



生活クラブ北海道 機関誌

チュブとはアイヌ語で太陽、月の意味

10月号

2025 No. 513



完熟した実を一つひとつ確認し、すべて手摘みします



トマトケチャップや
ジュース等になるよ



その日のうちに工場へ

加工用トマトの 産地拡大をめざして



滝川市江部乙町の平澤一彦さん(右)、
貴大さん(左)

ケチャップの生産者コーミ(株)が加工用トマトの産地拡大を呼びかけたのを受け、2019年から作付けを始めた平澤さんの圃場に行き、9月5・13日に収穫作業をしてきました。組合員はもちろん1年次研修の職員も含め延べ41人が参加、2tの収穫をめざして1回目は猛暑の中1t200kg、2回目は2t400kgを収穫。7～9月にかけて毎日行われる作業の大変さを実感しました。国内で生産されるトマトは、ほぼ生食用です。ピューレやジュースなどの原料となる加工用トマトは安価な輸入原料が主流で、現在の国内自給率は3%を下回っています。産地を拡大し、持続可能な生産と自給率向上を実現するためにも、消費材をしっかり利用していきましょう。

〈消費委員会担当理事 石黒 真理〉

INDEX

エコロたすけあいフェス「夏祭り」
エコロがつなげる たすけあい

3

2025年度 生産者交流会報告

組合員と生産者がつくってきた「消費材」を知る

4～5

あみーかで仲間づくりしませんか

恵庭支部 / 豊平支部

6

生活クラブのまちづくり拠点

中央支部

7

生活クラブ Wind



組織活動

9月に始まった紹介キャンペーンにあわせて、外部イベント「山の蚤の市」に出展しました。二百枚以上集まったアンケートでは生活クラブを知らない人、コップさつぽろやトドックと間違えている人が多くいました。やはり、店舗のない生活クラブを知らない人は多いようです。

野本先生の添加物講座では、参加者から添加物や食品表示についての驚きとともに「今すぐにも加入したい」との声が。みなさんの身近にもまだ生活クラブを知らない方がいるかもしれません。紹介キャンペーンが11月30日まで延長になったのでぜひサンプルを渡して消費材の良さを伝えてください。



消費委員会

毎年行つ「目合わせ会」では、対象農産物の産地で生産者から生育状況を聞き、現物を見てその年の出荷基準を確認します。

今年度は、当別あしん野菜生産組合 大塚農場のブロッコリー。種から育て、猛暑のなか一日に何度も水やりをして栽培します。しかし、収穫目前に病気の広がりを防ぐためすべて処分したり、100個中10個しか出荷できなかった日もあったそう。想像を超える苦勞に絶句しました。ブロッコリーはキズがついたところから傷みや病気が広がりやすく、また時間が経つと花が咲いてしまいます。届いたらなるべく早く、おいしいうちにいただきますように。



サステイナブル委員会

9・11月は、回収を呼びかける『グリーンシステム強化月間』です。8月のRびん回収率が90%と高く、返却が定着しているようで嬉しいです。びんをくり返し使うことで、プラスチックにたよらない「脱プラ」につながります。

回収率の低いP袋と紙パックの回収はさらに呼びかけていきます。使い捨てにしない、資源を大切にしたい、地球環境に良い取り組みをしていきましょう。回収したP袋はまた原料になり石油資源の削減になります。皆さんが出した紙パックの売却金はフィービフの森づくりに役立てられています。



原発ゼロ・市民エネルギー委員会

泊原発3号機の再稼働に向け、北電は道内で説明会を始めました。再稼働したら値下げするのか。安全審査を通ったら本当に安全なのか。事故が起きたら札幌圏を含む地域も高濃度汚染の可能性があるが、30キロ圏外の防災計画は考えているのか。データセンターや半導体工場稼働のために原発が必要なのは？ 知事は再エネで賄うと発言している。札幌の説明会は10月14・26日です。納得できる内容か、ぜひ聞きに行きましょう。

「STOP再稼働！さようなら原発北海道集会」が、10月18日に開催されます（P8参照）。参加して、原発再稼働反対の声を上げましょう。

9月の理事会から

- 紹介キャンペーンは11月30日まで延長すると決定しました。
- 2027年度介護保険制度改定に向けた提言をもとに作成した要望書を、各自自治体へ提出することを確認しました。

- 泊原発再稼働しない！「連続学習会」へ協賛することを承認しました。

- 生活クラブ運動グループ三者で北海道知事宛に、以下要望書を提出します。

- ・寿都町、神恵内村における核ゴミ概要調査に対する判断の重要な新知見として、岡村聡北海道教育大名誉教授に聞き取りをする（北海道議会議長宛にも提出）
- ・泊原子力発電所3号機の再稼働について「同意」しないよう、緊急要請を行うこと

