チュプ

生活クラブ北海道 機関誌
チュプとはアイヌ語で太陽、月の意味

10月号

2024 No. 501

生活クラブ館・北広島

満10歳！おめでとう

鍵ハモシスターズの演奏でオープニング

たすけあいワーカーズ「どんぐり」のカレーライス

親子いっしょに楽しみました♪

生活クラブは、まちづくり・地域福祉・支部活動・ワーカーズ運動の４つの視点で「北広島まちづくり構想」に取り組んでいます。生活クラブ館・北広島が 2014 年３月にオープンして今年で 10 年、９月８日にまつりを開催しました。北広島支部やサークル、ワーカーズ、市民ネット、10 万年プロジェクト、地域の団体などが、活動を伝えたりお店を出したりして盛り上がりました。多くの組合員や顔見知りの地域の方たち、北広島市長も来場してまつりを楽しむ様子に、生活クラブの活動拠点として歩んできた 10 年の思いを感じました。この先もつながりの輪がもっと拡がり、「おたがいさまのたすけあい」が自然にある場になることを願っています。 〈北広島支部担当理事 竹森 明子〉

INDEX

雑貨マーケットボヌール 出展！
「生活クラブのこと、知ってますか？」 …… 3
野本さんの食品添加物講座 …… 4～5
食の未来を決める 私たちの選択
2024 幌延サマーキャンプ報告 …… 6
北海道に核のゴミは いらない！
葬儀学習会 …… 7
自分らしいお葬式を考える

生活クラブ Wind

組織（９月度）	
組合員数	12,206 名
	加入 61 名　脱退 64 名
共同購入（10 月度）	
利 用 高	2 億 3,336 万 1,309 円
	1 世帯当たり　19,119 円
グリーンシステム（９月度）	
Ｒびん　回　収	17,990 本
回収率	83.1 %
紙パック　売却金	9,810 円
回収率	93.3 %
ﾋﾟｯｷﾝｸﾞ袋　回収率	17.4 %
福祉基金（９月度）	
賛同者数 2,961 名	賛同率 23.0 %
エッコロ（９月度）	
加入者数	3,898 名
	加入　9 名　脱退 21 名
生活クラブ共済 ハグくみ（８月度）	
加入件数	1,370 件
CO・OP 共済（８月度）	
保有件数　たすけあい	3,693 件
あいぷらす	1,868 件

電気の共同購入（７月）

〈供給契約者数〉　771 名

〈電源構成比 速報値〉

７月は約 10 割の電力を再生可能エネルギー発電所からお届けしています。

組織活動

昨年は卵不足、今年は米不足と、食に関する騒動が起こっています。今回は、米農家に減産させ続けながら輸出は増やすという政策が一因となっていますが、自給率の低い日本では何かのきっかけでいつどの食べ物でも生じる可能性があります。家畜も農産物も急に増産できるものではありません。

普段から顔が見える関係の生産者と消費者が、互いの生活が成り立つ量と価格を取り決めて支えあう、それが生活クラブのしくみです。今のような不安定な時代にこそ必要な食環境を守る取り組みを、まわりの人に紹介して広げていきましょう。

消費委員会

9月17日、玉ねぎの生産者である長沼町有機栽培研究会の圃場へ行き、「目合わせ会」をおこないました。

実際に農産物の現物を見ながら生活クラブの基準を踏まえて、生産者と組合員双方の視点で出荷基準を決めるのが「目合わせ会」です。「農産物は工業製品ではないから、形や外皮の状態がそれぞれ違って、選別する時に判断に迷うことがある」と代表の大沢さん。特に伝統野菜、札幌黄は少し長い形になってしまうことがあるそうです。形や大きさを重視する一般市場の価値基準ではなく、市場を経由せずに生産者と直接提携する意義を実感しました。

原発ゼロ・市民エネルギー委員会

8月1日に寿都町、神恵内村における「文献調査報告書（案）」を経済産業省の審議委員会が承認しました。今秋、ＮＵＭＯによる報告書の説明会が現地で予定されています。これに対し、生活クラブは説明会が各地で開かれるべきと考え、市民に充分な意見表明の機会が与えられるよう札幌市に要望しました。今後は他の自治体に向けても、各支部から要望活動を行う予定です。

