 約5% 1,170円 (税込1,287円) | 小樽ビール ヴァイス 4本組 3週配達 関アレフ 小麦モルトと大麦モルトを使い、バナナ風味とココのあるさわやかなのどごしのビール。一般的なビールの1.5倍の炭酸ガスを含み、フレッシュで刺激的。 330ml x 4 賞味期限：製造日から40日 釀造不可 アルコール度数 約5% 1,170円 (税込1,287円) | 小樽ビール ヘレス 4本組 3週配達 関アレフ 4・5月限定! 麦芽の風味・甘味が濃く、ホップの苦みが弱い、淡い色が特徴。チーズや肉料理にマッチします。 330ml x 4 賞味期限：製造日から40日 釀造不可 アルコール度数 約5% 1,170円 (税込1,287円) | 小樽ビール 関アレフ ノンアルコールビール 4本組 2週配達 関アレフ カラメル色素・苦味料などは不使用。湿りり物のないピュアな味わいを実現しています。 330ml x 4 賞味期限：製造日から90日 釀造不可 アルコール度数 0.00% 750円 (税込810円) | 小樽ビール 関アレフ ノンアルコールビール ブラック 4本組 4週配達 関アレフ 添加物は使わず、原料の麦芽をローストし、深い味わいとまろやかなフレーバーを生み出したブラックタイプ。 330ml x 4 賞味期限：製造日から90日 釀造不可 アルコール度数 0.00% 750円 (税込810円) |

生活クラブでは独自の「自主基準値」を設け放射能検査を実施しています

「シンチレーションカウンター」(写真右)と呼ばれる5台の測定器に加え、2016年度より高精度の放射能検査が可能な「ゲルマニウム半導体検出器」を導入し、取り扱う食品の放射能検査を独自に実施しています。その検査実績をもとに、国の基準より厳しい自主基準値を設けました。これを超える食品は扱いません。検査結果は、生活クラブ北海道のwebページで公開しています。



基準を上回った場合は供給を中止します

| 生活クラブの自主基準値 | | 国の基準値 | |
|-----------------|-------------|-------|-------------|
| 食品区分 | 基準値 (Bq/kg) | 食品区分 | 基準値 (Bq/kg) |
| 乳児用食品 ※1 | 不検出 | 乳児用食品 | 50 |
| 飲料水 ※2 牛乳(原乳) 米 | 5 | 飲料水 | 10 |
| 鶏卵・鶏肉・豚肉・牛肉・乳製品 | 10 | 牛乳 | 50 |
| 青果物 ※3 魚介類・加工食品 | 25 | 一般食品 | 100 |
| 生椎茸 | 50 | | |

【注】
 ※1 ベビーフード等、離乳食としての利用が想定される消費材については基準値を不検出とします。
 ※2 飲料水には緑茶、烏龍茶などの茶葉も含み、計測の際は飲用状態の濃度になります。
 ※3 「生椎茸」以外のきのこ類も青果に含まれます。

マークの見方

- ⇒ 遺伝子組み換え対策品。主要原材料では遺伝子組み換えの混入を防ぐための分別をしていますが、酸化防止剤、香料の抽出に使用されるアルコールなどで、分別されていない原材料を使っています。
- ⇒ 番号を押して選んでいる消費材は翌月の取組みがありません。次回取組み月は予定のため、変更になる場合があります。
- ⇒ L'S 選定消費材。組合員みんなが利用する基礎的な消費材です。
- ⇒ 生活クラブ北海道で独自に取組んでいる消費材です。農産物については地産地消の品目となります。
- ⇒ 新規取組み品。
- ⇒ 今月から値下げ・値上げする消費材です。
- ⇒ リユースびん容器使用。空きびんは水ですすぎ、できるだけラベルをはがし生活クラブの回収に出してください。
- ⇒ 冷蔵または冷凍配達でお届けします。
- ⇒ 今月から規格等を変更します。

取組みの約束ごと

- ◆生活クラブの消費材は、原料や製造方法を指定して生産者に作ってもらった、いわばオーダーメイドの製品。ですから生産者に対して買取責任があります。以上の理由から、生活クラブでは事故品以外の返品はお断りしています。
- ◆包材は表示やデザインなどの変更により、掲載写真と異なることがありますので御了承ください。(カタログは2月17日時点での情報となります)

アレルゲン表記について

代表的な原材料9物質を、以下のようにカタログの表中に表記しています。
鶏卵⇒(卵) 牛乳⇒(乳) 小麦⇒(麦) 大豆⇒(豆) そば⇒(そば)
落花生⇒(落) えび⇒(え) かに⇒(か) くるみ⇒(く)
 原材料としては使用していませんが、製造する際や原材料の採取方法等、意図せず混入する可能性がある場合(コンタミネーション)については、小麦⇒(麦)のように、()で物質名を表示します。また、混入量には幅があります。アレルゲン情報は注意を払って掲載していますが、利用前に必ず包材表示を確認してください。

STOP! 遺伝子組み換え

生活クラブでは、食品としての安全性、環境への影響、さらには多国籍企業による種子の支配に反対をする姿勢から、遺伝子組み換え作物由来の原料や飼料は、極力使わないことを基本としています。ただし、原材料の副原料などでやむを得ず使用する場合は、油脂や香料など表示義務がないものも含めて、カタログ上で公開しています。



食品添加物について

生活クラブの食品は、着色料や保存料などの不要な食品添加物は使用しないことを原則としています。許容する食品添加物を93品目に限定し、日本で認められている食品添加物の約11%にまで減らしました。



(2025年3月末現在)