- ・幌延深地層研究の施設解体や埋め戻し実行の工程表を示すべく、日本原子力研究機構への要請を強く求めること

エコロがつなげる たすけあい

エコロ制度は組合員同士のたすけあいを目的としたしくみです。子育て世代に明るく楽しく前向きに魅力を発信したい、すべての世代に良さを再確認してもらいたいと、エコロたすけあいフェス「夏祭り」を開催しました。

(主催：福祉担当理事会 8/31 札幌エルプラザ)

生活クラブ北海道は地域のなかで気軽にたすけあう関係を助け、誰もが暮らしやすい社会をめざすことを目的に、1993年にエコロをスタートしました。しかし、班が減って戸配が増えたことや社会状況、地域事情の変化などにより、加入も利用も減少が続いています。それでもエコロを続ける理由は、地域の中にたすけあいを根付かせ、気軽に手を貸したり借りたりできるしくみを大切にしたい、語ることで次の人に必ず手渡していけると考えるからです。

制度について詳しく知りたい方は、右のQRコードからエコロガイドをご覧ください。(福祉担当理事 小松 真理)



前田ゆきさん (元 Whiteberry) トーク&ライブ



参加者の声

私と同じ、2人の未就学児のママであるゆきさんの「育児と仕事の日々。気軽に託児を頼めたらどんなに楽か、みんなもっと助けてと言っているのかなと思います」の言葉にとっても共感しました。私もエコロを気軽に頼んでいいんだと改めて思えました

エコロ・コープ共済 加入相談コーナー



コーディネーターやケアサポーターが丁寧に説明。当日はエコロと共済それぞれに5名が加入しました



子どもたちが楽しめるコーナー♪



共済も生活クラブの大切なたすけあいのしくみです



子育て世代も熟年世代もみんなたすけあう仲間。支部のコーディネーターと組合員が会える場にもなりました!

つくってきた「消費材」を知る

提携から見えた生活クラブ運動の歴史と現在について話されました。その後、4つの分科会に分かれました。今回のチュブでは、その一部をお伝えします。(主催:本部消費委員会 8/27 かでる2・7)

全体会

「台所から政治へ」と石けん運動

人類は紀元前3千年前から石けんを使っているそうです。それに比べて合成洗剤の歴史は浅く、戦時中の油脂不足から石油で製造されました。その後、高度成長で多産される石油製品の廃材、タダ同然の原料で合成洗剤が作られるようになり、昭和30年代後半には泡公害と呼ばれる環境問題や、台所用洗剤の誤飲による死亡事故が起っています。

目先の便利さに気を取られず、安全で健康な生活を守るため、子どもたちきれいな水を残すため、危険な合成洗剤をやめて石けんに切り替えましょうと呼びかけた。1年足らずで組合員の石けん利用率が9割を超え、77年には生活クラブは一切の合成洗剤の使用中止を宣言しました。石けん運動のはじまりです。

エスケーが生活クラブと提携を開始したのは1973年、オイルショックの年です。トイレットペーパー同様、石けんも市場から消え、作っても作っても足りないなか生活クラブへの供給を優先しました。しかし、オイルショックが沈静化すると「使い方が面倒」「二オイが苦手」などと市販品に戻る人が増え、利用が減少しました。すると、それってどうなのと一部の組合員が勉強会を開いたりチラシを配ったりし始めました。

次に、組合員から「エスケーに添加物をやめさせよう」という声が上がりました。当時の業界では添加物使用は常識で、我々も石けんに合成界面活性剤や酸化防止剤を入れていました。石けん力スが出なくなるので、お客様に良かれと思っていたんです。しかし、生活クラブと出会い環境や人体に対する意識が生まれ、83年にはすべての商品から添加物を排除しました。



こばやし まもる さん
エスケー石鹸株式会社
常務執行役員

同じ頃、ハミガキの生産者が生活クラブに内緒で防腐剤を使用していたとのことで、代わりに作ってほしいと依頼を受けました。技術も工場もない、開発に何億も投資が必要と言つと、「二人一本運動やります」と約束してくれた。今まで一緒にやってきたし、潰れる時は一緒、心中するつもりで作ることにしました。そ