核ゴミの処分場を受け入れるかどうかは、寿都町・神恵内村だけでなく、北海道全体に大きくかかわる問題です。ぜひ皆さんも説明会が告知されたら参加しましょう。

文化委員会

あなたも、19日は札幌三越前に来ませんか。２０１５年９月19日、当時の政府は集団的自衛権を容認する「安全保障関連法」、別名戦争法を閣議決定し、成立させました。このことに抗議の意思を表明するため、翌月から毎月、生活クラブ運動グループとともに三越前で30分間、道行く人々に平和を訴える19日行動を続けています。マイクを持つ、署名を集める、プラカードを手に立つなど、自分なりの参加方法で10年目になりました。

活動とは活き活きと動くこと、運動とは他者に働きかけ活動することを胸に、生活クラブから平和をつくる運動をすすめます。継続は力なり。

９月の理事会から

- ２０２５年度総代会へ向けたスケジュールを決定しました。
- 米の注文急伸に伴う10月配達分の対応について、報告がありました。
- 子育て支援親子ひろば ほっとたいむ伏古は、今後の展望と現状を鑑みて一定の役割を終えたと判断し、２０２４年度末で終了することを決定しました。
- これまでカラーだった生活クラブニュースの用紙を白に統一し、印刷の経費削減に取り組むことを確認しました。
- 生活クラブ連合会の呼びかけにより、北海道から職員一人が庄内豪雨災害支援活動に4日間参加し、田んぼに流入したごみや砂利の撤去作業をおこなったと報告がありました。

雑貨マーケット ボヌール出展！

「生活クラブのこと、知ってますか？」

生活クラブの認知度をアップして秋からの拡大活動を盛り上げるため、雑貨マーケット ボヌールに出展しました。来場者と出店者あわせて 3,000 人を超える人たちに、チラシやパンフレットで生活クラブを伝えることができました。　〈9/ 6・7　札幌コミュニティドーム つどーむ〉

こんなに良いのに、この値段 !?

生活クラブのブースでは、ベーコンスライスの試食と温州みかんジュースの試飲を行い、200 人以上が立ち寄ってくれました。組合員外の方 140 人が回答したアンケートでは、「生活クラブのことを知らなかった」「聞いたことはある」「生協は全部同じだと思っていた」などの声が大半でした。生活クラブについて説明すると「こんなに良いものが、この値段なのは安い！」と多くの人が消費材を購入してくれました。

チラシやパンフレットを全員に配布

調味料やジュース、石けん類など

わくわくまつりや各支部のイベントにもお誘いしました

あなたのまわりの生活クラブを知らない人へ

友人と来場した組合員は、その場で紹介キャンペーンに申し込み、後日、センターから友人の方へサンプルセット（右写真）をお届けしました。ぜひ皆さんもキャンペーンを使って、まわりの人に生活クラブのことをお知らせください。

安心なものをおともだちに！

紹介キャンペーン

申し込みは10/26まで

トマトケチャップ
ホットケーキミックス
ベーコンスライス
温州みかんジュース をプレゼント

食の未来を決める 私たちの選択

８月 30 ～ 31 日の２日間にわたり場所を変え、組合員に人気の野本健司さんによる食品添加物講座を行いました。両日とも多くの組合員や組合員外の参加があり、31 日は釧路支部の組合員もオンラインで参加しました。今回のチュプでは 31 日、札幌エルプラザで行われた講座「輸入食品を考える」についてお伝えします。　〈主催：組織活動推進会議〉

のもと けんじさん
食の安全を考える会代表。生活クラブ神奈川の理事などを経て現職

講師　野本 健司 さん

輸入食品の実態

約37％といわれている日本の自給率ですが、実は過去30年ほど変わっていません。報道などで「自給率がどんどん下がっている、今すぐ輸入しなきゃ」と刷り込まれていませんか。輸入が止まると6割の食品がなくなると思っていませんか。そんなことはありません。この37％という数値は、人が必要なカロリーに対してではなく、市場に出回っている食品の量、供給カロリーに対しての数値です。私たち、スーパーや飲食店にあるもの全部は食べませんよね。逆に、毎日ものすごい量を廃棄している。ダイエットしなきゃと言いつつ、食べ過ぎている人もいる。そういったことを減らすと、この自給率の数値は上がります。

