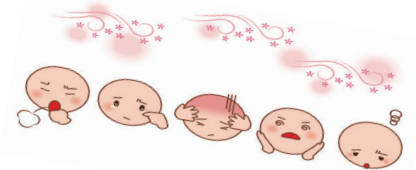




## 香害を知っていますか？

人工的な香料などが原因で不快感や健康被害が生じることを「香害」といいます。柔軟剤や合成洗剤などに含まれるのは石油由来の合成香料（化学物質）で、頭痛やアレルギー症状を引き起こし、化学物質過敏症を誘発する可能性があります。

2000 年頃から香料を添加した製品が出始めブームになると同時に、体調不良を訴える人も増え始めました。石油から合成される化学物質には急性毒性や皮膚刺激、発がん物質など有害なものもあります。そして、香料を閉じ込めたカプセルはプラスチックでできています。弾けると空中に香料とマイクロプラスチックが放出され、その破片は気管支や肺に、臭いは脳まで届きます。香料公害（香害）は環境汚染なのです。



## 香害～私の困りごとから全国の声に

2016 年頃石けん運動委員会では、講座に参加した組合員から香料で具合が悪くなると相談を受けていました。子供が学校に通えないという深刻な問題もあり、市民ネットワークの代理人とともに札幌市に被害を伝えに行きました。その時の要望書によって市は「香りのエチケット」ポスターを作成しました。（2017 年）

次に、「香害を規制する法改正を求める」署名活動で 3 万 57 筆を集め（2018 年）、直接国会に出向き趣旨説明とともに提出しました。当時の回答は残念なものでしたが、その後 2021 年には他団体・消費者団体の動きもあり、国の香害ポスターの作成に繋がったのです。