して、いいものができたと供給したのですが、すぐに「固まる」「歯磨きが出ない」と電話が来たんです。慌てて研究室の保管サンプルを確認すると握った瞬間力チンコチン顔面蒼白です。在庫を引き取り、あとは組合員からの返品を待ちました。でも返ってこない。聞くと、私たちがお願いして作ってもらっているのだから、どう解決できるか話し合い、もう一度やってみよう。返品せず自転車のサビ落としや銀磨きにして使い切った。普通あり得ない、なんじゃこの生活クラブ、こんな消費者団体がいるのかと驚きました。ここで大事なことは、生産者がすべて情報開示することです。そうすると絶対正しい方向にいきます。逆に、何かを隠すと変な方向にいつてしまう。情報開示には、そういう意味があるのだと受け止めています。

生活クラブ北海道の石けん運動委員会ですが、これは他の単協にはないものです。だいたい環境委員会、運動がつく委員会はない。かなり本気度が違う、生活クラブ運動を貫いていると感じます。最近よく耳にする香害問題も、みなさんが周知徹底や香料の成分表示などを求める要望の署名を集め、代理人とともに各省庁へ提出し、要望が実現しました。



国が作成した香害ポスター

実は、今日のテーマは代理人運動につながっています。組合員の声を地域の行政に上げ、地域社会を変えていくというのが代理人です。「台所から政治へ」には、そういう意味がこもっています。

消費材は組合員が生きていく上生活をしていく上で本当に必要な使用価値があるものです。対して、市販のものはメーカーの論理や経済を優先して作られている。それに問題提起をし、意義を唱えていくことが原点だと思っています。石けんから無用な化学物質を排除するためには、生産者の協力が必要です。生産者は消費材をつくるための道具なんです。目的は石けんを使うことではなく、地域や社会を変えること。これが運動です。それを我々と一緒にやっていきましょう。安全なものを食べることも大事ですが、組合員のみなさんにはどうしてそれがいいのかを考えていただけるとありがたい。これからも、ともに頑張りたいと思います。(取材/五十嵐)



提携生産者 19 団体が参加しました

2025年度 生産者交流会報告

組合員と生産者が

全体会ではエスケー石鹸㈱の小林 衛さんが、
れて、組合員と生産者が自由に意見交流をし

分科会

A **オシキリ食品(株)**〈納豆、豆腐など〉 発注数ちょうどに製造できないため、端数は破棄していた。生活クラブに相談したところ、賞味期限延長や納品日の調整をしてくれてロスがなくなった

(株)北海道チクレンミート〈牛肉など〉 利用減少や生産コストの高騰など状況は厳しいが、頑張っている。コースステーキとハンバーグがおすすめ



(有)古川農場〈加工品用豚肉〉 飼料に道産子実用トウモロコシを使用。栄養の吸収がいい熟成ポークや、バルナバフーズのおやつサラミや室蘭製麺のギョウザもおすすめ（原料が古川ポーク）

(株)しらおい菓子工房まいこ〈マドレーヌなど〉 北海道のさつまいもがとてもおいしくなった。「由栗いものスイートポテト」は、甘味やしっとり感がよいのでぜひ食べてほしい



C **(有)島田養鶏場**〈鶏卵〉 暑さで鶏の飲水量が増えて、卵が水っぽくなる。食欲も落ちるため、餌からのカルシウム摂取量が減り殻が薄くなったり、肥育期間が長くなったりする

国岡製麺(株)〈生ラーメン、焼そば〉 消費材の他は、札幌市をはじめ道内各地の学校給食用の麺を製造している。工場は石けんで清掃していて、いつもピカピカ！

(株)平田牧場〈豚肉〉 古平農場は山の中腹にあり開放豚舎なので比較的涼しいが、それでも給餌量は減っている。利用が伸び悩んでいるので、豚解などで交流を続け良さを伝えたい

東しゃこたん漁業協同組合〈魚介、加工品〉 水温上昇で南の魚がとれているのではなく魚自体が減少、水揚げ量は約7割に。雇用確保でベトナム人実習生も採用。おすすめは「ぶり刺身」

(株)北友賀〈山菜類〉 春先の天候不順で収穫量が減少。高齢化で採り子が減ったことも要因。山菜を栽培する方法もあるが、やっぱり天然物がおいしい

B **大金畜産(株)**〈古川熟成ポーク各種など〉 おすすめは「熟成」と表記したドライエージング。酵母菌で熟成し、脂っぽくなく、胃もたれしにくい。肉が苦手な人にも好まれる

丸金佐藤水産(株)〈焼ちくわなど〉 表示義務がないから表記されていないが、市販品にはほぼリン酸塩が使われている。すり身はたんぱく質が豊富なので、ぜひ利用してほしい

木田製粉(株)〈小麦粉類〉 その時代で品種を変えながら道産小麦 100%で作ってきた。ホットケーキミックスはアルミニウムフリーのベーキングパウダーを使用し、無香料。粉の香りがよい