生鮮野菜の自給率は8割ほどですが、果物は昔に比べて大きく数値が下がっています。これは生産量が減ったのではなく、みかんやリンゴくらいしか食べなかった日本人が南国の果物などを食べるようになったから。供給カロリーとして下がったということです。小麦は国産の価値が見直されて少しずつ上がりましたが、それでも18％くらい、8割が輸入です。醤油や味噌にも使われる大豆は7％くらい。これは半世紀以上前でも約10％なので、もともと数値が悪い。卵や牛乳の数値はすごくいいけど、肉は40～60％。市場に出ている肉は国産と輸入が半々ですが餌がほぼ輸入なので、輸入が止まってしまうと肉は食べられなくなると考えてください。

ポストハーベスト農薬

ポストは「～の後」、ハーベストは「収穫」、収穫した後にかける農薬という意味です。普通、農薬は栽培する時にかけますよね。収穫◯日前からはかけない、期間をおかなくてはいけない等の基準もきちんとあるので、その間に分解したり雨で流されたりして、農薬の残留値は減っていきます。

ポストハーベストは日本だけでなく、ほとんどの国で使用が認められていません。収穫後の大豆や小麦に直接かけると、残留値が上がるからです。ところが、アメリカは輸出するものには使用したいと言い出した。船便で日本に輸出する時、赤道直下を数週間かけて通ると、食品にカビが発生したり虫が出たりするからです。自国では使用禁止なのに、輸出品に限って使用OKにしました。それで困ったのが日本。今まで危ないからダメと言っていたものを急に大丈夫という訳にはいきませんよね。だから苦肉の策として、ポストハーベストを添加物扱いにしました。アメリカなどから輸入される農産物に限り、添加物としてポストハーベストの使用を認めたんです。添加物としての表記はＯＰＰ、オルトフェニルフェノールです。基本的に添加物はパッケージの原材料表示に書かれますが、ばら売りは表示が免除されることをご存知ですか。オレンジやレモン、グレープフルーツなどがスーパーで山積み、ばら売りになっています。

ポストハーベストがどのように使われるかというと、まず食品そのものにかける、詰めた段ボール箱にかける、段ボール箱を積んだトラックの上からもかける。その時、トラックに人はいません。いたら死んじゃうから。そうやって徹底的に殺菌殺虫します。引っ越しをする人がスーパーからもらった輸入グレープフルーツの段ボール箱に服を詰め、後からその服を着たらぶわっと湿疹が出

た。調べると殺虫剤や殺菌剤の成分、ポストハーベストが原因だったという話もあります。残留でいうと、小麦や大豆などの穀物は種ですよね。水に濡れると芽が出ちゃうから、流通や加工の段階で洗えません。残留値が心配です。

輸入食品の安全性

日本に輸入されるものは、必ず検疫所を通って放射性物質、遺伝子組み換え、農薬、添加物などを調べます。でも、すべてを調べることは不可能なので、全量の4・7％だけ抜き打ちで行います。その後、市場の衛生検査所でも調べるので、ゲートは2重になっています。しかし、最近は市場を通さずに直接買い付けをする大手スーパーなどが増え、検疫所を通ったあとポーンと売り場に行ってしまう。ゲートが1重ということです。

このゲートに関しては大きな問題が2つあります。まずは、違反が見つかったけれども、もう食べた後という場合。抜き打ちの4・7％を調べている間にも、生鮮食品などは流通されます。だから違反だとわかってもスーパーで売れた後、消費者が食べた後だったら、「全量消費済み」となってしまう。健康被害が出たら大きな話題になるけど、ちょっとお腹が痛くなったり熱が出たりしても、それが原因とは思いませんよね。特定できませんから。また、激安の裏には必ず輸入食品があります。問屋さんは回収命令が出るって何となくわかるので、「安く売っちゃえ」って。普段200円のトマト缶が急に30円になるのはそういうこと。回収命令が出る頃には、「全量消費済み」です。

もう一つは、2つめのゲートである市場の抜き打ち検査で違反が出たという場合。検疫所の4・7％の検査をすり抜けた違反食品です。アメリカのお菓子から日本で禁止されている酸化防止剤が出た、イタリア産の有機フルーツスプレッドから基準値以上のセシウムが出た、タイのライスヌードルが日本で無認可の遺伝子組み換え米を使っていたなど、結構見つかっています。

食の未来を考える

国産自給率を上げることがとても大切です。とにかく国産品を活用して、買うようにしましょう。でも、みんなが国産品を買うようになると価格が高くなることも。それで買うのをやめるというのがダメなんです。国産品が駆逐されてしまう。最近でいうと、米不足のため国産米を使っていた外食産業が輸入米を使うようになり、40％もコストダウンした。国産米が手に入るようになっても戻らないということが起きる。ここがすごく怖いところです。やはり意識して国産品を買うようにしていかないと、価格差があるから負けてしまいます。

自給率アップは国家の安全保障問題で、百年の計でやらないと上げることができません。もう崖っぷちにきています。日本がいつまでも輸入できると思っていてもダメ。輸出国だった中国が輸入国になってきている。日本が今まで買っていた国から、もう買えないということも起こりえます。

農家の高齢化問題も深刻です。今、70～80代で頑張っている農家がたくさんいて、その方たちが廃業したら農地がなくなります。農地はすぐには戻せないし、特に水田は戻りにくい。農家のノウハウが途切れてしまうと、地域によって作り方が全然違うから、それも簡単には取り戻せません。消費者の選択が大きなカギを握っているのだと思います。

〈取材／五十嵐〉

8/30 は
食品添加物について学びました！

昨年４月から配達エリアを拡げている千歳市で、組合員外の方も参加できる講演会を開催しました。テーマは「食品添加物を考える」。恵庭支部はもちろん、他支部の組合員、組合員外は事前申し込みのあった方に加え、当日飛び入りの方もいました。

野本先生の添加物に関するさまざまな話をお聞きするなかで、最も印象に残ったのは「使わない添加物を決める企業が増えているが、生活クラブは使用できる添加物が決まっている。大きな考え方の違いがある」というものです。国内では毎年６～７個の添加物が認可され続けていても、使用添加物が決まっている生活クラブには影響がないそうです。

講演後は、組合員外の参加者に生活クラブのことを伝え、１人が加入してくれました。食のこと、生活のこと、今後も話し合える仲間が千歳に増えて、嬉しい開催となりました。

（恵庭支部担当理事　竹森 明子）

会場は、まちライブラリー＠ちとせ。野本先生（右写真）が持参した食品添加物を実際に手に取り、見ることができました

北海道に核のゴミは いらない！

生活クラブは、幌延町に核のゴミ貯蔵施設誘致計画が表面化した1980年代から、地元の方々と共に反対運動に取り組んできました。小学生から80代までの組合員25人が参加した、今年で24回目となる幌延サマーキャンプの様子をお伝えします。

原発ゼロ･市民エネルギー委員会担当理事 小林 恭江

豊富町セミナーハウスでマウコピリカ宣言！
「核のゴミは、いりません」

1日目 幌延町には放射性廃棄物の深地層処分の研究を行う、日本原子力研究開発機構の研究所があります。私たちはこの研究を一日も早く終わらせるため、毎年役場を訪れて要望書を提出しています。今年も町長に手渡しましたが、「研究終了後は埋め戻す約束。研究は大事なことです」という回答でした。今後も粘り強く私たちの要望を伝え続けていかなくてはと思いました。

幌延町役場の前で野々村 仁 町長（写真中央）と

その後、豊富町セミナーハウスに移動して「ほろのべ核のゴミを考える全国交流会」に参加しました。今年のテーマは「次世代につなぐ闘い」。各団体からは、幌延の問題を若い世代に繋いでいくための実践報告がありました。