京田食品(株)〈パンなど〉 小麦やその他原料も道産にこだわり、作っている。新規品開発時には原料探しに苦労している。おすすめは牛乳ちぎりパンやクリームパン

西山製麺(株)〈冷凍うどんなど〉 道産原料の良さを引き出したい。冷凍うどんが人気。生そばは、オリジナルの配合でとても口当たりがいい、ぜひ家庭で食べて

D **札幌バルナバフーズ(株)**〈ウインナーなど〉 原料肉の豚が暑さで太れず、受胎率も落ちているため、相場が上がっている。今後、お金を出しても買えない状況もあり得ると思う

合同会社 自然農業社〈農産物〉 採れる野菜が変わってきた。今年は玉ねぎが溶けて半分ダメに。気候にあった野菜作りや玉ねぎの秋蒔きなどに挑戦し、やり方を変えていくしかない

サツラク農業協同組合〈牛乳・乳製品〉 牛乳を飲まない人が増え、生活クラブの生乳が市販品にいつている。酪農家のためにも、もっと飲んで利用を増やしてほしい

(株)NSニッセイ〈魚介、加工品〉 直接食品に触れるザルはもちろん、清掃もすべて石けんを使用。最近とれるフグやブリは食べ慣れない人が多いので、レシピ提案が大事





あみーかで仲間づくりしませんか

組合員しか買えない消費材を、地域みなさんにお試し購入してもらえ「展示説明車あみーか」には、おすすめ消費材が75品も載っています。生活クラブを紹介したいお友達を誘って行ってみませんか。「ここであみーかできるよ!」「あみーかに来てほしい」情報もぜひ支部に教えてください。



恵庭支部

千歳で組合員募集中!

6月に千歳市向陽台で、あみーかによる拡大をおこなったところ複数の加入があり、8月から配達エリアに加わりました。今回はさらに仲間を増やすため、8月21日に2回目を開催。事前に恵庭支部組合員と職員で1200枚のチラシをまいたこともあり、チラシを見て、お友達に聞いて、当日のアナウンスを耳にしてなど、平日にもかかわらず午前6人(若草ゴリラ公園横、上写真)、午後9人(里美コアラ公園横、下写真)の来場がありました。その後、新規加入や野本さんの添加物講座への参加にもつなげることができました。あみーかもイベントも、組合員からの紹介で来てくれる方が多いです。10月16日には3回目を開催します。チラシまきや当日スタッフでの参加、友達を誘うなど、千歳の組合員さん、ぜひ一緒に仲間を増やしましょう! (恵庭支部担当理事 竹森 明子)



あみーかの運行予定や
イベント情報は
こちらから



1階の「かふえぼんこたん」は
ワークスが運営

安全性についても伝える
ことができました



豊平支部

地域や人とのつながりを実感

9月10日に生活クラブ館・とよひら前で、あみーかを使った拡大を行いました。かふえぼんこたんメンバーの組合員がいたので火を使うことができ、ウインナーやひき肉、生活クラブ米のおにぎり、スクランブルエッグなどの試食も用意できました。素材そのものの良さが伝わったようで、多くの人が消費材を購入していききました。

この日、最初に来てくれたのは元組合員。20年前に脱退したあと、も班の仲間とつながっていたそうで、またぜひ始めましょうと声をかけました。ぼんこたんのひろば利用者、みんなの居場所「うたりんご」に来ていた方、元組合員、組合員が誘ってくれた方も立ち寄ってくれて、人のつながりを感じる一日でした。一年の活動も振り返っています。9・10月の紹介キャンペーンや10月12日の豊マルシェで、仲間が増えるとうれしいです。(豊平支部運営委員 磯 由美)

生活クラブの まちづくり拠点

人に会う

人と
会える

生活クラブは、人と人とが集まりつながりながら知恵と工夫を持ち寄り、課題を解決するためのしくみを創り出してきました。戸配の増加やコロナ禍で組合員同士のつながりが希薄になる中、支部活動を活発にして地域づくりにつなげるために2021年から拠点づくりをすすめてきました。現在、岩見沢・中央・手稲の3支部にある拠点の中から、2025年2月にオープンした中央支部のまちづくり拠点「まる一む」を紹介します。

拠点では、さまざまなイベントを開催しています



(株) ジャパンビューティ メイク講座



生活クラブ米の精米を担う(株)食創とのおしゃべりカフェ

くらボや月^{つき}いちマルシェも♪



くらボで消費材の試食をしたり
手仕事を楽しんだり



月いちマルシェで透かし折り
紙のワークショップ

夏祭り (8/30)