夕食後は分科会を行いました。核ゴミの問題を自分事として考えてもらう、次世代への引き継ぎ、豊富町の風力発電開発と環境についてなど、幅広い話題について話し合いました。

交流会参加の皆さんと、実行委員会メンバー
手づくりのカレーライスで晩ごはん

2日目 豊富町の『工房レティエ』でジェラートを楽しんだあと、移動の車中では反対運動をけん引してきた酪農家の久世（くせ）薫嗣（しげつぐ）さんから、1984年に公表された核のゴミ貯蔵施設誘致計画の白紙撤回、当初20年の約束だった深地層研究が延長されたこと、組合員との現地交流などの話を聞きました。

日本原子力研究開発機構へ申し入れを行いましたが、延長した研究をいつ終わらせるのかはっきりしない姿勢でした。鈴木知事は「幌延で国の政策には貢献している。寿都町・神恵内村の調査は進めない」としています。幌延の深地層研究を一日も早く終わらせるために、しっかりと注視していかなくてはなりません。

１時間以上続いた日本原子力研究開発機構への申し入れ

核のゴミについて知りたいと参加した若い世代からは、「何より実際に幌延へ行くことに意味があった。自分の目で見て感じられたことが一番の学び」との感想がありました。この言葉を私たち世代はしっかりと受け止め、今後も運動を進めなければと思いました。

葬儀学習会

～生活クラブのお葬式～

自分らしいお葬式を考える

生活クラブが提案するお葬式を学ぶために葬儀学習会を行いました。当日は組合員やその家族 16 人の参加があり、実際の葬儀会場を見学し、昨今の葬儀事情や「生活クラブのお葬式」についてお聞きました。　〈主催:福祉担当理事会 9/ 3〉

生活クラブでは、自分らしいお葬式・納得のできるお葬式を行うため、提携葬儀社とともに2011年より葬儀事業に取り組んできました。葬儀のあり方が多様化し、さらにコロナ禍を経て変化した葬儀事情を学ぶため、学習会を開催しました。

会場は、提携先である北海葬祭 北海斎場（札幌市豊平区）。実際に葬儀が行われる場に模擬祭壇を作りました。はじめに、北海葬祭㈱ 松井高志会長が「葬儀事情の傾向」と題して、最近のお葬式について話されました。家族葬・一日葬・火葬式・直葬・一般葬の違いやメリットデメリットについて、自分が納得のいくお葬式をするためにも生前相談が大切、などの話を聞きました。次に、環境に配慮した「エコ棺」を実際に見て、入棺体験を行いました。体験した方は、「不思議な感覚となぜか落ち着く気持ちになった」と話していました。その後、参列者の規模に合わせた大きさの異なる会場を見学し、実際の葬儀をイメージすることができました。最近は家族葬が増え、数百人規模の大会場が使われるのはひと月に2～3件だそうです。

最後に、葬儀サポーターの斉藤裕子さんが「不透明だった葬儀費用の明確化と自分らしいお葬式を行うため、2010年に組合員がプロジェクトを立ち上げ、それぞれの想いを生かした納得のいく葬儀について話し合い、北海葬祭㈱と㈱第一葬祭と提携しました」と話されました。誰もがいつかは訪れる「その時」を想い、「自分らしいお葬式とは」を考える機会になりました。

〈福祉担当理事 山﨑栄子〉

ご夫婦で参加された方も

既存の棺は 1 ㎥の木材から約 27 本しか作れませんが、エコ棺は 54 本も！

生活クラブが提案する お葬式

ライフスタイルが多様化している現在、お別れの形もさまざまです。生活クラブでは利用者の要望にあったプランを提案し、想いを形にします。お葬式の費用はセットプランではなく、個々に必要なものだけを加算していく「積み上げ方式」です。

返礼品
感謝の気持ちを
伝える消費材の
海苔・コーヒー

エコ棺
軽量で頑丈、環境
にやさしい素材で
できています

葬儀サポーター
葬儀に関しての不安・疑問、
どんなことでもお気軽に
ご相談ください

葬儀サポーターの斉藤さん

11、12 月も葬儀に関する学習会を行います（P8 参照）。いざという時のために、自分や家族のために、ぜひご参加ください。

問い合わせは、生活クラブ本部 組織活動課まで
☎（011）887 ― 8891

information

加工用トマトの収穫ツアーを開催！

9/14 初めて訪れた苅田さんの圃場

　9月6・14日に、滝川市江部乙町の平澤一彦さんと苅田勝さんの圃場へ行ってきました。14日は約20人の組合員が参加。土曜日ということもあり多くの子どもたちも活躍し、たくさんのトマトを収獲することができました。収穫されたトマトはその日のうちに工場へ運ばれ、早ければ今年中に私たちの手元に届きます。

　トマトケチャップの生産者コーミ㈱と生活クラブの意思に賛同してくれた平澤さんは「誰かがやらなければ」と2019年から、苅田さんも2022年から作付けを開始しました。消費者である私たち組合員がトマトケチャップやトマトジュース等の消費材をしっかり利用することで、持続可能な生産を支えるとともに、国産加工用トマトの産地拡大や自給率向上にもつながります。

〈主催：本部消費委員会〉

本ページに記載しているイベント等については、生活クラブニュースを見て、参加申し込みをしてください。

問合せ 生活クラブ本部　TEL 011(887)8891

https://www.hokkaido-seikatsuclub.coop/

ライフプラン連続講座

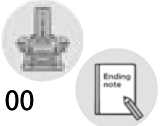
ファイナンシャルプランナーの藤井智子さん（NPO法人Wco.ＦＰの会）を講師に招き、各支部で開催します。安心して豊かな人生を送るために、将来の生活設計を考えてみませんか。詳しくは同時配布の生活クラブニュースをご覧ください。

ニュース
10月3週

葬送と終活を考える連続講座

第１弾　**旅立ちの衣装**
～自分らしさを表現できる方法～

日　時　11月27日（水）10：00～12：00
場　所　札幌エルプラザ 大研修室（札幌市北区北８西３）
内　容　講師は齋藤弘美さん（葬送を考える市民の会）。葬儀社にすべてお任せではなく、自分らしさを表現できる方法について最新情報をお聞きします。



第２弾　**終活のはなし**

日　時　12月12日（木）10：00～12：00
場　所　札幌エルプラザ 大研修室（札幌市北区北８西３）
内　容　講師は福田淳一さん（元 北海道新聞記者）。最近のお墓事情、終活の備えや考え方を話してもらいます。

ニュース
11月1週

主催　福祉担当理事会

エッセイ つむじ風

懐かしい思い出

いしかり支部　朝倉　幸子

　それは30年以上も前のバブル真っ最中だった頃、生産者（納豆）として初めて出席した生産者交流会でした。すごく緊張して「かでる2・7」の会場に入り、本当に驚きました。会場のずっと後方まで組合員でいっぱい!!『こんなにも食に対して真剣に向き合っている人が居る光景』を今でも鮮明に覚えています。毎日製造に追われていたので、こんな世界があったとは、全く知りませんでした。それからすぐに生活クラブの組合員になりました。あの頃は班しかなく、近くの若いママさん達のグループに入れていただきました。そして班会で食べた、豚バラ肉を塩・コショウした焼き肉が凄く美味しかったことも懐かしいです。

　生産者としての役目はもう終えましたが、今も組合員は続けています。班から戸配になりましたが、生活クラブで得たものは消費材だけではなく環境、エネルギー、原発、そして地方自治等々たくさんの学びがありました。

組合員のエッセイを募集します。４００字程度。テーマの指定はありません。本部 川瀬まで、ファックスか業務便で送ってください。

発行　生活クラブ生活協同組合　札幌市厚別区大谷地東1丁目4-15　TEL 011(887)8891　FAX 011(887)7229
発行日　2024年10月20日　編集　広報委員会／W・CoプランズEPO

道産間伐材使用
道産間伐材を配合した紙を使用しています