駐車スペースで「展示説明車
あみーか」や「ミニ縁日」も



隣のカフェのドリンクや組合員のお店の
焼き菓子など、協力の輪が広がっています

生活クラブをアピール！

サンプルも渡せます



組合員外の方に、お試し購入を
してもらえるショップ

ぶらっと BOOK から広がるつながりで、組合員外の人とたくさん会えて話せる場になっています。ここで生活クラブを知り、加入してくれる方もいます。今後も、さまざまなイベントを企画して、より多くの組合員が集まる場にしていきたいです。

〈中央支部 運営委員会〉



この看板が目印



ワーカーズが運営するシェア型書店
ぶらっと BOOK の開店日時はこちら



書店の奥が「まる一む」

集まる+ルーム(部屋)で「まる一む」

札幌市中央区南4条東3丁目19
ヤマザキカルチャーセンター1階

お試しショップ開店日やイベント日時(は、
機関紙・支部インスタグラム・
まる一む公式LINEで発信



information

発行 生活クラブ生活協同組合 札幌市厚別区大谷地東1丁目4-15 TEL 011(887)8891 FAX 011(887)7229
発行日 2025年10月20日 編集 広報委員会 / W・C・O・P・L・A・N・S・E・P・O

なるほど！なっとく生活クラブ みんな待ってるよ～

わくわくまつり

11月2日(日) 11:00～14:30

グランドメルキュール札幌大通公園
(旧ロイトン札幌)

札幌市中央区北1条西11丁目



エコバッグを
持参してね

＼試食もあるよ！／

情報更新中！
Instagram



道内外 35 の生産者が参加

・消費材販売ブース ・生産者ライブ



支部参加ブース

・生産者とコラボ ・イチオシ消費材コーナー
・あそびコーナー（木のおもちゃ、こねこね石けん、
割りばし鉄砲、輪投げ de お菓子作り）



子ども向けコーナー

・北海道のヒーロー、ソーランドラゴンがやってくる！
・委員会コーナーにも工作などを用意しているよ



お楽しみ消費材抽選会

・抽選券は当日配布のパンフレットについています

本ページに記載しているイベント等については、生活クラブニュースを見て、参加申し込みをしてください。

問合せ 生活クラブ本部 TEL 011(887)8891

<https://www.hokkaido-seikatsuclub.coop/>

葬送と終活を考える連続講座

第2弾 お墓の選択肢

日 時 11月1日(土) 10:00～11:50

場 所 札幌エルプラザ4階 大研修室

(札幌市北区北8西3)

内 容 認定 NPO 法人 葬送を考える市民の会 代表理事で
僧侶の澤 知里さんを講師に、さまざまな供養の形に
ついて学びます。ご家族でも参加してみませんか。

ニュース

10月1週

主催 福祉担当理事会

STOP 再稼働！

さようなら原発北海道集会

日 時 10月18日(土) 集会 10:00～
パレード 10:45～

場 所 札幌大通公園 西6丁目ステージ

内 容 「STOP！再稼働、STOP！核のごみ」原発をなくし、自然エネルギー中心の社会をめざすため、パレードに参加して声をあげましょう！

主催 さようなら原発 1000 万人アクション実行委員会

お悔やみ

生活クラブの顧問弁護士である上田文雄さん(享年 77)が
9月18日にご逝去されました。謹んでご冥福をお祈り
いたします。



小樽的「締めパフエ」考

小樽支部 大倉千香子

なんて絶妙なネーミングだろう。「森ガール」「おひとり様」「草食系男子」…どれも状況を一言で切り取る、名付けのセンスに思わず唸ってしまう。そんな今どき、札幌から人気が広まった「締めパフエ」も、言葉の魔法のひとつだ。

しかし実は小樽には、昔から飲んだあとにパフエで締める女子たちが確かに存在していた。惜しまれつつ昨年閉店したレトロな喫茶店「ロンビア」が一番人気で、花園の飲み屋街にあった。最盛期にはなんと、喫茶店ながら深夜3時まで営業していた。そしてアルコールの最後を甘いもので締めたい客たちで、週末はごった返していた。オーダーは「チョコレートパフエ」と「クリームぜんざい」が定番、次いで「モカソフト」といったところか。

あの頃もし誰かが、この現象にそんなうまい名前をつけていたら、小樽こそ「締めパフエ」発祥の地と呼ばれていたに違いない。そしてその文化は、小樽の夜の観光を盛り上げていただろう。そう考えると、全くもって無念なのである。

組合員のエッセイを募集します。400字程度。テーマの指定はありません。本部川瀬まで、ファックスが業務便で送ってください。



道産 道産間伐材を配合した紙を使用しています